

报眉广告  
139 307 58 496

**成人高考** 工程类,经济类,管理类,师范类,环境类,专业齐全。专科、本科高通过率。电话微信:18713077691刘老师

广告

**广告声明** 通知公告 拍卖挂失  
开通在线办理 在线支付 送报到家

电 3061515  
话 2048231  
微信号: czwbgg  
微信: 13930758496  
地址:沧州市新华路报业大厦家属院内一楼



**成人 人人 高高 考考**

**工程类 经济类 管理类 师范类 环境类 专业齐全 专科、本科 高通过率。** 电话微信: 18713077691 刘老师

报眉广告  
139 307 58 496

**专业车险** 可出各种车辆保险,代理人保、太平洋、中华、国任、华泰等多家车辆保险业务,价格优惠,兼办验车服务。电话(微信):13832738807



运河区黄河路小学小记者站专版

节约,从少点一盘菜开始

本报小记者(黄河路小学4年级2班) 刘恒新

“锄禾日当午,汗滴禾下土。谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”说起这首《悯农》,相信很多人都不陌生。但在日常生活中,又有多少人在就餐时会想起这首诗,真正做到不浪费呢?  
和爸爸妈妈一起去去过几次喜宴,我发现每次客人离开时,桌上都会剩下很多菜肴,有的菜甚至大家一筷子都没动过。而服务员对此也见怪不怪,直接将桌上的剩菜倒进了垃圾桶。  
随着生活水平不断提高,我们的物质生活比以前丰富了许多,但随之而来的浪费现象也屡见不鲜。然而,在世界的某些地方,很多人却还忍受着饥饿的煎熬。这种“舌尖上的浪费”令人痛心。

让节约成为一种习惯

本报小记者(黄河路小学5年级7班) 李家乐

勤俭节约,说起来很简单,可是真正做到的人又有多少呢?  
有一次,我和妈妈一起去参加婚宴,看到餐桌上大盘子摆小盘子,下面盘子里的菜还没吃完呢,又被上面的盘子压上。有的餐桌上整只鸡、整条鱼几乎没有动。想到这些剩下的菜马上就要被倒掉,我心里想到了两个字——浪费!  
记得小时候,我在幼儿园里学过一首歌,歌里唱的是:“大大的馒头哪里来?白白的面粉做出来。白白的面粉哪里来?黄黄的小麦磨出来。黄黄的小麦哪里来?农民伯伯种出来。”  
看似简单的一个馒头,要



那些“舌尖上的浪费”

本报小记者(黄河路小学6年级9班) 姚一鸣

对于许多人来说,通过手机观看网络视频,已经成为了一种娱乐方式。一直以来,以美食为主题的综艺节目、纪录片等都颇受网友欢迎。而随着网络直播热潮的兴起,“吃播”这种将美食与直播结合在一起的表现形式也应运而生。  
在某网站点开“吃播”标签,其下收录了57万个视频,总观看量超134亿次。为了在竞争激烈的“吃播”中突出重围,一些所谓的“大胃王吃播”剑走偏锋,以夸张的食量吸引受众的眼球。  
一顿饭吃完4个全家桶、

校长寄语



滴水能穿石,溪水汇成河。人与人之间最小的差距是智商,最大的差距是坚持。孩子们,只要你能从现在开始,从身边的小事做起,从每一个细节开始,与好习惯交朋友,每天进步一点点,每天收获一点点,你就会发现自己是快乐、最健康、最优秀的!  
——运河区黄河路小学校长 高连英

“奶奶,我来帮您!”

本报小记者(黄河路小学5年级10班) 杨宇航

提起“光盘行动”,我想起了发生在我身边的一件事。  
有一次,我们一家人到饭店吃饭,点了一桌丰富的饭菜,大家有说有笑吃得很开心。离席时,我们一起走出饭店,忽然我发现奶奶没有跟上来。  
我急忙转身去找,只见奶奶在我们的餐桌旁不知在做什么。我走近一看,只见她一只手撑着塑料袋,另一只手稳稳地端起盘子,正小心地把袋子里倒着剩菜。  
奶奶一边倒,一边惋惜地望着桌上的剩菜说:“太可惜了,以前哪儿能吃到这么多好东西,可不能就这么扔了……”  
看到这,我快步上前接过袋子,说:“奶奶,我来帮您!”  
从此以后,我就养成了外出就餐时打包剩菜的习惯。  
在奶奶身上,我看到了中华民族世代相传的美德——勤俭节约。历览前贤国与家,成由勤俭破由奢。勤俭是我们的传家宝,什么时候都不能丢。即使生活越来越好了,我们也不应该浪费。

向浪费说“不”

本报小记者(黄河路小学4年级3班) 侯家瑞



有一天,我家举行家庭聚会,我们来到一家饭馆里吃饭。一进门,我就看见了一张没人的餐桌上还有很多没有吃完的食物。想起新闻上常常提到的“光盘行动”,我觉得这桌客人把饭菜就这样浪费了是不对的行为。他们应该吃多少就点多少,如果吃不了就打包带走才对。  
爸爸妈妈点菜时,我也加入了“参谋团”,我们家一共13个人,点了10个菜,有水饺、皮皮虾、鸡肉、地瓜丸、鱼肉等等。妈妈觉得我们13个人点10个菜有点少了,我说:“我们先吃这些,不够再点吧。”家人都表示同意。  
用餐结束,我们都吃饱了,可是还剩下3个菜没有吃完。我提议说:“我们把剩下的饭菜打包带走吧。”我主动找前台要了打包物品,和家人一起带着剩下的“美味”回家了。  
临走前,我与“光盘”合影留念,记录下生活中的这件小事。如果每个人都能把这件小事做好,我们的生活也会更加美好。  
希望大家都能争做“光盘行动”的参与者,做到理性消费,改掉“爱面子”“讲排场”的陋习,按需点菜,向“舌尖上的浪费”说“不”。

一粥一饭,来之不易

本报小记者(黄河路小学6年级11班) 曹欣如

人们的生活水平不断提高,但随之而来的浪费现象也愈发严重。  
在食堂,有的人馒头吃了两口便丢到一边,菜不合口味了便直接倒进了垃圾桶;在直播间,有些“吃播”在镜头前胡吃海塞,背后却偷偷把食物吐掉;在餐馆,有的人总觉得“点得越多越有面”“打包太没面子了”……这些行为造成了大量食物的浪费。  
节约一粒米,看起来没有什么,但如果我们每个人都能节约一粒米,将会挽救多少因饥饿而挣扎在生死边缘的人呢?由此可见,拒绝“舌尖上的浪费”十分迫切。  
节约首先要从我做起,从一点一滴的小事做起;在外吃饭要“光盘”,吃不了就打包,不随意丢弃食物;我们也应该告诉身边的人节约粮食的重要性。我们既要做一名勤俭节约的践行者。  
“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。”让我们一起行动起来,拒绝“舌尖上的浪费”,让节约之风吹遍整个中华大地。  
(指导老师:杨新瑞)



运河区临海路小学小记者站专版

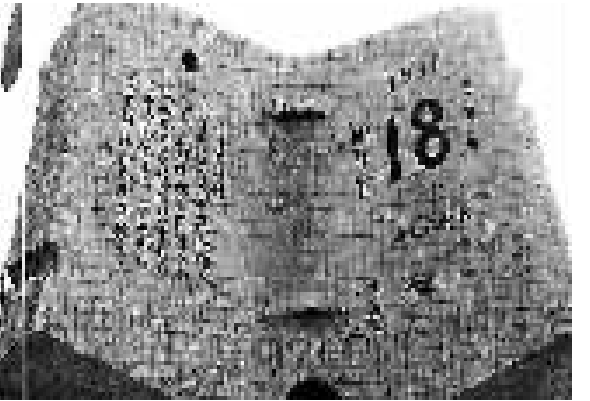
心中的警笛要长鸣

本报小记者(临海路小学4年级3班) 王涵宇

纪念“九一八”事变是为了不忘国耻,是为了不忘落后就要挨打的历史教训,是为了坚定走中华民族伟大复兴之路的信念。  
每年的9月18日这一天,全国很多城市都会拉响防空警报。这是一种提醒,提醒我们要铭记历史,提醒我们要清醒,提醒我们要振作……而鸣笛不仅仅是为了让我们记住这一天,还要让我们心中的警笛长鸣。  
(指导老师:李业芳)

不能忘记的历史

本报小记者(临海路小学4年级1班) 李欣然



众所周知,我国曾经有一段屈辱的历史,日本侵略军在我们的土地上横行霸道、肆意妄为,犯下了滔天罪行。  
从1931年到1945年,日本侵略军在中华大地烧杀抢掠,屠杀了南京30多万中国军民……日本侵略军的种种暴行,我们会铭记在心,永不忘记。  
1931年9月18日,日本关东军发动了震惊中外的“九一八”事变。我们应该牢记这一天,这是我们的“国耻日”。但我相信,现在,我们强大的祖国不会再任人欺辱,因为当今的中国已经迈开大步,朝着世界强国迈进,我们的国家会越来越富强。  
最后,让我们一齐高呼:不忘国耻,振兴中华。愿我们的国家更加繁荣昌盛,人民更加幸福美满。  
(指导老师:尹玉阳)

把祖国建设得更加美好

本报小记者(临海路小学4年级2班) 赵雨泽

1931年9月18日,日本侵略者发动了“九一八”事变,这是日本帝国主义发动侵华战争的开端。这一天是中国人民长达14年的噩梦的开始,是中华民族永远也不能忘却的“国耻日”。  
历史的惨痛教训鞭策着我们一定要强大起来,只有祖国强大了,才不会让历史重演;只有祖国兴盛了,我们才能走上幸福之路。  
我们今天的幸福生活是无数革命先烈抛头颅、洒热血,用鲜血和生命换来的,我们一定要珍惜。  
落后就要挨打,落后就要承受痛苦,落后就要失去自我。今天的中国日益强大,作为小学生的我们一定要努力学习,长大后为祖国、为人民贡献自己的力量。  
“少年强则国强,少年独立则国独立”,我们要不遗余力地努力成为新一代的好少年,奋发图强,将来把祖国建设得更加美好。  
(指导老师:高姣姣)



校长寄语



学校确立舍真乐行、久久为功的学校精神,秉承敦行拓知、扬长补短的育人使命,以行知文化为核心,致力创建一所真善美的幸福学园,精心培养孩子成为新时代的合格公民。  
——运河区临海路小学校长 吴忠权

星星点灯

祖国的栋梁

1931年9月18日,日本侵略者炸毁了沈阳柳条河附近的南满铁路路轨,杀害了北大营的8000多名士兵。因为没有了北大营的守护,所以沈阳城也被日军侵占了。我们怎能忘记那屈辱的一天。  
同学们,“九一八”事变是我们不能忘却的耻辱,先烈们用他们的生命和鲜血才换来了我们今日的美好生活。所以,让我们高呼:不忘国耻,爱我中华,发奋图强,争做祖国的栋梁。  
本报小记者(临海路小学6年级) 尚博宇

庄严宣誓

我们永远也不应该忘记“九一八”事变。  
“九一八”,一个含血带泪的日子,对我们而言,这是一段痛苦的记忆。这一天,祖国母亲遭受凌辱;这一天,我们的同胞惨遭杀害……这部血泪史,我们怎能轻易忘记?忘记历史就是背叛。  
作为新时代的少先队员,我们一定要铭记历史。牢记国耻,不是为了延续仇恨;唯有奋发图强,才能让国家 and 民族再造受辱。  
“少年强则国强”,我右手握拳,挺起胸膛,庄严宣誓:今日要做发奋少年,明日完成祖国栋梁。  
本报小记者(临海路小学6年级) 王倩颖

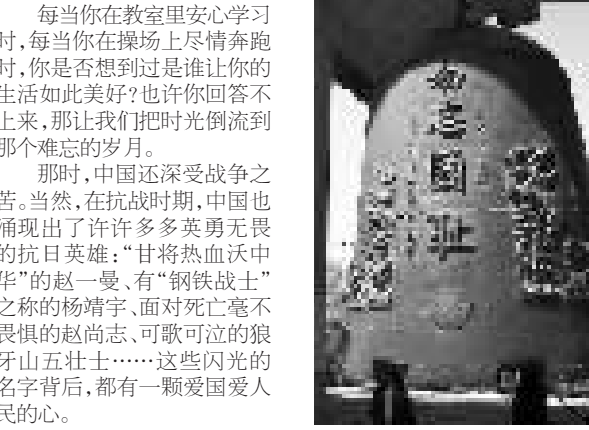
我们是祖国的未来

本报小记者(临海路小学5年级1班) 赵天佑

朋友们,你们了解“九一八”事变吗?  
1931年9月18日夜,日本关东军炸毁了沈阳柳条河附近的南满铁路路轨,并栽赃嫁祸于中国军队,还以此为借口,炮轰沈阳北大营,进而侵占沈阳,又陆续侵占了东北三省。这就是震惊中外的“九一八”事变。  
“九一八”,这是一个悲惨的日子,作为炎黄子孙的我们怎能忘记呢?  
如今,我们的祖国像一条巨龙腾飞了:一排排高楼大厦像雨后春笋,拔地而起;各式各样的家用电器,走进了我们的生活;智能手机奏出美妙的“乐章”……  
我们的幸福生活是怎样得来的呢?当然是无数革命先烈抛头颅、洒热血,用生命和鲜血换来的。不忘国耻,就是让我们不要忘记那些为了中华民族而牺牲的先烈。  
“少年智,则国智;少年富,则国富;少年强,则国强”。同学们,我们是祖国的未来,祖国的希望,让我们一起为了祖国的繁荣和富强不断努力而奋斗吧!  
(指导老师:吴玉霞)

勿忘国耻,爱我中华

本报小记者(临海路小学5年级1班) 李佳芯



每当你在教室里安心学习时,每当你在操场上尽情奔跑时,你是否想到过是谁让你的生活如此美好?也许你回答不上来,那让我们把时光倒流到那个难忘的岁月。  
那时,中国还深受战争之苦。当然,在抗战时期,中国也涌现出了许许多多英勇无畏的抗日英雄:“甘将热血沃中华”的赵一曼,有“钢铁战士”之称的杨靖宇,面对死亡毫不畏惧的赵尚志,可歌可泣的狼牙山五壮士……这些闪光的名字背后,都有一颗爱国爱人民的心。  
1931年9月18日,日本关东军炸毁沈阳柳条河附近的南满铁路路轨,反诬是中国军队所为,并以此为借口,炮轰沈阳北大营,进攻沈阳城。这就是震惊中外的“九一八”事变。此后,中国军民经过长达14年的抗日战争,终于迎来了抗战的胜利。  
我们要铭记历史,爱我中华。有国才有家,我们要时刻保持一颗警惕的心,不让历史的悲剧重演;我们要珍惜现在来之不易的生活,好好学习,将来报效祖国。

为振兴中华发奋读书

本报小记者(临海路小学5年级1班) 张晓雨

亲爱的祖国母亲,透过历史的尘埃,我仿佛穿越到1931年9月18日的那一天,我看到您在流泪,您在流血。  
我们从小就在老师和家长的教导下,学习了革命先烈们为了维护民族尊严而为国捐躯的伟大精神。我们也常常将他们的英雄事迹挂在嘴边,比如年仅13岁的抗日小英雄王二小,将敌人带进八路军的埋伏圈……  
如今,我们生活在和平年代,却有个别人忘记了是先烈们用生命和鲜血给我们换来的和平生活。为此,我感到十分痛心。我们不能忘了孟子的那句话“生于忧患死于安乐”。  
“九一八”事变的耻辱我们不会忘记,我们一定要励精图治、奋发图强,为振兴中华发奋读书。  
(指导老师:吴玉霞)

