

139 307 58 436 报眉广告

职业装·我们只做高端... 豪丹·河北航伯服装有限公司 专业生产各种职业装、学生服装、医护服装... 招聘专职会计一名 联系电话: 13932751110 13932752150

吃了这么多年白菜 你知道白菜上的黑点是什么吗?

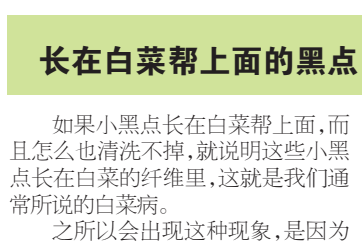
白菜是非常普通的一种蔬菜,而且价格相对便宜,所以人们说一种商品售价非常便宜的时候,就用“白菜价”来形容。除此之外,白菜营养价值高,烹饪方式也比较多样。

说到白菜,我们不得不说的就是挑选白菜了。有时候我们会发现白菜帮上面会有许多小黑点,而且这些小黑点是清洗不掉的,好像跟白菜长在了一起。好多人都觉得这样的白菜品质不好,所以都不会挑选。那这些小黑点到底是什么呢?今天我们一起来看一下。



长在绿叶上面的黑点

如果小黑点是长在绿叶上面的,而且用清水可以冲洗掉,那么这就是小虫子惹的祸了,还有可能是菜青虫留下的虫尿。这种情况说明白菜上面没有打农药,我们只需要冲洗干净就可以放心地吃了。



长在白菜帮上面的黑点

如果小黑点长在白菜帮上面,而且怎么也清洗不掉,就说明这些小黑点长在白菜的纤维里,这就是我们通常所说的白菜病。

之所以会出现这种现象,是因为在干旱或者低温的环境下,白菜出现了缺钙的现象。大家都知道,人们需要补钙,其实白菜也是需要补钙的。如果农民施的氮肥过多,就会影响到白菜对钙的吸收,从而会导致白菜出现黑



“黑点”和“黑斑”

是因为储存不当所引起的霉变,这样的话就会导致白菜当中的硝酸盐转化为有毒的亚硝酸盐。亚硝酸盐进入我们人体后会抑制血红蛋白导致组织缺氧,这样的白菜大家不要吃。

所以,大家挑选白菜时先要判断上面的黑点到底是什么,再决定白菜能不能吃。

如果我们发现白菜帮上面的黑点儿都比较大,甚至成为黑斑,这时候大家可一定要注意了,这很有可能

A/白色白菜和绿色白菜有啥区别?

颜色发白的白菜生长期短,水分含量高,叶子口感绵软,粗纤维较少,不耐藏,一般能存10天—15天,在每年的9月底和10月中旬上市。11月份左右上市的是晚熟白菜,菜叶颜色青绿,

生长期长,叶肉厚,韧性大,粗纤维较多。这种更绿的白菜初期时食用,菜质较粗,经储藏后,叶肉变细嫩、口味变甜,适合长期储藏,一般能存到第二年2月份左右。

B/白菜叶、白菜帮、菜心,哪个更有营养?

理论上白菜叶营养好于白菜帮。但白菜帮的含水量和粗纤维都较高,有助补水和预防便秘。尽管菜心口感较好,但营养要比白菜叶差,因为有益的多酚类物质、植物色素等主要存在于蔬果果实的叶片以及果皮当中,所以,烹调时不要丢掉外层的叶子。

白菜帮刺破了破坏膳食纤维吗?怎么吃营养更好?白菜帮一类的蔬菜纤维属于不溶性纤维,可增大食物残渣体积、刺激肠道

蠕动。白菜帮是否切碎与它的健康作用无关。白菜中的维生素C相对较易流失。有专家指出,为了更大程度保护大白菜中的维生素C,尽量食用新鲜白菜,加工时要先洗再切,尽量用手撕,以减少与空气接触的切面。切勿不要再入水清洗,不然水溶性的维生素C易通过切口大量流失。烹调时宜旺火急炒,温度达到60℃—90℃时,这是维生素C最易被破坏的范围,烹饪时还可加醋保护。

本报综合

原来如此

01

为啥下雨天特别想睡觉?

一到下雨天,整个人就好像被粘在床上似的,根本醒不来。这是为啥呢?因为下雨天和睡觉更配,这可不是玩笑话。首先,你因不困全看交感神经,你的交感神经要是不兴奋了就困了。要想让交感神经活跃起来,那得有充足的氧气,这样人才有精神头。

空气中的氧气主要来自于植物的光合作用,所以,晴天的时候,光合作用旺盛,氧气充足,你的交感神经会很兴奋。可是遇到下雨天,阳光被云层遮住了,光合作用明显变弱,释放的氧气自然就少了,氧气一少,你的交感神经也变“蔫”了,于是人容易浑身没劲、爱犯困。而且阴天后光线比较暗,身体内的褪黑素开始分泌(褪黑素是助眠的重要因素),这褪黑素一多,人的困意就大增。

02

为什么方便面是弯的不是直的?

面条首先被高温蒸汽蒸熟,然后被油炸,所以方便面都比较脆,在运输与储存期间难免会磕磕碰碰,而面条变弯曲后就不容易折断,能承受更多的压力。

其次,桶装面是要装在纸碗里的,碗的口径是有限的,如果面条是直的,那么相同的面积所能放置的面条会比较短,而面条弯曲之后虽然厚度变厚,但是相同的面积所放置的面条增多,可以充分利用纸碗的空间。

最后还有一个好处,如果面条是直的,面条间隙紧密,泡面时水就不容易进去,而当面条弯曲之后,面条与面条之间空隙变大,面条和热水充分接触,保证了泡面的口感。

03

香蕉皮到底有多滑?

有科学家正儿八经地做实验研究过,“踩”了60次香蕉皮的他拿下了2014年搞笑诺贝尔物理学奖。日本北里大学医学卫生学部马润清教授测定了香蕉皮摩擦系数并揭示了润滑原理。

通过电子显微镜,马润清教授观察到香蕉皮的内侧表层存在着很多的泡状细胞,其中充斥着大量的多糖类生物黏液。当受到挤压时,存有黏液的小泡会发生破裂,同时释放出黏液。这些黏液带来的润滑效果就是让人摔成四脚朝天的罪魁祸首。从安全的角度而言,在摩擦系数低于0.1的表面上,有90%的几率会发生打滑。也就是说,踩到香蕉皮后脚底打滑的概率会超过九成。

04

马赛克为什么要打在眼睛上?

首先,眼睛是面部的关键性特征部位。眼睛本身多变,不仅是瞳孔颜色的差异,还包括眼的形状,以及最关键的眼眶。

其次,眼睛大小保持相对恒定。婴儿的眼球有16毫米—17毫米,到了成人也不过22.5毫米—23毫米,而且过了13岁就发育完成维持不变了,而我们的身体其他部分,比如身高,从婴儿到成人可是增加了好几倍。

正是因为眼睛具有明显的多样信息,又可以维持相对稳定,所以人们在判断他人的时候会选择用眼睛作为一个判断的标准。而一旦把眼睛遮住了,我们就很难认出这个人了,这也是马赛克为什么打在眼睛上的原因。

据中国科普博览网

广告 广告声明 通知公告 拍卖挂失 开通在线办理 在线支付 送报到家

电 3061515 话 2048231

微信号: czwbgg

微信: 13930758496

地址: 沧州市新华路报业大厦家属院内一楼



成成人人高高考考

工程类 经济类 管理类 师范类 环境类 专业齐全 专科、本科 高通过率。 电话微信: 18713077691 刘老师

139 307 58 436 报眉广告

肛肠患者福音: 沧州二院肛肠科免费筛查 自今日起到9月30日到肛肠科就诊患者: 1、免挂号费、免检查费; 2、手术费减半; 3、便秘患者免费行结肠水疗一次; 4、手术患者免费赠送生肌膏。 咨询电话: 18031783193、2076095

《废弃热水器占据楼顶 居民担心坠落伤人》跟踪报道

废弃太阳能热水器都已拆除

本报见习记者 张嘉慧 摄影报道

【办好了】日前,新华区工行楼4号楼楼顶的近30个废弃的太阳能热水器全部被拆除。安全隐患消除了,居民心里踏实了。

【新闻回放】8月3日,本报以《废弃热水器占据楼顶 居民担心坠落伤人》为题,报道了新华区工行楼4号楼楼顶有很多废弃太阳能热水器的情况。工行楼的居民表示,这些废弃的太阳能热水器继续留在楼顶很危险,有可能发生高空坠落,希望这些太阳能热水器的主人能将它们清走(图一)。

【部门行动】消息见报后,新华区南门外社区的工作人员及时到现场了解了情况,并劝导相关居民自行拆除废弃的太阳能热水器,但居民们对此事的态度并不积极。出于居民人身安全的考虑,社区工作人员决定在征得居民同意的前提下,统一拆除4号楼楼顶的废弃太阳能热水器。

这段时间,社区工作人员挨家挨户征求居民意见,联系空房房东,同时联系中国工商银行沧州分行的相关负责人,请对方临时提供场地支持。经过多方协调,4号楼3个单元的全部住户签字同意拆除楼顶的废弃太阳能热水器。

9月12日,南门外社区的工作人员请来专业工人拆除工行楼4号楼楼顶的废弃太阳能热水器。两天的时间,工行楼4号楼楼顶的近30个废弃太阳能热水器全部被拆除。

9月14日下午,记者再次来到工行楼。记者站在3号楼顶楼一户居民家阳台看到,4号楼楼顶原本杂乱放置的废弃太阳能热水器已经全部不见了(图二)。“拆除废弃的太阳能热水器原本是我们自己应该做的事,非常感谢社区的多方协调,去除了我们的这块心病!”一位居民高兴地说。



图一



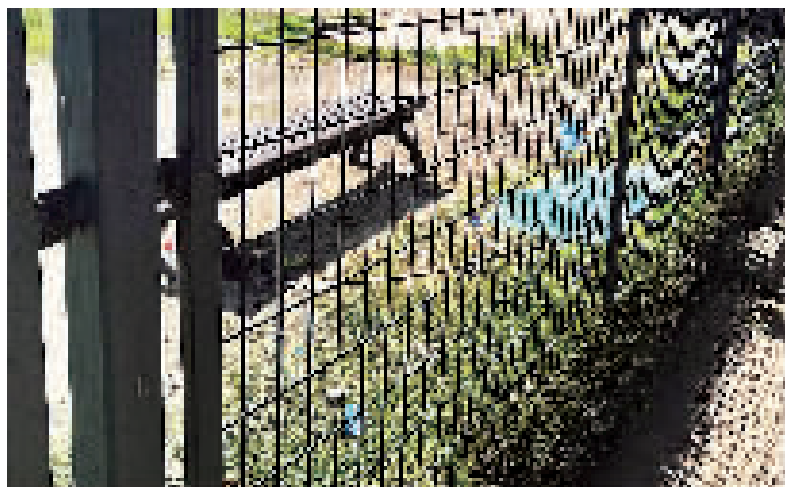
图二

市西体育场

地上不少垃圾 公厕门关不严

市体育局:正在施工,完工后将进行彻底清洁

本报记者 马晓彤 摄影报道



扫码看视频 新闻料更多

市民孙先生向记者反映,最近一段时间,市西体育场内的环境比较差,希望有关部门能及时清理……请用手机扫描二维码,观看相关视频。



我要说

热线 3155665 欢迎提供新闻线索



环卫工人送来打气筒 市民孙先生:前几天,我骑电动自行车经过运河区开元南大道时,车胎破了。附近没有补车摊位,我只好推着电动自行车往前走。这时,一位环卫工人骑着三轮车从后面赶了上来,把地车上的打气筒借给我用,并告诉我荣盛广场路口有补车胎的摊位。真是很感谢这位环卫工人,解了我的燃眉之急。

好邻居赠花儿 市民刘女士:我是运河区颐和庄园三期的居民。昨天,我们小区的一位邻居在邻里微信群里发通知,要把地种的4盆绿萝送给有需要的邻居,不但送花,还赠花盆。很快,4盆花被大家认领回家。绿萝虽然不是名贵的花儿,但这位邻居的善举温暖了大家的心。



烟头扔在电梯间 市民高女士:我是运河区香堤荣府小区的居民。最近一段时间,我回家乘电梯时,总发现电梯间里有烟头,烟味也很浓。我曾把一张写有“禁止吸烟”的纸贴在电梯间的护板上,但电梯里还是有烟头出现。希望大家杜绝电梯内吸烟的这种不文明行为。

公共座椅被占 市民陈先生:前几天我开车到中西医结合医院办事,发现路边的公共座椅上摆着几个工具箱,一旁还放着板子、钳子等工具。座椅上有明显的油污。座椅旁边是一个修车摊。修车的师傅不时从公共座椅上的工具箱里取东西。希望大家爱护公共设施。



修路路段请减速慢行 市民王先生:最近我驾车在市区海河路经过时,发现海河路正在进行路面拓宽工程。工人在路边放置了很多蓝色围挡。由于海河路两侧有不少单位和民房,所以不时有车辆和居民从道路两侧出来。由于围挡阻挡视线,所以驾车行驶在海河路上,一定要减速慢行,并注意观察路边情况,以免发生事故。以上稿件由孙亮整理