

家教 高中数学老师欲辅导初、高中数学家教，一对一辅导，白天晚上随到随学，多年带毕业班，熟悉中、高考题型，注重基础，全方位提高效率提高学生能力和成绩，突出重点难点，保证提高成绩。(14中附近) 电话：13722715822

广告 广告声明 通知公告 拍卖挂失 开通在线办理 在线支付 送报到家

诚聘茶艺师 职位要求：1、女年龄18-35岁，高中及以上学历；2、喜欢茶艺，品行端正，有责任心，有上进心；3、性格开朗，热情，良好的沟通表达能力；4、有无经验者均可，茶赛负责带薪培训上岗，有茶行业服务工作经验者优先！ 地址：沧州解放西路润居茶寮 联系人电话：18803170058

健康，才是人生最大的财富

本报评论员 葛秋端



幸福的基础，身体健康，家庭才会更加幸福美满，如果没有了健康，一切都是空谈，所以才有了“健康是福”这句话。健康不仅是你的“立足之本”，也是你对家庭的责任。如果你体弱多病，你的家庭就会被乌云所笼罩，就会失去一个家庭应有的欢声笑语。我们每个人都应该自觉地做到对自己的健康负责，关注自己及家人的健康。雨宗林在歌曲《知足的幸福》中唱到：“日子不会一直平坦坦，人活着就是不停地忙碌。拥有的一定要知道，失去的你不要太在乎，健康本来就是一种财富……”只有身体健康了，你才能提高生活水平，你的人生才会更加美好。健康也是一个家庭

语丝

拒做手机控

周晓峰：“世界上最遥远的距离，不是天涯海角，而是我在你身边，你却在低头玩手机。”随着科技的发展，手机高度智能化。海量的资讯，酷炫的影像，给人们带来无法拒绝的感官享受和刺激，越来越多的人产生了手机依赖症。生活中“低头族”已随处可见，过马路、家庭聚会、公交车上……无论男女老幼人手一机，一有空闲，便会拿出手机瞄一眼。这样如饥似渴地看手机，实则是对身体心的自我摧残。长期玩手机，眼睛易患干眼症，颈椎、肩颈、腰椎都会受到巨大影响。生活多美好，放下手机，多陪伴亲友，多出去走走，沐浴在阳光下，找回健康，珍视生命。

#语丝# 一个让您表达的平台

发现沧州 加入晚报朋友圈

二十名优秀奖获得者可免费领取老白家大馒头一份



老妈的日记

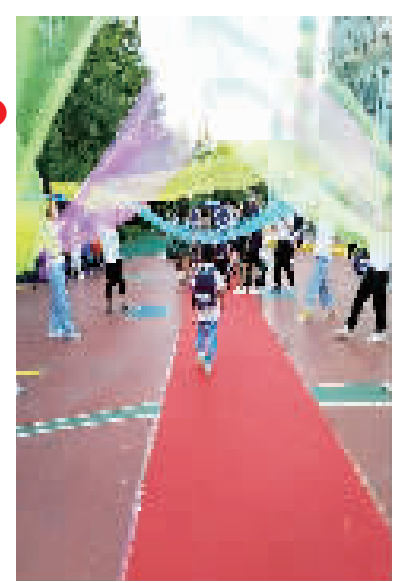
曹文玲：中午，老妈炖了鲜鱼，还有我最爱吃的咸鱼和大葱。站在窗前，无意中我看到了老妈的日记，觉得很好笑，于是就拍了几张，忽然又很感动。老妈今年74岁了，4年前，她怕自己老年痴呆，便开始写日记，记录了4年来的点点滴滴。2016年的日记还保留完好，只是笔记本和笔都太简陋了。我跟老妈说，给她换个新的笔记本，老妈很高兴。有妈在，真好。

#记录生活# 用手机镜头记录身边的人和事，此刻，你就是记者。

这朵云彩

豪情唱大江：这朵云彩真不丑，她是我的好朋友。那次南山去游玩，俺俩曾经手牵手。我邀她到城里来，她说人多怕害羞。领她走了三五步，回头看她已溜走。

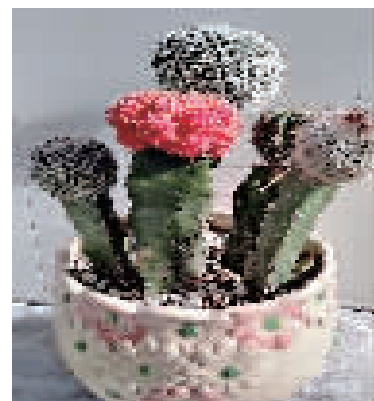
#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人！



外孙开学

念旧：经过长达几个月的长假，“小神兽”终于回笼了。望着小外孙进入校园，心中竟有万分不舍。孩子快6周岁了，他爸妈给他报了幼小衔接班，离家远，只好坐校车，这是孩子第一次独立上下学。新的起点，希望宝贝能尽快适应新生活，新环境。加油吧！小外孙，我相信你是最棒的。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来！



红牡丹

吴鑫发：养花种草是王先生的爱好之一，他一天到晚忙于这些“宝贝”，几乎把花店里的多肉类植物都搬回了家，小小的阳台挤得满满当当。王先生说，这盆红牡丹是最珍贵的，它是通过嫁接产生的，非常漂亮，成活率很低。

#乐趣# 生活的乐趣千千万万，你的乐趣是哪一种？



“大铁驴”

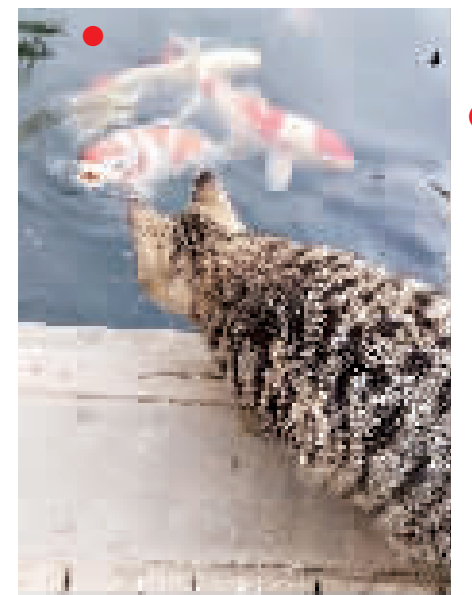
阳光：大院儿里停放了一辆“大铁驴”，“大铁驴”是那时期农村交通运输的重要工具，可谓是“功勋车”。如今它已慢慢淡出人们的视野，但给人们留下了深刻的印象。

#触景生情# 借景抒情，托物言志，寓情于景！

“别有用心”

微微一笑很倾城：这只猫看到池中悠悠哉哉的锦鲤们，心里的煎熬用那句“猫爪挠心”来形容是最贴切不过了。锦鲤们似乎没有看透眼前这个觊觎者的“别有用心”，其中一位把头伸出水面，似乎在和猫打招呼：嗨，伙计，想不到水里来？

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间，抓住精彩，展现美好！



成人高高考

工程类 经济类 管理类 师范类 环境类 专业齐全 专科、本科 高通过率。 电话微信：18713077691 刘老师

颁证“仪式化”不如“证婚社会化”

木须虫

近日，民政部、全国妇联印发指导意见，提出县级以上婚姻登记机关要设立一个独立的颁证大厅，将颁证仪式引入结婚登记流程。让步入婚姻殿堂的适婚男女懂得婚姻的神圣，这项政策的出台，满怀善意。但徒有仪式，不足以让新人担负起婚姻的全部。现实的情况是，适婚男女扎堆领证，婚姻登记处人满为患，如果再让他们排队举办颁证仪式，会耗费他们更多的时间与心力。加强婚姻的道德教育，不宜速成仪式，也不宜由公共服务买单。顺应社会意愿，遵从社会风俗，因势利导，发挥社会自我调节功能，或许是上善之策。比如，将颁证仪式纳入婚礼程序，如此一来，既推动了家庭责任感的教育，又丰富了婚礼仪式，还规避了公共服务大包大揽产生的低效与浪费。

莫让“售假”败坏“直播”名声

刘天放

近日，广州警方端掉了一个制售仿冒品牌化妆品的团伙。据初步统计，执法现场各种假冒品牌口红数量多达15000多支，粉底液有四五千支，执法人员还在仓库中发现了大量的包装盒和标签。值得注意的是，警方搜查出的假冒“香奈儿”、假冒“阿玛尼”，主要流向网络“直播带货”的销售个体和小化妆品店。这说明，“直播带货”火热的背后，各种问题和乱象也不少。 “直播带货”的质量，是决定这种营销方式能否走得更远的关键。遗憾的是，连知名主播“带货”时都难免“翻车”，而没有名气的“带货主播”带货货的可能性会更大。 总有人为了追求快钱而无视法律底线，导致“直播”行业乱象丛生。若想避免“售假”败坏“直播带货”名声，必须将各项规定执行到位。如此，才能使这个新兴行业行稳致远，达到“多赢”的目的。

街谈巷议

一听赞美就笑，一听批评就跳

街谈巷议



近日，有视频博主到北京王府井“狗不理”店试吃。他花60元购买了一笼酱肉包，又花38元买了一笼猪肉包。品尝后，他在视频中“吐槽”称，酱肉包特别腻，不是真材实料，而猪肉包面皮粘牙，“感觉像吃了半个馒头似的”。不仅如此，视频中，后厨还不断传出咳嗽声。面对顾客“吐槽”，这家店坐不住了，发表声明称，该视频侵犯了他们的名誉权，要求视频博主道歉，并声称他们“已报警”。 9月15日，“狗不理”集团表示，从即日起解除与该店加盟方的合作。 据央视网

岳国权有把“爱心剪刀”

【留言板】 @橘子：助人为“乐”！ @MR：笑容太有感染力了！ @5+7：我也想有这样的“队友”！

【事件】 近日，在市区皇家壹里小区西侧的小广场上，岳国权拿着理发工具为大家理发，是一件幸福的事情。 岳国权说，自己理的发型的让大家满意，是一件幸福的事情。 (9月15日《沧州晚报》)

【留言板】 @小龙女：拯救发型的“Tony老师”(理发师)！ @叶：帮助别人，快乐自己。

街谈巷议

街谈巷议

街谈巷议

街谈巷议

街谈巷议

街谈巷议

街谈巷议

街谈巷议

街谈巷议

街谈巷议

街谈巷议

街谈巷议

街谈巷议

街谈巷议

街谈巷议

街谈巷议

街谈巷议

街谈巷议

街谈巷议

街谈巷议

街谈巷议

街谈巷议