报眉广告 139 307 58 496
同天超市 新同天超市 同天悦港店
为了您购物方便 我们的营业时间 延长至晚8点

众志成城 共克时艰

坚决打赢疫情防控阻击战

期待更多复工、复产、复业喜讯

沧州日报、沧州晚报、掌控沧州三大微信公众号同步推送

万众战疫情 我们在行动 爱心公益宣传大接龙

接龙排序不分先后：

[illegible]

沧州日报社特别策划
联系电话：3155069

鸿翔眼镜
眼镜专家·验光配镜更专业

惊喜：寒假特惠赠礼延续！ 惊喜：寒假特惠赠礼延续！

白衣天使享礼上礼

戴健康眼镜 过快乐节日 戴健康眼镜 过快乐节日

- 框镜消费预交（充值）2.5倍金额（随时可消费），本次消费免费。隐形及其它再加倍。
- 消费每满100元+50元赠100元内太阳镜（可累加）一副。
- 验光配镜五选一+注：
①赠消费额50%的太阳镜一副；②赠消费额35%的增值积分；③8.8折优惠；④赠镜架价值60%的积分（相当于镜架4折）；⑤镜架6.5折。
注：当日一人同时给自己验配两副及以上者，第二副起镜片享买一赠一。
- 配隐形三选一：
①赠消费额35%的太阳镜一副。②赠消费额20%的积分；③9折优惠；
- 购新款太阳镜、花镜等成品镜三选一：
①赠消费额50%的太阳镜一副；②赠消费额35%的积分；③8.5折优惠。
- 青少年学生的福音：
可减缓防控近视增速的“防控镜”现已面市！
- “智能花镜”特价推广：
“能让中老年人看远、看中、看近只用一副的渐进多焦镜”按配镜“五选一+注”优惠，色盲色弱镜按“隐形三选一”优惠。
- 让您（包括视力不好者）轻松舒适过冬日：
老顾客凭上次消费凭证等配变色、七彩染色、太阳深浅色片享买一赠一。
- 特价太阳镜，您想不到的低价，真正的超值享受。

说明：①以上消费者均再赠实付款5%的积分，享受常规查眼、验光等公司十项免费服务；②第二次以上的消费者，可凭原始单据或会员卡，均再赠本次实付款5%的积分；③赠品不兑现金、不找零；④单购护理液等特价商品不参与以上活动；⑤不享此活动者，可按常规积分档再加赠10%的增值积分——最高可达比“半费”还优惠，如：一次性验配框镜消费8000元的老顾客，可得4880元积分即可免费再得4880元商品；⑥活动中镜片半费，不包括定制片；⑦此活动与其它优惠不可同享。

注：快时尚店按店内活动执行，加赠5%增值积分

郑重承诺：当日发现同种商品价格高于同行业退双倍差价！

视力要健康，配镜到鸿翔

——沧州眼镜业航母：眼健为实——

服务地址——
旗舰店：天元商厦西一、二、三楼 服务热线：3021215
意明店：意明购物中心二楼（维明路） 服务热线：3520288
学生店：沧州影剧院一楼（中心医院对过大西洋超市） 服务热线：2015976
顺城店：顺城商厦一楼（肯德基西侧） 服务热线：3566565
隐形中心：天元旗舰店二楼 服务热线：3020152
同天店：同天购物中心A座三楼 服务热线：2033588
道东店：沧县礼堂北50米 服务热线：3501048
渐进店：沧州步行街盐百南门购物中心东北角 服务热线：3580367
成镜店：同天购物西颐和会馆对过 服务热线：2098618
东体店：意明东体商厦一楼 服务热线：3069956
眼吧（健眼房）：天元旗舰店二、三楼 服务热线：3020152
快时尚店：沧州商城隆泰黄金东 服务热线：3036085
荣信店：荣盛广场信发商厦一楼北厅 服务热线：2135206
荣尚店：荣盛广场东门 服务热线：2135205
荣形店：荣盛广场正门 服务热线：2135206
宝利店：宝利商城一楼 服务热线：3065857
悦港店：悦港城二楼 服务热线：2019718
悦同店：悦港城同天超市 服务热线：2026568
正信店：十三化建对过正信楼商厦二楼 服务热线：8582535
金宝店：地下金宝街渤海大厦口 服务热线：8581089

及各县市鸿翔眼镜81家专业连锁店
全国咨询：4006317636

沧州晚报
CANGZHOU EVENING NEWS
2020年3月 25 星期三 农历庚子年三月初二 今日8版
国内统一连续出版物号：CN13-0014 沧州报业传媒集团出版 沧州晚报官方微博：腾讯/新浪@沧州晚报 http://www.bohaitoday.com 第8794号

报眼广告位招商电话：13931709995 15103171234

致敬英雄！他们当得起这份礼遇！

我市支援湖北医疗队员“回家”后正在进行隔离休整

“暖心隔离餐” 天天不重样

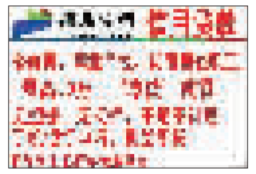
	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天	第六天	第七天
早餐	酒酿汤圆 小咸菜 小包子 玉米 大枣	茶叶蛋 葱油饼 拌萝卜丝 黄瓜咸菜 小花卷 烤肠 南瓜粥 胡萝卜 花生	煎鸡蛋 西葫芦饼 辣白菜 海带咸菜 绿豆粥、烤肠 紫薯包 南瓜 毛豆	咸鸭蛋 油条 芹香花生米 萝卜咸菜 八宝粥 烤肠 紫薯包 土豆 芋头	馄饨 黄瓜咸菜 拌金针菇 南瓜 毛豆	煮鸡蛋 面糊饼 拌杏鲍菇 咸菜 小花卷 烤肠 皮蛋瘦肉粥 玉米 小枣	茶叶蛋 土豆饼 拌三丝 菜根香 素包子 烤肠 地瓜粥 胡萝卜 山药
午餐	麻辣羊杂 红烧海杂瓣 酸辣土豆丝 清炒小白菜 白米粥 面食杂粮各一款 西瓜 橙子 圣女果 桃罐头	排骨炖豆角 熘羊血 芹菜粉条 蒜香奶白菜 大酱汤 面食杂粮各一款 哈密瓜 葡萄 金桔 草莓	红烧鲍鱼 火锅鸡 西葫蒸蛋 香芹山药 面食杂粮各一款 地瓜粥 火龙果 木瓜 金桔 饮料	清蒸河蟹 真心真意 辣炒豌豆苗 丝瓜炒蛋 二米粥 面食杂粮各一款 橙子 哈密瓜 菠萝 冰棍	尖椒大肠 孜然肉片 果仁菠菜 麻辣豆腐 面食杂粮各一款 蔬菜粥 西瓜 橙子 金桔 水果罐头一种	铁板籽乌 鱼香肉丝 麻辣豆腐 蒜蓉小白菜 养生蔬菜粥 面食米饭 烤山药 哈密瓜 西梅 甜橙 牛奶枣	蒜香小排 辣炒蛏子 白灼上海青 辣炒腐竹 面食杂粮各一款 花生青菜粥 哈密瓜 橙子 金桔 圣女果
晚餐	烤鸡翅根 椒麻牛肉 一品白菜 白灼木耳菜 苏波汤 面食杂粮 梨 香蕉 砂糖橘 桂圆	剁椒鱼块 溜肉段 桂花山药 荷塘月色 黑米粥 面食杂粮各一款 梨 香蕉 柚子 圣女果	猪肉包子 素包子 咸菜 酸辣菌汤 香蕉 橘子 桂圆 山竹	干炸龙利鱼 葱爆羊肉 辣炒茴香球 醋溜花生芽 面食杂粮各一款 小米粥 苹果 香蕉 芒果 圣女果	蓝花肘子 满口香鸡胗 蒜蓉宝塔菜 白灼西生菜 面食杂粮各一款 水果粥 梨 橘子 柚子 圣女果	椒盐小酥肉 排骨烧玉米 蒜蓉空心菜 白菜炒粉条豆腐 地瓜粥 烤金瓜 丑橘 皇冠梨 香蕉 圣女果	猪肉水饺 韭菜鸡蛋水饺 黄瓜咸菜 菠菜粥 山楂 芒果 橘子 梨

	第八天	第九天	第十天	第十一天	第十二天	第十三天	第十四天
早餐	酒酿汤圆 面糊饼 茶叶蛋 炸薯条 咸菜一种 拌萝卜丝 烤肠 玉米 花生	虾酱大饼煎鸡蛋 咸菜一种 爽口龙须菜 烤肠 炸薯饼 小馒头 八宝粥 地瓜 土豆	汉堡包 煮鸡蛋 小花卷 咸菜一种 爽口黄瓜 烤肠 胡萝卜 花生 豆浆	馄饨 咸鸭蛋 荷包蛋 咸菜一种 辣白菜 烤肠 地瓜 山药	羊肠汤 驴肉火烧 咸菜一种 拌菜一种 烤肠 小花卷 紫薯 胡萝卜	豆腐脑 烧饼 咸菜一种 拌菜一种 烤肠 紫薯包 玉米 大枣 煮鸡蛋	葱油饼 煮鸡蛋 烤肠 小馒头 咸菜一种 拌菜一种 小米粥 花生 玉米
午餐	红酒炖牛排 南乳肉 香菇小唐菜 白灼青笋 烤玉米 面食米饭各一种 黑米粥 甜橙 红心火龙果 西梅 金桔	宫保鸡丁 辣炒八爪鱼 素烩 清炒苦瓜 烤地瓜 绿豆粥 面食 米饭 西瓜 火龙果 牛奶枣 糖葫芦	烤鸡块 煎牛排 炸鸡米花 三明治 蔬菜沙拉 柠檬水 雪糕 西瓜 金桔 火龙果	鲍鱼捞饭 京酱肉丝 海鲜娃娃菜 蒜蓉油麦菜 八宝粥 面食米饭 红心火龙果 饮料 葡萄 金桔	可乐鸡翅 红烧猪蹄 西红柿炒鸡蛋 白灼上海青 面食米饭 二米粥 西梅 草莓 牛奶枣 甜橙	铁板籽乌 鱼香肉丝 麻辣豆腐 蒜蓉小白菜 养生蔬菜粥 面食米饭 烤山药 哈密瓜 西梅 甜橙 牛奶枣	酸菜炖大鹅 黄焖鲤鱼 辣炒木耳菜 清炒山药 玉米粥 烤地瓜 面食米饭 火龙果 橙子 葡萄 金桔
晚餐	火锅鸡 姜汁大虾 腊肉鸡汁笋 蒜蓉茼蒿 白米粥 丑橘 香蕉 皇冠梨 牛奶枣	蒜香排骨 红烧鱼块 清炒小白菜 香辣土豆片 烤南瓜 地瓜粥 面食米饭 香蕉 桂圆 芒果 西梅	白菜肉包子 西葫鸡蛋素包子 蒜 酱油 醋 大米粥 咸菜一种 酸辣蕨根粉 美人蕉 皇冠梨 金桔 圣女果	红烧鲅鱼 大丰收（五花肉，芸豆，玉米，金瓜，土豆） 蒜蓉西蓝花 醋溜土豆丝 山药粥 烤紫薯 面食 米饭 丑橘 芒果 西梅 香蕉	干炸肉丸 糖醋里脊 清炒有机菜花 海米西葫 面食米饭 酸辣汤 烤土豆 山楂 香蕉 柚子 薯片	椒盐小酥肉 排骨烧玉米 蒜蓉空心菜 白菜炒粉条豆腐 地瓜粥 烤金瓜 丑橘 皇冠梨 香蕉 圣女果	白菜肉水饺 韭菜鸡蛋水饺 咸菜一种 拌菜一种 酱油 醋 蒜 香蕉 牛奶枣 丑橘 皇冠梨

本报讯（记者 代苗苗）目前，我市46名支援湖北医疗队员“回家”后正在阿尔卡迪亚酒店隔离休整。家乡为他们精心安排了“暖心隔离餐”，14天餐餐不重样，还能“私人订制”。“‘白衣战士’为我们拼过命，现在他们终于可以好好歇歇了。我们一定要让他们吃得好，住得舒心，以表最深的敬意！”工作人员动情地说。

记者了解到，按要求设计的隔离休整食谱，选材、烹饪、摆盘等各环节严格把关，不仅营养丰富、好吃好看，还供应火锅鸡、羊肠汤、大饼虾酱、驴肉火烧等沧州特色美味。据介绍，食谱会根据反馈随时完善。伴餐食品除了多种新鲜水果，还有薯片、糖葫芦等。如果医护人员想吃家乡的饺子等，还可以随时“订制”。

吃着可口的饭菜，医护人员纷纷表示，还是家乡饭好吃啊，回家的感觉真棒！沧州中西医结合医院护士孙辰说：“送行的饺子接风的面，入住酒店首日，晚餐那顿面条让人难忘。菜码、酱料地道，搭配多种饮品和水果，两大碗面条下肚，吃出了‘家的味道’，心里一下子踏实了。”市传染病医院护士郭琳说：“现在每餐都荤素搭配、品类多样，每天还有好几种洗净切好的水果，让人倍感贴心。我们一定认真休整，为今后的工作蓄力加油。”



责任编辑 邢建祥
技术编辑 刘 娜