

如今,不少红糖厂家在制作红糖时加入了生姜、红枣、枸杞等成分,力求让其功能更多样化。这样的改变吸引了一批注重养生的消费者——

红糖“七十二变”

本报记者 李昕也

上周末,市民刘霞看到家里的大枣味红糖吃完了,又去超市选购了几块玫瑰味和桂花味的红糖。她摇着手里购物袋告诉记者,八九块红糖花了9块多钱。“虽然比普通红糖贵,但里面加入老姜或玫瑰,比一般红糖有营养,也好喝,所以现在买红糖爱选这种”。

1 市民

一碗红糖水的“七十二变”

“小时候,我一肚子疼妈妈就给我冲一碗红糖水,有时还剥点姜末加到糖水里。虽然我把姜末都吐出来,但是红糖水却喝得干干净净。”对于34岁的刘霞来说,红糖水承载着她儿时的记忆。不知从何时起,刘霞逛超市时发现,普通的散装或袋装红糖,变得“花哨”起来。“刚开始看到有月子红糖,觉得和普通红糖没什么差别,没动心。后来发现有卖姜粉红糖的,就买了一袋,味道还不错”。

刘霞说,以前喝姜糖水,自己还要剥姜末比较麻烦,而姜粉红糖一步到位,“方便又快捷,对我这种懒人来说特别合适。”

如今,刘霞喝红糖水的选择更多了,手工黑糖风味浓厚,营养价值更高,如果红糖中加入了姜粉、红枣、桂圆等原材料,口味变得更丰富。

“像玫瑰味红糖,就是在红糖里加了玫瑰花瓣,喝起来有淡淡的玫瑰花香,喝红糖水也变得有新鲜感。”对于爱喝花茶又爱吃甜食的刘霞,风味红糖让她一举两得。

市民王萍萍告诉记者,因为体质的原因,大夫建议她多吃些红糖、大枣和桂圆,“后来发现一些红糖中加入了这些成分,我就



超市中销售的红糖品类很多。李昕也摄

买了些尝尝,觉得味道不错,比吃三四种食品方便”。

刘霞说,现在的红糖不仅口味多了,包装上也有了变化。“有的大包装里分10至20袋小包装,用一次拆一小袋,既保证红糖质量,食用起来也方便。还有的红糖做成方形或桃心形的块状,小巧可爱,非常有‘颜值’”。

2 调查

“花样”红糖价格“升级”

“销售的红糖有多种口味,比如红枣的,玫瑰的,枸杞的,生姜的,桂花的,还有茉莉的,比普通红糖水好喝,营养也更丰富。”10月6日,在新华路某商超的红糖专区,超市的一位销售人员向记者介绍。记者看到,散装的风味红糖被制作成火柴盒大小的正方形或桃心形的块糖,黑色的方块红糖里有的掺杂着淡黄色姜末,有的是红色枸杞,还有的是枚红色

的玫瑰花瓣……“颜值”高,让人一看就有食欲。

一位正在选购风味红糖的孙女士把每个口味的红糖都选了一块,她笑着说:“相比普通红糖,这种风味红糖更吸引我,哪种都想尝一尝。”孙女士表示,20多元一斤的风味红糖与七八元一斤的普通红糖相比,虽然贵了不少,但她还是愿意为此掏腰包。

散装红糖 varying 花样玩,袋装红糖也不甘落后。记者发现,货架上摆满了产妇红糖、桂圆红糖、姜粉红糖、纯正黑糖、阿胶红糖、大枣红糖等六七种袋装红糖。这些袋装红糖都为10至12个独立小包装,方便消费者食用。

普通450克的红糖售价6元;280克至350克的袋装姜粉红糖、大枣红糖、阿胶红糖等,因为在红糖中加入了大枣粉或阿胶粉,售价在9元左右;而一款姜枣红糖,因配料丰富,240克12袋小包装,售价达到24元。

一位市民告诉记者,现在她更倾向于选购“功能”多一点的红糖,“比如含有益母草或姜粉的红

中铁含量为2.2毫克,虽然缺铁性贫血的人多吃红糖好一些,但仅靠多喝红糖水不能补充足够的铁,它不能做为主要补铁食品。李胜利解释说,红糖的铁含量与其它食物相比并不高,而且铁的吸收率更重要,所以动物性铁更有优势,建议市民补铁多吃些动物内脏和红色肉类。

李胜利认为,红糖加入其它植物类食物,这类红糖的功效比普通红糖更加多元化,但糖也不能吃太多。

据了解,《中国居民膳食指南》建议,控制添加糖的摄入量,每天摄入量不超过50克,最好控制在25克以下。这里所指的添加糖包括白糖、红糖、冰糖、玉米糖浆等。

“摄入过量的糖会增加龋齿和肥胖的发生风险,更重要的是造成食物的不平衡,从而影响健康。”李胜利说。

在解放路某商超,记者看到除了姜汁红糖、大枣红糖等红糖外,还有袋装的黑糖,一袋里面有六七块独立包装,158克售价为30多元。

销售人员解释,售价高是因黑糖中加入了铁元素,“每100克黑糖中铁含量为4.2毫克,比其它红糖中的铁含量都要高,所以价格也就高了”。该销售人员告诉记者,虽然这款黑糖“身价”高,但拥有一批固定的消费者。“毕竟现在人们越来越注重养生保健了”。

3 提醒

红糖“有料”也要悠着吃

沧州医学高等专科学校营养教研室教授李胜利告诉记者:“红糖中富含维生素和铁、锌等微量元素,其营养成分普遍高于白糖,但并不是多多益善。”

李胜利介绍,每100克红糖

中铁含量为2.2毫克,虽然缺铁性贫血的人多吃红糖好一些,但仅靠多喝红糖水不能补充足够的铁,它不能做为主要补铁食品。李胜利解释说,红糖的铁含量与其它食物相比并不高,而且铁的吸收率更重要,所以动物性铁更有优势,建议市民补铁多吃些动物内脏和红色肉类。

李胜利认为,红糖加入其它植物类食物,这类红糖的功效比普通红糖更加多元化,但糖也不能吃太多。

据了解,《中国居民膳食指南》建议,控制添加糖的摄入量,每天摄入量不超过50克,最好控制在25克以下。这里所指的添加糖包括白糖、红糖、冰糖、玉米糖浆等。

“摄入过量的糖会增加龋齿和肥胖的发生风险,更重要的是造成食物的不平衡,从而影响健康。”李胜利说。

链接>>

红糖、白糖和冰糖的区别

◆红糖是以甘蔗为原料,经榨汁、澄清、煮炼等工艺炼制而成。按照理化性能分为一级和二级两个等级,因没有经过高度精炼,几乎保留了蔗汁中的全部成分,维生素和微量元素含量比较高。

红糖性温,具有益气补血、健脾暖胃的作用,体寒虚弱的人可以适当饮用红糖水。

◆白糖是由甘蔗和甜菜榨出的糖蜜制成的精糖。白糖主要分为两大类,即白砂糖和绵白糖。颜色洁白、颗粒如砂者,叫白砂糖;颜色洁白、粒细而软,叫绵白糖。绵白糖的口感优于白砂糖,最宜直接食用。

◆冰糖是白砂糖熬炼成的冰块状结晶,经过去处理加工后,呈现出透明或半透明状。与白糖相反,冰糖属于凉性的糖,清热解暑时,可加入适量冰糖。

广告 声明 通知 公告 拍卖 挂失 开通在线办理 在线支付 来电上门

广告热线 2048231 3061515 微信号: czwbagg 微信: 13930758496 地址: 沧州市新华路报业大厦家属院内一楼



声明 冀JC1151、冀JCB26 挂因行车证、营运证强制报废期已到,现将行驶证、营运证声明作废注销。今后此车一切涉及法律事宜与我公司无关。 沧州市兴安特种货物运输有限公司 2019年10月8日

声明 根据《中华人民共和国道路交通安全法》规定,现有何寿广名下冀JEN258,已达到国家规定强制报废标准,车辆已灭失,现公告其机动车号牌、行驶证、登记证书作废,特此公告。

声明 根据《中华人民共和国道路交通安全法》规定,现有刘永新名下冀J98316已达到国家规定强制报废标准,车辆已灭失,现公告其机动车号牌、行驶证、登记证书作废,特此公告。

声明 根据《中华人民共和国道路交通安全法》规定,现有曲立新名下低速三轮车冀JKB686,已达到国家规定强制报废标准,车辆已灭失,现公告其机动车号牌、行驶证、登记证书作废,特此公告。

声明 根据《中华人民共和国道路交通安全法》规定,现有朱秀彬名下冀JQK171,已达到国家规定强制报废标准,车辆已灭失,现公告其机动车号牌、行驶证、登记证书作废,特此公告。

公职人员政务处分法草案11月6日前公开征求意见 政务处分拟设为6种 不服处分可申请复核

10月8日,中国人大网公布《中华人民共和国公职人员政务处分法(草案)》(以下简称“草案”),面向社会征求意见。征求意见稿截止日期为2019年11月6日。

今年8月22日,公职人员政务处分法草案首次提请全国人大常委会审议。不到两个月的时间,10月8日,草案首次全文对外公布。草案分为七章,包括总则,政务处分种类和适用,违法行为及其适用的处分,政务处分的程序,复审、复核、申诉,法律责任,以及附则,共66条。

公职人员已经退休或已经死亡怎么办?

草案明确,作出处分决定前公职人员已经退休的,不再给予处分;处分决定机关、单位可以对其立案调查,依法应当给予降级、撤职、开除处分的,应当按照规定相应降低或者取消其享受的待遇,对其违法取得的财物和用于违法行为的本人财物依照本法第二十八条的规定处理。作出处分决定前已经不是公职人员,或者已经死亡的,不再给予处分;处分决定机关、单位可以对其立案调查,对其违法取得的财物和用于违法行为的本人财物依照本法第二十八条的规定处理。草案第二十八条明确:公职人员违法取得的财物和用于违法行为的本人财物,除依法应当由其他机关没收、追缴或者责令退赔的,由处分决定机关、单位没收、追缴或者责令退赔。违法取得的财物应当退还原所有人,原持有人有的,上缴国库。处分决定机关、单位无法没收、追缴的,可以提请有关机关协助。

政务处分的种类有哪些?

草案明确,公职人员政务处分的种类为:警告;记过;记大过;降级;撤职;开除。

公职人员受政务处分的期间为:警告,六个月;记过,十二个月;记大过,十八个月;降级、撤职,二十四个月。

声明 根据《中华人民共和国道路交通安全法》规定,现有刘永新名下冀J98316已达到国家规定强制报废标准,车辆已灭失,现公告其机动车号牌、行驶证、登记证书作废,特此公告。

随着二维码支付的普及,另一种支付方式——刷脸支付也逐渐走进我们的生活。今年以来,刷脸支付在各大商店、餐馆逐渐铺开,消费者在购物付款时,不用打开手机二维码,只是看一眼支付设备,就能轻松完成付款。但消费者和商家在感到新鲜、好奇的同时也发现,这一设备利用率较低,体验也没有二维码支付好,还存在个人信息泄露的风险。刷脸支付究竟存在哪些风险,未来又能普及否?

刷脸支付鲜有人问津

北京的一家便利店,今年上半年安装的刷脸支付设备,一直很少有人使用。便利店老板称:上半年大概4.5月份的时候装了这个设备,顾客都不怎么用,使用率不高,因为刷脸支付也得再去打开手机接收验证码,所以还不如直接扫二维码更直接、更方便。

在超市等连锁商店中,刷脸支付设备经常和自助收银连在一起,消费者可以自行扫描商品、点击付款,再使用刷脸支付,记者体验了整个支付过程:使用支付宝

受到开除处分的,自处分决定生效之日起,解除其与单位的劳动关系。公职人员受到开除处分的,不得再录用为公务员以及参照《中华人民共和国公务员法》管理的人员。

公职人员已经退休或已经死亡怎么办?

草案明确,作出处分决定前公职人员已经退休的,不再给予处分;处分决定机关、单位可以对其立案调查,依法应当给予降级、撤职、开除处分的,应当按照规定相应降低或者取消其享受的待遇,对其违法取得的财物和用于违法行为的本人财物依照本法第二十八条的规定处理。作出处分决定前已经不是公职人员,或者已经死亡的,不再给予处分;处分决定机关、单位可以对其立案调查,对其违法取得的财物和用于违法行为的本人财物依照本法第二十八条的规定处理。草案第二十八条明确:公职人员违法取得的财物和用于违法行为的本人财物,除依法应当由其他机关没收、追缴或者责令退赔的,由处分决定机关、单位没收、追缴或者责令退赔。违法取得的财物应当退还原所有人,原持有人有的,上缴国库。处分决定机关、单位无法没收、追缴的,可以提请有关机关协助。

公职人员政务处分法草案11月6日前公开征求意见

草案明确,公职人员政务处分的种类为:警告;记过;记大过;降级;撤职;开除。公职人员受政务处分的期间为:警告,六个月;记过,十二个月;记大过,十八个月;降级、撤职,二十四个月。

随着二维码支付的普及,另一种支付方式——刷脸支付也逐渐走进我们的生活。今年以来,刷脸支付在各大商店、餐馆逐渐铺开,消费者在购物付款时,不用打开手机二维码,只是看一眼支付设备,就能轻松完成付款。但消费者和商家在感到新鲜、好奇的同时也发现,这一设备利用率较低,体验也没有二维码支付好,还存在个人信息泄露的风险。刷脸支付究竟存在哪些风险,未来又能普及否?

刷脸支付鲜有人问津

北京的一家便利店,今年上半年安装的刷脸支付设备,一直很少有人使用。便利店老板称:上半年大概4.5月份的时候装了这个设备,顾客都不怎么用,使用率不高,因为刷脸支付也得再去打开手机接收验证码,所以还不如直接扫二维码更直接、更方便。

在超市等连锁商店中,刷脸支付设备经常和自助收银连在一起,消费者可以自行扫描商品、点击付款,再使用刷脸支付,记者体验了整个支付过程:使用支付宝

受到开除处分的,自处分决定生效之日起,解除其与单位的劳动关系。公职人员受到开除处分的,不得再录用为公务员以及参照《中华人民共和国公务员法》管理的人员。

根据草案规定,公务员以及参照《中华人民共和国公务员法》管理的人员在受处分期间,不得晋升职务、职级和级别;其中,受到记过、记大过、降级、撤职处分的,不得晋升职务、职级和级别;其中,受到记过、记大过、降级、撤职处分的,不得晋升薪酬待遇等级。受到撤职处分的,降低职务层次、岗位或者职员等级,并重新确定薪酬待遇。国有企业管理人员在受处分期间,不得晋升职务、岗位等级和职称;其中,受到记过、记大过、降级、撤职处分的,不得晋升薪酬待遇等级。受到撤职处分的,降低职务层次或者岗位等级,并重新确定薪酬待遇。

基层群众性自治组织中从事管理的人员有违法行为的,监察机关可以给予警告、记过、记大过处分。情节严重的,监察机关应当向有关机关、单位提出监察建议,由其给予责令辞职、取消当选资格、依法罢免等处理。基层群众性自治组织中从事管理的人员有违法行为的,应当将处分决定存入其本人档案;对于受到降级以上处分的,应当在一个月内办理职务、工资及其他有关待遇等相应变更手续。特殊情况下,经批准可以适当延长办理期限,最长不得超过

其职务自行终止。未担任公务员、事业单位人员或者国有企业人员职务的其他依法履行公职的人员有违法行为的,由所在单位或者由监察机关给予警告、记过、记大过处分。情节严重的,由所在单位直接给予或者监察机关建议有关机关、单位给予调整薪酬待遇、调离岗位、取消当选资格或者担任相应职务资格、依法罢免、解除劳动人事关系等处理。

在法律法规授权或者受国家机关依法委托管理公共事务的组织中从事公务,但未担任公务员、事业单位人员或者国有企业人员职务的人员,有违法行为的,依照前款规定处理。

公职人员政务处分法草案11月6日前公开征求意见

受到开除处分的,自处分决定生效之日起,解除其与单位的劳动关系。公职人员受到开除处分的,不得再录用为公务员以及参照《中华人民共和国公务员法》管理的人员。

公职人员政务处分法草案11月6日前公开征求意见

草案明确,作出处分决定前公职人员已经退休的,不再给予处分;处分决定机关、单位可以对其立案调查,依法应当给予降级、撤职、开除处分的,应当按照规定相应降低或者取消其享受的待遇,对其违法取得的财物和用于违法行为的本人财物依照本法第二十八条的规定处理。作出处分决定前已经不是公职人员,或者已经死亡的,不再给予处分;处分决定机关、单位可以对其立案调查,对其违法取得的财物和用于违法行为的本人财物依照本法第二十八条的规定处理。草案第二十八条明确:公职人员违法取得的财物和用于违法行为的本人财物,除依法应当由其他机关没收、追缴或者责令退赔的,由处分决定机关、单位没收、追缴或者责令退赔。违法取得的财物应当退还原所有人,原持有人有的,上缴国库。处分决定机关、单位无法没收、追缴的,可以提请有关机关协助。

公职人员政务处分法草案11月6日前公开征求意见

草案明确,公职人员政务处分的种类为:警告;记过;记大过;降级;撤职;开除。公职人员受政务处分的期间为:警告,六个月;记过,十二个月;记大过,十八个月;降级、撤职,二十四个月。

随着二维码支付的普及,另一种支付方式——刷脸支付也逐渐走进我们的生活。今年以来,刷脸支付在各大商店、餐馆逐渐铺开,消费者在购物付款时,不用打开手机二维码,只是看一眼支付设备,就能轻松完成付款。但消费者和商家在感到新鲜、好奇的同时也发现,这一设备利用率较低,体验也没有二维码支付好,还存在个人信息泄露的风险。刷脸支付究竟存在哪些风险,未来又能普及否?

刷脸支付鲜有人问津

北京的一家便利店,今年上半年安装的刷脸支付设备,一直很少有人使用。便利店老板称:上半年大概4.5月份的时候装了这个设备,顾客都不怎么用,使用率不高,因为刷脸支付也得再去打开手机接收验证码,所以还不如直接扫二维码更直接、更方便。

在超市等连锁商店中,刷脸支付设备经常和自助收银连在一起,消费者可以自行扫描商品、点击付款,再使用刷脸支付,记者体验了整个支付过程:使用支付宝

受到开除处分的,自处分决定生效之日起,解除其与单位的劳动关系。公职人员受到开除处分的,不得再录用为公务员以及参照《中华人民共和国公务员法》管理的人员。

沧州晚报 分类广告 花轿少 效果好 每日刊登 0317-3155777 新华报业大厦(新华北对过)一楼广告大厅 北京路报业大厦(高铁站东)一楼广告大厅

招生 培训 政府出资 免费培训 翔宇学校 高薪就业 免费培训:厨师、中式西点、西式西点、电子商务、保健调理师、养老护理。 翔宇学校 0317-3096338 3091858 15613736009

分类广告 行业全面 挑你所需 搬家回收 专业空调维修 移机 加氟 回收 0317-8518890 二手回收:为您服务 日本留学就业 日语高考咨询 18932791818 王老师