

北京301医院肝胆胰脾教授会诊 沧州市二医院肝胆外科一病区10月10日周四上午,特邀北京301医院肝胆外科史宪杰教授来院为肝胆胰脾及脾脏良恶性疑难疾病患者会诊并预约手术。限号15名。会诊地点:本部门门诊楼一楼肝胆外科门诊 张重阳18031783188 田霖18031783189

专家介绍



李森田

沧州中西医结合医院(市二医院)运动医学足踝外科主任,主任医师。

1987年,毕业于河北医科大学医学系。河北省骨科分会关节外科学组委员。曾在北京积水潭医院创伤骨科、小儿骨科,解放军89医院,北京大学第三医院运动医学研究所,接受创伤骨科、显微外科、运动创伤、关节镜外科的系统培训。成功完成多指再植、大肢体神经、血管损伤保肢及功能重建手术、大型游离皮瓣、肌皮瓣移植修复四肢复合组织缺损等。其中,镜下关节清理胫骨高位截骨治疗早期骨关节炎,膝关节前、后十字韧带镜下重建,半月板镜下缝合修复,肩袖损伤镜下修复,习惯性肩关节脱位镜下孟唇缝合固定术,镜下臀肌筋膜挛缩松解术等技术,填补了我市肌技术空白。获省市级科技进步奖3项,发表国家级论文20余篇,出版论著2部。



杨宗元

沧州中西医结合医院(市二医院)运动医学足踝外科主诊组长,副主任医师。

毕业于福建中医药大学骨伤系,硕士学位。毕业后致力于中西医结合骨伤科临床、科研、教学工作。先后于解放军89医院、中国中医科学院望京医院、北京积水潭医院进修学习,多次参加国内外足踝外科专业交流与培训。曾出版论著5部,在核心期刊发表论文20余篇。科研获得河北省中医药学会一等奖2项、二等奖1项、沧州市科技局二等奖1项。

擅长:足踝部复杂创伤修复与重建、足踝部畸形矫正、关节镜下治疗足踝部运动创伤、足踝部韧带损伤的修复与重建、四肢骨折微创内固定、骨不连及骨感染的治疗。出诊时间:周二全天



左俊波

沧州中西医结合医院(市二医院)运动医学足踝外科主诊组长,副主任医师。

2005年,毕业于武汉科技大学医学院;2008年,于解放军89医院进修显微外科;2012年—2013年,参加“卫生部第49期全国骨科医师临床进修班”,于北京积水潭医院进修足踝外科、创伤骨科、手外科等;2018年,师从西安红会医院足踝专家梁晓军教授,学习足踝部畸形。多次参加全国运动医学、创伤骨科、拇外翻、马蹄足专科培训班。擅长:肩、肘、膝、踝运动损伤的关节镜微创治疗,足踝部各类畸形的临床评估与治疗,足踝部退变的临床评估与系统化治疗,足踝部创伤及各类陈旧性骨折的手术治疗。出诊时间:周四全天 周日上午



刘核达

沧州中西医结合医院(市二医院)运动医学足踝外科主诊组长,副主任医师。

毕业于河北医科大学骨外科,硕士学位。多次于北医三院、北京积水潭医院参加运动医学及足踝专业培训班。擅长:肩、膝、踝关节运动损伤的关节镜修复及足踝部创伤、畸形的修复重建。出版论著5部,发表SCI及核心期刊10余篇,科研获得河北省中医药学会一等奖2项。出诊时间:周三全天 周六上午

足踝疾病不可忽视的“小毛病”

本报通讯员 高娜 本报记者 吴艳

脚踝作为身体的支撑器,它的状态如何很重要。据专家介绍,在运动中,踝关节极易扭伤,而其受伤又往往出其不意。因此,运动前,市民应充分热身并加强踝关节周围肌肉力量的训练。足踝疾病主要包括踝关节骨折、脚踝扭伤、拇外翻、足跟痛、扁平足、高弓足及创伤性关节炎等。与常规骨科相比,足踝部在生物力学、解剖学以及临床治疗上具有较高的独特性和复杂性,在欧美等发达国家和我国一些较大的城市都有专门的足踝外科医疗中心。为了让读者对足踝外科有一个更详尽的了解,记者采访了我市唯一的足踝外科专科——沧州中西医结合医院(市二医院)运动医学足踝外科的主任李森田。

拇外翻的高发人群

大脚趾外翻是指大脚趾向外倾斜,医学上专业术语叫拇外翻,大于生理角度15度的畸形变化。通过某些因素而引起脚的大拇指严重发生畸形(挤压其他的脚趾,使其发夹等),导致人无法走路甚至无法正常地穿鞋、穿袜的一种疾病。大脚趾外翻多见于中老年妇女,最常发生在有遗传倾向并向长时间穿不合适鞋子的人群身上。因为不合适的鞋子会对大脚趾施加异常压力。

造成大脚趾外翻的先天因素包括扁平足、脚跟外翻、前脚内翻、第一跖骨过短。此外,类风湿性关节炎、痛风、先天性软组织疾病等也都容易造成大脚趾外翻。

拇外翻如何治疗

拇外翻的治疗因人而异,通过穿宽松的鞋子、佩戴矫形支具、理疗等措施,症状多有缓解。对于保守治疗效果不佳、生活质量要求高的患者则需要手术治疗。拇外翻手术方式较多,临床效果可靠的手术方式有十余种。

拇外翻如何预防

鞋跟不要超过5厘米,合适高度的鞋跟为2厘米—3厘米。穿高跟鞋时间最好不要超过4小时,最好准备一双宽松舒适的鞋子,在长时间坐下来工作的时候,换下高跟鞋,让脚放松。在非必要场合,尽量不穿高跟鞋和尖头鞋。最好穿

舒适、透气的鞋子,尤其是需要长时间站立工作的人,更要好好对待自己的双脚。要穿大小合适的鞋子,不要为了好看而穿小鞋,也不要因为鞋子买得不合适而将就,否则会害了你的脚。

科室简介

沧州中西医结合医院(市二医院)运动医学足踝外科

沧州中西医结合医院(市二医院)运动医学足踝外科是以运动创伤、足踝外科治疗为专业特色的综合骨科。科室医生均曾在北京积水潭医院、上海六院、山东解放军89医院、北医三院等各大医院研修学习,接受运动医学、关节镜外科、足踝外科、创伤骨科、手外科、小儿骨科、显微外科等系统培训,各临床专业工作经验丰富。

治疗范围:足踝部各类畸形,如高弓足、马蹄足、平足症、拇外翻、Muller-Weiss病的临床评估与治疗;足踝部退变,如踝关节炎、距骨坏死、后足骨关节炎、跗间关节炎、跖趾关节炎、跖痛症、足跟痛、跟腱末端病的临床评估与系统化治疗;足踝部创伤,如Pilon骨折、踝关节骨折、距骨骨折、跟骨骨折、足舟骨骨折、Chopart损伤、Lisfranc损伤、跟腱断裂等以及各类陈旧骨折的手术治疗。

在运动损伤方面的主要诊治范围是肩、肘、膝、踝关节系统病变,以关节镜下的微创手术为主,如复发性肩关节脱位、肩关节不稳、肩袖撕裂及肩袖疾病、肩峰撞击症、肱骨大结节撕脱骨折、肘关节游离体、膝半月板损伤、前后交叉韧带损伤、侧副韧带损伤、髌骨脱位、踝部关节炎的镜下清理和韧带损伤重建手术等。

咨询电话:2078529 2078519 2078509 沧州运动医学网地址:www.czdyx.com

踝关节扭伤

踝关节扭伤俗称“崴脚”,踝关节扭伤占运动创伤总数的21%,仅次于膝关节,轻者仅有部分韧带纤维撕裂,重者可使韧带完全断裂或韧带及关节囊附着处的骨质撕脱,甚至发生关节脱位。踝关节韧带急性损伤后诊治不及时,或反复的损伤可能造成踝关节慢性不稳定,影响行走和工作。对于崴脚的患者,建议到医院拍X光片,必要时进行CT、MRI检查以明确诊断,早期治疗,避免漏诊、误诊、误治。

踝关节扭伤如何治疗

保守治疗适用于踝关节无不稳定或轻度不稳定的I度和II度损伤病例。III度韧带损伤要充分评估后决定采用保守或手术治疗。治疗方案的选择应充分综合考虑患者的年龄、生活环境和社会背景,体育活动的种类和程度,踝关节韧带损伤的严重程度和踝关节不稳定的程度,是否存在骨或软骨损伤等因素。不同病例要选择个性化的合理方案。

踝关节扭伤的预防与调理

踝关节急性扭伤早期应注意制动,在无疼痛的情况下才能开始负重行走。早期负重应使用弹性绷带或者护具保护,同时可配合理疗以及指导肌力和关节活动度练习。如果韧带撕裂严重,制动时间就应相应

增加,以免形成陈旧损伤,造成关节不稳。韧带缝合或重建术后,应根据具体情况使用短腿石膏保护固定3周—6周,固定时期也可进行早期负重锻炼。去除石膏后,可用护踝等软性支具保护2个月—3个月。

足跟痛的临床表现

足跟痛(脚跟痛)是由多种慢性疾患所致的跟部跖面(即脚后跟)疼痛,与劳损和退化有密切关系。临床表现主要为足跟跖面疼痛、肿胀和压痛,走路时加重。多发于中年以后

的肥胖者,男性发生率高,一侧或两侧同时发病;引起足跟痛的疾病主要有:足底筋膜炎症、跟骨骨刺、足底脂肪垫萎缩、距骨下关节炎、跟腱止点末端病、跟骨骨后滑囊炎。

足跟痛的预防与调理

1.尽量避免穿着软的鞋底布鞋。2.在足跟部用厚的软垫保护,也可以用中空的跟痛垫来空置骨刺部位,以减轻局部摩擦、损伤。3.常做脚底蹬踏动作,增强跖腱膜的张力,加强其抗劳损的能力,减轻局部炎症。

4.温水泡脚。有条件时辅以理疗,可以减轻局部炎症,缓解疼痛。5.当有持续性疼痛时,口服非甾体类抗炎镇痛药物治疗。6.疼痛剧烈、严重影响行走时,局部封闭治疗是疗效最快的治疗方法。

三个动作可以缓解足跟痛

1.足跟弓拉伸 平躺在床上,抬起腿并伸直,用一条毛巾把足前部裹起来,然后双手拉毛巾,拉伸大脚趾根部球状关节和脚踝,直到膝盖伸直,足部慢慢指向鼻子。这种方法可以有效拉伸足跟筋膜。2.脚底蹬踏动作 平躺在床上,双脚伸直,模拟蹬自行

车的动作。这个动作能增强跖腱膜的张力,加强其抗劳损的能力,减轻局部炎症。3.脚趾夹夹物 这个运动专门拉伸处于足底筋膜的肌肉组织群,只要简单地把脚趾弯曲做出宛如要夹住一支铅笔的姿势即可。

广告 声明 通知 公告 拍卖 挂失 开通在线办理 在线支付 来电上门

广告热线 2048231 3061515 微信号:czwbagg 微信:13930758496 地址:沧州市新华路报业大厦家属院内一楼



声明 沧州小不点汽车运输股份有限公司不慎将冀J85E5挂营运证丢失,声明作废。

声明 根据《中华人民共和国道路交通安全法》规定,现有刘希均名下冀JWB338、冀JWV733,已达到国家规定强制报废标准,车辆已灭失,现公告其机动车驾驶证、行驶证、登记证书作废,特此公告。

声明 沧州市新华区金荣五金日用商店(经营者:刘金荣)不慎将营业执照副本丢失,注册号:1309023408263,声明作废。

声明 刘晓娟不慎将医师资格证书丢失,证书编号:199813110130903540113062,声明作废。

声明 南皮县冀沧国泰运输有限公司冀N6168营运证丢失,声明作废。

声明 根据《中华人民共和国道路交通安全法》规定,现有刘桂超名下冀J916VP,已达到国家规定强制报废标准,车辆已灭失,现公告其机动车驾驶证、行驶证、登记证书作废,特此公告。

声明 本人:吴悠,身份证号:130903201502240329,购买沧州中盛房地产开发有限公司泰享嘉府项目,车位号负一层85号,收据丢失,丢失张数壹张,金额合计壹万元,声明作废。监护人:赵平

新郎骑着电动自行车迎娶新娘

本报通讯员 刘艳菊 刘艳申 本报记者 崔春梅

近日,肃宁县万里镇尹庄村的彭凯骑着电动自行车迎娶了美丽的新娘王瑶。昨天,记者采访了这场“电动自行车婚礼”中的新郎和新娘。

新事新办 新娘拒绝豪车迎亲

彭凯告诉笔者,他在北京上班。新娘王瑶是一名幼师,娘家在肃宁县万里镇河头店村。一般情况下,谁家办喜事都会花钱请车队迎娶新娘。以他家的经济条件,花钱请车队是没有问题的。新娘王瑶却有自己的想法。彭凯和王瑶的婚期定在9月28日。在结婚前1个多月,王瑶对彭凯说,两家相距不过两三公里,没必要花钱请豪车迎亲。她想让彭凯用双腿把自己迎娶回家。王瑶说,这样的别致婚礼会更令人难忘。

装饰一新 9辆电动自行车迎新娘

刚开始,彭凯和王瑶计划用自行车迎亲。考虑到当天会有不少亲友参加婚礼,新郎骑自行车迎亲比较耗时间,会让大家等待的时间过长,两人最终决定,骑红色的电动自行车迎亲。



马晓红摄

算上伴郎、伴娘和新郎,婚礼至少需要9辆电动自行车。彭凯家只有一辆红色的电动自行车。他和王瑶还得借8辆相同款式的电动自行车呢?一名卖电动自行车的店主得知此事后,主动帮忙联系,终于帮他们凑齐了另外8辆电动自行车。

婚礼当天,骑着电动自行车的彭凯带着8辆用彩色气球装饰的电动自行车穿街过巷,开始了他的迎亲之旅。很快,电动自行车

车队到达新娘家。美丽的新娘王瑶一身红妆,手捧鲜花坐在彭凯的电动自行车上,脸上洋溢着幸福的笑容(上图)。

特别迎亲队 引村民点赞

这支别致的迎亲车队所经之处,都会引来众多村民围观。习惯在婚礼上数豪车数量的村民看着坐在电动自行车上的王

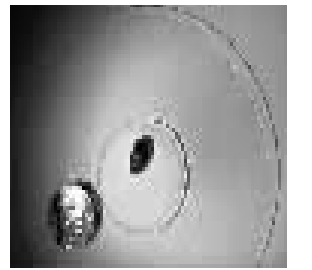
瑶,忍不住伸出大拇指为她点赞:婚礼既喜庆又节俭,这样的新风尚值得提倡!

迎亲路上,这支电动自行车车队先后遇到了两支婚车队伍。望着美丽的新娘,享受着这场别样婚礼带来的幸福,彭凯说他很开心。结婚是他人生的一个转折点。从此以后,他的肩上又多了一份责任。

“这场‘电动自行车婚礼’时尚、环保又不落俗套,这就是我想要的婚礼!”新娘王瑶说,坐在电

4岁男童为啥又哭又闹直喊右耳疼 飞虫“捣乱”,弄破他的鼓膜

本报讯(记者 李婉秋)近日,家住市区的帅帅(化名)午睡时突然哭闹起来,总喊右耳疼。家人将帅帅送到医院后得知,原来是一只长约0.8厘米的



虫子飞进帅帅的耳朵,并弄破了他的鼓膜。5分钟后,医生从帅帅的右耳内取出了这只已经死亡的虫子。

几天前,4岁的帅帅在家睡觉时,突然又哭又闹。他不停地揉着自己的右耳,嘴里直喊疼。帅帅的妈妈拿来手电筒照了照帅帅的右耳,但是什么也没有看到。随后,帅帅的父母将他送到沧州中西医结合医院就诊。

沧州中西医结合医院耳鼻喉科的医生王宗杰检查时发现,帅帅的右耳鼓膜破了。右耳道里还有一个黑乎乎的东西。

由于异物在帅帅耳道里的位置很深,王宗杰对帅帅的右耳进行麻醉后,用工具小心翼翼地

将异物取出。大家发现,帅帅右耳里的异物竟然是一只虫子(左图)。这只长着硬壳的虫子长约0.8厘米,被取出来时已经死亡。王宗杰告诉帅帅的父母,就是这只虫子飞进了帅帅的耳朵里,并弄破了他的鼓膜。

王宗杰提醒大家:遇到昆虫入耳的情况,大家应及时就医。如果离医院较远,大家可先用香油灌入耳内,减少虫子抓挠时



本报讯(记者 刘冰祎)最近这段时间,在黄骅市驿东街道办事处交通小区里,随处可见鲜艳的五星红旗随风飘扬。国庆节前,交通小区的党员自发买来80面国旗,悬挂在交通小区的单元门口、小广场等地(上图)。

交通社区负责人陈萌告诉记者,交通社区党支部有一个学习群。国庆节前,学习群里的一名党员提议在小区里悬挂国旗喜迎国庆,这个提议得到了社区其他党员响应。最终,大家决定捐款购买国旗。

很快,社区党员开始自发捐款。50元、100元、200元……年轻党员踊跃捐款,老党员积极响应。短短1

扫码看视频 新闻料更多

日前,肃宁万里镇尹庄村的一场“电动自行车婚礼”吸引了众人的目光……请用手机扫描二维码,观看相关视频。



社区党员祝福祖国 80面国旗挂在小区

天时间,14位党员共捐款1350元。大家买来80面五星红旗以及

旗帜、旗座等。社区党员自发捐款购买国旗的事儿得到了驿东街道办事处的大力支持。驿东街道办事处负责人,帮大伙儿悬挂国旗。

小区门口、通道两侧、单元门口、小广场上……一面面鲜艳的五星红旗将交通小区装点得既漂亮又喜庆,吸引了不少居民围观。居民自发当起了“护旗手”。旗杆歪了,有居民赶紧去扶正。风将国旗吹得卷了起来,有居民上前将国旗抚平。

“鲜艳的五星红旗随风飘扬,大伙儿都特别高兴!”居民王先生说。