

沧州市中心医院 一生光明 倾情共育 沧州眼科医院

沧州晚报

GANGZHOU EVENING NEWS



2019年10月 9 星期三 农历己亥年九月十一 今日24版

看骨科 更专业 沧州二院骨科 20个病区800张床位 分科细 专业精 国家重点专科

国内统一连续出版物号:CN13-0014 沧州报业传媒集团出版 沧州晚报官方微博:腾讯/新浪@沧州晚报 http://www.bohaitoday.com 第8658号

报眼广告位招商电话:15103171234 17303171913

老年读者俱乐部 秋季报名

塑形瑜伽 开课招生



瑜伽:是一种生活方式,这不单纯是一套流行的健身运动这么简单,它最显出的就是去改善我们的生理、心理、占察和情绪,让身体、心灵与占察相统一。 对高难度的人,瑜伽运动身体和心灵,控制情绪和占察,以保持健康的身体,改善了身体和心理,保持很好的心态。

开课时间 每周一 9:00-10:30

形体班 随到随学

- 形体1班 每周四 上午8:30-10:30
形体2班 每周四 上午10:00-11:30
形体3班 每周五 上午8:30-10:30
形体4班 每周五 上午10:00-11:30

- 塑形瑜伽班 每周四 上午9:00-10:30
舞蹈班 每周四 上午9:00-10:30
书法班 每周四 下午2:30-4:30
国画班(彩墨) 每周三 上午8:30-10:00
国画班(两课) 每周三 上午10:00-11:30
交谊舞班 每周三 下午2:30-4:00
太极拳班 每周三 下午3:00-4:30
工间操班 每周三 下午2:30-4:00
太极拳班 每周四 下午2:30-4:30
声乐摄影班 每周五 上午9:00-10:30(五节课)

课程火热报名中.....

老年读者俱乐部 面向社会招收优秀学员

- 组建 老年合唱团
老年模特队
老年朗诵团

欢迎个人、团体踊跃报名! 名额有限,抓紧时间报名吧!

报名电话: 3157818 15133711996 15833770168(微信同号)

报名地点: 沧州文化大厦四楼物业部 北京路传媒大厦对面(公交车31路、402路、63路、333路传媒大厦站)

名赠礼包招租、模特专业班、中国舞专业班 招生热线: 15833770168

鸿翔眼镜 眼镜专家·验光配镜更专业

看远看近 只需一副 渐进镜 中老的理想选择 老花近视镜 只需一副 渐进镜 中老的理想选择

智能花镜 智能花镜 渐进多焦点眼镜让中老年人看近、看中、看远一目了然(不用戴眼镜)成为现实! 彻底解决了传统老花镜看远、看中、看近、戴、更换眼镜的烦恼!

视力要健康,配镜到鸿翔 总店: 沧州新华路 3157818 分店: 沧州渤海新区 3157818

国庆假期全市接待游客超138万人次 旅游收入超7亿元,同比增长近三成

全国综合实力“百强县”“千强镇”等出炉 任丘市和我市7个镇榜上有名

公职人员政务处分法草案11月6日前公开征求意见 政务处分拟设为6种 不服处分可申请复核

沧州“90后”女孩任德芳 国庆联欢活动 她是一名导演



肃宁尹庄这场婚礼真亮眼 骑上电动自行车 新郎把新娘接回家



不忘初心 牢记使命 张隐韬:24岁的 生命永远闪光

黄骅市住建局发布预警提示

11个房地产项目存在风险莫购买

- 河畔家园(黄骅市广信房地产开发有限公司)
● 盛世家园(沧州渤海新区凯宏房地产开发有限公司)
● 中梁兰亭雅苑(黄骅市梁盛房地产开发有限公司)
● 万腾御景苑(河北万腾房地产开发集团有限公司)
● 吉祥天著一期8-12号楼(沧州中祥房地产开发有限公司)
● 金都晟旺住宅小区(黄骅市晟邦房地产开发有限公司)
● 金都万合世嘉小区(黄骅市金都房地产开发有限公司)
● 金都世纪小区(黄骅市金都房地产开发有限公司)
● 滨城御园(黄骅市滨城房地产开发有限公司)
● 恒大养生谷(黄骅市恒越房地产开发有限公司)
● 碧桂园郡邸12号、16-29号住宅楼(黄骅市碧乐房地产开发有限公司)

责任编辑 郭子龙 技术编辑 郭子龙 新闻热线 3155668