

肿瘤放疗化疗教授会诊 沧州市二医院放疗科 9月12日周四上午,特邀天津肿瘤医院青松教授来院为肿瘤放疗患者会诊并制定治疗方案。 会诊地点:本部门门诊楼一楼东侧放疗专家会诊室 孙云川 13932719095

衣服着火,不要用手拍打着火点; 化学烧伤,不要想着“酸碱中和”; 电击伤,应第一时间让患者脱离电源……

# 烧伤烫伤 怎样急救



生活中,烧烫伤的意外时有发生,烧烫伤一般分为火焰烧伤、热液烫伤、化学烧伤和电烧伤。导致这些烧伤的原因是什么?该如何正确处理?今天,就请专家为大家介绍一下关于烧烫伤急救的基本常识。

## 热液烫伤

热汤、热水、滚油……生活中的危险无处不在,热汤、热水一定要放在小孩子摸不到的地方,否则好奇心会给孩子带来一辈子的伤害,而且温度越高,接触时间越长,烫伤越严重。一旦发生烫伤也不要慌张,小面积的烫伤,应用剪刀细心剪开衣物,看清楚烫伤部位和面积,用冷水冲洗或浸泡半小时左右,再用干净的毛巾覆盖创面,然后去医院就诊。

下面有几个常见的问题: (1)烫伤后冰块可以直接敷伤口吗?不建议!也不要用于干净毛巾或衣物包裹冰块后再敷创面,因为冰块长时间接触皮肤可能会

造成冻伤。 (2)牙膏、面粉等可以涂抹创面吗?不可以!这些物品直接涂抹只会增加感染风险,对伤情一点益处都没有。 (3)紫药水、红汞可以用吗?不建议!看到紫紫红红的一片,医生怎么判断伤情?医生没有透视眼,不能透过绚烂的颜色正确判断烫伤程度。 (4)水泡要挑破!水泡要撕掉!这两种做法都不正确!根据水泡的不同情况,处理方法也不一样,是否可以自行吸收或者需要刺破水泡,需烧伤科医生给予正确的意见,千万不要擅自处理。

属于小范围、浅度的烧伤,应立即用冷水反复冲洗浸泡。30分钟—60分钟的降温时间即可,对于年龄较小的宝宝,不要浸泡太久,以免体温下降过度造成休克。 (3)前往医院。若是大面积烧伤应立即前往医院进行救治。轻度烧伤者,先给烧伤的部位降温,把伤处的衣物慢慢地脱掉或用剪刀剪开,用干净的细带包扎,然后立即前

往医院。 “快看快看,那边着火了,快拍下来!”大家千万不要出现这种行为。因为如果起火点有煤气,就有潜在的爆炸风险。若火灾引起爆炸,站在窗边围观有可能被爆裂的玻璃毁容,伤到眼睛。 正确做法:这时,应该马上撤离,然后赶紧报警。

## 火焰烧伤

“着火了!着火了!”一旦发生较大型的火灾时,很多人慌不择路,盲目大叫,这是不正确的。 正确做法:先明确逃生安全通道,用湿毛巾等物捂住口鼻,淋湿身上衣物或用湿被子等物保护身体。在没有保护措施的情况下盲目呼救,容易造成呼吸道烧伤。 “呀!衣服烧了!”很多人不停用手拍打着火点,试图灭

火或通过快速奔跑求救,这种做法是错误的,你想借助风减小火势,快速奔跑的方法反而会助长火势;用手拍打火点,只会造成双手严重烧伤。 正确做法:(1)先灭火。自身衣物起火时,立即双手捂住脸部就地卧倒,然后不断地打滚,或者用棉被或大布单包住起火点,如果身边有水,也可用水淋湿身体。 (2)冷却。等火熄灭后,若

## 化学烧伤

酸碱等化学药品、清洗剂等会造成化学性烧伤,即使少量接触,也会比一般热性液体烫伤出现更严重的后果。除了物质本身的酸碱性和对皮肤有损伤,接触后发生的化学反应会进一步加重损伤。 一般酸碱性和液体烧伤,用干净的软布轻柔拭去身体上残留的化学液体后,迅速用大量清水冲洗(硫酸、硝酸不宜直接用水冲洗);若烧伤比较严重时,用消毒敷料盖在烧伤部位并加以包扎,然后送医院治疗。

千万不要想着“酸碱中和”,化学世界里是一个平衡,但生活中,这样会造成进一步的组织损伤,使原有的化学烧伤更加严重。一些所谓“偏方”的外敷药膏药汁,也会造成严重的化学烧伤。 此外,可以查看化学药物容器上是否有急救指示,若有,则照着指示做。如果眼睛被化学药品灼伤,就立刻用清水由眼睛内角向眼睛外角彻底冲洗,再用消毒敷料或干净布覆盖眼睛并包扎(千万不要揉眼睛),然后立刻去医院治疗。

## 低温烫伤

生活中大家会意识到“火”“电”“油”等是危险的,并有意识地避免,而“低温烫伤”却并没有得到太多重视。 “暖宝宝”“艾灸”都有可能造成烫伤,这种低温烫伤甚至比热水造成的烫伤还严重。为什么呢?因为当人们碰到高温物品时,会一瞬间感到疼痛,也就自然躲避了,所以接触时间并不长,这种烫伤往往只是一度或二度烫伤,

大多能自愈。低温烫伤则不同,接触的部位会逐渐适应慢慢升高的温度,大脑并不会发出“躲避”的指令,这样就会造成“温水煮青蛙”的效果,等到发现时往往已是严重的三度烧伤。 最后提醒大家,烧烫伤一旦造成,不要慌乱,按上述方法处理后,及时就医,千万不要听信“偏方”。

王磊 于冰



## 健康微观点

### 常用物品 保质期大揭秘

①抹布:使用寿命2周;②牙刷:使用寿命3个月;③文胸:使用寿命最多6个月;如果文胸开始变形,肩带变松,就需要换了;④枕头:使用寿命1年—2年,遇到枕套变色,睡醒后脖颈酸痛,或早上起来常常觉得气喘,都应马上更换枕头;⑤运动鞋:使用寿命8个月—12个月。

——《健康时报》

### 柚子是天然水果罐头

在众多的秋令水果中,柚子可算是个头最大的了。柚子在每年的农历八月十五左右成熟,皮厚耐藏,故有“天然水果罐头”之称。柚子不但营养价值高,而且还具有健胃、润肺、补血、清肠、利便等功效,可促进伤口愈合,对败血病等有良好的辅助疗效。

——搜狐健康

### 1口反式脂肪=7口油

反式脂肪酸促进肥胖的“力度”是脂肪总体平均效应的7倍,是饱和脂肪的3倍—4倍,吃1口反式脂肪,就等于吃7口普通油脂,或4口肥肉。饼干、面包、蛋糕、曲奇等焙烤食品是反式脂肪的大户。配料中如有氢化植物油、起酥油、植物奶油、人造黄油、植脂末、奶精等字样,要尽量少吃。

——《健康时报》

### 十种习惯让人折寿

第一名:缺乏运动;第二名:翘二郎腿;第三名:如厕时看报;第四名:刚睡醒立刻下床;第五名:连续使用电脑3小时以上;第六名:弯腰搬重物;第七名:用力排便;第八名:喝水太少;第九名:喜吃烫食;第十名:喝过量咖啡或茶。

——《健康时报》

### 中医养生顺口溜

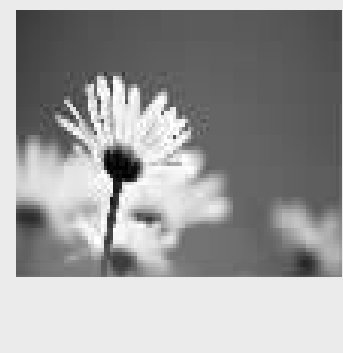
春防寒,夏防暑湿,秋防风燥,冬防冻僵。饮食有常,定时定量,暴饮暴食,不能主张。细嚼缓咽,不要匆忙。若要贪嘴,脾胃受伤,肥甘少吃,荤素恰当。一味偏食,定缺营养。按时睡觉,要早起床。熬夜懒睡,不能经常。不发脾气,忧怒归火。胸襟开阔,寿命延长。

——健康养生

### 脚底养生小妙招

一、敲击脚底;二、双脚晃动;三、赤脚行走;四、脚底浴光;五、脚底摩擦;六、揉搓脚趾;七、按压脚跟;八、单脚站立;九、踮脚登楼;十、脚踩网球。

——中医养生堂



广告声明 通知 公告 拍卖 挂失 开通在线办理 在线支付 来电上门

广告热线 2048231 3061515

微信号: czwbagg 微信: 13930758496 地址:沧州市新华路报业大厦家属院内一楼

### 声明

王玉玲,冀J7W811,奥路卡牌小客,机动车登记证书、牌照丢失,声明作废。

### 声明

根据《中华人民共和国道路交通安全法》规定,现有曹铁奎名下冀JYP778,已达到国家规定强制报废标准,车辆已灭失,现公告机动车的登记证书、号牌、行驶证作废。特此公告。

### 声明

赵中华(身份证号:132928197612222412)身份证丢失,声明作废。2019年7月以后非本人带身份证办理的职务不承担任何相关法律责任。

### 声明

黄骅港开发区亨达燃料有限公司(税号:91130929763423378C)河北省增值税专用发票,发票代码:1300143130,发票起始号码:03095214至发票终止号码:03095222,共9份空白专用发票遗失,声明作废。

### 声明

河间市城苑汽车销售服务有限公司冀JCE67挂营运证丢失,营运证号:984317089,声明作废。

### 声明

陈春和(身份证号:130902195802041212)、陈英(身份证号:130902198703171226)、张站稳(身份证号:131127196402294340)、赵晋(身份证号:130902201608051212)户口页丢失,声明作废。

### 声明

沧州市新华区工商业联合会不慎将中国建设银行股份有限公司沧州新华路支行开户许可证丢失,核准号:J1430004614201,声明作废。

### 声明

沧州致源运输有限公司重型仓栅式货车冀JH2800营运证丢失,证号:1309270051641,声明作废。

### 声明

南皮县佳顺汽车运输队不慎将冀J5C920营运证丢失,声明作废。

### 声明

南皮县捷瑞汽车运输队不慎将冀J9S60挂营运证丢失,声明作废。

### 声明

河北省沧州市孟村回族自治县李建,冀JA6897机动车行驶证丢失,声明作废。

### 声明

海兴县汇成伟业运输有限公司户下车辆牌照号:冀JUY33挂、冀JLS34挂、冀JL221挂、冀JP1052、冀JHK37挂、冀JF6500、冀JP3351、冀JL24挂、冀JUN52挂以上车辆已经自行拆解变卖废品收购站灭失,行车证、车牌照、登记证书全部丢失,现无法查找,声明以上车辆办理行驶证、道路运输证注销手续。特此声明。

海兴县汇成伟业运输有限公司 2019年9月10日

# 村里建红色文化教育基地 村民踊跃捐款 400多位村民5天捐款近10万元

本报讯(记者 姚连红)这几天,青县曹寺乡后洼村格外热闹。村民们陆续拿着善款来到村委会门口。村里计划打造红色文化教育基地的事得到村民大力支持。5天时间,400多位村民捐款9.4万余元。

曹寺乡后洼村位于青县最西面,曾是抗日战争时期的红色堡垒村。战争年代,这里曾发生过许多可歌可泣的故事。正因如此,后洼村村民世代传承着“红色血脉”。王洪彦是后洼村村党支部书记。他从小听着爷爷奶奶讲后洼村的故事长大。那些牺牲的革命烈士在他心里永远无法忘怀。

2015年,王洪彦在村里建起革命烈士纪念馆。这个占地100多平方米的纪念馆里存放着手榴弹、子弹、地图等300多件物品。这些老物件都是由村民自发捐赠的。

今年,为进一步推进后洼村“美丽乡村”建设,王洪彦与相关



部门商议后决定,在村里打造红色文化教育基地。

除了政府出资,王洪彦还在

村里发出倡议,倡议居民自愿捐款,为红色文化教育基地的建设出一份力。

没想到,倡议发出后,村民们大力支持,陆续来到村委会捐款(上图)。王洪彦带头捐款1

万元;做建筑工作的王维国、王维荣兄弟各捐出1万元。王军捐5000元,王立国捐3000元,王升捐2000元。

生活条件好些的村民多捐点,生活条件差些的少捐点。贫困户王振龙卖菜归来,将刚挣的200元捐了出来。84岁的老党员付树宽拄着拐杖来到村委会,放下50元。

78岁的老党员王泽荣患病卧床不能到现场,他将王洪彦喊到家里来,亲自交上50元。他说:“历史不能忘记,村里建红色革命教育基地这是好事,我支持。”很多在外地上班、打工的本村人也通过各种方式捐出善款。

从几十元到几百元、几千元,5天时间,400多位村民踊跃参与,共捐款9.4万余元。

王洪彦说,等款项全部到位,他们会根据图纸设计尽快施工。这个红色文化教育基地分7个展馆,占地1000多平方米。

## 拉炭货车起火 高速收费员帮灭火

本报讯(通讯员 王丽娜 郭涛 记者 马玉梅)9月1日凌晨,一辆拉炭的货车在京沪高速青县主线收费站起火。几名收费员帮忙将火扑灭。

9月1日凌晨3时50分许,在京沪高速管理处青县主线

站,一辆大货车驶入113车道后起火。

收费员高其兵立即拿起收费亭内的灭火器,冲进车道灭火。随后,其他几名收费员提着灭火器也赶了过来。几分钟后,火扑灭。看着烧坏的车头,司

机说:“幸亏收费员帮忙,要不然车的焦炭就烧完了,会损失几十万元。”

经查看,货车起火是线路老化引起的。随后,收费人员又帮司机联系了修车人员对货车修好。

## 轿车撞倒老人后逃逸 交警调取20多处监控锁定肇事车

本报讯(通讯员 宋胜利 记者 姚连红)日前,任丘一位老人倒垃圾时被一辆白色轿车撞倒,肇事车辆逃逸。交警调取了周边20多处监控录像找到肇事车辆。

日前,任丘一位70多岁的老太太骑着三轮车到建设路一垃圾场倒生活垃圾时,被一辆白色小型轿车撞倒。肇事车逃逸。半小时后,老人强忍着身体的疼痛到附

近单位的警卫室报了警。

任丘市公安交警大队追逃中队中队长陈鹏接警后,立即赶赴现场进行勘察。因为事发地点没有监控,所以民警将调查范围扩大。随后,民警在300米外的一处监控视频中模糊看到一辆白色轿车途经事发地时停了几秒钟后,右拐驶向京开道,可车型及牌照号码均无法确定。

民警围绕这个时间段对上

行、下行路段进一步搜寻,调取了20多处监控录像,最终在燕春楼路口发现一辆轿车的车前有明显的撞痕。白色漆痕与被撞三轮车上留下的漆痕完全吻合。

经查,肇事车为任丘七间房乡某村刘某所有。刘某对上述事实供认不讳。责任认定书下达之后,刘某被罚款2000元,记12分,行政拘留15日。相关赔偿事宜仍在调解中。

## 持C1驾照开中型客车 一名想“练练手”的男子被扣12分,罚款1000元

本报讯(通讯员 孟令伟 记者 孙亮)持有C1驾驶证,竟然开客车上路。日前,盐山县交警大队民警发现司机李某有这样的违法行为后,对他处以1000元罚款、驾驶证扣12分的处罚。

8月15日9时,盐山县交警大队民警在沧乐线韩桥路段执勤时,对一辆中型客车例行检查。民警发现,这名驾驶员李某神情慌

张,称证件落在公司了。

执勤民警将李某带到交警大队进一步调查询问。根据李某提供的信息,民警查询得知,李某持有的驾驶证为C1本。根据相关规定,C1本不能驾驶中型客车。

面对查询结果,李某低下了头。他说,他觉得自己的驾驶技术不错,想拿客车“练练手”,没想到被民警发现。



近日,泊头市公安局食品药品安全保卫大队开展节前食品市场大检查,查获假酒26箱。 陈起艳 马玉梅 摄

## 7名学生收到爱心助学金

本报讯(记者 刘冰祯)近日,运河区南湖社区花好月圆志愿服务队开展了爱心助学活动。7名家庭困难的学生收到了每人500元的助学金。

8月23日,在助学活动中,7名家庭困难的学生均收到了每人500元的助学金。其中一名

学生的家庭前不久遭受变故。志愿者额外为他捐赠了500元。收到助学金,7名学生连连道谢,表示会好好学习,回馈社会。

3名学生还加入了花好月圆志愿服务队。

日前,渤海新区公安分局中捷城区派出所民警来到渤海新区芳泰社区,与社区居民一起动手做月饼。

刘莉艳 王雪云 崔春梅 摄