

# 96岁老教师方桂馥昨再捐3.9万元

## 他退休后住在敬老院,生活节俭,共已为贫困学子捐款50万元

本报(记者 李圣哲)昨天下午,沧州职业技术学院举行爱心助学捐赠仪式。该校96岁的退休教师方桂馥再次捐出3.9万元,资助13名贫困学生。截至目前,他已累计为沧州职院的贫困学子捐款约50万元。

据了解,方桂馥老人早年双耳失聪,热衷于科研工作,一直未婚。老人淡泊名利,工作时谢绝了单位的福利分房,退休后一直住在敬老院,生活极为节俭,但把自己的工资一分一分地攒了下来。2014年末,老人分两次拿出85张存折,连本加息共计393930.17

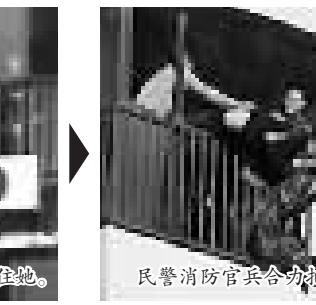
元,全部捐给了学校。沧州职业技术学院专门设立了“方桂馥教育助学基金”,将他捐赠的钱全部用于资助该校品学兼优、家庭贫困的大学生(本报曾对此进行报道)。2015年,方桂馥被评为“沧州骄傲”十大新闻人物。之后几年,他又陆续捐了数万元。

平日里,老人最大的爱好就是读书。“知识就是力量,知识改变命运。捐款是我多年的心愿,希望每一位大学生都能顺利完成学业、学有所成。”仅能用笔交流的老人这样写道。



方桂馥与职院师生在一起。

# 公安民警和消防官兵联手 一拉一抱,救下跳楼女子



昨天,在市区新儒苑小区,一名女子因家庭原因想要跳楼。亲属报警后,经过3个多小时的营救,民警和消防官兵合力将她救下。

家庭原因,女子一时冲动

民警消防官兵合力救人

新儒苑小区有人要跳楼

昨天,有市民向记者提供了一段视频,视频显示:在一栋高层建筑上,一名黑农人站立在阳台的围挡栏杆外侧,一边抓着栏杆,一边似乎正与阳台内的一人交流。楼下,有消防官兵正在铺设充气垫等救生设备。记者随即赶往事发现场。

记者赶到事发的新儒苑小区后发现,事发15楼阳台的玻璃已经破碎。此外,事发地点附近没有留下其他明显痕迹。

小区物业工作人员表示,视频反映的内容确有其事,当事人是一名女性,“大概是上午10点左右的事儿。后来,警察、消防官兵都来了,一直到了下午一两点才解决”。

市消防支队学院路中队相关负责人王国青介绍,他们在今天上午10时32分接警。他负责带队,共出动了10名消防官兵。5人在楼上营救,5人在楼下进行支援和辅助。营救期间,光荣路中队的消防官兵也支援铺设了一个救生气垫。

在前期到达的民警与当事女子交流的过程中,王国青得知,当事女子为安徽人,35岁,与同为安徽人的丈夫在沧州做生意。因家庭原因,女子一时想不开,在丈夫回安徽期间想要跳楼。所幸被一同居住的亲属及时发现并报警。

民警消防官兵合力救人

民警消防官兵合力救人

凤凰城小区C区居民反映

# 电梯内广告音量太大惹人烦

本报讯 近日,不断有读者给本报打来电话,反映市区凤凰城小区C区电梯内铭禾传媒扬声器时常播放广告等内容,声音很大,甚至有孩子被吓哭的情况。记者带着这些问题来到小区进行采访。

在15号楼,记者进入1单元电梯,电梯门一开,喇叭立刻响起,播放出一条广告,声音较大,如果不注意很容易被打到。记者乘电梯到6楼,喇叭一路响来,不时变换着广告内容。记者之后又换乘了几个电梯,喇叭

播放的内容如出一辙。有业主表示,喇叭的声音太大,常有孩子被吓得哭闹,不愿意坐电梯。

记者来到小区物业公司,一位祁姓副经理表示,自己不了解情况。他拨通了经理电话,汇报完情况后,告诉记者经理不方便接电话。

离开物业公司,记者来到了凤凰城社区居委会,一位刘姓负责人拨通小区尹姓物业经理的电话。“是铭禾传媒与物业公司洽谈安装的传媒扬声器,安装近半年了,每天早、中、

晚上上班高峰时就响,一般播出内容为安全乘梯与消防知识,内容是由内置硬盘提供的。”这位尹姓经理在电话中这样说。

走访中,许多业主对于电梯内广告噪音扰民现象表示反感,并提出了传媒扬声器安装是否需要办理相关手续、噪音扰民由谁来管、公共区域广告收益如何分配等诸多问题。

本报将进一步关注这一问题,同时欢迎读者参与讨论,各行意见。徐树忠 杨昊文

逐渐稳定并和消防官兵等人进入僵持,一直持续到中午时分。最初,女子扶着阳台栏杆,面朝室内方向,蹲在阳台外沿位置。随后,女子开始背朝房间,面部朝外坐在了阳台外沿、空调外机等位置。

开始,消防官兵在民警与女子交流时,曾卸下楼下住户的窗户,并尝试从楼下阳台位置,利用安全绳等设施控制女子的脚部,但被女子发觉。后来,民警与消防官兵电话联系了女子的丈夫。女子和丈夫沟通后,情绪更加激动。

危急时刻,民警一边吸引女子的注意力,一边猛地抓住了她的一条胳膊;消防官兵则在安全绳的保护下,从女子身后侧跳出窗外,抱住了已经悬空的女子。

最终,民警与消防官兵打破阳台玻璃,让楼下人员托举,楼上人员提拉,合力将女子救进屋内。

霍钢杰

# 我市查处烟花爆竹案56起 处理涉案人员59人

本报讯(记者 代苗苗)记者昨日从市公安局获悉,截至目前,全市查处非法制贩、运输、储存、燃放烟花爆竹案56起,收缴烟花爆竹104箱,行政拘留4人。

河间市公安局连续查获非法储存烟花爆竹案件4起,收缴烟花爆竹104箱,行政拘留4人。

截至目前,全市公安机关查处非法制贩、运输、储存、燃放烟花爆竹案56起(其中非法燃放案10起),处理涉案人员59人(其中刑事拘留5人,行政拘留52人),收缴各类烟花2350件、鞭炮190余万头、礼花弹325枚、火花和双响24572个、原材料2000余公斤、制作工具3套。

另外,群众主动上交烟花10箱,爆竹14.8万头、礼花弹60枚。

# 我市整改火灾隐患7386处 行政拘留19人

本报讯(记者 鹿维双)记者昨天从市消防支队获悉,我市针对小学校或幼儿园、小医院、小商店、小餐馆、小旅馆、小歌舞娱乐场所、小网吧、小美容洗浴场所、小生产加工企业等场所,开展了火灾隐患整治行动。目前已整改火灾隐患7386处。

目前,全市共排查“九小”场所2460家,依法责令停产停业、停止施工、停止使用16家单位,临时查封24家单位,行政拘留19人,清理违规住宿人员84人。

### 广告 声明 通知 公告 拍卖 挂失

## 开通在线办理 在线支付 来电上门

广告热线: 2048231  
QQ: 2487952249  
QQ: 543837251  
微信号: czwbgg  
微信: 13930758496  
电话: 2048231

### 声明

盐山县翔顺运输有限公司将冀JR1618营运证丢失,声明作废。

### 声明

姜振英不慎将营业执照正本丢失,注册号:130903600209949,声明作废。

### 声明

沧州市运河区海盛超市不慎将营业执照正本丢失,注册号:130903600180903,声明作废。

### 声明

沧州盛发运输有限公司将冀JC6227营运证号:130901008307,冀 JW824挂营运证号:130901006060,冀 JA8370营运证号:130901006059销户,特此声明。

### 公告

经沧州九鼎众康医药有限公司股东会决定:本公司派生分设为沧州九鼎众康医药有限公司、沧州隆邦医药有限公司,分立后沧州九鼎众康医药有限公司注册资本5000万元,分立后沧州九鼎众康医药有限公司注册资本100万元,沧州隆邦医药有限公司注册资本1000万元。分立前公司债务由分立后的公司承担连带责任,请债权人自公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或者提供债务担保的请求,逾期不提出的视其没有提出要求。

沧州九鼎众康医药有限公司  
2018年1月11日

## 注销公告

沧州牧旺达机械制造有限公司拟向工商登记机关申请注销登记,经股东会决议,清算组批准,请债权人于见报之日起45日内向本公司清算组申请债权。

# 35年的抗癌经历,让她成为沧州市抗癌协会癌症康复会的抗癌明星。她热心公益活动,在家里做好“后勤部长”,坚持笑对人生——

# 与死神擦肩而过之后……

王宇 郭红



冯丽丽在交流抗癌经验。

10年间,4次大手术,冯丽丽与死神擦肩而过。重获新生的她,今年62岁,如今过着健康快乐的生活。

记者见到神采奕奕的冯丽丽时,她颈部长了手术刀痕,让记者意识到她当初病情的严重程度。

### 幸运的是,每次手术都很顺利

冯丽丽是个开朗的人,说起患病,她的记忆回到了三十几年前:她从汕头师范毕业后,分配到沧州地区机关幼儿园,工作满意,随后结婚生子,一切按部就班。

1982年,27岁的她在儿子6个月大时,感到浑身没劲、出汗、嗓子发干。市二医院的医生说,她甲状腺上有个黄豆粒大的小疙瘩。在门诊医生给她做了小手术,手术时,见肿物形状不规则,拿去当时的沧州卫校做病理。三天后,结果出来了,医生让她去天津再做手术。

在天津人民医院,冯丽丽才看到病床上写着CA,才知道是癌。当时人们还不了解癌症,只

知道这是绝症。她说:“当时,我真的很害怕,是医院的主刀主任开导我,家人安慰我,丈夫照顾我,我才坚持了下来。”她指着颈部右侧清晰的刀痕说:“这就是那次手术留下的,手术从早8点直做到下午5点,连锁骨也去除了三分之一。”其中的痛苦,她没过多提起。她说自己的优点就是心态好,想得开,为了孩子不能没有妈妈,她没有倒下。两年后,颈部左侧出现甲状腺、淋巴瘤症转移;术后第五年,乳腺发现肿物;术后第十年,得了子宫肌癌。每次都是早期发现,及时做了手术。她说自己是幸运的,手术都很顺利。

### 热心公益,抗癌协会活动都参加

冯丽丽抗癌的35年,总结的经验很多。沧州市二医院成立抗癌协会癌症康复会时她就参加了,她是会长龙彦亮的得力助手。有想不开的癌症患者,她去开导;协会组织活动,她积极参与,分享抗癌心得;抗癌协会建了“幸福乐园”微信群,她在群里帮助很多的癌症患者,树立信心,战胜疾病。

她全力支持在一家医院肿瘤科当护士的儿媳的工作,她把家务承担下来,不让儿媳分心。她知道肿瘤患者有多么需要医护人员的帮助。儿媳也受冯丽丽影响,对工作认真负责,对患者如亲人。

### 自强自立,对家庭工作要负责任

患病期间,冯丽丽没有离开工作岗位。当时的园长说照顾她,让她干点轻松的工作。她却坚持留在教学一线,她对孩子有爱心,有耐心,孩子和家长都喜欢她。直到退休前几年,她才离开喜爱的孩子,做了后勤工作。

冯丽丽是一家之主,她从来没有把自己当病人,她说:“怕死的都死了,不怕死的都活过来

了。”现在早上去儿子家看孙子,接送孙女上幼儿园、兴趣班,晚上回家为老伴儿洗衣做饭。儿媳说:“我们家什么事都离不开妈。”“孩子们工作忙、压力大,家里的事只要我能干,我就全承包了。”冯丽丽说,“我们家的饭都是自己做,不吃油炸食品,吃饭要讲究营养健康。”

### 吃饭不开心易长胖

美国俄亥俄州立大学一项研究显示,经常在吃饭时不开心、有负面情绪的人,更易发胖。在就餐时,谈论金钱、亲戚关系等最有可能产生冲突的话题的参与者,平均每小时燃烧热量比其他人少了31卡,血液中的胰岛素水平高出12%。

### 皮肤瘙痒,自查吃穿住

冬天时,很多人皮肤干燥、瘙痒难耐,一抓就掉白色皮屑,于是坐立不安、入睡困难,心情也变得烦躁。为预防及缓解冬季皮肤瘙痒,日常生活中以下几方面都要注意:

- 第一,合理饮食。平常多喝水,多吃蔬菜和水果,以补充水分和维生素,少吃辛辣刺激的食物。具体来说,南瓜、银耳、蜂蜜、牛奶、花生、芝麻等都有助于减轻瘙痒。
  - 第二,选择宽松的衣物。秋冬的贴身衣物最好是纯棉制品,以宽松舒适为好。
  - 第三,取暖有度。空调、地暖宜定时开停,瘙痒症患者不宜使用电热毯、电热扇等。
  - 第四,洗澡有讲究。洗澡次数不宜频繁,建议2天—3天洗一次;洗澡时间不宜太久;洗澡水温不宜过高,40摄氏度左右即可。洗澡时,不宜用力搓擦、搔抓。尽量选用中性或弱酸性的沐浴露,不要用碱性的香皂、肥皂。洗澡后及时涂抹润肤霜,锁住皮肤水分,使其保持湿润,减弱对外界刺激的反应。
  - 第五,放松心情。保持平和、乐观的心态,防止情绪过激或不稳,加重瘙痒。
- 冬季瘙痒症病情较轻者,通过调整生活可缓解病情;病情严重者需要及时去医院就诊。临床治疗常以口服抗组胺药配合外搽润肤剂为主。中医还可从清热、凉血、祛湿、养血活血、滋阴润燥、补益肝肾、祛风止痒等方面进行全身调理,达到肌肤止痒之效。
- 明峰

### 帮助孩子便秘怎么办

市民王女士:6岁的女孩经常便秘,大便干燥、结块,便后有轻微出血,还有些上火,请问有什么办法缓解?

沧州市人民医院医专肿瘤医院区胃肠微创外科副主任李梅岭:这种情况考虑为便秘引起的肛裂,缓解方法:首先,禁食一切垃圾食品。要想正常排便,前提是有足够量的大便。一些精细的食物是很难产生足够量大便的,所有袋装的、膨化的食物以及快餐等,均属于精细食物。应多吃苹果、梨、大萝卜、白菜、芹菜等粗纤维食物。其次,进行适当的运动。第三,训练排便生物钟,养成规律排便习惯。家长训练孩子时,可采用一些方法,比如鼓励法、帮助法(用开塞露)等。第四,熏洗及功能恢复,即孩子便后一定用热水熏洗,温度可耐受时,再让孩子坐浴,直到水温凉,一般要坚持20分钟以上。期间,家长可以让孩子进行提肛运动,锻炼、恢复肛门括约肌的功能。最后,药物治疗。适当应用一些帮助消化的、帮助排出的中成药,也可口服儿童用的益生菌,来调理胃肠道的功能。局部清洗干净后涂抹红霉素软膏、红霉素软膏可达到封闭裂口、润滑皮肤、消炎、止痛、抗过敏的效果。

李文玲 整理

### 帮您求医

## 孩子便秘怎么办

沧州市人民医院医专肿瘤医院区胃肠微创外科副主任李梅岭:这种情况考虑为便秘引起的肛裂,缓解方法:首先,禁食一切垃圾食品。要想正常排便,前提是有足够量的大便。一些精细的食物是很难产生足够量大便的,所有袋装的、膨化的食物以及快餐等,均属于精细食物。应多吃苹果、梨、大萝卜、白菜、芹菜等粗纤维食物。其次,进行适当的运动。第三,训练排便生物钟,养成规律排便习惯。家长训练孩子时,可采用一些方法,比如鼓励法、帮助法(用开塞露)等。第四,熏洗及功能恢复,即孩子便后一定用热水熏洗,温度可耐受时,再让孩子坐浴,直到水温凉,一般要坚持20分钟以上。期间,家长可以让孩子进行提肛运动,锻炼、恢复肛门括约肌的功能。最后,药物治疗。适当应用一些帮助消化的、帮助排出的中成药,也可口服儿童用的益生菌,来调理胃肠道的功能。局部清洗干净后涂抹红霉素软膏、红霉素软膏可达到封闭裂口、润滑皮肤、消炎、止痛、抗过敏的效果。

李文玲 整理

# 健康微观点

### 养花的人更长寿

英国研究发现,养花种树还可能是是一种养生行为。美国犹他大学的研究者对近200个家庭进行调查后发现,与很少从事园艺劳动的人相比,喜欢养花种草的女性体重指数平均降低约1.84,经常从事园艺劳动的男性体重指数平均降低2.36左右,寿命也更长。

——新浪微博

### 5种食物越吃越傻

①甜食。长期吃甜食会危害神经健康。②酒精。长期饮酒会阻碍大脑形成清晰的思维、记忆。③油炸食品。油炸产生的有害物质会损伤大脑神经细胞。④过咸。大量摄入盐会影响认知能力。⑤加工蛋白质。过度加工的热狗等会损害神经系统。

——养生频道

### 生气1小时=熬夜6小时

心理学家通过病例分析发现,生气1小时造成的体力与精神消耗,相当于加班6小时。人的负面情绪得不到释放,会导致血压升高、胃肠紊乱、免疫力下降,引起皮肤弹性下降、色素沉着,甚至诱发疾病。因此,生气是对自己施加酷刑。

——生命时报

### 贪睡赖床中风危险高

美国加利福尼亚大学伯克利分校睡眠专家警告,闹钟响后再睡几分钟,直到闹钟再次响起,令心脏在10分钟内多次暴露于这种额外压力之下,将对心血管造成巨大损伤。每天贪睡赖床的人,中风风险比早睡早起的人高70%。

——新浪微博

### 枕头半年就应换

你家枕头多久换一次?美国堪萨斯城过敏与哮喘专家马克·纽斯特罗姆博士给出的答案:即使枕头再舒服、再昂贵,使用6个月也最好换新的。枕头用久了,除了会聚集大量的可导致痤疮、粉刺的污渍、油脂和死皮细胞外,还容易藏匿尘螨,它会诱发过敏体质人群发生过敏或哮喘。

——养生频道

### 咨询电话:3155679

邮箱: xlyzguoh@126.com

欢迎扫描二维码与管理联系,进入“沧州晚报健康交流群”。