

画语

最高级的教养是替别人着想



侃点

不必仰望别人 自己亦是风景

生活就像一杯白开水,你每天都在喝,不要羡慕别人喝的饮料有各种颜色,其实未必有你的白开水解渴。人生不是靠心情活着,而是靠心态去生活。调整心态看生活,处处都是阳光。

——逆战

脸皮厚

对生命意义重大

不要脸这事,干得好,叫心理素质过硬,要脸这事,干得好,叫死要面子活受罪。同样都是搁置了一个月,橙子才开始皱皮,而苹果却已经腐烂了,所以说脸皮厚对于生命的意义非常重大。

——王法苏

可以有遗憾

但最好别后悔

日子太快,梦想太瘦,想做的事太多,所以,想做什么就去做吧,别想着以后,压根没有那么多的以后,这种奋力向前,想做就做的人生很简单,也很畅快。

——林小白

在浙江省宁波市镇海区的招宝山,有一座始建于明代嘉靖年间的威远古城。城内有依城而立的七座明清碑刻,其中一座明代石碑煞是显眼。这座石碑立于明代天启七年(1627年)十月,高约2米,宽约1米,碑文以正楷书写“擎天鳌柱”四个大字,笔力遒劲,结构严谨。这座碑刻与其他文物一起,被列为全国重点文物保护单位——镇海口海防遗址。少有人知的是,碑文的书写者郭钦,是土生土长的河间人。

在河间市区东北约40公里,有一个由明代安徽凤阳县移民建立的村子,名为郭官屯,隶属东城镇。上世纪60年代,这个村分设东郭官屯、西郭官屯两个村,但两村至今在占地、建筑方面彼此交叉,村民在心理上仍习惯于是

开卷

上苍不会让所有幸福集中到某个人身上,得到爱情未必拥有金钱;拥有金钱未必得到快乐;得到快乐未必拥有健康;拥有健康未必一切都会如愿以偿。保持知足常乐的心态才是淬炼心智、净化心灵的最佳途径。一切快乐的享受都属于精神,这种快乐把忍受变为享受,是精神对于物质的胜利,这便是人生哲学。

——杨绛《一百岁感言》

如果我们能真切进入每一个时刻,每一次因缘,品尝那最美最动人的那一瞬,即使再无常漂泊的生命,也能在冷漠里有动人的风采。

——林清玄《所有的遗憾都是成全》

我的心渴望一种更加惊险的生活,只要在我的生活中能有变迁——变迁和无法预见的刺激,我是准备踏上怪石嶙峋的山崖,奔赴暗礁遍布的海滩的。

——威廉·萨默塞特·毛姆《月亮与六便士》

我始终相信,在这个世界上,一定有另一个人,在做着我不敢做的事,在过着我想过的生活。

——宫崎骏《猫的报恩》

一个村。本来,村子在南寨、北寨之间,取名为中寨。后来之所以改名,一说这个村为明代“河间三卫”屯军之所,但据村内流传至今的说法,是因为村里出了个曾任职高官的“郭总兵”。郭姓在这个村传至第十世,出了一位郭钦,从普通兵丁开始,一路升至山西路副总兵。遇上灾荒年份,他带头捐献饷银,当地富户、官员纷纷响应,使百姓度过灾年,当时大同有“捐粮碑”。后来,郭钦入职京官,在明代禁卫军专门掌管火器的“神机营”任右副将,后又升任

妙语

●笑而不语是一种豁达,痛而不言是一种修养。过往不恋,未来不迎,当下不负,如此安好。

●百无一用是深情,不偏一顾最相思。醉过方知酒浓,爱过方知情重,追过方知心痛,伤过方知心痛。

●遇到恶心事,你要学会淡定和从容,这个世界上的人渣千姿百态,防不胜防。

●在两人关系中,期望常是一种微妙的暴力,因为这是要求别人顺从我们的意志。

●人生有限,要及时充实自己,讨好自己,绝不要轻易错过你最喜欢的这件衣服、那本书以及与你志同道合的那些人。

●我们鼓足勇气跨出第一步的时候,首先要克服我们内心的恐惧,因为这个世界上,你往前走一步,只有你自己能听到。

●不要等到心情好了才微笑,保持微笑的表情可以避免很多烦恼袭扰。

宁波鳌柱碑与河间郭总兵

赵华英 郭民增

“中军都督府”左都督、太子太保,为正品一品大员。

据《大明熹宗皇帝实录》第六十八卷记载,天启六年(1626年)二月,郭钦出任“镇守浙江总兵官”。也正是在这一年,皇帝曾下旨三道表彰郭钦,郭钦之妻被封为一品夫人;追封郭钦的曾祖父、曾任河间百户官的郭桂为“柱国荣禄大夫、中军都督府都督同知”;曾祖母毕氏被追封为一品夫人。这三道圣旨,郭钦升官图及左都督印,一直被族内珍藏,定期祭拜。直至上世纪90年代因保管不

智慧树

格局决定你的上限

陶瓷兔子

有次看《非你莫属》,嘉宾是位连续三年的销售冠军,开朗热情,面对老板的提问也对答如流。主持人涂磊问他:“你觉得在你的经历中,最能证明你销售能力的是哪一件事?”

他想了想说,自己曾成功说服了一位月薪2000元的环卫工为自己5岁的儿子报了价值5000多元的课程。说完,颇有点沾沾自喜,并重复了好几遍,“我这人讲话就会让人感觉很简单”,他现场展现的推销能力并不差,可在座的12位老板,却不约而同地在第一轮时灭了灯。有位老板用这样一句话结尾:“我们不怀疑你的能力,但却不看好你的人品。”

你的能力决定你能得到什么,而你的格局,却决定你最终能走到哪里。

我曾经不理解“格局”这个词,它包含着人品、道德、战略

眼光、生活习惯等太多方面。直到有次采访一位企业老板时,聊到格局的话题,他给出了这样一个答案:“在成年人的世界里,重要的并不仅仅是智力、能力,谁加班时间更长、谁跟上司关系更好,谁能来卜先知等等。而是一个词:体面。”

单打独斗时靠能力,可到了下一个高度,能力就不再是至关重要的问题,个人也罢,公司也罢,在重重困难中,能否守住自己的原则,能否妥善地解决问题,体面地维持与他人的关系,就是格局之所在。

不仅仅在乎姿势好不好,更重要的是,是体面背后的价值感。坦诚地表达意见,尊重自己也尊重他人,任何时候,都不让自己成为别人的麻烦。

决定你人生上限的,不是能力,而是做人做事的格局。格局见格局。

处石碑坊,上书“左都督第”四个大字,由时任吏部尚书严嵩所题。在村东北,原修有一条通往京城的官道,沿路有官地、水井等,以方便郭钦回乡。郭钦死后,葬于村东南,上世纪60年代尚有石人、石马、石虎、石狮子、石猴、石羊等,东西两列对称,松柏郁郁葱葱,后大部分石制品被毁。

现在,连同郭钦题字石碑在内的明清碑林,已是宁波市远近闻名的爱国主义教育基地。宁波距河间1300公里路程,竟因为一通石碑连在一起,算得上是两地缘分。自明代至今,已是四百年时空变幻,可叹物是人非,唯有深深的爱国情,是亘古不变的。

沧州印象·纪念沧州建州1500周年

秀逗

再来一瓶 一位先生感冒去医院挂吊针,护士小姐很麻利地给这位先生插上针挂好盐水。1个多小时过去了,盐水瓶的水打完了,护士过来马上又换上一瓶。

这位先生不解,问护士小姐说:“小姐,处方单上不是只开了一瓶吗?” 护士小姐指着打完盐水的空瓶盖说:“先生,您运气真好,这瓶中奖了——再来一瓶!”

从小锻炼

父亲:“老师在家长会上跟我说,你上课总爱讲话,以后要改正。” 儿子:“为什么要改正?”在课堂上,老师讲的话比我要多好几倍呢!”

父亲:“那是老师在讲课,不说话怎么讲?”

儿子:“您不是经常讲‘凡事要从小时候做起’吗?我长大也要当老师,现在不练怎么行?”

——杨忠海

广告 声明 通知 公告 拍卖 挂失 开通在线办理 在线支付 来电上门

广告热线: 2048231 QQ: 2487952249 QQ: 543837251 微信号: czwbagg 微信: 13930758496 电话: 2048231



沧州市交警一大队辖区连续三个周期逾期未检验重点车辆公示

- 冀J76904 冀JT1571 冀J9683 冀JT3217 冀JD1093 冀JK1956 冀JE1952 冀JA7605 冀JT0707 冀JA8705 冀JN1022 冀JA9050 冀JT1015 冀JA2169 冀JT1018 冀JA3806 冀JT0873 冀JA4211 冀JT1787 冀JB0390 冀JT1956 冀JB0743

- 冀J3821挂 冀JD747挂 冀JC675挂 冀JD905挂 冀J7086挂 冀JA327挂 冀JC199挂 冀JC021挂 冀JD889挂 冀J7343挂 冀JD081挂 冀JE580挂 冀JC665挂 冀JE591挂 冀JA396挂 冀JB819挂 冀JB743挂 冀JE564挂 冀JB814挂 冀JE989挂 冀JB809挂 冀JE981挂 冀JC914挂 冀JG888挂 冀JD473挂

- 1、行车证作废 2、牌照作废 3、登记证书作废。

视点

“妹子,我活过来了”

——“红心”悟活“死心”的故事(下)

本报记者 彭玲



刘全英搬进新家,高兴地贴上福字。

刘全英又出了什么事? 她家的房子要拆迁,她没地方住了。

刘全英在电话里情绪激动,语句杂乱,说,她已经买好了匕首,买好了老鼠药,她要杀了拆迁的人,然后全家同归于尽……

刘全英,这个经历了失去父母、婚姻解体、身患大病、女儿失踪等诸多打击的女人,多年来心里都积着愤怒的火山,她的心是怨心,是仇心,是冰心,是死心,只要一星火苗,就可能把她引爆。她为自己的事多年上访,数度自杀,多次萌生杀人的念头。现在,还没房子住了,有可能沦落街头了,她又陷入极度狂燥中。

王红心赶紧说,刘大姐,你别冲动,有啥问题,也能解决,你不想自己,也得想想孩子……我马上给你打电话联系,一定能帮你解决这个问题……

放下电话,王红心赶紧与石油二部的有关领导联系。

这一晚上,王红心几乎失眠。她想到刘全英的不幸,想如何解决刘全英的困境,早晨天未亮,她就回了沧州。

刘全英在油田某下属单位上了十多年的班,后来下岗,领导照顾她,让她借住在石油二部的这个居室里,没想到,就是这个借住的房子,又遇到了拆迁问题。

王红心回来时,刘全英家住的旧楼,已经拆到一半了,只剩顶楼她一家,因为她迟迟不搬走,有人半夜向她家扔砖头了……

刘全英晚上搂着三个孩子,一夜夜地不敢睡觉,她想到了杀人,想到了死,想到了同归于尽。

王红心再次奔走。有关领导说,我们不是不帮她,已经给她在外面找了房子,她说嘛就是不搬。

刘全英说,我不是不搬,我搬到外面去,以后房租我都拿不起,我就是搬,还想住在这个大院子里。

王红心了解刘全英的心思。刘全英孤儿寡母,如水中浮萍,虽然下岗了,可依然觉得是油田的人,住在这个大院子,她才觉得心有依托。

为了顾全刘全英一家,王红心左右协调,有关领导又在大院里为她找了一处房子。

志愿者们帮她搬家

2016年1月23日,王红心带着志愿者们,来给刘全英搬家来了。志愿者们带来了三轮,也带来了鞭炮。

这一天大雪初霁,寒风凛冽。人们有整理的、打包的、推的、扛的、抬的,多半天,终于把刘全英的家搬完了。

刘全英穿着鲜艳的喜庆红衣,也在这群人里忙活。

因为疾病缠身,她依然黑瘦,可是脸上终于露出了笑容。

这时候,已经是腊月十四了。她不用担心没地方住了。

她上大学的儿子,也回来了。一家人,可以在新居里过年了。

搬完了,人们要离开了,她拉着志愿者们的手,不愿让他们走。

十九大代表风采·王红心

“妹子,我活过来了”

——“红心”悟活“死心”的故事(下)

本报记者 彭玲

道干部给王红心打来了电话。

“红心,听说你在帮刘全英,你知道刘全英十多年上访吗?她是个老上访户。”

“知道,她上访是为要孩子的抚养费。”

“你知道她有三次婚姻吗?第三次婚姻她生了一对双胞胎女儿,其中一个脑瘫……”

“知道,她都对我讲了。” “你知道她家问题一大堆吗?你解决了这个问题,还有那个问题。我们不是没帮过她,她家的事管不完……”

“我知道。我会一件一件地帮她解决。”

“你知道她家这些事,你还愿意管她家吗?”

“我愿意。”

电话那头,沉默了几秒,说,“红心,我觉得很难相信,我想见你……”

红心说,“你来吧,我在市公安局西配楼,刑警支队政治处,216办公室。”

这位大姐来了,她也不是来聊天的,她就是想见王红心。

王红心手不拾闲地忙,一会儿是单位的事,一会儿接听求助电话。

当王红心终于告一段落,把头转向这位陌生的大姐时,这位街道干部正抹去眼角的泪水,她说,“红心,我很感动,跟您比起来,我们做的真是太微不足道了。可是,我还是想不明白,你为什么愿意做好事,你为什么能坚持下来?你不烦吗?你不累吗?你到底图什么?”

那是杀人少年小磊的眼睛。这个爱学习的孩子,竟残杀了两条人命,她去探望他时,他的眼神绝望、懊悔、无助……

那是孟村残疾小哥俩树长和树根的眼睛。他们双手有残疾,像鸭掌一样,父亲溺水死亡,母亲忍受不住这巨大的打击,患了精神病……她为他们安排手术,当她去看望时,小树根躺在病床上,不愿让她走,用乞求的目光看着她,一声声喊着她“妈妈”……

面对这些眼睛,王红心,那颗善良的心,那颗警察的心,一次次战胜了自身的烦累,奔波在为百姓服务的路上。

二十多年,她用母亲柔软的心,帮教迷途无助的孩子,她用女儿体贴的心,爱着贫病挣扎的母亲。从问题孩子到贫困家庭,从物质资助到心灵解脱,她一直做着,做着,从一个人的志愿,做到了上千人的服务队……

她说,她终于想明白了,爱,是这个世界上最柔软的力量。家庭、学校、社会的培养,性格、理想和一个人追求的促成,让她选择了警察这个职业,她来到这个世界上,她的使命,就是来帮人的。

她想起了小时候对军人就非常崇拜,填报志愿时于是填报了警察学校……

她想起了上大学时看到的一本书,封面上是一位伟大的女性,戴着红领巾,被簇拥在孩子中间,她那时就想,我也想做这样的人……

解决养老保险…… 8.帮刘全英的小女儿住院做扁桃腺炎手术…… 9.帮刘全英协调住房问题……

这七年里,王红心不厌其烦地帮着,忘掉自己孩子的生日,却没忘记小强的生日。自己生病的亲人没空护理,却给住院的刘全英陪床。为了寻找小红,她利用节假日一次次跑任丘……

她没有豪言壮语,也没有铿锵誓言,但她用行动,一点点炼化着一颗冰心,一点点悟活着一颗“死心”。

“我的生活中,感觉有阳光了,我感觉活过来了……” 几度抑郁的刘全英,一颗心终于被悟活了。

“我生活中,感觉有阳光了,我感觉活过来了……” 几度抑郁的刘全英,一颗心终于被悟活了。

红心,你为什么能做到

刚开始帮刘全英时,许多人误解,许多人不相信,她能帮得了这个家庭。

一天,一位认识刘全英的街

看看王红心和志愿者们为这个家庭交上的爱心账单吧。 1.帮教小强,让他离开网吧; 2.为小强联系高中,减免学杂费; 3.帮小强填报志愿,考上大学护理专业;

4.帮刘全英联系住院,减免住院费; 5.在手术书上签字,并为其捐款……

6.帮刘全英寻找失踪的女儿…… 7.帮刘全英查找工作档案,

志愿者们帮她搬家

志愿者们帮她搬家

十九大代表风采·王红心