

本期 专家团队



白春学

复旦大学附属中山医院呼吸内科主任医师,主任医师

教授,研究所所长,博士生导师,中山医院肺部肿瘤综合诊疗中心主任。1979年考入中国协和医科大学,师从著名呼吸内科学专家朱贵卿教授和罗慈慈教授攻读研究生,1982年获硕士学位。1986年考入上海医科大学,师从著名呼吸内科学专家李华德教授攻读博士研究生,1989年获博士学位。1991年国家教委和国务院学位委员会授予“为四化建设做出突出贡献的中国博士学位获得者”称号。1985年在日本进修结核病防治,1997-1998年在美国加州大学旧金山分校(UCSF)心血管研究所从事国际著名危重医学和生理学家Manthay教授(美国生理学家-肺杂志主编)做博士后研究。



谢景荣

沧州市人民医院胸外科主任,主任医师

中国抗癌协会会员、河北省医学会心胸外科学分会委员、河北省抗癌协会肺癌专业委员会委员、河北省抗癌协会食管癌专业委员会委员。1990年毕业于第四军医大学,大学学历,硕士研究生学位。曾在解放军第546医院从事普外工作9年,1999年由部队转业进入沧州市人民医院胸外科工作。从医20多年来,先后在第四军医大学附属唐都医院、北京医科大学三院进修普外及腹腔镜专业;在北京大学肿瘤医院介入科进修学习肿瘤的介入治疗;在天津肿瘤医院、北京大学人民医院进修胸外专业。对于肺、食管、纵隔的良、恶性肿瘤的诊治、严重胸外伤的救治积累了丰富的经验,并有较高的造诣。

咨询电话:13831718432



马永峰

沧州市人民医院胸外科业务副主任

医学硕士,毕业于哈尔滨医科大学,中华医学会胸外科学分会会员。专业特长:肺部良、恶性肿瘤的外科及综合治疗,食管及纵膈良、恶性肿瘤的外科及综合治疗,肺癌、食管癌、纵膈肿瘤、漏斗胸、支气管扩张、手汗症、胸腔积液等疾病的诊疗及微创治疗,重症胸外伤的诊断及治疗。

咨询电话:15931713263

学科介绍

沧州市人民医院胸外科

沧州市人民医院胸外科是沧州市人民医院重点发展学科,技术力量雄厚,拥有独立的重症监护病房,配备了国内先进的呼吸机,多参数心电监护机。拥有奥林巴斯支气管镜及胸腔镜,在肺癌、食管癌综合治疗、胸外伤的诊治等方面在沧州市处于领先地位。

早期肺癌及时诊断 = “无罪释放”

本报通讯员 邢燕 本报记者 吴艳

家住市区的58岁李大爷通过一年一次的体检,发现肺部有一个1.2cm的肺结节,体检医师建议李大爷进行进一步的检查,而李大爷觉得自己并没有感觉到不适,嫌检查太麻烦所以并没有进行详细检查。上周,李大爷感觉胸闷得厉害,又到医院进行检查,确诊为肺癌,淋巴结伴有转移。李大爷没有重视“肺结节”这个小东西,从而失去了最佳的诊疗时机。

什么是肺结节

孤立性肺结节指的是单一的、边界清楚的、影像不透明的、直径小于或等于

30mm,周围为含气肺组织所包绕的病变,没有肺不张、胸门增大或胸腔积液表现

现的肺部结节。我国目前是肺癌第一大国,肺结节发病率约占人群的4%。

为什么要高度重视肺结节

肺癌早期多无症状或症状轻微,不易发现,待到发现时,往往已有转移。目前中国肺癌早期诊断率低,5年生生存率仅约15.6%,主要原因是约75%的患者在诊断时已属晚期肺癌。其主要原因是早期肺癌往往表现为无症状的肺结节,而目前的诊疗水平很难对大

多数肺结节做出及时准确诊断,致使诊断延迟,丧失最佳治疗机会。如果肺癌能在早期被检测出来并治疗,其五年生存率有所提高,因此肺癌的早期诊断和治疗是至关重要的。

近年来,随着CT扫描技术的进步及计算机辅助诊断(CAD)软件的应用,肺结节的检出率明显提高,通常是在体检进行胸片检查或者胸部CT检查的时候发现肺部结节。随着肺癌发病率的迅速上升,肺癌已占到肺部结节的一半以上,因此对于体检时发现的肺内结节绝不能忽视。

低剂量螺旋CT筛查肺结节

低剂量螺旋CT薄层扫描的高分辨CT(HRCT)和使用螺旋CT作3维CT图像重建(3DCT),对于发现肺部任何部位的微小病灶(数毫米)以及了解病灶的细微

结构方面均有了新的突破,从而大大地提高了良恶性病变的鉴别诊断水平。

同时,沧州市人民医院也将以“中国肺癌防治联盟肺结节诊治沧州分中心”为平台,建立推广三级联动的物联网医学肺结节诊治平台,联合社区开展肺癌预防、早诊、早治,提高沧州市人民医院医务人员肺结节早期诊治水平,并通过网络由中国肺癌防治联盟

筛查人群及危险因素的评价

我们推荐在国内肺癌高危人群中进行LDCT肺癌筛查,建议将高危人群定义为:(1)年龄50-75岁;(2)至少合并以下一项

危险因素:①吸烟≥20包/年,其中也包括曾经吸烟,但戒烟时间不足15年者;②被动吸烟者;③有职业暴露史(石棉、铍、铀、钍等接触者);④有恶性肿瘤病史或肺癌家族史;⑤有COPD或弥漫性肺纤维化病史。

患有肺结节,该怎么治疗

现今,无论是单位还是个人,一年进行一次体检已成为习以为常的事。当体检报告中出现:肺里发现“阴影”或“结节”时,多数人会一头雾水。专家提醒:肺内小结节,不容忽视,正确处理,危害降低。

提示:①边界呈脐状。提示为良性肿瘤的临床因素:①2年内结节稳定;②直径小于3cm;③结节边界清楚;④特异性钙化。

评估

提示为恶性肿瘤的临床因素:①年龄大于40岁;②吸烟多于20年;③既往有恶性肿瘤病史;④有全身症状,体重减轻、骨关节痛。提示为良性肿瘤的临床因素:①年龄小于40岁;②吸烟少于20年;③无恶性肿瘤病史;④既往有结核病史或与结核患者接触史。

节患者应采取积极的治疗,一般选择胸腔镜切除活检。专家提醒:肺癌虽然可怕,但可防可治。有专家表示,通过改变不良的生活方式可以有效地预防肺癌,通过健康体检和筛查项目可以早期发现肺癌,通过规范化的诊疗行为更好地治愈肿瘤,通过现有的诊疗手段在提高肿瘤治疗效果的同时,能最大限度地保证病人的生活质量。随着靶向治疗和综合治疗的广泛开展,肺癌也在向慢性方向发展。将来,治疗肺癌也和其他慢性病一样,通过服药能够控制疾病发展。

吃五谷杂粮,都是会生病的,也有可能长肺结节,不要慌张,先分清是良、恶性,即使是恶性,只要“早发现、早诊断、早治疗”,美好生活仍然属于你。

优惠活动

在沧州市人民医院肺结节门诊进行胸部CT检查实行优惠措施,优惠时间:每周三、六、日。咨询电话:蒋浩:18131799951

2017年成人高考

2017年河北成人高考流程一、报名准备 1、报名需要资料:小二寸蓝底电子版照片、身份证正反面扫描件电子版、毕业证扫描件电子版(没有电子版,复印件也可) 2、填写报名信息表 二、入学考试科目 高中起点升专科考试科目:语文、数学、英语 专科起点升本科考试科目: 理工类: 政治、英语、高数(一) 文史中医类: 政治、英语、大学语文 经济管理类: 政治、英语、高数(二) 法学类: 政治、英语、民法 医学类: 政治、英语、医学综合 艺术类: 政治、英语、艺术概论 艺术类专业加试科目:在学院加试素描、色彩、时间待定。 10月份统一入学考试,现已开始报名。 学制:专升本,高起专:2.5年。高起本:5年。 国家承认学历,学信网可查! 2018年起所有本科院校不再招收专科学历,高起专必须持有中专毕业证或高中毕业证,没有高中或中专毕业证的今年抓紧时间报名! 联系电话: 15100746900(微信同号)刘老师 地址:沧州市北京路传媒大厦北楼1205室

沧州妇幼

■ 本报与沧州市妇幼保健院合办
■ 热线:0317-2208120
■ 官网:www.czfyou.com

他一天时间连跟几台手术,参与抢救孕产妇。手术取得成功,医生和护士陆续离开手术室,他还要守在患者旁边,唤醒病人。待病人苏醒的那一刻,他的眼中立刻闪烁出光芒……

郭贵友:愿做患者“守护神”

因为工作特殊,沧州妇幼麻醉科主任郭贵友与家人团聚的时间很少,可每当看到患者转危为安,他的心就特别踏实。

只有小手术没有小麻痹

走进沧州妇幼妇产科大楼10楼,郭贵友代换鞋边介绍手术室。“这里是通道,进入手术室要换鞋、换衣裤、戴好手术帽和口罩……”他说,每一个小细节,都马虎不得。

他常借用前辈的一句话就是:“只有小手术,没有小麻痹。”

麻醉并不仅仅是打一针的事。手术期间,患者的病情瞬息万变,稍有疏忽就有可能酿成无法挽回的悲剧。有一次,一名正在做剖宫产手术的产妇,突然呼吸急促,心脏骤停,郭贵友马上实施抢救,气管插管、注射急救药,两三分钟后,产妇的呼吸、心跳渐渐恢复。

每个麻醉医生一天负责四五台手术是常态,遇上大手术,在手术室经常从早忙到晚。凭着严谨、负责的态度,郭贵友工作33年,没出过一次差错。

时时刻刻用心守护

在麻醉业界有着这样一种说

法——外科医生是治病的,麻醉医生是保命的。每一次抢救,每一台手术,离不开他们的全程监护。上世纪90年代,郭贵友是沧州最早一批开展无痛人流的麻醉医师。那时,所有的环节他都事无巨细,小到医疗器械的清洗、消毒,大到配合外科医生抢救病人,他匆忙的背影,医院随处可见,可儿子见他一面却很难。

为了掌握无痛人流技术,他常到北京协和医院、河北医科大学第四医院、南京市妇幼保健院等医院学习。学习回来,经常等不及进家门就直奔手术室。

郭贵友眼中,患者的生命高于一切。每次实施无痛人流前,郭贵友会根据产妇的产程进展、生命体征变化,将麻醉剂、镇痛药的剂量、浓度调整到分毫不差。给药期间,他会一直陪在患者身边全程监护,快则几小时,慢则十几个小时甚至是一天。

凭借这股拼劲儿,郭贵友带领麻醉科连续六年被医院评为先进科室。“产妇平安、顺利地生产,就是对我们最大的鼓励。”郭贵友说。

做好麻醉科“大管家”

“这是内六角扳子、氧气表、



手术中的郭贵友

麻醉机接口、二氧化碳管子……”郭贵友笑笑。脾气好、工作认真,是同事对他一致的评价。这些年,他获的奖数不过来,却从不与外人说。

今年,麻醉科搬迁后,迎来了新的发展。医疗设备和手术环境更换一新,手术室增加了一倍,麻醉师由原来的4人增加到10人……时光匆匆流过,郭贵友从一个毛头小伙子到现在两鬓斑白,他经历了麻醉科的发展、壮大,前方的路或许并不平坦,但他对团队充满信心。

“我是个闲不下来的人,有时间就自己找活干。”郭贵友笑笑。

郭贵友是沧州市妇幼保健院智慧孕育中国行沧州站在宏泰大酒店举行。活动本着全面应对二孩政策,普及优生优育知识,保障母婴健康的宗旨,吸引了百余名准妈妈参加活动。

本次活动旨在全国范围内普及智慧孕育新理念,推广水中分娩、无痛分娩、导乐分娩及家庭化分娩(LDRP)等分娩新技术,促进自然分娩,预防出生缺陷,保障母婴健康,提高出生人口素质,使产妇真正享受到分娩得子的喜悦和快乐。

本报记者 康宁 崔国光 李瑾



“金鸡宝宝”在妇幼出生啦 宝宝姓名:小奕奕 性别:男 出生时间:2017年5月16日11点14分 出生科室:产二科 重量:3200克 主治医生:闫翠云 主管护士:刘冲 出生时难忘的时刻:听到出生那一刻的啼哭声,无比幸福! 妇幼寄语:产二科主任李春玲携全科医务人员祝小宝宝健康快乐成长!

沧州妇幼表彰“5S现场管理活动”标杆科室 第二阶段工作正式启动

本报讯 日前,沧州市妇幼保健院召开“5S现场管理活动”标杆科室表彰暨阶段总结会议。对第一阶段5个标杆科室“5S现场管理活动”取得的阶段性成效进行总结,对5个标杆科室进行表彰奖励,并安排部署下一阶段全院“5S现场管理活动”推行工作。

据介绍,5S即整理、整顿、清扫、清洁、素养。推行“5S管理”是实现医院整齐划一、规范管理的管理,保证医疗质量、降低医疗事

故和纠纷的发生,促进医院环境改善,提高服务质量的一项活动。今年2月,沧州妇幼选取产二科、儿科、检验科、供应室、人事科5个科室作为标杆科室进行“5S管理”试点,成功推行后逐步向全院各科室推广,争取通过“5S管理”的推行,质量体系的建立和完善,职工素养、医院管理、医院形象都上一个新的台阶。

院长张东说,在两个多月时间里,首批5个标杆科室的科主任、护士长和推行专员发扬

言献策,全院职工的推行热情空前高涨。会上,张东宣布沧州市妇幼保健院“5S现场管理活动”项目第二阶段工作正式启动,号召全院广大职工再接再厉,发扬唯旗是夺、敢为人先的妇幼人精神,争创先进,为沧州妇幼的三甲评审奠定坚实的基础,为医院的二次腾飞再立新功。

崔国光 李瑾



扫一扫,关注沧州市妇幼保健院微信公众平台,在线咨询专家、听儿歌、播大奖。