

渤海新区黄骅市李子札村党支部书记刘书榕白天走访农户，晚上化身主播带货土特产，还多方奔走建立了黄骅首个敬老食堂——

## “主播书记”

本报记者 马晓彤 本报通讯员 高菁 摄影报道

在渤海新区黄骅市常郭镇李子札村，“80后”村党支部书记刘书榕用一部手机，架起了乡村与外界沟通的桥梁。白天，他穿梭在田间地头走访农户；夜晚，他“摇身一变”，成了镜头前的主播，一边讲解惠民政策，一边销售红薯、葡萄等土特产。

### 白天走访农户 晚上化身主播

白天，李子札村的村民们总能看到刘书榕忙碌的身影。只要有时间，他就挨家挨户走访，与村民探讨红薯、葡萄的种植技巧和产量，倾听他们平时遇到的难题。哪家老人身体不好需要多关注、哪户村民的农产品销售有困难……每次和村民唠家常时，他都会把大家对村里发展的建议记在小本上。

夜幕降临，结束了一天走访的刘书榕顾不上休息，又迅速进入“主播”状态。他注册的直播平台账号成了村里的“线上窗口”。镜头前，他一扫白天走访时的疲惫，精神饱满地向网友们介绍农村不动产权证、城乡医保等惠民政策。他用一口地道的“黄骅普通话”，将严肃的政策条文转化为生动的“大白话”，并耐心解答网友的疑问。很快，有问必答的刘支书收获了不少粉丝。



### 以前卖货靠赶集 而今带货打开销路

介绍完政策，刘书榕便开始为村里的土特产“吆喝”。他拿起新鲜的红薯、葡萄、早碱麦面粉，详细讲解它们的种植优势和口感特点。“咱们村的红薯，是沙地种植，又甜又面，蒸煮烤都好吃！”“咱们这个早碱麦，做出来的馒头特别的筋道。”直播间里，他真诚地推荐，配上农户们辛勤劳作的画面，吸引了众多网友的关注。从最初的寥寥数人观看，到后来直

播间人气越来越旺，订单也纷至沓来。

刘书榕的直播带货，一下子打开了村里农产品的销路，更让李子札村被更多人知晓。村民们感慨道：“以前卖货靠赶集，起早贪黑还卖不了多少。现在刘书记的手机就是咱村的‘新集市’，坐在家就能把东西卖出去！”

### 敬老食堂建起来 村里老人有口福

“大伯大娘，今天的牛肉

敬老食堂建好了，这也是渤海新区黄骅市首个农村敬老食堂。

牛肉饺子、豆腐炖肉、小米粥……每日荤素搭配的饭菜让老人们吃得暖胃又暖心。敬老食堂成立后获得了社会的关注，也收到了众多爱心捐助，爱心基金累计超25万元，供餐也实现了80岁老人三餐全免。“看着他们吃得香，我比啥都高兴。”刘书榕告诉记者，村里还同步推出了“长者关怀计划”，通过定期义诊、健康档案管理服务，形成了可持续的养老服务体系。

### 扫码看视频 新闻料更多



刘书榕白天走访农户，晚上化身主播带货……请用手机扫描二维码，观看相关视频。

随着各种养生APP的不断涌现，一些市民开始用手机、手环等智能设备“望、闻、问、切”——

## 算法养生受追捧 “健康报告”不靠谱

本报记者 刘冰祎 摄影报道

拍一张面部照片上传到手机APP上生成今日“体质报告”、通过智能手环数据定制“个性化”膏方……随着各种智能设备和养生APP的出现，这类依托大数据和算法的养生方式吸引了不少人。对此医生提醒，算法养生可能忽视个体差异，只靠照片或一些关键词来“诊断”，很可能误诊误断。

### 市民爱上算法养生

上午7点，38岁的市民郭女士准时醒来。刚一睁开眼，她就拿起手机打开了不久前下载的一款养生APP，并将摄像头对准了自己的脸，分别拍下面部照片和舌头的照片，随后进行上传。不一会儿，APP便通过分析舌苔颜色、齿痕、舌尖等特征，生成了郭女士的体质报告。报告中显示郭女士“里热亢盛、阴虚火旺”，并提示胃、肾阴伤。郭女士看不懂，又查看了一下调理建议，上面建议她通过饮食调理，多吃一些滋阴清热的食物，如绿豆、芦荟、西瓜……郭女士正不知道早餐吃什么。看完这份调理建议，



她决定按照APP的建议，熬一些绿豆粥喝。

这段时间，这款养生APP成了郭女士每天第一时间“打卡”的软件：“操作挺简单，报告生成也很快。我平时喜欢从那里获得一些‘个性化’养生建议，感觉很方便。”

近几年，打着“精准调理”旗号的各类养生APP和小程序受到不少人欢迎。对市民冯女士来说，算法养生在便利的同时，还

让她体会到了养生仪式感。“平时没什么时间去医院调理身体，在手机上开些‘电子中药’，也算对身体有个交代。”冯女士平时作息不规律，身体常常小病不断。她跟着养生APP做养生操，听养心曲，喝祛湿茶。这些“电子中药”让她感觉健康状况有所改善。

### 健康报告一天两样

采访中记者发现，像郭女士

和冯女士这样热衷算法养生的市民不在少数。“现在生活节奏快，很多年轻人都面临着不小的工作压力，大家或多或少存在亚健康的情况。”市民李先生认为，随着中医药文化的兴起，越来越多的人对中医“治未病”理念感兴趣，受制于时间和专业门槛的影响，他们将更多目光投向了各类“电子中药”。“即查即得”的算法养生不仅填补了健康管理的空白，还给人带来了心理上的安慰与满足，在一定程度上缓解了对健康状况的焦虑。

在手机应用市场的“健康”分类下，出现了不少传统中医理论与现代科技相结合的应用程序，用户只靠照片或一些关键词就能生成一份“个性化”健康报告和相应指导。此外，一些APP还提供了真人在线服务，不过用户需购买相关产品和服务才能使用。

“同样的症状，不同的APP可能会给出不同答案。就算是同样的应用程序，也可能给出不一样的结果。”以前曾“重度依赖”养生APP的市民张女士说，她曾利用一款“舌诊”APP“望、闻、问、切”，结果这款APP在中午和下午给出了完全不

同的健康报告，她的体质也在短短两三个小时里变了个样。后来，她渐渐减少了到各种养生APP“打卡”的次数，反而觉得对自身健康的焦虑感减轻了。

### 理性对待算法养生

对此，记者联系到沧州市中心医院国医堂副主任张旭杰。张旭杰表示，中医讲究的辨证论治，需结合整个症候群进行综合分析，不能仅凭某一症状做出判断。算法养生虽然有一定的科学依据，某些时候可以作为参考，但对于没有专业知识的市民来说，只靠照片或一些关键词让APP进行“诊断”，得出的结论很可能是片面的。比如，同样是“湿气重”，不同成因对应的用药方向完全不同，盲目跟着算法服用“千人一方”，不仅达不到调理身体的效果，而且还会影响健康。

张旭杰提醒，对于算法养生，市民不能盲目跟风，应谨慎参考，理性对待。如果身体出现不适，应就医检查，接受专业指导。