

11岁女孩运动时,突遭黄体破裂

医生:月经前一周,应避免剧烈运动

小易(化名)妈妈怎么也没想到,女儿只是跳了200下绳、做了30个仰卧起坐,竟造成黄体破裂。

医生指出,月经前一周是黄体破裂的高危期,应尽量避免剧烈运动。



运动时突感腹痛 原来是黄体破裂

宁波11岁的小易今年上小学四年级,每天放学回家的第一件事就是运动打卡。几天前,在即将完成“每日任务”时,小易突然感觉小腹一阵阵剧痛,得知情况的母亲起初并没在意,觉得女儿可能是什么东西吃坏了。

可一晚上过去,小易的腹痛症状并未缓解,反而愈发严重,家人这才将她送到宁波市北仑区第二人民医院儿科就诊。

经全面检查,B超结果显示:小易左侧卵巢体积增大,考虑黄体破裂可能。鉴于情况紧急,接诊的儿科主任彭永圣立即将小易转诊至妇科做进一步检查。

结合检查结果及临床表现,妇科医生俞燕芬判断小易为卵巢黄体破裂,并立即收治入院,进行紧急治疗。所幸,因就诊及时,小易最终并无大碍。

医生介绍,黄体破裂是妇科常见的急腹症之一,多见于20岁—40岁人群,但在小易这样的年轻女孩身上出现确实较为少见。



月经前一周,应避免剧烈运动

经详细了解,原来小易去年已迎来初潮,而这次运动时间正好即将撞上姨妈期,此时卵巢内的黄体处于较为脆弱的状态,在受到外力冲击后,易导致腹部压力骤增,从而引发黄体破裂。

“黄体是女性生殖系统中的重要结构之一,它在月经周期中由卵巢排卵后形成,主要负责分泌雌激素和孕激素。”俞燕芬解释,正常情况下,黄体在完成分泌任务后会自然萎缩,但在某些情况下,黄体可能会因生长过大形成囊肿,甚至增大至3厘米—8厘米以上,更易发生破裂。

其实,引起黄体破裂的原

因有很多,除剧烈运动外,还包括性生活不当、腹内压升高,如用力排便、剧烈咳嗽等,腹部外伤及盆腔炎也可能是该病的潜在诱因。

“黄体破裂的主要症状为突发性腹痛,且疼痛多位于一侧下腹部,还可能伴有恶心、呕吐、头晕、面色苍白等症状,严重时甚至会导致休克。”俞燕芬特别提醒,月经前一周是黄体破裂的高危期,应尽量避免剧烈运动,时下正值孩子长黄金期,家长也要多留个心眼。若女性朋友莫名出现突发性腹痛、阴道出血等症状,请及时就诊,以免延误治疗。

据钱江晚报



人血白蛋白 真的是“万能补品”吗

沧州市荣军优抚医院 宋竹青

人血白蛋白就是我们经常听到的蛋白针,属于血液制品,是健康人体循环中的主要蛋白,约占血浆蛋白的50%,由细胞合成,主要在肌肉、肠道、肝脏和肾脏中代谢,每日代谢其总量的6%—10%。

白蛋白的主要作用是维持血浆的正常胶体渗透压,调节组织与血管之间的水分动态平衡,纠正血液容量不足,辅助治疗低蛋白血症等。

人血白蛋白临床应用指征主要有:

- 1.失血、创伤及烧伤等引起的休克。
- 2.脑水肿及大脑损伤所致的颅内压升高。
- 3.防治低蛋白血症。
- 4.肝硬化或肾病引起的水肿或腹水。
- 5.新生儿高胆红素血症。
- 6.成人呼吸窘迫综合征。
- 7.用于心肺分流术、烧伤和血液透析的辅助治疗。人血白蛋白不合理的临床应用为营养补充、肾病综合征、慢性肝硬化。

人血白蛋白使用的四个误区:

提高免疫力 有人认为注射人血白蛋白可以增强体质、提高免疫力、延缓衰老等。然而参与人体免疫机制形成的是球蛋白,不是白蛋白。大剂量输注白蛋白不仅不能提高免疫力,还可能引起机体免疫功能下降。因白蛋白制剂中含有微量内毒素、血管舒缓素、

微量 α 1-酸性糖蛋白等生物活性物质,对人体的免疫功能产生干扰。

作为健康人群的营养补充剂 白蛋白作为氮源合成蛋白质的速度很慢,且半衰期长,需经分解为游离氨基酸后才能合成机体所需的蛋白质,当天输注的白蛋白并不能很快发挥营养作用。白蛋白所含的氨基酸比例不均衡且缺乏色氨酸,营养价值很低,因此不宜作为营养补充剂。

使用前未进行血清蛋白浓度检测 临床使用人血白蛋白的重要参考指标是血清白蛋白浓度,其正常值是35克/升—50克/升。通常来说,血清白蛋白浓度低于25克/升时才有指征应用。

人血白蛋白安全无副作用,任何人都可以用 人血白蛋白作为药品有适应症,也有一定的副作用,对其有过敏史者、严重贫血和患有心力衰竭的病人禁止使用。高血压、肺水肿、肾功能不全等患者,尤其是血液容量负荷重者,输注白蛋白过快会导致血压升高或水肿加重,应注意监测。

人血白蛋白为人血液制品,因原料来自人血,虽对原料血浆进行了相关病原体的筛查,并在生产工艺中加入了去除和灭活病毒的措施,但理论上仍存在传播某些已知或未知病原体的潜在风险,临床使用时应权衡利弊。

健康小知识

身体3种表现 或是早衰信号

女性的卵巢通常从30岁开始走下坡路,35岁后卵巢功能加速下降,49岁左右卵巢功能进入衰竭状态。不过,随着生活节奏加快、环境因素以及不良的生活习惯等影响,一些年轻女性的卵巢功能竟提前“下行”,有的甚至直面“未老先衰”。

每个女性的生育年龄,取决于卵巢储备功能,卵巢“掌管”排卵、分泌雌激素,还影响女性的月经、生育、皮肤及衰老。如此重要的卵巢,当然要好好保养。虽然我们没必要人为延长正常的绝经年龄,但是可以防止卵巢过早衰老。

卵巢功能下降会有3种表现:

不孕问题 排卵异常是导致女性不孕一个很重要的原因。当夫妻双方未避孕一年未孕,在排除其他因素影响后,医生就会考虑是不是排卵异常导致的。在卵巢功能下

降的情况下,容易导致卵泡发育异常或卵泡质量不好,这时候没有正常的卵子排出,也就无法怀孕生子。

月经问题 如果育龄女性出现月经周期紊乱、月经量减少甚至是闭经情况时,就要注意是否是卵巢功能下降,找准病因及时治疗。

身体出现不适 女性卵巢功能下降时,也会影响雌激素水平从而导致以下症状:潮热、出汗、生殖道干涩、灼热感、性欲减退、骨质疏松、情绪和认知功能改变、心血管症状等。

如果说以上表现都不够准确反应卵巢功能,针对性的评估检查就足以准确判断卵巢储备功能是否衰退了。

当卵巢功能衰退,性激素六项、AMH检查、窦卵泡数量都会呈现异常结果。

——武汉晚报