

沧州师范学院——

“大学生夜校”点亮校园“夜生活”

本报讯(记者 吕依霖 通讯员 李杰)5月15日晚6点半,在沧州师范学院录播室里,20余名学生正坐在课桌前,他们的面前都摆放着玻璃容器、苔藓、砂石和各种精致的微缩装饰(右图)。这是沧州师范学院“大学生夜校”开设的微景观课现场,也是最受学生欢迎的课程之一。

“‘大学生夜校’是我们在今年4月份试行的,旨在拓展‘第二课堂’,丰富学生们的业余生活,提升学生们的综合素质。”沧州师范学院校团委书记李倩告诉记者。除了微景观课,“大学生夜校”还开设了摄影课、瑜伽课、茶艺课、无人机课等课程。

“慢点慢点!控制好方向!”操场上,几十名学生正围成一圈,目不转睛地盯着在低空中缓缓移动的无人机。这堂无人机课上,学生们正在体验首次飞行的乐趣。“比想象中稍微难一些。”法学院的苗文悦笑着说。在老师的指导下,她小心翼翼地推动摇杆,无人机终于升起1米多高,稳稳悬



停。“以前晚上都会窝在宿舍追剧,现在在舍友的带动下报名了夜校摄影课,交到了很多不同专

业的朋友。”一名大二学生笑着说。

每周一、周四晚8点,是沧州师范学院的“广场舞时

间”。动感十足的旋律按时响起,同学们从教学楼和宿舍涌向操场,跟随舞蹈社团的成员们跳起轻快的舞蹈。“第一次跳

的时候还有点害羞,现在每周都盼着这个活动!”一名大一学生告诉记者,和同学们一起跳舞,比刷手机有意思多了。”

扫码看视频 新闻料更多

沧州师范学院开设的“大学生夜校”受到大家的欢迎……请用手机扫描二维码,观看相关视频。



洗眼液用半年

眼睛越来越干还发炎

本报讯(记者 刘冰祎)市民李先生平时喜欢洗眼。最近这半年,他经常用网购的洗眼液洗眼睛。前段时间,李先生感觉眼睛越来越干,还因发炎出现了不少分泌物,而这恰恰与他洗眼不当有关。

李先生平时伏案工作,时常觉得眼睛不舒服。半年前,他觉得眼睛有些干,于是网购了一瓶洗眼液。洗眼液自带小量杯,只要将洗眼液倒进小量杯里,紧紧扣在眼

睛上仰起脖子,然后就能通过频繁眨眼起到洗眼的目的。李先生很快就喜欢上了洗眼带来的清凉感觉。他发现洗眼后,有时小量杯里会出现漂浮物。李先生觉得,那正是眼睛里的脏东西被洗出来了。

这半年,李先生常常使用洗眼液。前段时间,他感觉眼睛越来越干,眼睛里还出现了不少分泌物。一天早晨,他甚至感觉分泌物多得粘住了眼皮。李先生到医院检查,

被诊断为急性结膜炎。“我天天洗眼睛,按理说眼睛应该很干净,怎么还会发炎呢?”李先生很疑惑。对此,医生告诉他,他眼部不适恐怕就是因为洗眼不当导致的。

对此,记者联系到沧州中西医结合医院眼科副主任郑艳霞。郑艳霞表示,洗眼本身是一种医疗行为,如果没有长期眼干、流泪或有脓性分泌物等症状的话,眼睛无需刻意冲洗。市面上售卖的洗眼液,有的含有防腐

剂,虽然有时能起到一定滋润眼睛的作用,但眼中的漂浮物大部分是细胞正常代谢的产物,有些没必要清除。盲目清洗眼睛,反而会对眼睛带来伤害,甚至引起慢性炎症,眼睛也会越洗越干。

郑艳霞提醒,眼睛本来就有自洁功能,泪液除了润滑眼表,还能清洁和杀菌。洗眼液需医疗级保存,洗眼器具也应严格消毒,否则就很可能对眼睛造成伤害。

运河区天成社区 举办健康科普活动

本报讯(记者 崔春梅)近日,运河区西环办事处天成社区邀请医生志愿者、运河区科协工作人员举办儿童健康科普义诊活动。

活动中,儿科专家分别从中医、西医角度进行儿童体质辨识,为居民讲解儿童保健知识及儿童常见病的预防、调理知识。此外,专家还针对孩子不同时期的发育情况,为居民讲解相关科普知识。

新华区民族路社区 科普健康饮食知识

本报讯(记者 刘冰祎)日前,新华区民族路社区开展健康知识科普活动,通过健康知识讲解、趣味问答游戏等让居民掌握健康膳食的小妙招。

活动中,社区工作人员走上街头,围绕“膳食宝塔”,从均衡饮食的意义讲到不同食物富含的营养元素等,帮助居民树立均衡饮食观念,指导居民在日常生活中合理搭配食物,养成良好的健康习惯。不少居民还分享了自家餐桌上的营养搭配经验,交流健康饮食心得。

任丘市运输社区 上门开展普法宣传

本报讯(记者 姚连红)近日,任丘市人民检察院执法人员来到任丘市会战道办事处运输社区,零距离为居民讲解法律知识。

当天上午,20多位居民来到任丘市运输社区“普法讲堂”。任丘市人民检察院执法人员向居民发放精心制作的宣传手册。一位居民现场咨询,她的老伴去世后,名下的房产想过户给儿子,不知道该怎么办手续。执法人员结合民法典中关于继承的规定,细致地帮她梳理了流程,告知她所需材料。

“已读不回”

本报记者 吕依霖

“我质疑卖家卖假货,对方却‘已读不回’。”市民刘女士说。

近日,市民刘女士在“闲鱼”二手平台上下单了一款某品牌的毛绒玩具。“当时看卖家的信誉优秀,好评率也是100%,价格也与正版商品差不多,因此我没有怀疑商品的真实性。”刘女士告诉记者。

然而到货后,刘女士拿着这件商品与自己在线下门店购入的毛绒玩具作对比,发现商品有问题。“玩偶上有水洗标签,上面一般会印有两个产地信息,两者相同才是正品,而这个玩偶,一个标签产地为中国,一个标签产地为印度尼西亚。”刘女士说。

刘女士向卖家发送消息质疑对方卖出的商品,而平台显

示,对方阅读了消息却没有回复。

此时,这笔订单已经自动确认收货。按照平台规则,刘女士已经无法直接通过平台申请退款。她将玩偶的水洗标签拍照发给了卖家,希望能协商退货退款,卖家却一直没有回应。刘女士向平台举报商家,都被平台以“举报证据不足”为由驳回。

“我无法证明我买到的是假货,但它跟我买的正品确实不一样。只能自认倒霉了,下次买东西一定要擦亮眼睛。”刘女士无奈地说。



新闻边角



近日,任丘市相关部门在于村镇举办了赏花长跑活动,借助体育赛事、非遗市集等推动乡村产业和旅游业发展。

金洁 摄