

春风唤醒童心,40多名平均年龄80岁的老人戴着红领巾来到了
沧州名人植物园——

爷爷奶奶们的春游

本报记者 吴艳 摄影报道

4月29日上午,沧州名人植物园迎来了一支特殊的游园队伍——44位绿元尚邦养老院的老人来到这里寻找春天。

当定制公交车缓缓停在西门外的马路边,腿脚灵便的杨梅森、高树长等几位老人就抢先下了车。

其他老人在工作人员的帮助下,陆续下车。老人们站在植物园大门前,望向园内的眼神中满是期待。

“老小孩”

为了这次春游,养老院的工作人员早在一周前就发出了通知,由老人们自愿报名参加。

这一消息像长了翅膀迅速传遍各个楼层。老人们开始热烈地讨论起这次春游的事。

苏鸿升老人第一个报名,当他拄着拐杖回到自己的房间后,就迫不及待地翻出久不上身的中山装,对着镜子反复整理领口,连袖口的褶皱都抚得平平整整;赵华芝也找出自己的红色对襟上衣问老姐妹:“你看看我穿这个去春游是不是特别好看!”

除了准备衣服,老人们还围坐在一起,兴奋地讨论着要在植物园里唱哪首老歌,带什么水果去吃,怎么拍照好看……

绿元尚邦养老院的院长李玲看着热闹的场景,不禁感慨:“都说老小孩、老小孩,老人们盼着春游的心情丝毫不亚于小学生期待研学的兴奋劲儿。”

出行前两天,养老院的工作人员也进入了紧张的筹备状态。他们准备好急救药品,仔细核对每位老人的健康档案,为行动不便的老人调试轮椅,提前踩点确认无障碍通道,模拟突发情况的处理流程,安排医护人员全程随行……

“胜利会师”

“爷爷奶奶们,咱们是第一批队伍,先在这等一等,第二批人员马上就到。”在工作人员的招呼下,老人们在名人植物园门口雕塑附近停了下来。

80岁的高树长感慨地说:“70年前,我春游去的是麦子地。后来当了老师,我带着孩子们去过人民公园。如今,我又来到了植物园春游。时代变迁,咱们的城市越来越美了。”

说着,他即兴唱起了自己改编的《满天红》小调,“风华正茂已过去呀,好汉不提当年勇。现在住进了养老院呀,度好自己的夕阳红。积极乐观来面对呀,放平心态度余生……”

一曲唱罢,坐在轮椅上的老伴儿强秀珍递过来一个保温杯,示意高树长喝点水。

“我老伴儿因病做了声带切除手术,无法言语。但她听说要来春游也特别兴奋,早早地准备好衣服和墨镜。”高树长笑着说。



强秀珍扭头望向推着轮椅的工作人员,又指了指旁边的长椅。高树长帮老伴儿翻译着:“小刘,这是让你坐下休息呢!”

这时,89岁的范朝江拿着话筒,唱起了京剧《红灯记》选段,“临行喝妈一碗酒,浑身是胆雄赳赳……”

唱完后,这位坐在轮椅上的老人露出了顽皮的笑容,她喊道:“大胖许姐来一段!大胖许姐来一段!”

正在大家不明所以时,三楼的护理员许淑娟笑呵呵地接电话简说:“大胖许姐是范奶奶对我的爱称。”

一首《小美满》还没唱完,第二批游园队伍也来到了名人植物园。

“胜利会师,该出发了!”高树长的话又引来了一阵笑声。

平均年龄80岁 21人需要坐轮椅

上午9点15分,这支特殊游园队伍开启了游园之旅。

参加春游的一共有44位老人,他们的平均年龄80岁,其中21位半自理老人需要轮椅出行。加上养老院的工作人员和老人家属,这支近百人的队伍沿着郁金香展区、月季园、芳香多感园缓缓前行。

春游的老人们都统一戴着橘红色遮阳帽和红领巾,特殊的装扮和庞大的队伍吸引了游客们好奇的目光。

一位六旬左右的游客上前搭话:“老姐姐,你们早来几天就好了,现在郁金香都开败了。”

“没事,这不还有开着的嘛!谁说春游只看花,看看绿树、小草也挺好呀!”



健谈的老人们也和游客打起了招呼,攀谈起来。

游园途中,大家不时驻足交流:

“你看看,这棵树的叶子是红色的!也不知道开出的花是什么颜色,不会是绿色的吧!”

“这韭菜长得真好!”

“奶奶,这不是韭菜,这是草!”

……

队伍中不时传出阵阵笑声。

92岁的苏俊元精神矍铄,大步走在队伍中,护工不时提醒:“苏奶奶,您慢点,跟着咱队伍走。”

一旁的游客看到这位九旬老人步伐稳健,纷纷竖起了大拇指。

苏俊元说:“我老家在山东,工作后就来到了沧州。刚住养老院一个多月,没想到就赶上了这

么有意思的春游。我年轻时最爱旅游,前两年还出去呢。这副好腿脚就是年轻时练出来的。”

说着,苏俊元还正了正戴在脖子上的红领巾:“这可是我第一次戴红领巾,我们上学时还没有少先队员的说法呢。”

“苏姐,你是咱们这拨人里年纪最大的了吧?”一位坐在轮椅上的老人问。

“春游的老人中年纪最大的已经97岁了!”院长李玲笑呵呵地接话道。

97岁的李淑芹坐在轮椅上,由儿子王鹏推着正来到跟前。

看着众人都望向她,李淑芹老人伸出大拇指:“我是老沧州人,沧州景色真美。”

65岁的王鹏说:“母亲住进养老院一年多了,我每天白天都会去陪伴她。知道这次养老院组织春游的消息后,母亲特别兴

奋,催着我去报名。老人年纪越大,越爱热闹。”

乐趣多多

85岁的李凤奎有些与众不同,别的老人看花看草,他却在一排排雕塑前流连忘返,一遍遍看着扁鹊、张之洞等沧州名人的介绍。

“沧州好呀!名人辈出。我老伴儿的老家就是沧州。我来沧州也3年了。”李凤奎说。

原来,李凤奎是山东人,在承德一所高校当英语老师。老伴儿去世后,他曾与在北京的大儿子以及在加拿大的小儿子一起居住过。

3年前,决定到养老院安度晚年时,他没有选择留在北京,而是来到了已逝老伴儿的家乡。

“这是我第二次来名人植物园了。去年,小儿子一家来看我时,我们就来游览过。”李凤奎说,没想到老伴儿的家乡名人辈出,文化底蕴如此丰厚,以前还真没有了解过。

说说笑笑间,这支游园队伍已经来到了植物园南门。

大片嫩绿的草坪如柔软的地毯铺展开来,远处高大的树木郁郁葱葱,鸟儿在枝头欢快地鸣叫。

老人们的脸上绽放着笑容,在红领巾的映衬下仿佛回到了孩童时代。

一位老人一边走一边高声朗诵起了诗词。

这边朗诵结束,那边一位老人又唱起了《歌唱祖国》。

一位推着轮椅的女士始终追随着游园队伍。

这位女士告诉养老院的工作人员,轮椅上坐的是自己的母亲,患有轻度抑郁症。看到这么多年龄相仿的老人脸上洋溢着笑容,母亲也不自觉地微笑起来,示意她要一直跟着。看着母亲很久没这么高兴了,她也很开心。

绕过芳香多感园,老人们在竹园附近的一片空地上休息。大家吃着水果,喝着热水,分享着游园趣事。

稍作休整后,腿脚灵便的老人开始自由活动。

被护工戏称为“板凳二人组”的两位老人将自带的板凳和马扎放到树荫下开始侃大山;一位坐着轮椅的老人让儿子将他推到健身器旁边,开始锻炼;杨梅森练起了太极;高树长再次变身“麦霸”,唱起了歌,开始是一人独唱,很快就变成了众人合唱……

爱美的奶奶们则招呼着护工为她们拍照,柳树旁、小桥边、竹林里,老人们挑选着自己喜欢的美景,一声声“茄子”过后,一张张笑脸被摄入镜头中……

欢乐的时光总是过得飞快,上午10点30分,老人们带着满满的美好回忆,开始返程。

这次春日游园,不仅让老人们拥抱了自然,感受到了集体活动的温暖和快乐,也为他们平淡的生活增添了一抹春色。