

沧州师范学院贾跃杰和刘汶征两名学生经过层层选拔到新疆支教，成为800名新疆孩子的武术老师，让沧州武术在当地落地开花——

“我们教新疆学生练武术”

本报记者 董芳辰 通讯员 何渔阳

“你看这个动作，应该是这样，抬腿，冲拳，勾手……”

贾跃杰和刘汶征在宿舍打着视频电话，一遍遍重复演示着武术动作，纠正远在新疆的学生的武术动作。

23岁的贾跃杰和21岁的刘汶征，是沧州师范学院武术与民族传统体育系大三的学生。

去年4月份，经过层层选拔，两个人被派往新疆轮台县第一中学担任武术老师。在新疆支教3个多月的时间里，他们教当地学生练武术，组建武术队……

沧州武术让新疆学生着了迷

2024年4月份，在沧州师范学院读书的贾跃杰和刘汶征接到学校通知，轮台县第一中学需要两名武术老师。经过层层筛选，同一个宿舍的两人成功被选中。

“我们两个自幼学习武术，对武术也有着很深的感情，得知那里需要武术人才，我们就一拍即合，参加了选拔。”贾跃杰说。

贾跃杰在读高中时，就已经做过武术代课老师了，有一定的教学经验。

两个从没有去过新疆的人，出发前在网上对新疆做了全面的了解。从风土人情到生活习俗，他们还备齐了药品、防晒霜、书……

他们抵达轮台县第一中学，经过短暂的休息后，学校为两个人安排了一次展示。

“那天，是第一次和学生们正式见面，我和刘汶征准备了一段武术表演。表演的时间虽然不长，但反响很好。”贾跃杰说。

学生们在台下聚精会神地看着两位老师的一招一式，不时发出阵阵掌声，还有很多赞叹声。

表演结束后，一大群孩子就围了上来，缠着两个人问关于武术的事。

“那边的孩子对于武术的了解很少，他们并不知道武术到底是干啥的，他们对于武术的认识大多来源于电视和书籍。第一次面对面观看，他们感到很震撼。”贾跃杰说。

这是当地学校第一次迎来武术老师。他们负责教整个初中一年级800名孩子的武术课和体育课，教学任务量比较大。

“临来的时候，校领导找我们谈话，说这次让我们去不仅仅是单纯的教学，还必须完成硬性任务，成立武术队。”贾跃杰说。

从800名孩子中筛选“好苗子”

和学生们简单地认识后，两个人开始授课。

学生们对于武术零基础，两



贾跃杰(左)和刘汶征(右)纠正学生武术动作

位老师就先从理论知识教起。

“想学好一样本领，就得先了解它的历史背景，我先整理出了一部分沧州武术文化的知识，让孩子们先学习理论知识。”刘汶征说。

“武术不能速成，也不容易出成绩。同学们得先练体能。”刘汶征说。

跑步是体能训练的第一关。可跑了几圈后，有的孩子上气不接下气，有的半路就想放弃。

看着一个班里有一半的孩子体能没跟上，他们心里有点挫败感。

体能急不得，还得慢慢练。“很多学生在课上偷懒，他们总是在扎马步的时候，自己悄悄地调整到最舒服的姿势。”刘汶征说。

一开始他们还温柔地纠正，后来发现，温柔的教学态度并不适合武术教学，于是他们绷起了脸，开启了魔鬼训练。

扎不好马步就重新计时，踢不好腿就连续踢，有些女孩子看着严厉的老师，忍不住掉了眼泪。

“当时看着有些女生掉眼泪，我们也于心不忍，但是一想到来之前校领导给的任务，只能继续练。”刘汶征说。

课上，两个人又赶紧找到课上掉眼泪的学生，耐心地安慰了起来。

一段时间下来，50多名综合素质较高的学生从800名高中生中脱颖而出。

克服高温、饮食差异等困难

6月份的新疆，白天室外温度高达46℃，这对于从平原来的两位老师是极大的考验。

“每次训练完，衣服都能拧出水来，脸上的汗就像断了线的珠子，不停地往下掉。”贾跃杰回忆道。

高温并没有让他们退缩，为



学生们喜欢上了武术

了避免学生中暑，他们调整了训练时间，将上午的训练提前，下午的训练推迟，尽量避开正午的烈日。

即便如此，训练场地的地面依然烫得厉害，学生们的运动鞋鞋底都仿佛要被融化。

在训练过程中，有个叫艾力的男孩，身体素质不错，但因为天气炎热，总是提不起精神，动作也不到位。

贾跃杰发现后，没有立刻批评他，而是在一次休息时，和他坐在树荫下聊天。

“有很多像你这么大的孩子，为了练好武术，不管多热多冷，都坚持训练。他们心中有一个信念，就是要把武术学好，传承下去。你这么有天赋，相信更能克服这些困难。”贾跃杰语重心长地说。

艾力听了，眼神中闪过一丝羞愧，他坚定地说：“老师，我明白了，我一定好好练，不辜负您的期望！”从那以后，艾力就像变了一个人，训练格外认真，还经常带动身边的同学一起努力。

高温下的训练不仅考验着学生们的体力，更考验着毅力。刘汶征和贾跃杰一边鼓励学生，一边以身作则。

他们在训练中始终保持着饱满的热情，每一个动作都亲自示范，汗水湿透衣衫也毫不在意。

学生们被老师的精神所感染，即使再苦再累，也都咬牙坚持。

除了高温，饮食差异也给两位老师带来了不少困扰。

新疆的饮食以牛羊肉、面食为主，口味偏重。这和贾跃杰和刘汶征在沧州习惯的饮食不同。

刚开始，刘汶征和贾跃杰面对餐桌上的大盘鸡、手抓羊肉，觉得新鲜，但吃多了就有些受不了。

贾跃杰和刘汶征适应新疆的口味。学生们经常给他们推荐当地各种特色美食。一来二去，饮食差异不仅没有成为障碍，反而拉近了师生之间的距离。

武术比赛展风采

经过几个月的艰苦训练，终于迎来了检验成果的时刻——轮台县第一中学武术大赛。

为了这次比赛，刘汶征和贾跃杰带领武术队进行了最后的冲刺训练。

他们对每个学生的动作进行反复打磨，从眼神到手势，从步伐到力度，都力求做到完美。

比赛当天，学生们穿着统一的武术服，精神抖擞地站在赛场

上。当音乐响起，他们动作整齐划一，刚劲有力，一招一式都展现出了扎实的功底和蓬勃的朝气。

场下的观众们被他们的招式所震撼，掌声、欢呼声此起彼伏。尤其是在集体武术操环节，50名学生动作行云流水，整齐划一，将沧州武术的魅力展现得淋漓尽致。

主席台上的观众全部起立，掌声阵阵，这是孩子们第一次武术比赛，赛后，大家激动地抱在一起，欢呼雀跃。

刘汶征和贾跃杰看着学生们脸上洋溢的笑容，眼睛不禁湿润了。

“这几个月的付出太值得了，看到孩子们这么优秀，我们比自己得奖还开心。”贾跃杰激动地说。

这次比赛，不仅让学生们收获了荣誉，也让他们更加热爱武术了。

很多学生表示，以后要继续练习武术，将中华武术文化传承下去。

期待再赴新疆支教

几个月的时间，贾跃杰和刘汶征在轮台县第一中学的教学任务结束了。

他们本想悄无声息地离开，可还是被细心的学生发现了，孩子们用不太标准的普通话向二位老师表达着不舍。

“老师，谢谢你们教会我们武术，让我们知道了中华武术的博大精深。”“老师，我以后一定会好好练习武术，像你们一样厉害。”……听着学生们真挚的话语，刘汶征和贾跃杰心里满是不舍。

现在，他们已经回到了沧州，继续自己的学业，但他们的心却始终牵挂着新疆的学生们。

他们通过网络，继续指导学生训练，解答学生在武术学习中遇到的问题。

“听说，我们回来后，孩子们的武术社团又在当地教育局组织的比赛中取得了优异成绩，赵建涛同学获得男子甲组南拳金牌，王鹏岩同学获得男子乙组银牌。”刘汶征说。

“我们想等大四实习的时候，继续申请去新疆支教，继续开展武术教学工作。”刘汶征说。

“我们教新疆学生练武术，新疆之行，是我们人生中最宝贵的经历。我们希望把沧州武术带到新疆，带到更多的地方，让中华武术文化在祖国的大地上绽放出更加灿烂的光彩。”贾跃杰和刘汶征坚定地说。

在轮台县第一中学，武术已经成为了学校的特色课程，一批又一批的学生在武术的熏陶下，强身健体，传承文化，续写着沧州武术在新疆的精彩篇章。

(本版图片由受访者提供)