

# 《乘风2025》播出后引发热议 姐姐们直面争议 开麦袒露真心

《乘风2025》正在播出。行至第六季,这档由30位全龄段女性担纲的舞台竞演及真人秀节目,汇聚了由叶童、邓萃雯、侯佩岑、陈德容、卡琳娜、王蓉、房琪等人组成的跨圈层多元阵容,吸引了众多目光。

本季节目中出现了哪些名场面和意难平?话题中心的姐姐们又分别作出了怎样的回应?“姐学”又有了哪些升级?一起来盘点!

## 陈德容: 我会努力破局

《乘风2025》播出后,嘉宾陈德容在节目中疑似“划水”的表现以及与另一位嘉宾王蓉在排练中发生争执等事件引发热议。

节目中,小组排练舞蹈时,陈德容没有舞蹈基础,导致舞蹈老师一直停留在前两拍抠细节。有舞蹈基础的王蓉认为进度太慢了,应该让老师先过一遍,回去再抠细节。随后两人发生争吵,陈德容评价王蓉:“她也太自我了。”

随后,此话题登上热搜,陈德容也在社交媒体上回应此事。

“表演结束了,接受大家的批评。说真的,我也不满意自己的表现。”陈德容坦言,“在参加节目之前,我心里已经做好了准备,确实我的唱跳能力有限,可能会遇到困难,但那个时候,困难还是个宽泛的概念,直到《免我蹉跎苦》的出现,困难得以具象化,变成了每时每刻都要面对的难题。我的四肢不是很听话,我好像没办法把唱和跳同时处理好,50年来跳舞零基础的我好像完全没有对舞台的掌控力……”

陈德容表示:“我与大家一样期待着成为在舞台上非常厉害的姐姐,也很珍惜可以和姐姐们乘风破浪的机会。陈德容会继续努力的。”

## 王蓉: 用作品回应期待

嘉宾王蓉在舞台表演后被遗憾淘汰,也引发网友热议。

结果出来后,不少网友认为王蓉实力强劲,是“内娱初代唱跳女王”,不应该这么早被淘汰,希望王蓉可以有机会“复活”。

4月1日,王蓉在直播中回应,她表示:“不管有没有复活机会,都不会放弃。如若没机会能够复活,那我现在就报名《乘风2026》,争取活过第一关。”

此前,王蓉在接受采访时还表示:“刚知道自己被淘汰的时候,愣了至少5秒,但等回过神来反而特别平静,这种平静连我自己都意外。”

王蓉表示,遗憾肯定是有,最难过的是当离开这个自己期盼了6年的舞台时,还没来得及和更多姐姐们组队。

而当自己遭淘汰后,网友对她的关注和爱护,王蓉表示着实有些意外,“没想到大家反应会这么热烈、这么强烈”。不少网友写了关于王蓉的小作文、自发剪辑了关于王蓉的视频,甚至有人去翻王蓉10年前的采访来证明“王蓉值得”,王蓉也都一一看过,她说自己的第一反应是:“这种信任太贵重了,贵重到我得用更好的舞台、更好的音乐作品去还,不然怕他们下次见面要集体喊‘退票’了!”

## 何泓姗: 发长文求“清白”

同样因排练而发生分歧的,还有房琪、彭小苒、何泓姗组成的《珊瑚海》小组。

节目中,彭小苒坚持想在抒情曲风的《珊瑚海》里加一段说唱,还为此专门找朋友编了小样。但房琪认为强加说唱难以被观众接受,而且也没时间练习。同组的何泓姗则持中立态度,表明自己“唱不好说唱”。随后,房琪表态:“队友意见才是底线,如果这个事两个队友不同意就不该再往下推进了。”

在之后的小考中,三人呈现的《珊瑚海》舞台表现未达预期,被导师淡淡批评“你们仨从来没有共识,唱得也不行”。

节目备采中,房琪表示,自己下台后哭了,但不想被何泓姗、彭小苒发现,排练沟通过程中,自己发的微信没有得到同组的何泓姗、彭小苒回复。

同时,节目中放出了三人的聊天记录,画面显示房琪发消息问“大家什么时候有空,我们开个电话会议沟通一下和声和分词的问题”。

何泓姗回复称:“不好意思,拍戏中,拿到手机的时间少,有空就回复。”彭小苒则回复,“我也是”。

节目内容引发巨大讨论,三家粉丝站在不同立场上,也各执一词。

随后,何泓姗在社交媒体发文晒出时间线澄清,表示非集中训练时间内,自己均有正常回复群内消息,非其他工作时间也一直在练习,没有耽误团队进度。

何泓姗表示:“我想说其间我没有拍戏轧戏,也没有不回复消息,每天都在练习,把所有人的部分都练习了,提出调整音调的方案没有成功。我不太会表达,最后大家都是努力完成。我现在说出的是我的事实,也不希望我以及其他人被误解。”

## 叶童: 莫误解好友真心

此前,因“旅行博主”身份而为人所知的姐姐房琪在选择队伍时,叶童和李艺彤均亮灯示意邀请。房琪拒绝了叶童,解释称自己十分期待拥有一个高质量的唱跳舞台,所以选择和李艺彤组队。房琪同时表示,拒绝叶童的原因是担心其精力不足,跟不上强度太大的训练和表演,并补充“希望你能玩得开心”。

听到这个拒绝理由,叶童直接表态:“你怀疑我的精力,我觉得你有问题。”节目播出后,舆论一时炸锅。

不久后,叶童发文回应。她表示:“爱护我的观众朋友们请不要责怪房琪,不要将她的话放大。我们的互动始终坦率直接,私下相处融洽,气氛愉快。希望我在乘风之旅中享受过程,玩得开心,这是她一直和我说的话,我的那句话也并非在‘怼’房琪,那只是我说话的处理方式。女性之间最美好的关系是共情和理解、惺惺相惜,相互欣赏。”

随后,房琪转发叶童博文回应:“谢谢叶童姐姐,希望姐姐乘风而行,自在随心。”

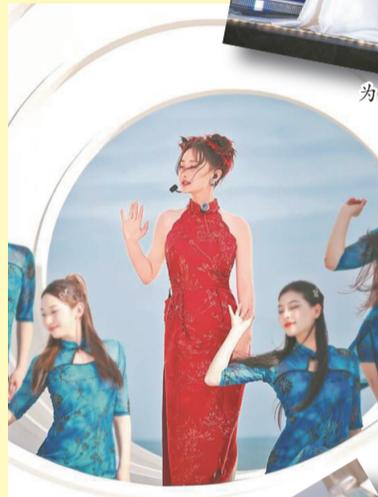
据《羊城晚报》



▲叶童精力满满,成为迄今为止最高龄浪姐



▲何泓姗为自己发声



▲陈德容遭遇“划水”批评



▶唱跳能力较佳的王蓉早早遭淘汰,令观众惋惜

## 沧州日报社印务中心

以墨为笔 以纸为卷 用匠心雕琢每一页精彩

沧州日报社印务中心一直致力于为客户提供高质量的印刷品,承接报纸、书刊、杂志、宣传画册等各类出版物的印刷,提供设计、排版、印刷、装订一条龙服务。

地址:沧州市解放西路19号 电话:0317-5521616 联系人:邢先生 彭先生

### 专业防水烫油

承揽各类防水堵漏工程,质优价廉。(可开发票)  
电话:2678666 13303172198

### 专业空调维修

移机 加氟 回收  
15832799876

## 全媒体 推广部

地址:解放西路传媒大厦17楼  
电话:3155016