

“零添加”标签将被叫停。记者走访市区多家商超—— 包装上的“蚂蚁字”“巨型0”，你看清了吗？

本报记者 吕依霖 摄影报道

近日，国家卫生健康委、国家市场监督管理总局联合发布59项食品安全国家标准及修改单，明确规定预包装食品标签不得使用“不添加”“零添加”等用语。新规将于2027年3月16日实施，企业尚有调整期。

记者走访市区多家商超发现，目前，商家为规避监管，在包装设计上玩起“视觉游戏”，通过缩小文字、放大数字“0”、弱化关键信息等手法，将“零添加”标签，变为营销工具。消费者稍不留意便会陷入认知陷阱。

“零添加”后藏着“小尾巴”

在市区一家超市的调味品货架上，记者看到，一款酱油瓶身以绿色为主色调，包装正面上用大号字体标注“零添加”，右下角则用不足主标语五分之一的字号标着“0%添加防腐剂”，且采用与背景相近的浅灰色印刷（右图）。

市民王女士不久前网购了一瓶生抽。生抽正面大字标着“有机酱油不添加”，而下方有一行小字，标着“三氯蔗糖、安赛蜜、味精、苯甲酸钠、山梨酸钾”。注意到商家的猫腻后，王女士很无奈。

零食区的擦边现象更为普遍。一款粗粮饼干在包装正面上醒目的橙色标签标注“零添加蔗糖”，但“蔗糖”二字字体明显缩小，下方用极浅的灰色小字标明“本品添加海藻糖和麦芽糊精”。市民王女士吐槽：“货架上一眼扫过去，只能看到‘零添加’三个大字，结账后才发现角落里还有小字。”



数字“0”成视觉符号

记者在调查过程中发现，部

分商家将数字“0”作为包装设计的核心元素。其中，酸奶产品是重灾区。记者看到，一款酸奶在包装正面上占据三分之一面积的巨型黑色数字“0”搭配“%蔗糖”的字样，而“%蔗糖”被缩得非常小，放在了“巨型0”的右下方，远看极易被理解为“零添加”；另一款坚果礼盒则在封面印上爆炸形状的“0防腐剂”图标，但“防腐剂”三字字号仅为“0”

的十分之一左右，且与背景图案重叠。“这种设计就像在玩‘大家来找茬’。”市民李先生表示。

在一家便利店的乳制品冷柜中，某品牌酸奶采用浅绿色包装，瓶身印有树叶、水滴等元素，标注“零添加蔗糖”，配料表中清晰列着麦芽糖浆；另一款果汁饮料以仿木纹的包装搭配“不添加糖”的标语，实际成分中却包含浓缩苹果汁（含天然果糖）。市民

潘先生认为：“商家利用色彩心理学，用绿色、木纹等元素暗示‘天然’，再通过视觉焦点引导弱化关键信息，本质上就是一种营销话术的视觉化，极易误导消费者。”

消费者购买时需擦亮眼睛

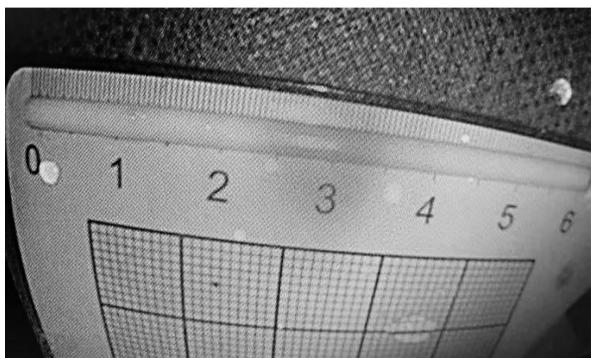
“商家‘视觉擦边’侵犯了消费者的权益。”市民潘先生告诉记者，有一次，他在一家超市购物时发现，一款果脯包装袋上印有“无添加”绿色图标，但未注明具体成分，背面小字解释“指不添加人工合成色素”，而产品中实际含有防腐剂。“这种模糊表述加上视觉引导，很容易让消费者产生‘全面无添加’的误解。”潘先生说。

记者通过在超市中随机采访发现，“零添加”标签对中老年消费者尤其有效。“零添加就是健康嘛，一般就买零添加的东西。”一名老年消费者一边挑选陈醋，一边对记者说。

一名从事食品行业多年的专业人士告诉记者，很多预包装食品利用消费者追求“天然”、不喜欢食品添加剂的心理，采用“不添加”“零添加”等吸引消费者购买。消费者购买商品时，一定要擦亮眼睛，莫要掉入商家的“视觉陷阱”。

11岁男孩误吞6厘米棒棒糖棍

医生紧急“拦截”从十二指肠中取出异物



本报讯（记者 姚连红）近日，市区11岁的浩浩（化名）边玩边吃棒棒糖时，不慎误吞了

塑料棒棒糖棍儿。医生在胃镜下看到，这根6厘米长的塑料棍一路“游走”，已抵达男孩的

十二指肠。幸亏医生及时取出，避免了浩浩发生肠道穿孔的危险。

4月14日，11岁的浩浩和妈妈到商场游玩。当时，浩浩嘴里吃着棒棒糖，还不停地跑着玩儿。忽然，浩浩嗓子被卡了一下。妈妈发现他的异常，赶紧询问他的情况。浩浩说，他不小心将棒棒糖棍吞了进去。随后，妈妈赶紧带他来到沧州中西医结合医院儿科。

医生通过检查发现，这根塑料棍没有卡在浩浩的食道内。由于浩浩胃内有较多食物，医生也没有在胃里找到塑料棍，但浩浩一直坚持说，他确实

吞下了塑料棍。第二天，浩浩来到内镜诊疗科做进一步检查。

在浩浩全麻状态下，医生陈志霖为他进行胃镜检查，但没有在他的胃里发现塑料棍。医生继续探查，终于在十二指肠处发现了正在“游走”的塑料棍。医生说，这根塑料棍有6厘米长，幸运的是，没有卡在孩子的食道或肠道内，如果再继续往肠道内，可能有肠道穿孔的危险。于是，医生先用异物钳进行抓取，但夹到塑料棍后，由于角度问题无法顺利取出。随后，医生又用圈套器圈住塑料棍的一端，慢慢将它取出（左图）。

沧州市职工才艺大赛开幕

本报讯（记者 邓晓燕）4月21日上午8点，“农行杯”沧州市职工才艺大赛在市工人文化宫拉开帷幕。本次大赛由沧州市总工会主办、中国农业银行沧州分行协办，旨在弘扬百年工运精神，展现新时代职工文化风貌。

比赛现场霓虹闪烁、掌声雷动，观众热情高涨。参赛选手以饱满激情投入表演，许多节目引发共鸣。评委根据选手表现逐一进行现场打分，实时公布成绩。一位声乐选手表

示：“大赛为我们提供了展示才华的舞台，更凝聚了职工的向心力。”

本次大赛吸引了全市多家企事业单位职工报名，设声乐、舞蹈、综合、演讲四大类别。赛事采取分阶段赛制，每类别通过初赛、决赛两轮角逐，全程通过沧州市工人文化宫官方抖音号直播。

据悉，本次活动将持续到6月初，期待广大职工用艺术语言书写属于劳动者的时代答卷。

沧州渤海专修学院师生爱心救助白血病学生

五天捐款逾十万元

本报讯 连日来，一则捐款倡议书刷屏沧州渤海专修学院师生的朋友圈。这是学院发起的爱心接力——为该校一名身患急性淋巴细胞白血病的学生捐款。

这名学生2024年入学，主修汽修专业，今年4月5日被确诊为急性淋巴细胞白血病。他从小失去母亲、靠父亲打零工养家，

既要照顾患癌的姥姥，又要兼顾学业，品学兼优。消息传到学校，师生一片愕然。

4月12日，学校团委发出倡议，号召师生为患病学生捐款。学校师生以及校友、社会各界人士积极参与，短短5天时间就捐出爱心款10万余元。

陈兴杰

河间市瀛州路街道办事处安全知识进校园

本报讯（记者 崔春梅）

近日，河间市瀛州路街道办事处联合河间市委网信办、河间市公安局禁毒大队走进学校开展“全民国家安全教育进校园”活动。

活动中，河间市公安局禁毒大队民警深入浅出地讲解了有关毒品的基础知识，并展示了各种各样的仿真毒品样本让学生们观察、识别。河间市委网信办工作人员为学校师生讲解了网络安全知识。此外，河间市瀛州路派出所民警通过讲故事和分析数据，为师生讲解国家安全知识。

新华区兴元社区致敬道德模范

本报讯（记者 崔春梅）

近日，新华区兴元社区组织志愿者看望“沧州好人”蒋淑华，用实际行动表达对道德模范的敬意。

当天，社区工作人员和志愿者为蒋淑华送去鲜花，并帮她打扫卫生、收拾屋子。活动中，社区工作人员和志愿者倾听了蒋淑华热心公益的故事，学习她的奉献精神。