

趣味周历

4.21 星期一	宜 好好听课 腹有诗书气自华。 
4.22 星期二	忌 亢奋 学会做一朵云，淡淡地行走，却不失潇洒和纯白。 
4.23 星期三	宜 勤奋 少壮不努力，老大徒伤悲。 
4.24 星期四	宜 尝试 总有一次尝试让智慧瞬间长高。 
4.25 星期五	宜 出行 保持清醒，背起行囊，用思想丈量世界。 
4.26 星期六	忌 放纵 用谋略拧成的绳子，才能捆住不羁的灵魂。 
4.27 星期日	宜 吃逛 吃货的人生就像一列火车，总结起来就是，逛吃，逛吃，逛吃。 

语 丝

别让努力败给焦虑

妞妞：摆脱焦虑最好的办法，不是无端地胡思乱想，而是勇敢地去面对那些让你焦虑的事情。在迟疑和焦虑中浪费的每一分钟，都是我们解决问题的宝贵时间。当你开始行动，就会发现，那些预设的困难早已被攻破。迷路时，越慌越绕不出眼前的层峦叠嶂，只有沉着地向前走，才能尽早见到一马平川。别为了尚未发生的事提前焦虑，别因为即将到来的事乱了节奏，人生不过见招拆招，只要你内心笃定，前方自会繁花盛开。

#语丝# 一个让您表达的平台



杨美华

春日的暖意与寒潮撞个满怀。前些天，一场倒春寒让沧州植物园的玉兰披上晶莹剔透的“冰衣”。零度骤临，花瓣蜷起褶皱，却将晶莹冰晶缀成珠链，倔强地托起一簇簇凝固的朝露。晨光穿透“冰衣”时，整朵花化作琉璃灯盏，折射出破碎又璀璨的光——原来生命最动人的模样，恰是在与寒霜共舞时绽放。这场倒春寒，让我窥见自然的禅机：被风雪压弯的枝头，往往藏着最震撼的生机。就像生活突如其来的冰封时刻，或许正是命运赠予的剔透勋章。愿我们都能如玉兰般，在寒潮中捧出冰雕的浪漫，让无常岁月成为雕琢灵魂的刻刀。



#记录生活# 用镜头记录身边的人和事，此刻，你就是记者。

赏花



金元



微风拂过枝头，万千粉白的花瓣簌簌飘落，仿佛下了一场梦幻的海棠雨。父女二人在花海中随风起舞。闻满树花香，人随春好，春与人宜，便是这个春天最珍贵的记忆。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来！



打卡

夏天：春日繁花似锦。两人相偕，你负责笑我负责拍，尽显青春活力与美好情谊。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人！



观鸟

孙艳艳：在南大港湿地，孩子手拿望远镜，聚精会神地观察远处捕食的长腿鹬。

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间，抓住精彩，展现美好！



长高了

赵兰芳：绿油油的麦苗像是大自然精心编织的绿毯，层层叠叠地铺展开来。小朋友好奇地蹲下身子，伸出小手小心翼翼地触碰麦苗，不禁发出感叹：“哇，你们长得好快呀！”

#随手拍# 生活的美需要你去发现。

