

《自驾进藏捡垃圾》后续报道

去年4月份，沧州小伙儿辛成龙在西藏带动600多人捡拾40多吨垃圾。今年3月底，他再次踏上去西藏捡垃圾的“旅途”，计划用8个月时间，带动1000人捡拾50吨垃圾——

“50吨之旅”

本报记者 张丹

4月15日一早，37岁的辛成龙专门梳洗了一下才出门。

这一天，是他进藏捡垃圾“旅途”的第19天。沿途，他边旅行边捡垃圾。

这一天，他被四川省甘孜藏族自治州文化广播电视和旅游局授予“甘孜旅游绿色使者”称号。

从去年4月份开始进藏捡垃圾，到今年3月底再次出发去西藏捡垃圾，辛成龙说，这份认可可是他前进的动力。

再出发

辛成龙是河间小伙儿。他和爱人在云南大理经营着一家民宿。

因为多次进藏旅行，辛成龙发现了旅途中有人乱扔垃圾。去年4月份，他自己开车去西藏，开启捡垃圾之旅(2024年7月18日本报以《自驾进藏捡垃圾》为题对此进行了报道)。

去年11月底，辛成龙回到位于云南大理的家中。

7个月的时间，他带动600多人捡拾了40多吨垃圾。辛成龙的行为也通过网络视频被更多的人知道。

“去年回大理的时候，我就准备今年再去西藏捡垃圾。”辛成龙说，他希望能尽自己所能，唤起人们的环保意识，让更多人爱护环境。

为了今年这次“旅途”，辛成龙做了很多准备。

“我把车重新进行了检修，多购置了一些捡垃圾用的夹子和袋子。”辛成龙说。

去年在他捡垃圾的过程中，有不少人私信他，说想跟他一起去西藏捡垃圾。

“今年在我出发前，有一个小伙子多次联系我，想一起去西藏捡垃圾。”辛成龙说。

在跟这个小伙子的多次沟通中，辛成龙了解到，这个24岁的小伙子名叫陈勇，重庆人，刚刚大学毕业。

“他是被我孤身进藏捡垃圾的行为感染，所以想跟我一起去。”辛成龙说，为此陈勇还专门从重庆赶到了大理。

辛成龙告诉陈勇，他理解年轻人的一腔热情，但进藏捡垃圾不是光靠热情就行的。

“我跟他讲，进藏捡垃圾很辛苦，也挺危险。”辛成龙说，为了让陈勇谨慎地考虑一下，他还给陈勇讲了一些他在西藏捡垃圾过程中遇到的危险。

“没想到听了我说这些后，他更坚定了，说年轻人没有吃不了的苦。”辛成龙说。

3月28日，辛成龙开着车再次进藏捡垃圾。

与上次不同的是，这一次他



辛成龙再次赴藏捡垃圾

不再是孤身一人，而是有了一个年轻人的加入。

带动他人捡垃圾

从去年11月27日回到云南大理的家，到今年3月28日再次出发，辛成龙在大理待了有4个月时间。

很多人以为，这4个月，辛成龙是在家休息，安心陪伴妻子和女儿的。

但实际情况是，这4个月，辛成龙在大理也没闲着，他也在捡垃圾。

“因为大理也是旅游胜地，是很多人向往的地方。”辛成龙说，人们之所以爱大理，是因为这里环境优美。

但是在清晨锻炼的时候，辛成龙发现，大理的洱海边一些角落里，也有一些人们丢弃的垃圾。

“实在是不忍心让垃圾污染了这么美丽的景色，所以我想做点事儿。”辛成龙说。

他明白一个人的力量有限，于是他买了几个印有“公益环保行 队友招募中”字样的坎肩。

“穿上坎肩，带上夹子和袋子，我就一个人到洱海边捡垃圾去了。”辛成龙说，大理是他生活了多年的地方，他不忍心看着这里被垃圾污染。

在辛成龙捡垃圾的过程中，不时会有人问他在干什么。

当辛成龙把自己的想法和做法告诉对方时，很多人给他竖起大拇指。

这些人中，也不乏一些热血青年，会停下来问辛成龙，还有没有捡垃圾的工具，想跟着一起捡。

就这样，在大理的洱海边，不定期地会出现几个人在捡垃圾。

“洱海边的垃圾不像西藏那边那么多，很多垃圾都是藏在草丛里的。”辛成龙说，他们有的时候需要蹲在草丛里，扒拉着草丛捡垃圾。

“甚至还有很多游客参与进来。”辛成龙说，他们会把捡到的垃圾送到一家名叫理记先生的咖啡店，用这些垃圾免费换咖啡喝。

“其实大家都是在用自己的方法努力维护这片旅游胜地。”辛成龙说。

“绿色使者”

这一次再去西藏捡垃圾，辛成龙说，他看到了很多变化。

“上一次看到一些地方垃圾比较多。”辛成龙说，这一次他再路过那里时，发现垃圾不见了。

有当地的居民跟辛成龙说，从他走了之后，当地相关部门会组织工作人员定期清理垃圾。

这一次去西藏，辛成龙也有了很多老朋友。

“有的地方我刚到那里，一些曾见过我的当地人就会通过手机跟我联系。”辛成龙说，有人看到他捡垃圾，还专门和他打招呼。

“他们说，就像一个老朋友又回到了这里一样。”辛成龙说，最让他感动的是甘孜藏族自治州文化广播电视和旅游局的工作人员。

在这次去西藏捡垃圾刚启程时，就有甘孜藏族自治州文化广播电视和旅游局的工作人员

跟辛成龙联系，问他此次捡垃圾会不会经过当地。

当辛成龙回答“会”时，对方按照他的行程约定了见面时间。

辛成龙说，去年他捡垃圾的时候，就路过了当地。

“不仅仅是去年，多年前我走川藏线路过甘孜藏族自治州时，把当地走了个遍，感觉那里很有吸引力。”辛成龙说，这也算是一种缘分。

让他没想到的是，当他今年再到甘孜藏族自治州的时候，这里却给了他一个大大的惊喜。

“我没想到我的行为引起了当地领导的关注。”辛成龙说，他更没想到当天见到了甘孜藏族自治州文化广播电视和旅游局局长刘洪。

“刘洪局长这些年一直尽心尽力地为宣传甘孜藏族自治州的旅游努力。”辛成龙说，刘洪局长也早已成为“网红局长”，拥有了200多万粉丝。

“他说，他关注我很久了，也谢谢我为甘孜藏族自治州旅游作出了贡献。”辛成龙说，刘洪局长也表示要带动更多的人向他学习，关注高原旅游环保，为环保为旅游作出更多的贡献。

在一番交谈后，刘洪局长还代表甘孜藏族自治州文化广播电视和旅游局给辛成龙颁发了荣誉证书。

“我被授予‘甘孜旅游绿色使者’称号。”辛成龙说，这是当地给予他的一份认可和支持，也是他继续前进的一份动力。

继续努力

“有了这份荣誉，感觉这一

路走来的辛苦和不理解都值得了。”辛成龙说。

从去年他进藏捡垃圾开始，就听到了各种各样的声音。这些声音里，多数都是支持的，但也有一些人说他“作秀”。

辛成龙选择了沉默，因为他觉得，如果所有人都能像他这样来“作秀”，相信这样的“作秀”也是受欢迎的。

去年在西藏捡垃圾时，辛成龙经历了各种各样的危险，今年虽然比去年多了一些经验，但危险还是存在的。

“比如说高原反应。”辛成龙说，这次走川藏线，和去年的路线有些不同，他们出行的前些天就到达了海子山姊妹湖景区附近。

“海子山姊妹湖的平均海拔在4500米，属于高海拔地区。”辛成龙说，去年，他到海拔4800米左右的地方会有一些高原反应，这次他以为在海拔4500米左右的地方不会有太大反应。

但让他没想到的是，他和陈勇都出现了不同程度的高原反应。

“我们在捡垃圾的过程中感觉浑身没劲儿，耳鸣、恶心。”辛成龙说，刚开始他想坚持一下。但在坚持的过程中，这种不舒服的症状不断加深。

“想到我曾经在这里见过有人因为高原反应晕倒，我叫着陈勇赶紧撤离。”辛成龙说，到了海拔低一些的地方，他俩的症状才有所缓解。

4月12日当天，西藏地区出现了大降温。

“尽管出发时对这个天气做出了预判，带了羽绒服，但当地的那种冷还是让人很难受。”辛成龙说，尽管这样，但当地人的热情却让他心里暖暖的。

因为现在他每到一个地方，当地都会有很多人跟着他一起清理河道边的垃圾。

“去年我刚来西藏捡垃圾的时候，捡完垃圾后，如何运送垃圾还是一个难题。”辛成龙说，今年他每到一个地方捡垃圾，就会有清理垃圾的车将垃圾运走。

5月份即将迎来川藏线的旅游旺季，辛成龙有个想法，他想在川藏线邀请一些游客一起参与到捡垃圾中来。

“其实也是在传播一个环保的理念，向大家传达‘这么美的环境，需要大家共同维护’的理念。”辛成龙说，他一个人的力量有限，但他希望通过他一年又一年的努力，将人们环保的意识、环保的行动带动起来。

“如果每个人都不乱扔垃圾，那我们的绿水青山就会变成金山银山。”辛成龙说。

(本版图片由辛成龙提供)