

不会操作，跟医生意见不一致……

人工智能问诊难倒老年人

人工智能(即 AI)技术席卷全球，深圳已有多家三甲医院陆续接入人工智能问诊系统。在门诊大厅终端机、医护工作站、医院小程序上，人工智能的身影无处不在；它既可以秒级生成电

子病历初稿，也能实时翻译跨境医疗报告，甚至通过症状分析智能分诊。面对这种“科技魔法”，年轻人大都赞不绝口，但也有很多银发族却在数字迷宮中步履蹒跚。这不禁引人思考：智慧医疗时代，老人们将何去何从？

如何描述症状等问题难倒。郑先生无奈地表示：“女儿说这能省时间，可每次打字都要重来，太折腾了！”另一位老年患者林先生则抱怨：“人工智能建议我吃新药，但医生



资料片

说我们肝不好，不能乱用。到底该信谁呢？”这种信任危机在老年群体中颇具代表性。据院方统计，60岁以上患者人工智能使用率不足18%，超七成需要现场志愿者协助。

与银发群体形成鲜明对比的，是年轻人对人工智能问诊的驾轻就熟。在广州中医药大学深圳医院的就诊台旁，女大学生洪某对记者展示了她向DeepSeek问诊的页面。人工智能通过她提到的“易泛红”“起皮屑”等关键词，迅速诊断出她的病情状况，还推荐她挂擅长皮肤美容的医生王某的号。“就像医疗版高德地图！”洪某这样比喻。

七成银发患者就诊需协助

近日，60多岁的深圳市民郑先生因腿脚不便，到香港大学深圳医院复诊。在女儿的建议下，他尝试使用医院新接入的DeepSeek智能问诊系统，却被“退出界面即清空输入内容”和不知

子病历初稿，也能实时翻译跨境医疗报告，甚至通过症状分析智能分诊。面对这种“科技魔法”，年轻人大都赞不绝口，但也有很多银发族却在数字迷宮中步履蹒跚。这不禁引人思考：智慧医疗时代，老人们将何去何从？

如何描述症状等问题难倒。郑先生无奈地表示：“女儿说这能省时间，可每次打字都要重来，太折腾了！”另一位老年患者林先生则抱怨：“人工智能建议我吃新药，但医生

远离麻将

李俊杰

在街头巷尾、棋牌室里，常有老人围坐在麻将桌旁。麻将，这一传统的娱乐活动，在某些老人的生活中却化作一个陷阱，令他们不知不觉深陷其中。

我的熟人李老太太便是深陷麻将漩涡的典型。退休后的她感到生活空虚，在邻居的邀请下，开始打麻将。起初，只是偶尔玩玩，然而，渐渐地，她如同着魔一般，每日早早便端坐于麻将桌前，一玩便是一整天。面对家人的苦苦劝阻，她充耳不闻。

久坐于麻将桌前，对老人的身体健康危害甚大。人到老年，身体机能本就衰退了，长时间保持坐姿，腰部、颈部和肩部都承受着巨大压力，极易诱发腰椎间盘突出、颈椎病、肩周炎等病症。此外，打麻将时情绪波动较大，赢牌时兴奋不已，输牌时焦虑、烦闷，这对于老人相对脆弱的心脑血管系统无

疑是严峻的考验，可能致使血压骤升、心跳加速，大幅增加心脏病发作和中风的风险。

果不其然，一日，李老太太在牌桌上正玩得兴起，突然眼前一黑，昏厥倒地。牌友们惊慌失措，赶忙拨打急救电话。李老太太被紧急送往医院，经诊断，是脑供血不足，与久坐和情绪波动有关。住院期间，她不仅身体饱受折磨，还花费了不少积蓄。子女们日夜守在病床前，脸上写满担忧与疲惫。望着为自己如此操心的家人，李老太太心中满是懊悔。

从家庭关系的视角审视，过度沉迷麻将会使家庭失去往昔的温馨。老人本应是家庭情感的纽带，是晚辈心灵的寄托。然而，当他们整日沉迷于麻将时，便无暇照顾家庭。子女们下班回家，不见热气腾腾的饭菜；孙辈们放学归来，缺

少爷爷奶奶的陪伴，家庭关系变得冷漠、疏离。原本和睦的家庭，会因老人对麻将的痴迷而争吵不休，亲情关系出现裂痕，这般情景，令人何其痛心。

老人们聚在一起打牌看似热闹，但这种社交多建立在带有赌博性质的娱乐之上，话题也局限于牌局的输赢，缺乏正能量的交流。老人的时间和精力被麻将占据，便无心参与社区组织的有益活动，如书法、绘画、健身操等，这无疑限制了他们的社交范畴，也错失了丰富晚年生活的契机。

人工智能只是患者第一道防线

对于人工智能问诊的普及，一线医生们既有期待也有担忧。广州中医药大学深圳医院皮肤科主任王某表示：“DeepSeek确实提高了问诊效率，尤其是对常见病的初步筛查很有帮助，但它毕竟是一个工具，不能完全依赖。”王某提醒市民，人工智能问诊的结果可能存在误差，尤其是对复杂病情的判断，仍需医生的专业经验。“我们希望人工智能成为患者的‘第一道防线’，但最终的诊疗方案还是要以医生的诊断为准。”

这种警惕已成医疗界共识。深圳卫生健康委最新《人工智能诊疗管理办法》明确规定：人工智能结论必须经医生二次确认方可生效，重大治疗方案须人工复核。在北京大学深圳医院，人工智能问诊记录会被特别标注“非最终诊断”，以防患者误解。

据深圳晚报

学太极拳

孙书会

学太极拳和学书法一样，不受年龄限制。我学太极拳，是在老师教授时先跟着练，课下再对着书中的图解和提示一项一项地练习，十分认真，唯恐动作不标准。

一次，我练习时穿了表演服，沧州市电视台的一位记者走到我跟前，礼貌地问：“您好！您为什么学太极拳？”我说，一是为了强身健体，二是为了传承中华优秀传统文化。晚上，电视节目里出现了我的镜头。不止一位熟人对我说：“好样的，都上电视了！”我也有了片刻的荣耀。

我还经常在沧州市西体育场看到两位练太极推手的高人。我尝试着和其中的一位推手，感觉他出招都是软的，我脚底变得不稳。接着，我观看另一位师父和一个身体强壮的新手用太极推手对打，几个回合，师父就把新手推得向后连蹦几步。师父马上拉着对方的手，以免他摔倒。这就是太极拳四两拨千斤的例子。

慢慢地，开始有拳友们说我打拳动作规范了，连一位教授太极拳的师父也赞扬我打得好。

后来，我越练越好，有一位太极拳师父办培训班，让我去代课，教42式太极拳，我也能胜任。我曾在市级42式套路比赛中获得第二名，还获得了太极拳二级指导员证书。

练了多年太极拳，至今，我虽已是耄耋之年，但腿脚还硬朗，就连因久坐而导致的腰肌劳损，也在我长期站太极桩的矫正下，得以缓解。现在，我走路时，先将太极口诀默念出来，接着，将身体各部位——对正，形成上下一条线，腰就直起来了。

岁月长情

徐苏

晚饭后，我突然心血来潮，便和儿子翻看起了这些年的旧照片。随着照片一页页划过，曾经逝去的时光仿佛一点点又被拉回了眼前。我和儿子的笑声不时回荡在房间里。忽然，翻到一张街市中爷爷奶奶并排站立的照片。那一瞬，这画面如同时光中的一把利刃，直穿进我的胸膛。我不禁簌簌流下了眼泪。

记忆中，那是一个寒冷的冬日清晨，我同爷爷奶奶去赶年集。大街上熙熙攘攘，行人车辆络绎不绝，我被人群挤得直踉跄。蓦然瞥见，爷爷始终紧握着奶奶的手，步伐轻盈，走得极快。寒风刺骨，但冬日的阳光洒在爷爷奶奶身上的光影，温暖且绵长。我才突然明白《诗经》里的“死生契阔，与子成说”，爱就在那一刻具象化了。

再往后翻，是我为爷爷奶奶祝寿的视频。爷爷穿着一身整洁的中山装，系着水红色羊绒围巾，银发梳得一丝不苟，整个人格外精神。这位曾执掌村校十几年的老校长，此刻郑重得如初登讲台的少年。当他把沾着露水的芍药花束递给奶奶时，镜头恰好捕获两朵红晕漫上奶奶脸颊的瞬间。我这才惊觉，原来看尽世事的老者，在爱人面前仍会泄露少年般的羞涩。

奶奶是个急性子，性格直率，做事麻利，街坊邻居无一不知她的干练。爷爷做了十几年的校长，工作忙碌，常忽视了家庭的琐事。家里孩子众多，而爷爷微薄的薪水难以改善生活，奶奶便独自挑起了农活儿。白天，她种地，晚上还得为别人做衣服，辛劳无比。奶奶时常会对爷爷发火，语气严厉，话语中难掩疲惫。爷爷总是默默地听着，有时低头捡起奶奶丢掉的东西。等奶奶怒气消退后，爷爷轻松地调侃一声，逗得奶奶不好意思地笑了。那一笑，带着岁月的温暖，带着那些看似微不足道却深藏爱意的细节。

自从那年初夏，奶奶在病痛中溘然长逝后，爷爷便如同被抽去了主心骨般日渐佝偻。初冬时，还能拄着拐杖到渡口等渔船的他，在不久后的开春，竟连汤匙都握不住了。曾经健壮、魁梧的爷爷，却颤抖得像风中的枯叶。终于，在奶奶去世的第二年，爷爷也悄然离开了这个世界。那时，我才明白，爷爷对奶奶的爱比我曾经看到的要深沉得多。

夜色更灰暗了。我望着凝固在时光长河里的画面，却陷入了沉思。在这个离婚率逐年攀升的时代，爷爷奶奶的爱情是什么呢？或许，真正的爱情并非要跨越多少山川海洋，而是在平凡的岁月里一起走过每一个晨昏。正如爷爷奶奶的爱情，历经岁月洗礼，仍能在彼此眼中看见最初的光亮。想到这里，我的眼睛又湿润了……



家住沧州市运河区陵园小区的姚德文老人今年74岁。他从16岁就开始练习武术，1996年开始义务教授学生。29年来，他教授的学生达500余名。

韦殿禄 摄

