

趣味周历

4.14 星期一 宜 好好听课 腹有诗书气自华。 	4.15 星期二 宜 打扫卫生 长这么大，地没扫过几次，二维码倒是扫过不少。 	4.16 星期三 忌 炸毛 生活中处处都有惊吓，你就是其中一个。 	4.17 星期四 宜 出行 保持清醒，背起行囊，用思想丈量世界。 	4.18 星期五 宜 尝试 总有一次尝试让智慧瞬间长高。 	4.19 星期六 忌 宅 嘿，一起出门撸个串吧！ 	4.20 星期日 宜 吃逛 吃货的人生就像一列火车，总结起来就是，逛吃，逛吃，逛吃。 
--	--	--	--	--	--	--

语 丝

简化圈子

晴天：生活中，每个人都少不了与人交往。当你过分在意别人的看法，总是担心自己有没有“融入圈子”时，那些纷扰的人与事，就不可避免地会给你的身心造成损耗。

活得清醒的人，不需要从人群里汲取满足感。他们懂得不断往内走，在独处中搭建自己丰富的精神世界。社交简单的人，哪怕在喧嚣的生活中，也能够觅得一隅安静，保持一份平和。不过度在意他人的看法，把时间和精力还给自己。当你的社交简化了，找回内在的力量，自然能治愈内耗，觅得清欢。

#语丝# 一个让您表达的平台

四月的菜园



云皓

四月的菜园里，各种蔬菜都像踩了高跷一般迅速长大。翠绿的小葱沐浴在温暖的阳光下，舒展着蓬勃的生命力。小葱翠绿，蒜苗柔嫩，一株株充满了生机和活力。

人勤春来早，四月的菜园已经迎来了丰收季。翠绿的小葱长势喜人，菜农们正在割葱、捆葱、装筐，忙碌的场景孕育着收获的希望和喜悦。



#记录生活# 用镜头记录身边的人和事，此刻，你就是记者。

遇见春天



赵雪华



春风拂过枝头，粉色的花影映着宝宝懵懂的小脸。走进春天的宝宝与盛开的花儿撞个满怀，成为春天一道动人的风景。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来！

发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”，把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式：扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”，一文一图，展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么，赶快来加入吧！



真甜

孙艳艳：坐在花园里晒着太阳，再咬一口草莓，真甜啊！又是小朋友幸福感满满的一天。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人！



好朋友

朱雅梅：在繁花盛开的日子里，小女孩与她心爱的泰迪犬相伴。狗狗乖乖窝在她怀里，一人一犬，共享这温暖又惬意的时光，画面满是纯真与美好。

#随手拍# 生活的美需要你去发现。

挖野菜

齐颖：挖野菜啦！春日暖阳下，走进田野享受挖野菜的乐趣。嫩绿的野菜藏着发现的惊喜，泥土香里带着春天的味道。

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间，抓住精彩，展现美好！

