

奥运会乒乓球金牌增至6枚 中国队“金牌+1”难点在哪



巴黎奥运会，中国队男团夺冠。

北京时间4月10日凌晨，国际奥林匹克委员会(简称：国际奥委会)执行委员会决定，在2028年洛杉矶奥运会新增乒乓球混合团体项目，同时男、女双打将取代男、女团体，重新成为奥运会乒乓球比赛项目。

届时，洛杉矶奥运会乒乓球比赛将设置男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、混合双打以及混合团体项目。

这是乒乓球自1988年进入奥运会舞台以来，首次增加至六枚金牌。对于实力强劲的国乒而言，洛杉矶奥运会又将多出一个冲金点。如何在洛杉矶奥运会包揽乒乓球的六枚金牌，国乒又多了一份“幸福的烦恼”。

A 追求性别平等，彰显中国影响力

乒乓球混合团体项目的历史并不久，2023年12月，才在中国成都举办的国际乒联混合团体世界杯上首次成功推出。

对于这个推出不久的全新赛制，国际乒联在介绍时最先强调的便是“性别平等”一词。

事实上，早在东京奥运会混合双打首次亮相奥运赛场时，彼时就提到了推进性别平

等的话题，而混合团体显然也是这一逻辑。不光是乒乓球，洛杉矶奥运会的所有项目设置都在强调这一逻辑。

洛杉矶奥运会共产生351枚金牌，比巴黎奥运会多出22枚。运动员总人数在新增五个大项698人参赛后，总计将有11198名选手参赛。

巴黎奥运会首次实现了奥

运会历史上男女运动员参赛比例的完全平等，而洛杉矶奥运会则将首次出现女运动员总人数超过男运动员的情况。

对于乒乓球项目而言，奥运金牌的扩容凸显了乒乓球在奥运会舞台上日益提升的地位。而将混合团体项目推向奥运会，中国的影响力功不可没。

早在2024年成都国际乒联

混合团体世界杯新闻发布会上，国际乒联第一副主席、中国乒协主席刘国梁便表示，混合团体世界杯办赛的初衷，就是想通过赛事把该项比赛推向奥运会。

而在入奥成功后，国际乒联主席佩特拉·索林也在声明中提到了刘国梁：“该项目最初是由瑞典乒乓球协会在2021年

的国际乒联代表大会上正式提出的，之后于2023年12月在中国成都成功举办首届国际乒联混合团体世界杯。我要衷心感谢国际乒联第一副主席刘国梁，感谢他在举办这一非凡赛事中给予的大力支持，这一赛事展现了混合团体赛制的巨大潜力。”

B 混团夺冠难度不大，双打悬念四起

洛杉矶奥运会，除了新增乒乓球混合团体项目，同时男、女双打将取代男、女团体，重新成为奥运会乒乓球比赛项目。

相较于新增的混合团体，双打才是国乒奥运赛场最大的变数。毕竟混团看起来悬念更多，但本质还是考验人才的整体厚度，而双打的难度则在于不确定性。

纵观乒乓球奥运会历史，

国乒从未在男、女团项目上失手，反倒是在男单、女双和混双项目上有过金牌旁落，分别是乒乓球首次亮相奥运舞台的汉城奥运会男单和女双，巴塞罗那奥运会和雅典奥运会的男单，以及东京奥运会的混双。

而上一届奥运会双打冠军，则要追溯到2004年雅典奥运会上夺冠的中国选手陈玘

和马琳(男子双打)，以及王楠和张怡宁(女子双打)。

此后，双打在奥运会上的重要程度逐渐式微。虽然双打项目作为团体赛中的第三场，依然扮演着不少戏份，但想在双打和单打项目上都战胜中国队，可能性微乎其微。

因此国乒奥运的备战重心一直放在单打和混双上，至于团体项目中的双打组合，走的

是“大巧不工”的路数，靠单兵的实力厚度压制对手。至于这对组合是否在双打项目上具备绝对统治力，并非国乒的重点。

杭州亚运会便是最好的缩影——杭州亚运会上，国乒女双的两对组合就曾无缘四强，先是孙颖莎/王曼昱在1/4决赛中1比3不敌日本组合木原美悠/张本美和，随后则是陈

梦/王艺迪在另一个半区以1比3不敌印度组合S·穆克吉/A·穆克吉。

其中，印度组合最具代表性。身为特殊打法的二人，单打显然不是陈梦和王艺迪的对手，却能在双打赛场上爆发出非同寻常的战斗力量。

这一场景平移到奥运舞台，国乒必然会在双打赛场面临更多考验。

C 包揽六金，国乒难点在哪

国乒亚运会上的失利，是长期奥运备战资源倾斜的副作用，而随着奥运会乒乓项目的调整，队员的备战压力也陡然增加。

在参赛人数不变的情况下，增加了一枚金牌，不仅意味着赛程多出六分之一，也意味着身兼多项将成为大多数运动员的必选项。

巴黎奥运会结束后，王楚钦在复盘比赛时就曾提到，自己没能适应奥运会身兼三项目的比赛强度。那么，当身兼单打双打普遍出现在国乒所有队员身上时，如何分配精力必然是国乒备战的重点，更别提身兼多项对体能、伤病风险和状态调整带来的巨大挑战。

如果说混合团体考验男女队伍的协同配合，对“偏科”的外协队伍难度更大，那么男、女双打重新回归和六个项目齐头并进，则是给顶尖协会出的一道难题。

类似中日韩这样的顶尖协会，奥运会报齐全部六项是一道必选题，但对于人才厚度本就欠佳的部分协会，本就可以灵活取

舍单点突破。

顶尖协会组建的阵容时必然会兼顾多个项目，这种权衡之下的组合在面对专注单项的小协会，未必就能稳操胜券。

以巴黎奥运会为例，朝鲜队仅三人参加了女单和混双的比赛，但李正植/金琴英这对“黑马”组合，首轮便淘汰了日本组

合张本智和/早田希娜，并最终夺得亚军。

对于“全想要”的国乒，防范“黑马”也将从混双拓展成混双、男双、女双三个项目，难度可想而知。

但回望国乒的历史与辉煌，这种“幸福的烦恼”，他们一向来者不拒。 据澎湃新闻

洛杉矶奥运会公布项目设置： 增设6个男女混合小项

北京时间4月10日，国际奥委会执委会通过了2028年洛杉矶奥运会项目设置和运动员名额方案——洛杉矶奥运会将产生351枚金牌，比巴黎奥运会多22枚，这也是有史以来金牌数最多的一届奥运会；运动员总人数在新增五个大项698人参赛后，总计将有11198名选手参赛。

在巴黎奥运会首次实现“男

女平等”的情况下，洛杉矶奥运会将延续这一原则，在全部11198名参赛运动员中，女运动员人数达到5655人(占比50.5%)，男运动员为5543人(占比49.5%)。

在所有团体项目中，男女参赛队伍数量基本保持相同，其中女足16队，历史性超越男足的12队；女子水球则增至12队与

男子水球相同。

此外，新增了射箭复合弓混合团体、田径4x100米混合接力、高尔夫球混合团体、体操混合团体、乒乓球混合团体和海岸赛艇沙滩冲刺混合双人双桨这6个男女混合小项。由此，在全部351个小项中，女子项目161个，男子项目165个，男女混合项目25个。 据澎湃新闻



近日，“逐梦大运河·畅游桃花节”2025年沧州市春季长跑在大运河畔正式启动。全国各地1000余名选手齐聚聊城，尽享运动乐趣。 魏志广 摄