



运河区朝阳小学六年级学生胡景杰——

## 心中有个武术梦

本报记者 陈燕



她从6岁起便与武术结下不解之缘,从最初稚嫩地打出第一拳,到如今已练就一身扎实的武艺。虽不敢说十八般武艺样样精通,但拳术、刀术、棍术等,她皆信手拈来。她就是朝阳小学6年级1班学生胡景杰。

在“沧海武韵 魅力狮城”沧州市武术套路争霸赛中,她荣获女子组自选刀术一等奖和长拳一等奖;在沧州市第十五届运动会青少年组武术套路比赛中,她夺得棍术和刀术双料冠军;在2024年河北省青少年武术套路锦标赛中,她更是勇夺女子丙组棍术冠军、刀术亚军……一次次赛场历练,见证着胡景杰的蜕变。

她说,武术给予她的,不仅是强健的体魄,更有坚韧不拔的意志和面对困难永不言败的精神。

### “不爱红装爱武装”

胡景杰与武术的相遇,源自一次偶然。她自幼活泼好动,与其他偏爱漂亮衣服和洋娃娃的女孩不同,她更喜欢奔跑与跳跃。6岁那年,父母希望她能学习一项运动以增强体质。学习哪种运动好呢?父母将选择权交给了她。

当她随父母走进沧州市体育运动学校时,在众多运动项目中,她一下子就被武术深深吸引了。

胡景杰回忆道,当她目睹师哥师姐们演练武术时,觉得十分酷炫,便产生了浓厚的兴趣。自那一刻起,胡景杰便与武术结下不解之缘。

起初,她对训练充满新鲜感,干劲满满。然而,随着时间的推移,艰苦的训练开始考验着她的意志。每天清晨5点半,当大多数人还沉浸在梦乡中时,她已起床跑步,围着操场一圈又一圈地奔跑,汗水浸透衣衫,双腿如灌铅般沉重。

胡景杰说,压腿、下腰等基本功训练对



喜爱武术的胡景杰

她而言尤为艰难,每次拉伸都伴随着剧烈的疼痛。她多次疼得眼眶泛红,甚至想过放弃,但最终仍咬牙坚持了下来。

### 小伤难挡“武”步

习武之路,从不是一帆风顺的。对胡景杰而言,每一天的训练都是对身体与意志的双重磨砺。

在一次练习侧空翻时,她始终无法掌握平衡,反复摔倒,膝盖和手肘擦伤流血,队友们纷纷投来关切的目光。这时,教练走过来,拍了拍她的肩膀说:“别泄气,每个动作都需要反复练习。失败乃成功之母,只要坚持,你一定能成功。”

在教练的鼓励下,她擦干眼泪,继续练习。终于,在一次次尝试后,她成功完成了一个漂亮的侧空翻。

随着年岁的增长,训练强度也逐渐加

大。有时为了备战重要比赛,她和小伙伴们每天训练长达8小时,除了基本功和套路练习外,还需进行力量、速度、耐力等专项训练。夏日炎炎,训练馆内闷热如蒸笼,她们挥汗如雨;冬日严寒,双手冻得通红,但她仍坚持训练……

胡景杰说:“在训练过程中,我受过不少伤,但每当看到自己的进步和成绩时,便觉得一切付出都是值得的。”正是这种坚持与毅力,让她在习武的道路上不断前行。

### 心中有梦,追梦不止

“通过练习武术,孩子的身体素质增强了,人也变得更加自信了,总是保持着积极向上的精神面貌。”谈及女儿练习武术后的变化,胡景杰的妈妈满是欣慰。

如今,对胡景杰而言,武术已不仅仅是一项运动,更是她生活中不可或缺的一部分。

她最崇拜的武术界前辈是阎文聪,每次看到阎文聪的表演都让她热血沸腾。她不仅欣赏阎文聪高超的技艺,更敬佩她在习武之路上永不言败的精神。她常常梦想着有一天能像偶像一样站在国际赛场上,用武术讲述中国故事,为国争光。

为了实现这个梦想,胡景杰不仅坚持训练,还积极参加各种比赛和活动,不断提升自己的水平。她坚信:“只要我继续努力,我的梦想一定能实现。”

### 扫码看视频 新闻料更多

请扫描二维码,观看胡景杰在武术比赛中的精彩表现吧!



### 小记者在行动

#### 临海路小学小记者 难忘的新闻知识课



详见10版

#### 黄河路小学小记者 走进南大港湿地



详见11版

#### 实验小学小记者 走近抗战文物



详见12版

#### 高新区实验学校 别开生面的课程



详见13版

#### 车站小学小记者 有趣的科技节



详见14版

#### 迎宾路第二小学小记者 别样的运河之旅



详见16版

## 新华小学学生运河沿岸探秘野菜



本报讯(通讯员 苗华新 记者 时志敏)春风又绿运河岸,万物复苏野菜香。近日,运河区新华小学开展了“运河春晓,寻味野菜香”运河沿岸野菜探秘活动,学生们

来到运河沿岸的田野挖野菜,觅春趣,了解家乡,感受运河文化。

春风拂过大地,唤醒了野菜,也唤醒了学生们对大自然的向往。他们来到运河沿

岸的田野、河边,手持小铲子,寻找那些鲜嫩的野菜,寻觅春天的气息。

4年级5班学生刘馨遥和妈妈来到大运河畔,发现这里生机勃勃,不仅挖到了蒲公英,还了解了蒲公英的故事。“以前,我只喜欢把蒲公英当作许愿球吹着玩。”刘馨遥说,直到有一次,妈妈把蒲公英拌成凉菜,她才知道它的药用价值、食用价值。

亲手挖来的野菜是什么味道?学生们迫不及待地想品尝一下这春天独有的味道。一根野菜吃进嘴里,满嘴清香,仿佛整个春天都融化在了他们嘴里。在找、挖、尝野菜的过程中,学生们了解了春令时节,享受了春天的美食。

常见的野菜长得什么样?适合生长在怎样的环境中?他们还查找资料,了解野菜的营养价值、药用价值等,并将结果整理成精美的图文资料(左图)。

活动中,学生们感受着春日气息,运河岸边不仅留下了他们成长的足迹,也将对自然和家乡的热爱与敬畏深植他们心中。