

## 南皮县鲍官屯镇司法所人民调解员石洪林，在30年的调解生涯中处理基层矛盾纠纷2000起——

# 70岁的“老石”，终于退休了

本报记者 吕依霖

这一次，70岁的石洪林终于退休了。

离开南皮县鲍官屯镇司法所调解室前，石洪林帮助一名老人办理了二级残疾证，又通过拍照确认老人已收到了第一笔1200元的养老金，这才放心地拿走铺盖。此时，石洪林已经向单位递上辞呈，并已获准5天。

### 调解员的“超长待机”

“有问题随时找我。”撂下这句话，石洪林迈向了属于自己的退休生活。

1982年，石洪林退伍回到他的家乡南皮县鲍官屯镇鲍官屯村，先后担任村委会主任、村党支部书记。1993年，石洪林来到南皮县鲍官屯镇司法所成了一名人民调解员，一干就是20年。

2014年，60周岁的石洪林迎来了自己的退休日，但他却没有离开。“当时单位极力留我，我也考虑再三，最终决定不走。那时候老百姓的法治观念仍旧很薄弱，我也想在自己的岗位上尽点儿力。”同年，放不下工作的石洪林被单位返聘，继续担任南皮县鲍官屯镇司法所人民调解员一职。

2021年，随着村民素质越来越高，村子里的风气越来越正，石洪林第一次起了退休的念头。

“趁着记性还算好，我也想把多年的调解经验再整理整理。”石洪林向单位提出了想法，并搬走了宿舍里的被褥。“老石，你等等，还有事儿等着你调解呢！”领导一句话直接“按下”了石洪林。没过几天，石洪林的被褥重新铺在了单位宿舍。

今年，石洪林已经70周岁，考虑到年龄和身体状况，单位批准了他的辞呈。

在做调解员的30年间，石洪林跑遍了南皮县周边大大小小的村子。帮助远嫁的姑娘追回丈夫车祸赔偿款，为老人办理残疾证，化解占地的邻里矛盾……凡是经他调解过的双方几乎再没红过脸。多少人踏破石洪林的门槛，想做他的“干儿子”“干女儿”，报答他的恩情，都被石洪林一一婉言谢绝。

11年的“超长待机”背后，是石洪林的责任心和村民们对他的信任。



石洪林调解的案件卷宗摞起来有一人高

石洪林在整理以往的调解案例

### 第102次上门后的和解

几十年下来，人人都知道，在鲍官屯镇，有个专治矛盾的“老石”。

“我是骑电动三轮车来的。一年多了，我四处奔走，这事儿始终没解决，就找你们来了。”2024年年初，一名拄着双拐的老人颤颤巍巍地走进南皮县鲍官屯镇司法所调解室，向石洪林说明来意。

一阵聊天后，石洪林了解了来龙去脉：老人家有3个儿子，很多年前分家时，家里闹了点矛盾，结果不欢而散。现在，老人想让大儿媳和三儿子给他养老，却一直不成共识。

“今后哪也不用去，我们一定要把这件事儿办好。”石洪林让老人放心，随后便开始了全方位的调查，希望能找到矛盾的根源。

“哎呀，你不要介入这件事

儿，小心黏上你！”有知情的朋友苦心劝说，而石洪林依旧坚持。

为了充分了解事实，石洪林像个“私家侦探”。他利用乘坐公交车、赶集、去乡镇卫生院拿药等所有能接触到老人同村村民的机会，通过聊天全面了解了老人家庭纠葛的来龙去脉。这期间，老人也多次来到鲍官屯镇司法所调解室，与石洪林聊想法。

2025年2月26日上午，老人和三儿子再次来到调解室，这也是老人第102次来到这里。在多方努力下，老人的孙女答应代为养老，每月给爷爷一定的养老金。为了让老人没有后顾之忧，生活多一些便利，石洪林为这名老人办理了残疾证。

问题妥善解决了，老人的三儿子眼含热泪，一直抓着石洪林的手不放。

### “办实事儿的老石，你能不能别走！”

几年前，石洪林曾“临危受

命”，为解决村民占地的矛盾，去南皮县的一个村子住了一个月，这样驻村解决矛盾的经历，石洪林已经不止一次。

事情办完，临走时，几名村民和村里的老党员执意要把石洪林送到村口。

“办实事儿的老石，你能不能别走！”面对村民的挽留，石洪林笑了笑，转身上车了。

石洪林坐在车里回头望，直到车窗里的画面开始模糊，那群人始终没有离开。

这些年，石洪林记录的卷宗都留存着。“我身高有一米八，这些卷宗摞起来，能到我脖子那儿。”石洪林笑着说。

2009年，石洪林利用闲暇时间，将这些卷宗整理成书，先后出版了《大写的沟通》等调解工作专著。

之后，石洪林多次获得“全国模范人民调解员”“全国人民调解能手”等称号，被推选为河北省人民调解员协会理事常务理事、沧州市人民调解员协会会

长。

### “肩膀头子一边高”

“去调解矛盾，要记着，别觉得比人家身份高多少，‘肩膀头子一边高’，甚至咱还要比人家矮上三分！”石洪林常说，跟老百姓一定要讲“庄稼话”，打官腔只会让彼此的距离越来越远。正因如此，村民大都对石洪林十分信任，掏心窝子的话都想讲给他听。

“法是针，情是线，一针一线缝恩怨。”

“一握冤家手，冤家不再有。再握冤家手，冤家成朋友。”

……

这些带着“泥土味儿”的顺口溜都是石洪林自己编成的“调解心法”。

可让冤家握手不是件容易事，调解的真功夫也并不是一朝一夕练成的。面对一团乱麻，石洪林总有“剪不断，理还乱”的时候。

那怎么办？石洪林的解决办法就是“死磕到底”——整宿不睡，直到想出解决办法为止。“晚上想，白天去实践，行不通就接着想，循环往复。”石洪林告诉记者。

因为要解决的事情一件一件堆积在脑子里，长期思虑较重，石洪林的睡眠质量一直不是很好，助眠药物成了他的“枕边常备”。后来，在同事和家人的叮嘱下，石洪林才终于停药，改喝19.9元一盒的安神口服液。

“这一松劲儿还习惯吗？”老朋友有时向已经退休的石洪林打趣道，石洪林忍不住哈哈大笑。

退休的石洪林其实一点都没闲着，白天，石洪林习惯骑自行车出门。自行车停在田间地头，亲近自然，整理思绪。夜晚，秉烛夜读、彻夜写作是常有的事情。“老头子早点休息！”每逢这个时候，老伴张连梅总要连叹几声，替他关上台灯。

“我想把自己的调解故事整理成书。人这一辈子，总要留下些有价值的东西。”在采访过程中，石洪林向记者提了好几次。

## “神药”

本报记者 杨玉霞

“本来以为能起到降血糖的效果，没想到血糖没降下来反而上升了。”家住运河区的刘女士为自己听信直播间的宣传而懊悔不已。

去年体检时，刘女士被查出糖尿病。在医生的建议下，她通过吃降糖药、调整饮食结构和餐后运动，血糖

稳定下来。一个月前，她在手机上刷抖音时，看到一个自称是医生的人讲降糖的知识，并推荐了一款能调节血糖的“神药”。这款“神药”不仅能降糖，还能补钙、调节血脂、血压等。刘女士一听就心动了，立即从直播间花198元买了两盒。按照主播的说法，刘女士早一次晚

一次服用。10多天后，刘女士觉得身体特别不舒服，到医院一测血糖，餐前血糖升到了10.9mmol/L，餐后两小时血糖升到了16.8mmol/L。

一直为刘女士调整血糖的医生认为，刘女士在药物和饮食没有改变的情况下，血糖突然升高和服用这款“神药”有很大关系，建议

她立即停止服用。仅仅停用一周，刘女士的血糖就降了下来。她想用自己的经历提醒大家，不要轻信那些百病全治的“神药”，否则不但治不了病，还致病。



新闻边角

## 热心市民当起“环境卫士”



春暖花开，天气渐暖。来公园赏花游玩的市民络绎不绝。

近日，记者来到市区胜利公园附近，看到一名市民正弯腰捡起草坪中的烟头，扔到了不远的垃圾桶中。

吕依霖 摄