

最后一秒被反超的重庆女子半马选手肖芬：

既上班又带娃 能站上赛场已经很棒了



肖芬(左)在临近终点线时被对手反超的瞬间

前面就是终点线的拱门。35岁的肖芬张开双手，等待迎接胜利。计时器上的时间尚未走向1小时25分钟，她突破了自己的个人最好成绩，但轻盈的喜悦在看到对手从身后跑来的那一刻变成了错愕。

3月23日上午，2025重庆女子半程马拉松赛上，肖芬即将到达终点时被另一名选手甘志芳最后一秒反超。她被一种巨大的遗憾笼罩，确认成绩时，主办方告诉她，对手只超过她0.1秒。

这段视频也在社交网络上广泛流传，网友们调侃叫她“香槟姐”，意思是她提前庆祝开香槟。她一时接受不了，还为此哭过。但几天过去，她已渐渐释怀，能拿到个人最好成绩已经是运动给她带来的回报。作为两个孩子的母亲和“打工人”，能够站在赛场上，已经是自己的胜利。

本文为肖芬的口述。

A 就差0.1秒

比赛完之后的第二天，我就又早起去跑了11公里。对我来说，跑步就是我的日常。

虽然生活已经重回正轨，但当我向组委会确认成绩时，得知自己和前一名差距只有0.1秒，还是感到遗憾和难过，又哭了一场。我的遗憾不只是为了名次和奖金，证书上的名次只不过从第五名变成了第六名，奖金也就差500元，而是觉得自己已经一路领先，坚持了20多公里，却败在了最后的0.1秒。

我这几天反复看比赛时的录像，跑过20公里时我将对手拉开了距离，但在冲过终点线时慢了0.1秒。我不停回想，我当时为什么没有回头看看，为什么老是盯着计时器上的时间，为什么完全忘记了身后还有个人在追我。

这位对手的出现不算突然。一开始我跑在最前面，大概跑过10公里之后，我就知道有对手在不远处，我能听到她的脚步声忽远忽近，这给了我压力，因为我不知道她具体离我多远。

到了中途，我们俩不时还能并排跑，直到20公里后，我做了加速度，我听到旁边的观众说，我们拉开了距离。那时候已经接近终点，我的耳朵里是观众们的呼喊声和眼前计时器里的时间，我终于跑进了1小时25分钟。我距离终点的拱门越来越近，下意识伸出手来迎接胜利的到来，我完全沉浸在突破自己的喜悦中，感到很开心。

但最后关头对手加速了，我看到她从我身边跑过时感到了错愕，视频也记录下了我的那一刻，好像那时候我才从自己的世界里出来。

我当天情绪的确受到了影响，一方面是这个结果令人遗憾；另一方面是网友的评论“很扎心”，说“骄兵必败”“让你不要高兴太早”之类的。

网上有人叫我“香槟姐”，包括单位也有人在开玩笑，他们当着我的面念网友给我做的恶搞表情包，我听了也觉得尴尬，恨不得找个地缝钻进去。

好在过了两天，我挺过来了，没那么在乎网上的说法了。网友调侃我，我也回复他们，“能不能不要这么杀人诛心？”

B 享受跑步的快乐

网上都在说我提前举手庆祝，在嘚瑟，这个真没有，那就是我的习惯性动作。不管跑第几名，我都会做出这个动作。因为我想，无论跑得怎么样，能站在这里，自己就挺棒的。

这场比赛，一开始并没有对名次有特别高的期待。我的号码是A135，根据经验，35代表着我在所有参赛选手中最好成绩的排名，也就是说，比我跑得快的有34个。那我想，我能跑进前20就不错了，后来听说还有一些非洲精英选手参赛，更是觉得能跑进30就可以了。更何况重庆女马组委会并没有设置“国内女子第一名”这样的奖项，前面已经有几位外国选手跑到了终点，即使我拿到所谓的“国内组第一名”，实际在证书上，仍然是第五名。

我参加的比赛不少，更多时候我享受跑步本身的快乐。刚练跑步不久，我就参加了一个重庆的比赛，要跑10公里，一开始想，我10公里能跑进43分钟就不错了，结果我在赛场上跑出了40分钟27秒，第十八名。我们都觉得不可思议。我也发现，好像我一上赛场就感觉不到累一样。这给了我很大的激励，我才跑了两个多月，竟然能跑到第十八名，原来我也可以。从那之后，我参赛就多了。

跑步这两年，我身上的肌肉线条变得明显了很多，也晒黑了，感冒的次数变少了，皮肤也没那么容易过敏，我感到自己的容貌焦虑和年龄焦虑都渐渐消失。我胆子也变大了，现在一个人在荒无人烟的山上跑步，只会想着要赶紧把这一段跑完，而不是去害怕什么。

我还记得第一次去跑越野的时候，要过很陡的坡，但是当我真的跑到山顶之后，内心有种很通透的感觉，精神充实、身心舒畅。站到领奖台上当然也是满足的，付出得到了回报，孩子也会以我为傲，这是运动带给我的动力。



肖芬在2025年重庆女子半程马拉松赛场上

C 克服很多阻碍站到赛场上

我有两个孩子，老大男孩，12岁。他看到网友们议论我，让我不要在意网上的言论。

老二是女孩，她只知道我参加了比赛，跑了第六名，有1000多元奖金，还夸妈妈真厉害。我不想把这件事告诉孩子，不希望网上的言论影响她，但晚上我和女儿打羽毛球的时候，想到这件事老是叹气，女儿还问我，妈妈不开心吗？

我的家庭氛围很好，公公婆婆帮我承担了一些育儿工作，每天帮忙送孩子上学，我才能有更多时间放在跑步上。

原来我是一个很爱睡懒觉的人，一到周末就想睡到自然醒。天气暖和的时候，我五点多就起来，每天让自己跑60分钟-80分钟。我练跑步不能过多占用自己的时间，因为我有工作，也需要匀出时间陪伴孩子，尤其是不能给小孩一种“妈妈跑步之后都不爱我了，不陪我了”的感觉。



肖芬说，举起双手迎接终点是她的习惯性动作。

我女儿一直是我带着睡觉的，自从我跑步之后，她醒来就看不到我了，也会说，妈妈你都多久没陪我睡过懒觉了，我听到后会心软，可能第二天就陪她睡个懒觉。

但为了把跑步坚持下去，我早上99.9%的时间都是起来跑步，因为晚上的时间不能保证，有时要加班，更多时候是想和孩子在一起。我女儿现在二年级，我还是得关注她的作业完成情况，想让她养成良好的学习习惯。

我儿子也跑步。他现在读初中，中考考体育，他会问我的速度，有时候我们也会去赛场上比一比。

我不想离开孩子太久，所以一般参加的都是周边的比赛。最近基本上一周一个比赛，比赛在上午，我结束之后也能在中午之前回来。

去年在大足比赛，我们一家人一起去的，我拿了第四名，他们也很自豪，回来之后女儿还会跟她老师讲，我妈妈去比赛拿名次了。

我也很感谢家里人的支持。每次跑完比赛得了奖，我都会给他们发个红包。

我算是比较幸运的人。必须要说的是，我能够站到赛场上也是克服了很多阻碍，对于我们这些既要上班又要带孩子的跑者来说，能站上赛场就已经很棒了。

据《新京报》