

执掌国家跳水队27年后退休

周继红：跳水梦之队“家长”的三副面孔



周继红 周继红执掌中国跳水队斩获了辉煌的荣誉

周继红，对于中国跳水来说，是一个有着十足分量的名字。

如今，这位跳水梦之队辉煌的铸造者，终于要告别自己耕耘已久的田野——3月26日，国家体育总局官方宣布，周继红不再担任游泳运动管理中心主任与国家跳水队领队，按规定办理退休手续。

从1984年夺得中国跳水首枚奥运金牌，到1998年成为中国跳水领队，再到之后身上有了越来越多的身份，周继红肩上的责任，从来没经过。

面对外界的期待与压力，她也从来以强势的姿态去迎接挑战，甚至不惜一度被外界描述为“家长制”，但就是这样一位严厉的“家长”，成了跳水梦之队一代代延续辉煌的坚实后盾。

铁腕掌门人

提到周继红，许多人都会在脑海中将她与铁腕这个词联系起来。

而在周继红多年执掌中国跳水队的生涯中，田亮的“开除门”无疑是绕不开的一次事件，也是她之所以被人们称为“铁娘子”的一个典型案例。

2004年雅典奥运会后，人气爆棚的田亮以身体疲劳为由向国家队请假半年，但在此期间却多次参与商业活动，并在未取得队伍同意的情况下私自与其他公司签约，最终被开除出国家队。

对于这样一位深受公众喜爱、实力超群，且依然有能力在未来夺取奥运金牌的选手，直接对其关上国家队大门是否太过残酷？但这样的铁腕，至少在周继红自己看来，是一个没有其他选项的必然选择。

后来在回顾这段往事时，周继红说自己没有半点后悔，“一支优秀运动队里，如果说有了成绩就自我膨胀，想干嘛就干嘛，都这样去学的话，还能成为一个优秀的集体吗？能继续不断地提高吗？这是不可能的事。”

于是，在这样的强硬之下，中国跳水界曾经的一代明星级选手就此画上了自己国家队生涯的句点。而类似这样铁腕掌控中国跳水的过往，在周继红的身上并不少见。

信任和爱



东京奥运会前，周继红给予了全红婵极大的信任。

掌管中国跳水队27年，在周继红手下成长、崛起、登顶的运动员，已经走过了一代又一代。

对于纪律与服从的要求，在周继红这里从来没有讨论的空间，“队员们要很听话。”而在队员听话的前提下，她也并非一个没有感情的“机器人”。

对于和田亮同时代的另一位明星郭晶晶，周继红就不止一次展现出自己关心队员的一面——提醒媒体不要打扰郭晶晶的私生活，影响其正常训练比赛。

北京奥运会后，当外界质疑在奥运会上出现失误的周吕鑫该不该重回国家队时，周继红的态度少见的

能够拥有这样掌控“生杀大权”的地位，成绩自然是周继红最大的底气。

即便在许多年后，她也难忘自己首次率队出征奥运会时的场景——2000年悉尼奥运会，中国跳水队前三个项目全部无缘冠军，压力巨大的周继红只能自己躲在房间里哭泣。

直到老将熊倪终于在男子3米板项目夺金，接近崩溃的周继红忍不住抱住熊倪痛哭不止，宣泄着内心的压力。随后，她才和队伍一起走上了正轨——中国队一口气拿下剩余5个项目的全部金牌。周继红时代的跳水梦之队，终于成功起步。

而作为一名因为奥运金牌而改变了人生的前运动员，周继红也深知，成绩才是描述一支队伍成功与否最重要的标杆。

于是，每一届奥运会、世锦赛等大赛中的强势表现，都成了周继红巩固自己地位的最佳砝码，而她也一次次用满载而归的成绩，证明了自己身处这个位置的正确。

在她的执掌下，跳水梦之队揽获46枚金灿灿的奥运金牌，放眼所有中国运动队历史上的“掌门人”，无人能出其右。

“温柔”，“这个阶段还要给他更多的机会去培养他，不能因为一次比赛就把他判了‘死刑’。”

而当在北京和伦敦奥运连夺四金的陈若琳在里约周期出现波动，她又立刻展现出了严厉的一面，用直截了当的批评将弟子点醒，“不要以为自己有了以往的金牌和荣誉，就可以吃老本，就一定可以代表中国参加里约奥运会了。”

无论是温柔的鼓励还是严厉的痛斥，背后都是对运动员天赋的爱惜，也得到了队员发自内心的感谢。

“可能是觉得没有目标了，觉得什么都拿过了缺少动力，最后还是周领队把我给骂醒了。”在里约成就了奥运五金王壮举的陈若琳事后如此回忆。

而另一位坚持了多个周期的奥运五金王吴敏霞，也说周继红对于自己的前行不可或缺，“很多次我犹豫不决的时候，周继红领队给了我很大的鼓励。她总是说我有这个能力，就看自己是否有决心。”

当然，还有全红婵——东京奥运会延期后，原本按年龄没机会参赛的全红婵在选拔赛中异军突起，拿到了参加奥运会的资格。但没有国际大赛经验的“隐患”，以及备战期压力之下的低迷状态，曾让队内出现不少“要不要换掉全红婵”的声音。

但周继红坚持按照选拔赛结果，给这位年轻人机会。在去到国家队拍摄纪录片的央视体育记者张朝阳看来，“奥运会之前，我觉得相信全红婵能拿冠军的估计只有周领队一个人。”

而如今，连续两届奥运会都站上了最高领奖台的全红婵，已然成为中国跳水队的新一代中流砥柱了。

注重未来和传承

随着年龄的增长与执掌中国跳水队的时间越来越长，周继红似乎越来越多地展现出了自己温和的一面。

面对全红婵与陈芋汐两位选手“粉丝”之间的冲突，她会一次次在公开场合为两个孩子声援，“她们俩不是说谁更好，而是都很好，都很努力。”

身为中国跳水队近30年的掌门人，周继红从来没有放下过对于代际传承的重视。郭晶晶退役之时，就曾有过担忧跳水队缺少下一位明星的声音，彼时周继红就直言请大家放心，“之后肯定会有更红的明星出来。”

随着一代又一代跳水梦之队选手收获金牌，收获巨大的人气，周继红毫无疑问成功兑现了自己的诺言。

而她对于未来的看重，并不仅限于一方水池之内。

早在20年前，执掌中国跳水队尚且不久的周继红就曾努力学习英语，为的就是更好地参与国际泳联内部事务，“我担心这样会影响工作，放弃我的发言权，就等于放弃中国跳水的话语权。”

于是，从1997年入选国际泳联运动员委员会委员后，她在国际泳联一步步“上位”，到2021年更是成为国际泳联历史上第一位女性副主席，为提升中国跳水的话语权起到了重要作用。

她还把自己的经验推广到弟子们身上——中国跳水队的运动员一直都要学习文化课，每周也都有英语课。后来，包括郭晶晶、陈若琳等昔日的奥运冠军经过深造学习，坐上了奥运会的裁判席、官员席，在国际赛场上给了中国跳水更多的底气。

但即便已经在不断给未来打下基础，依然还有不少事情让她忧虑。比如教练员队伍的更新换代。

“优秀运动员退役以后想当教练的，在跳水这个项目里面几乎没什么人，这也是跳水的悲哀……”她在巴黎奥运周期曾如此坦言。

东京奥运会后，周继红说自己还剩下一个梦想，那就是包揽一届奥运会的全部跳水金牌，3年后的巴黎奥运会赛场，她和队伍一起实现了这个“终极目标”。

彻底“通关”奥运，周继红可以问心无愧地将接力棒交给下一代掌门人。或许中国跳水界，已经难以再出现这样一位强势的“家长”，但跳水梦之队的事当中，她的名字注定不会被遗忘。

据澎湃新闻



郭晶晶后来也成为了国际泳联的官员