

8秒01,改写女子60米栏全国纪录

吴艳妮的变与不变

“我不怕别人喷我,反正我告诉你们,我吴艳妮是有实力的,现在(女子60米栏)国家纪录是我吴艳妮的。”

在“南京魔方”室内赛场的赛后混合采访区,十几米的通道,吴艳妮走了快半个小时。来自全国各地的媒体记者挤在并不宽敞的通道里,被赛事组委会的新闻官员分成了三拨,而吴艳妮对着每一拨记者的长枪短炮,都一遍遍重复着那句自信的宣言——“全国纪录是我吴艳妮的”。

这一次,她哭了

3月23日晚,2025年南京世界田联室内锦标赛落下大幕。在女子60米栏半决赛的第一组中,吴艳妮第三个冲过终点,而当她看到赛场大银幕上的最终成绩显示为8秒01之后,吴艳妮激动地哭了。这是吴艳妮很少在赛场上流露出的一种情绪,即便在曾经遭遇波折时,她都没有流泪,但这一次,她哭了。

8秒01,是吴艳妮迄今为止在室内赛场的个人最好成绩(PB),同时也是中国女子60米栏的全新国家纪录。这项纪录此前由吴水娇在2014年创造,当时的成绩是8秒02。而这0.01秒的提升,中国女子跨栏一等就是11年。

“教练真的为了我付出了很多,就是当时在跟我一起备战亚运会的

时候,他把自己的手术时间也推迟了,结果我在亚运会上抢跑,我觉得教练的付出没有得到回报。”在混合采访区里,当吴艳妮唤起曾经赛场上的那些波折记忆,她的眼眶又湿润了,“我觉得自己很没用,但是现在我用实力跑到了8秒01,我觉得也是对我教练团队的一个回报。”

她变了,又没变

一位中国田径圈的资深记者就曾说起吴艳妮,“我感觉吴艳妮变了,可能是年龄增长和赛场经历的关系,我觉得她没有以前那么锐利了。”

除了过去几年在赛场上不曾见到的泪水,吴艳妮的改变确实可以算是“肉眼可见”——第

二次站上室内田径世锦赛的舞台,吴艳妮以一袭短发示人。彼时,社交网络上就有不少她的支持者表示:这个造型更飒了,很像“战斗天使”阿丽塔。

就如那位资深的老记者所说,吴艳妮确实和过去几年有了一些改变,她改变了形象,也变得愿意去分享更多自己的内心世界,而且在和世界顶级的运动员交手之后,她更多地表达着“我要去跟世界顶级运动员学习”

的谦虚态度。

但吴艳妮又没有变。她还是那个不断想要挑战自我,不断追求打破国家纪录的大大咧咧的女孩。

一年前,当吴艳妮将自己的室内PB从8米12提升到8秒06时,吴艳妮就已经期待着能够追赶上前辈吴水娇的国家纪录。而如今,她带着“希望能够跑进8秒”的野心,最终拿下了自己职业生涯里的首个国家纪录。

不停止,追求更好的自己

为了这一刻,吴艳妮其实付出了很多。她告诉记者,除了过去一年里时断时续的伤病困扰,她和自己的教练组一直在试图攻克技术上的薄弱环节,那就是起跑。

“我觉得提升最多的就是起跑,起跑一直是我一个特别大的劣势,所以这两个冬训,我们一直在不断地磨合。”吴艳妮的努力就体现在了这场国际大赛上,根据官方数据显示,吴

艳妮在半决赛的起跑反应时间是0.148秒,在8名参赛选手中并列第三。

在吴艳妮看来,她和教练团队付出的这一切,都是为了让她在跑道上能够将技术发挥得更扎实和充分。不过,回顾起这次世锦赛之旅,吴艳妮依旧不满意,“其实从自己的角度,我还不是特别满意,我还要回去总结,希望大家能够期待我的室外赛季。”

如今,当吴艳妮用8秒01让自己成为女子60米国家纪录保持者并且跻身该项目亚洲历史最好成绩前四时,她开始将目光锁定在室

外赛季的女子100米栏全国纪录。

在持续追求一个“更好自我”的同时,27岁的吴艳妮也依旧是那个爱美的女生。在预赛和半决赛的两场混合采访结束后,吴艳妮都会主动“叮嘱”一下现场的记者,“希望各位能够把我修得美一点,把我的脸修得小一点,谢谢大家了。”

一如她在说起自己对待比赛的态度时会一遍一遍强调,“我的每一枪都会全力以赴,不留余力的那种,所以希望大家期待吴艳妮之后的表现吧。”

据澎湃新闻



愿你陪我岁岁年年

吴晓璇

“你要是愿意,我就永远爱你;你要是不愿意,我就永远相思。”

对你的思念是看到流浪猫狗时产生的共情,是深夜躺在被窝里看着你的照片的辗转反侧,是心心念念,是岁岁年年。

亲爱的小狗,我第一次见你时你只有巴掌大小,淡黄色的毛深黑色的眼睛,你被抱来时不吵不闹,乖乖地躺在我的怀里。转眼间,八年已经过去了,我对你逐渐老去不再像以前那般活泼的变化感觉到不安,甚至是恐惧。我害怕你突然离开。我知道你能再陪伴我的时间不多了。因为有你,我无比珍惜在家的时间,我想多摸摸你那圆鼓鼓的小肚子,再闻闻有大米味的小狗爪。

小狗,我也怨过你,我怨你在我离家的时候你总是躲着,不出来送我;我怨你每次视频时我在屏幕这边喊你,你对我爱搭不

理,让我以为你不想我。妈妈总给我发来你的照片,我怨你为什么不能在我身边。不过看着你舒舒服服地躺在阳光下,做着美梦,我也就知足了。我总以为我们还有很多时间,以为……在我进入高中后,回家的次数越来越少,我错过了你很多的生活,错过了你最活泼的几年,念你再多最后也化为亏欠,这亏欠又总是后知后觉。我想弥补你,给你买零食买玩具,想着你或许还会喜欢和我一起追球、大口大口地啃着磨牙棒,可你现在只喜欢静静地趴在自己的小毯子上。

你早与我的心脏融为一体,成为我不可剥离的一部分,有着让我无限温暖而又振奋的力量。我以为万千汉字总能形容我对你的爱与思念,可万千汉字在爱意面前不过二三。

专业空调维修
移机加氟回收
15832799876

办公 现有新华区办公楼两万
平方米左右,可分租,有停车
楼 场,地理位置佳,手续齐全,适
出 用于办公,康养,医院,办学等。
租 电话:19303277711 薛先生

御满和熏味熟食
采用新鲜食材,精心制作,好
吃不贵! 欢迎新老顾客进店
品尝,诚招加盟,包教包会。
地址:青山宾馆往北胡同内
电话:15833360907

全媒体推广部
地址:解放西路传媒大厦17楼
电话:3155016

招租

沧州市解放西路传媒大厦有一楼门市、部分写字间,现对外招租,地处西部高端商务街区,环境整洁,设施齐全,车位充足,适合商务办公及经营。整体承租者优先,价格面议。

联系电话:
3155609 15612772866