

开展“童心明德”实践活动 打造“行走的思政课堂”

西环路小学小记者站专版

医馆探秘

本报小记者(西环路小学3年级2班) 何星诺

走进医馆的那一刻,我仿佛穿越了时空,踏入了一个充满奇幻与奥秘的世界。眼前的一切都是那么新奇又引人入胜,尤其是那神秘的中药展示区,以及栩栩如生的“扁鹊行医”场景复原,每一处都散发着独特的魅力,让人流连忘返。

在这琳琅满目的展品中,最令我着迷的莫过于中药区域。当我轻触大屏幕,探寻中药的奥秘时,眼角的余光不经意间捕捉到了一旁的人参。那一刻,我的目光被它牢牢吸引,心中充满了疑惑:这与我脑海中的人参形象竟如此不同。

此时,老师的讲解适时响

起:“人参,五加科草本植物,不仅药用价值极高,还能用来泡酒。”这让我对人参的敬意油然而生。

除了人参,医馆里展示的物件也让我兴致盎然。那古朴的笔架,细腻的纹理似乎还留存着文人墨客的气息;还有那小巧精致的脉枕,仿佛见证了无数次悬壶济世的时刻。

这次医馆之旅,不仅让我领略了中药的博大精深,更让我感受到了历史的厚重与文化的传承。我期待着下一次探秘之旅,继续与历史对话,感受那份独特的魅力。



小小中药 大大智慧

本报小记者(西环路小学4年级2班) 孙翊赫

3月12日,作为小记者的我们满怀好奇与期待,踏入了一家医馆,开启一场奇妙的中医药探索之旅。

我们刚迈进医馆大门,一股独特的药香便萦绕身旁。放眼望去,各类草药整齐排列,它们形态各异,每一种都有着独特的药用价值,着实神奇。更让我大开眼界的是,不仅植物能入药,海马、蛇等动物在中医药里同样占据重要地位。

接着,老师带领我们学习八段锦。老师告诉我们,八段锦能够舒筋活血、调理脾胃。想到自己不太好的脾胃,我学得格外认真,一招一式都尽力做到标准。我在心里默默记下每个

动作,打算回家后也坚持练习,期待能让脾胃强健起来。

练习完八段锦,我们来到互动体验区,这里摆放着可以触摸、闻嗅的草药。我注意到一种黑色的小球,凑近一闻,竟有股甜甜的香气。询问之后,才知道它叫“路路通”,这奇妙的发现让我对中医药又多了几分喜爱。

这次参观,让我深深领略到中医药的神奇魅力。看似普通的动植物,经过巧妙搭配就能成为治病良方。我想我以后再喝中药,应该不会那么困难了。因为我知道,这小小的一杯药里蕴含着大大的智慧。

(指导老师:刘宝金)

充满惊喜的探索之旅

本报小记者(西环路小学3年级1班) 戴静怡

3月12日,阳光明媚,我们的心情也如这天气一般灿烂。老师带着我们这些满怀好奇的小记者踏上了参观医馆之旅,我心中充满了期待!

我们坐车来到医馆后,一位面带微笑、气质优雅的老师缓缓向我们走来,她就是秦老师。在秦老师的带领下,我们有序地走进了医馆。

我们一进门,一排排书籍和一张张照片便映入眼帘,仿佛在诉说着过去的故事。

我们像探险家一样,在医馆里开启了“迷宫模式”。我们来到另一个展厅,在这里,我们

知道了扁鹊的故事,听得如痴如醉。

一面墙上,许多药材标本组成的展示牌吸引了我们的眼球。其中,蒲公英的标本简介让我印象深刻——它竟然有清热解毒、消肿散结等多种功效。此外,我还看到了许多珍贵的药材。

这次活动,不仅让我开阔了眼界,还让我学到了许多关于医药的知识。这真是一个收获满满、充满惊喜的下午。我期待着下一次探索之旅!

(指导老师:高国敏)

校长寄语



我校秉持“为学生终身发展奠基”的办学理念,以“传承和弘扬优秀传统文化”为主线,引领学校发展,将“传统与现代相契合,经典与创新相交融”作为各项工作的出发点和落脚点,着力打造“群众身边的好学校”。

——西环路小学校长
李文成

星星点灯



学习八段锦

在馆内,我们了解了历代中医名人的事迹,知晓了扁鹊的传奇故事,学习了把脉的基本方法,见识了各种各样的中草药,还看到了珍贵的中医古书。

不过,最令我难以忘怀的是跟着老师学习八段锦。

八段锦的第一节是调整脊柱的动作,双手缓缓举过头顶,同时头向后仰,我瞬间感觉脊柱被拉伸,整个人都神清气爽;第二节是扎马步,双手做出类似望月射雕的姿势,一招一式间,颇有几分太极的韵味;第三节能够调理脾胃,一只手向上好似顶天,一只手向下仿佛顶地,那一刻,我仿佛化身开天辟地的盘古……

本报小记者(西环路小学4年级1班) 单圣越

大自然的馈赠

医馆里有各种各样的名贵药材,比如冬虫夏草、麝香等,也有我们生活中很常见的食材,如莲子、枸杞、山药等。它们既是我们餐桌上的常客,又是传统中医里的瑰宝。

莲子能养心安神,常常被人们煮成粥喝。枸杞泡成枸杞茶,味道甘甜,养肝明目。山药软糯香甜,健脾益胃,对脾胃虚弱的人来说是绝佳食材。

这些看似普通的食材,一头连着日常饮食,一头系着传统中医。它们是大自然的馈赠,用独特的方式守护着我们的健康,让平凡的日子洋溢着温暖。

本报小记者(西环路小学5年级2班) 赵允熙

本版摄影 庞媛媛

感受中医药文化的魅力

本报小记者(西环路小学5年级1班) 徐梓婷

燕赵大地,自古以来便是中医药文化的重要发源地之一。这次医馆之旅,我仿佛穿越了时空,触摸到了这片土地上千年药香的脉络。

医馆内,一件件展品静静诉说着历史。古老的药碾、精致的药罐,还有那一幅幅描绘古代医者悬壶济世的画卷,让人不禁对先辈们的智慧肃然起敬。

通过讲解员的讲解,我们了解到了燕赵地区自古多出名医,扁鹊的故事更是家喻户晓,他驱散病痛阴霾,引导着我们不断去感受中医药文化的魅

力。

在互动区,我体验了如何辨识中药材,还亲手触摸了那些散发着淡淡药香的草木。那一刻,我仿佛感受到了中医药文化的温度。它不再是书本上的文字,而是活生生的文化瑰宝,跨越千年,依旧闪耀着智慧的光芒。

参观结束,我心中满是感慨。中医药文化是我们中华民族的骄傲,希望更多的人能一起感受中医药文化的魅力,让这份古老的智慧继续传承下去。

(指导老师:梁爱丽)



奇妙的医学之旅

本报小记者(西环路小学3年级2班) 史奕凡

3月12日,我踏上了一段奇妙的医学之旅,仿佛穿越了千年的时光,来到了一个充满神奇药材的世界。

在医馆里,我见到了许多珍贵的药材,它们像是大自然的精灵,静静地躺在那里,等待着被发现。石榴皮、枸杞、丁香、金银花……它们的名字如同诗中的词句,让我心生向往。我和王梓童一起,像两位小探险家,开始了我们的探索。我们先去看了那些药材,它们有的像小小的宝石,有的像干枯的树枝,但每一味都有它独特的故事。

接着,我们看了一部关于古代医学的动画片,那些画面让我了解到了古人是如何用智慧和勇气与疾病抗争的。

最让我兴奋的是,我看到了一颗金色铜人,它全身布满了穴位,像是古代医学的活地图。我还看到了一幅画,画中的扁鹊正在给人诊脉,那专注的神情让我感受到了医者的仁心。

最后,我看到了玫瑰花、天然朱砂、紫苏、海马……这些药材像是大自然的馈赠,每一味都蕴含着治愈的力量。

这次奇妙的医学之旅,不仅让我见识到了中医的博大精深,更让我感受到了探索未知世界的乐趣。我相信,这次经历将会成为我记忆中宝贵的财富。

(指导老师:迟洪凤)



留住难忘瞬间