



**今日天气** 气温: 18°C—10°C 风向: 东北风3级 天气: 多云

**明日天气** 气温: 14°C—3°C 风向: 北风4级 天气: 多云

天气播报

2025年3月26日 星期三  
责任校对: 王瞳  
责任编辑: 马晓彤 乔文英

2 沧州晚报



新闻热线: 3155668

消费 | 医疗 | 职称 | 体育 | 便民 | 住房 | 文化

全国总工会办公厅公布“十项措施”，推动释放消费潜力

# 每年可发放一次性工会消费券

近日，全国总工会办公厅印发通知，将采取“十项措施”推动释放职工消费潜力，进一步助力文化旅游消费，促进经济社会发展。

“十项措施”包括：**阶段性发放工会消费券，扩大职工疗休养规模，丰富职工文体活动，拓展职工春秋游，开展“工会夏令营”研学活动，助力职工技能提升，适当提高慰问标准，加大消费帮扶力度，加强**

**对新就业形态劳动者的职业伤害保障，加大职工困难帮扶力度。**

通知明确，基层工会可结合实际在现行规定基础上，每年发放一次工会消费券，用于购买日用消费品和文化旅游产品等。基层工会应积极配合所在单位制定年度职工疗休养计划，明确职工疗休养周期，依法推进职工疗休养权益落实，争取全体职工五年内全部参加一

次疗休养，县级以上工会可结合劳模疗休养，定期组织优秀技术工人疗休养。

通知指出，基层工会可在现行规定基础上，每年增加一次全员参加的职工文体活动，拓展会费开支范围，提高工会经费弥补会费支出不足的补助额度；基层工会每年可根据当地实际组织会员开展春秋游；县级以上工会持续组织开展面向革命烈士、困难职工、新

就业形态劳动者、农民工、边境职工、少数民族职工等六类群体子女的“工会夏令营”研学活动，所需经费可由工会经费列支。

与此同时，基层工会应积极配合所在单位开展职工职业资格培训、技能培训等工作，工会经费可适当补助。适当提高工会会员生日、国家法定节假日、结婚、生育、退休、生病住院等各类工会慰问活动的实物慰

问标准，并发挥工会对口援疆援疆机制作用，鼓励广大职工积极参与消费帮扶。

通知还明确，鼓励县级以上工会积极探索，为新就业形态劳动者购买人身意外伤害保险等职业伤害保障产品。在“两节”送温暖时，加大工会经费投入力度，及时帮扶救助临时性、突发性困难职工，兜牢困难职工生活救助“底线”。

## 热点

### “最佳体重值”出炉 老人适当“胖一点” 有利于更长久保持健康

最新的研究显示，老人适当“胖一点”，有利于其更长久地保持健康。

按照公式 体重指数(BMI)=体重(kg)÷身高(m)的平方计算：

**18岁至64岁：BMI的正常范围是18.5—23.9**

**65岁以上：理想体重指数为20—26.9**

**80岁以上：理想体重指数为22—26.9**

根据公式，在身高不变的基础上，体重越大，BMI指数越高。

那么，为什么老人的理想体重指数比年轻人偏高呢？

与消瘦的人相比，超重或轻度肥胖的老人可能有更好的营养状态，在面临疾病或其他风险，尤其是感染的消耗、

癌细胞的过度生长时，身体储备更充足，有助于熬过疾病最严重的时期。

所以，对于60岁以上的人群，BMI在20—26.9之间，是一个相对安全且健康的范围。

想要健康减重，可以减少精制米、精面摄入量；多吃蔬菜；控制肉食；少食烹调油、食用盐；吃低糖水果；吃七八分饱。

想要健康增重，可以增加优质蛋白摄入；多做抗阻运动；充足睡眠；食疗增重。

如果没有主动采取减重措施，与以往相比，体重在30天内降低5%以上，或在6个月内降低10%以上，应引起高度重视，去医院进行必要检查，排除疾病可能。

## 速览

### 沧县捷地减河左堤公路等路段断交施工

因沧州市城区外排水系排涝提升综合治理项目(保庄子排灌站重建)施工需要，**3月25日至6月15日**，沧县捷地减河左堤公路，捷地减河左堤307国道桥至李天木镇自来屯村堤顶公路路段断交。

### 计算机等级考试 3月29日至31日举行

2025年上半年全国计算机等级考试将于**3月29日至3月31日**举行。

3月24日准考证打印功能开放，考生登录中国教育考试网报名系统自行打印准考证。

### 运河区刘书庄村拟征收土地

近日，运河区人民政府发布一则公告，拟征收运河区南陈屯镇刘书庄村一块土地，依照规划进行绿地与开敞空间用地、交通运输用地建设。

拟征收的土地位于**海河西路南侧**。

## 关注

### 邯港高速沧州段 今年6月底建成通车

邯港高速沧州段项目建设现场，机器轰鸣，一派繁忙景象。作为全线关键控制性工程，南运河特大桥上跨京杭大运河，连接着沧州与衡水。当前，建设团队正在为主桥右幅合龙做着最后冲刺。

工作人员表示，南运河特大桥全长1800多米，两个主跨的宽度135米，右幅在4月20日左右就能实现全面贯

通，左幅也在5月15日到5月20日之间能实现全部贯通，**为6月底通车打下坚实基础。**

除了南运河特大桥，邯港高速沧州段另一控制性工程，小庄枢纽互通主体工程，预计4月15日之前完成路面施工。施工单位在确保安全的前提下将加紧施工，**确保6月底建成通车。**

### 个税经营所得 汇算清缴 3月31日截止

2024年度个人所得税经营所得汇算清缴已进入倒计时。

纳税人取得经营所得，按年计算个人所得税在取得

所得的次年3月31日前办理汇算清缴。即**2024年度个人所得税经营所得汇算清缴期为2025年1月1日至2025年3月31日。**

### 不能提供供货方资质证明文件和进货票据

### 河间满天星幼儿园被罚

近日，河间市市场监督管理局作出一则行政处罚决定。

行政处罚决定书显示，2025年2月26日，执法人员检查河间市满天星幼儿园有限公司经营的食堂，发现其**不能提供供货方资质证明文件和进货票据**，当即下达了责令

改正通知书。2025年3月5日复查时，河间市满天星幼儿园有限公司仍未改正。以上行为违反了《中华人民共和国食品安全法》相关规定。

河间市市场监督管理局依法对河间市满天星幼儿园有限公司罚款23000元。

## 新华区：

### 购车最高补贴4000元

近日，我市新华区开展购车补贴活动。**活动时间为3月22日至3月31日。**

沧州市佳浩汽车销售服务有限公司、沧州盛孚汽车销售服务有限公司等22家新华区辖区内限上汽车销售企业参与此次活动。

补贴对象为：在新华区限上汽车销售企业且必须是零售企业(不含批发企业)，购买7座(含)以下新家用乘用车(含非营运皮卡)的消费者给予一定数额的财政补贴。

**补贴条件及金额：**

- 1.对购车发票价格10万元(不含10万元)以下的消费者，每辆汽车补贴2000元(1000元现金加1000元商超购物券)；
- 2.对购车发票价格10万元至20万元(含10万元、不含20万元)的消费者，每辆汽车补贴3000元(1500元现金加1500元商超购物券)；
- 3.对购车发票价格20万元(含20万元)以上的消费者，每辆汽车补贴4000元(2000元现金加2000元商超购物券)。