

新华区石化新村社区有一支志愿服务队，成员都是六七十岁的低龄老人。小区里的100多名高龄老人，是他们的服务对象——

## “小老人”照顾“老老人”

本报记者 姚连红 摄影报道

“老周，今天下楼吗？想吃啥你和我说说。”3月23日一大早，新华区石化新村小区63岁的居民张桂荣来到89岁的邻居周立财家“串门”。得知周立财的腿有些不舒服，张桂荣把自己刚买的钙片送给了他。别看张桂荣已经63岁，但在小区里，这个年纪的人是“年轻人”，守护着小区内的高龄老人。

3年来，新华区石化新村社区实行“小老人”助“老老人”的新型养老模式，让低龄老人照顾高龄老人，解决了很多养老方面的实际难题。

### “老龄化”小区里的养老难题

新华区石化小区是一个30多年的老旧小区。这里有2400多户居民，60岁以上的居民有1000多人，其中80岁以上的居民近200人。2022年，新华区石化新村社区负责人石慧发现，前来领取高龄补贴的居民数量又增加了。

有一次，一位高龄老人在办理业务时，正巧小区60多岁的张桂荣也在社区办事。看老人为难，张桂荣主动上前帮忙跑办手续。看到这一幕，石慧萌生出一个想法：小区里六七十岁的老年人比较多，时间充裕又比较热心，可以让这部分人发挥他们的价值。

在石慧的倡导下，第一批只有20多人的“小老人”志愿服务队成立了。“我们有时间、有精力，做些力所能及的事去帮助有需要的人，也是我们自身价值的体现。”张桂荣说，“助老”让她的



“小老人”志愿服务队志愿者上门看望高龄老人

生活忙碌充实了很多。

由于居民之间多是老家旧户，彼此比较熟悉，志愿服务开展起来更为顺畅。每名志愿者与自己相邻的高龄老人结成帮扶对子，留下手机号码，接到求助随时上门。

### “我们还年轻，可以多干些”

63岁的张桂荣是最早那批的志愿者成员之一。家住2楼的她有个习惯，那就是没事时会站在阳台上看窗外。

有一次，张桂荣看到一位80多岁的邻居正拎着菜回家，赶紧跑下楼，帮邻居把菜拿回家。

不一会儿，张桂荣的电话响了，原来是邻居范桂荣家水管跑水了。张桂荣来到范桂荣家，拿起抹布，帮她擦干净地上的水。“以后地上有水，你可别动啊，摔倒就麻烦了，坐那等着我就行。”干着活，张桂荣还不停嘱咐着。

“别看我已经70岁了，但我感觉还年轻着呢，可以多干些！”喜欢跳舞的武俊生说起话来底气十足。武俊生说，小区里很多高龄老人是曾和她一起工作过的“老伙伴”。去年，九旬老人曹女士的老伴生病住院后，女儿和儿媳在医院照顾他。曹女士一人在家只能勉强对付着吃口饭。武俊生得知后，和3名志愿者成了

老人的“临时钟点工”。老人想吃啥，她们就给做啥：早晨是鸡蛋饼、豆浆，中午，大家又买来肉和菜，为老人包了一顿热腾腾的饺子。天气好时，她们就推着轮椅带老人到小区转转。老人感动得直流泪：“要不是你们，我这日子可咋过啊！”

居民李志新说，除了对高龄老人给予一些生活上的帮助，他们更多的时候是陪伴者和倾听者。前段时间，一位高龄老人平时经常下楼溜达，那几天却看不到人。李志新心里犯嘀咕，马上来到老人家慰问。原来，老人生病后心情低落，几天没好好吃饭。李志新变身心理疏导师，陪她聊天、解闷。直到看到老人的

笑容，她才离开。

### 从热心个人到志愿团体

3年来，“小老人”志愿服务队从之前的20多人逐渐发展到五六百人。

90岁的范先生和老伴是空巢老人。儿子在外地上班，平时通过智能设备关注老人的生活。有一次，老人的儿子焦急地给邻居杨金龙打电话，父亲在屋里摔倒了。杨金龙和妻子杨秀提赶到他家，把倒地的老人扶起来。

这些年，杨金龙一家人把范先生夫妻俩当成亲人一样对待。家里做了好吃的饭菜，他们会先端一份给老人。杨金龙看老人理发不方便，专门买了一套理发工具，每个月定期上门为老人理发，目前已经坚持了两年多。

“小老人”志愿服务队让敬老爱老在小区形成新风尚。32岁的刘女士说，大姨、大伯们给年轻人起了模范带头作用，她平时看到有老人拎着东西回家或者腿脚不方便的老人下楼，就会主动上前帮忙。

社区负责人石慧表示，社区创建了助老“时间银行”。志愿者做公益可以挣养老积分，凭借积分可以换取社区生活用品，也可以等将来自己有需要时，换取其他志愿者的陪护等服务。如此一来，大伙儿的干劲儿更足了。“每个人都有老去的时候，希望等我们成为高龄老人后，也有人能陪我们唠唠嗑。”志愿者武俊生感慨道。

## 孟村食品快检台“赶”大集“逛”超市

### 免费为居民检测300余批次各类食品

本报讯（记者 刘冰祎）日前，孟村回族自治县市场监督管理局将食品安全快速检测台“搬”到摊位旁，“赶”大集、“逛”超市，免费为群众送检的300余批次各类食品进行快速检测（右图）。

“这是我刚买的菜，请你们帮忙检测一下农药残留吧。”日前，在孟村一家商场超市里，一名女士将刚刚购买的彩椒、丝瓜等放到了离生鲜摊位不远处的食品安全快速检测台上。孟村回族自治县市场监管局的工作人员用刀具在送检蔬菜上切下一

小块样品，用药水提取果蔬农药残留，再将提取液放到比色皿，利用食品安全快速检测仪进行检测。30分钟后，检测结果出炉。“我逛了一圈回来后，检测结果也出来了。得知蔬菜的农残没有超标，我就放心了。”这名女士说。

在牛进庄大集和孟村镇大集上，食品安全快速检测台同样成了不少赶集村民购物后的“打卡”地。除了不定期将食品安全快检台“搬”进商超、集市、校园等地，方便群众快速获知食品安全情况，孟村回族自治县市场监管局还常态



化开展“你点我检”活动。群众扫码填写问卷后，会有专业人员对问卷排名较高的食品

种和抽样场所进行检测，检测项目包含农药残留、兽药残留、重金属、微生物等。

## 新华区蔡御社区讲解健康知识

本报讯（记者 崔春梅）近日，新华区蔡御社区新时代文明实践站联合新华区疾控中心开展“世界防治结核病日知识科普”宣传活动。

在现场，新华区疾控工作人员用通俗易懂的语言，深入浅出地讲解了结核病的基本知识、传播途径等。这位工作人员提醒居民，若出现咳嗽、咳痰超过两周，并伴有咯血、低热、盗汗等症状时，应及时就医。此外，新华区疾控工作人员还分享了一些实用的预防结核病小妙招，如保持室内空气流通、加强体育锻炼、均衡饮食等。

## 黄骅第五幼儿园开展消防知识培训

本报讯（记者 马晓彤）近日，渤海新区黄骅市第五幼儿园邀请黄骅市消防救援大队宣讲员走进幼儿园，为学生家长开展消防安全知识培训。

活动中，宣讲员结合近年来家庭火灾典型案例，深入剖析了电器短路、燃气泄漏、儿童玩火等常见隐患的成因及预防措施。

## “不要钱”

本报记者 杨玉霞

老人错将“0元购”当成“免费购”，还以为自己捡到大便宜，大晚上给女儿打电话，问她有什么要买的，赶紧抢一些。老人的女儿感觉不对劲，第二天一早赶到老人的家，才发现老人已经用“0元购”下了20多单。

前天晚上，家住运河区的赵女士接到母亲的电话。

电话里，母亲兴奋地告诉她，她在短视频平台上买了很多不花钱的东西，如果她有什么需要，也可以在这个直播间里买。赵女士感觉有点不对劲，赶紧劝母亲不要

贪便宜，因为天上没有掉馅饼的事。赵女士的母亲却说，虽然她买的物品有标价，但她支付时，都没花钱。第二天一大早，赵女士就跑到了母亲家。她打开母

亲的手机一看，发现老人的支付功能选的是“0元购”。“哪是不花钱啊？是收到货后再扣钱……”赵女士赶紧帮老人退货，一连退了20多单。