

开展“童心明德”实践活动 打造“行走的思政课堂”

实验小学小记者站专版

“种”下春天

本报小记者(实验小学5年级2班) 白诗琪

暖阳作伴,春风为伴。我怀着好奇与激动的心情,以小记者的身份参加了一场别开生面的种植活动:种洋姜。

活动一开始,义工协会的叔叔阿姨们就给我们科普洋姜的好处和用途,它可以调节血糖、改善肠道功能,还可以提高我们的免疫力。而且,它的生命力非常顽强。听到这,我一下来了兴趣,迫不及待地跟义工叔叔阿姨学了起来。

他们怕我们受伤,先帮我们把手挖开。接着,我小心翼翼地把洋姜放入土里,再用脚踩平。就这样,洋姜就种好了。看着大家的成果,我心里满是自豪。

通过这次活动,我不仅学会了种洋姜,还体会到了劳动的不易。真希望下次还会有这样有趣的活动。

(指导老师:赵晓玉)

校长寄语



我们秉承“改革创新,打造人文实验;开放办学,铸就品牌实验”的办学目标,构建“博雅”主题文化,打造“清、正、雅、和”的教师团队,培养“阳光自信、举止文雅、博学多才”的实验学子,让实验小学这所百年名校焕发新的生机与活力。

——实验小学校长
杨丽萍

大显身手

本报小记者(实验小学5年级1班) 刘嘉萱

每年的3月5日是学雷锋纪念日。这次,我们跟着崔伯伯一起去了神然生态园,通过劳动向雷锋叔叔致敬。崔伯伯带着我们开展了许多丰富多样的活动,其中我最感兴趣的是种植洋姜。

洋姜虽然名字中带有“姜”字,可是它却不是姜,只是外形有些像生姜。别看它其貌不扬,却是一种药食两用的佳品呢!

开始种植洋姜了,老师们干得热火朝天,有的老师把洋姜装进小桶,有的老师挖坑,有的老师撒上肥料。前期准备工作做完后,就轮到我们大显身手啦!

其实种植洋姜的过程很

简单:先把洋姜放进坑里,然后用脚把坑踩平。就这样,一个个洋姜被我们种在了春日的泥土里。等以后我们再去的时候,看到河岸上洋姜开的黄花就会特别有成就感。

崔伯伯还给我们讲了雷锋的故事,告诉我们要学习雷锋积极向上的精神,努力成为一名新时代的好少年。

通过这次活动,我不仅认识并种植了洋姜,更体会到了雷锋精神的传承。我们要肩负起重任,向雷锋叔叔学习,长大以后建设我们伟大的祖国。

(指导老师:赵文豪)



了解洋姜的知识



种植洋姜

自己的汗水

本报小记者(实验小学5年级1班) 赵鑫媛

“锄禾日当午,汗滴禾下土。”直到这一天我才切实感受到了这句诗的意思。

3月5日是学雷锋纪念日,在这个有纪念意义的日子里,我们实验小学的晚报小记者精神抖擞地向神然生态园出发,去帮义工叔叔和阿姨种植中草药洋姜,也做一回“小雷锋”。

坐上大巴车,一路上同学们摩拳擦掌,兴奋极了!不一会儿,我们就来到了目的地,崔伯伯热情地向我们打招呼。崔伯伯讲了几条注意事项后,我们就直奔主题——去河边种洋姜。

崔伯伯和几位义工叔叔阿姨先帮我们挖坑、施肥。只见叔叔阿姨挥舞着铁锹,一个个小坑呈现在眼前。我们小记者也不甘示弱,把洋姜放入土坑,再用土一埋上。

看似简单的过程,却让我

们付出了许多力气。好多同学的额头上渗出了细小的汗珠,甚至有同学的汗水都滴到了泥土里。原来劳动如此辛苦。我们只是种几个洋姜就累成这个样子,农民伯伯们每天面朝黄土背朝天地耕种,多不容易啊!

不一会儿,我们就种植完了。虽然很累,但看到一个个人春泥的小洋姜,我们的心里美滋滋的。热情的崔伯伯还给我们一些洋姜让我们回家种,又给我们几个尝尝味道,甜滋滋的。

快乐的时光总是短暂的,虽然活动结束了,但我的学习之路并未停歇。这次活动让我亲身体会到劳动的辛苦,我们今后一定要珍惜他人的劳动果实,并多多参加劳动,就像雷锋叔叔那样。如果有机会,希望下次再来这里看看我们的劳动果实。

星星点灯

快乐的一天

经过40分钟的车程,我们终于到达了目的地,放眼望去是一片田地,还有一条小河蜿蜒流过。我们的任务是种植洋姜,虽然早上比较凉,但是阻挡不住我们的种植热情。

义工叔叔阿姨在地里挖了一排排整齐的小土坑,并撒下一粒粒肥料,而我们的任务就是把洋姜放入土坑,再用土把坑填满,用脚踩实。

同学们都很卖力气,很快洋姜就被我们种完了。看着一大片种好的洋姜,我们脏兮兮的脸上露出了开心的笑容。

本报小记者(实验小学5年级14班) 刘一宸

疲惫一扫而空

义工叔叔阿姨们先带领大家来到了一处风景优美、微风徐徐的河岸边,我们每人领到一桶洋姜。义工叔叔阿姨贴心地帮我们挖好一排排大小合适的土坑,并撒上了肥料,一步步教我们怎么种洋姜。

大家弯下腰,小心翼翼地将洋姜放入土坑,再用旁边的土盖上压实,确保洋姜能牢牢扎根在土里。

很快,大家齐心协力,种好了一大片洋姜。看着自己的劳动成果,我的疲惫感一扫而空,眼前好像浮现出一片金黄色花海。

本报小记者(实验小学5年级12班) 宋依璇

小小洋姜 大有用处

本报小记者(实验小学5年级11班) 杨明萱

在学雷锋纪念日到来之际,作为晚报小记者的我们参加了学校携手义工协会共同开展的“播撒雷锋精神种子 传承本草文化芬芳”学雷锋志愿服务活动。活动中,最让我印象深刻的是崔伯伯带领我们种植中草药,辛苦又刺激。

崔伯伯先带我们取铁锹。拿到铁锹后,我的心里忐忑不安,种洋姜的地方会不会有很多虫子?中草药会不会很难种?我的心里像揣着一只小兔子跳个不停。

我们来到种植中草药的地方,一个土坡出现在了眼前,下面是流淌的小河。我从崔伯伯那儿取了一桶洋姜。我

看这一桶洋姜,每块都像一个小泥人儿似的趴在小盆里。我捏了捏,又闻了闻,不解地看着这块洋姜。

崔伯伯走过来:“这洋姜的学名叫‘菊芋’,吃了可以稳定血糖,可有大用处!”我惊讶地重新端详了一遍这小东西。

要开始种洋姜了,我们在崔伯伯的带领下,慢慢地走下土坡,小心翼翼地把洋姜种在事先挖好的土坑里,踩一踩、压一压,洋姜就种好了。

洋姜种植好了,我看着自己的劳动成果,露出了满意的笑容。

(指导老师:陈丽华)

学种洋姜

本报小记者(实验小学5年级13班) 刘雨墨

近日,我们晚报小记者来到了义工活动基地,参加种洋姜的活动。这次活动可真有意思!

我们一到基地,就看到义工们已经开始忙碌了。他们拿着铁铲,弯着腰在河边挖坑。接着,爷爷奶奶们戴着手套,小心翼翼地往坑里撒肥料。看到我们来了,一位义工微笑着给我们每人发了一个小桶,里面装着白白的洋姜。

崔伯伯和老师带着我们来到河边。崔伯伯耐心地教我们:“一个坑里,小的洋姜放两个,大的放一个。种的时候要弓下腰,弯下腿,把洋姜放进去,再用脚轻轻把土铺平。”我们按照

崔伯伯说的去做,不一会儿,白洋姜就种完了。接着,我们又种了红洋姜。

种完洋姜后,义工还给我们分别尝了尝白洋姜和红洋姜。我发现它们的味道不一样:白洋姜是甜甜的,红洋姜有点辣。回家后,我查了资料,才知道红洋姜10天后就会发芽了!

我还学到了一个新知识:洋姜也叫“姜不辣”。

这次活动真有趣,我们不仅学会了种洋姜,还学到了很多知识,也感受到了义工们的辛勤付出。以后,我还要多参加这样的活动,帮助更多的人,学习更多的知识。

(指导老师:张娜)

本版摄影 孙艺丹 张蕾蕾



播撒雷锋精神种子 传承本草文化芬芳
——沧州市实验小学义工协会学雷锋志愿服务活动

留住难忘瞬间