

## 新出炉的CBA扣篮王陈登星畅谈梦想

# 39岁,1.76米 我还想去美国扣篮

在陈登星社交账号最新更新的一篇内容中,他感叹:“2025CBA扣篮大赛冠军……圆梦了。”

出生在金华的陈登星,毕业后来到杭州工作。由于上小学时打下的跳远基础,阿星在弹跳力和爆发力上天赋惊人,身高1.76米的他可以跳起亲吻篮筐,这也让他成为红遍网络的草根扣篮名将。

在四年前与冠军失之交臂,到现在以39岁的年龄拿下CBA全明星扣篮大赛的冠军,已经是“中国扣篮帝”的陈登星,面对一个个前方的目标,还在不断挑战。

### 39岁还能“飞” NBA扣篮冠军不相信

39岁夺得扣篮王,无论在NBA还是CBA的扣篮大赛,这都算是创纪录了。陈登星向记者透露,在扣篮大赛之前,有朋友向山西外援迪亚洛介绍:“他已经39岁了。”迪亚洛的回应是:“他39岁啊,那我也39岁。”迪亚洛是2019年NBA扣篮大赛的冠军,很显然,他不相信,有人能够在39岁时还能“飞”那么高。

在聊起这次扣篮大赛时,陈登星首先感谢的是把他引上扣篮之路的“引路人”,也是中国扣篮团队MIC的创始人查天一。2011年,正是受到查天一的影响和鼓励,主业是杭州某银行职员、业余时间才打篮球的陈登星,走上了专注扣篮的道路。

2015年7月14日,身高1.76米的陈登星腾空飞起亲吻篮筐的小视频一夜之间全网火爆,网友们称这是“扣篮帝中国第一跳”。

这对陈登星来说不算困难,因为他的助跑弹跳能达到1.25米左右,助跑摸高能到3.5米,和身高2.1米的中国篮球运动员胡金秋助跑摸高一样。对比国内其他职业球员,以身体素质优异著称,身高2.16米的周琦助跑摸高数据才达到3.63米而已。这样的身体素质,虽然不能让陈登星成为一位出色的篮球球员,但足够当一名扣将。

陈登星能够上演精彩的扣篮和他此前练过田径也有关系,他曾经在上海体育学院教练指导下,达到7.63米的跳远成绩,爆发力惊人。

在篮球运动里,年龄常常是运动员无法逾越的鸿沟。然而,陈登星却在这个“高龄”,完成了自己的CBA扣篮冠军梦。陈登星一直不觉得他的年龄是问题,“我觉得我还年轻,还能进步”。

### 一天至少苦练三小时,要把天赋兑现到极致

平时陈登星保持着一天一练到两练的强度,一练要训练三小时。这样的训练强度,让他乐在其中,“我每天都要训练,一天不练就不舒服”。

但随着年龄的增长,陈登星也会面临更多的伤病问题。在扣篮大赛前一两个月时,陈登星发现他的膝盖蹲不下去了,但陈登星没有做手术而是采用了保守治疗。

在2021年,陈登星就参加过CBA全明星扣篮大赛,当时记者也和他聊过,在与辽宁男篮球员张镇麟的巅峰对决中惜败,让陈登星留下了遗憾,今年再获邀请,陈登星目标只有一个,那就是夺取冠军。

面对强大对手,陈登星选择了自己特

色的动作。他在决赛第一扣飞跃汽车充气模型赛后被热议,陈登星对记者解释,其实在麦克朗今年NBA全明星周末扣篮大赛飞跃汽车之前,他就有这计划了。

“我之前就飞扣过法拉利等跑车,所以飞真车对我来说没什么,只是长春的场地是木地板没法开真车,所以就换成了模型。”

从预赛到决赛,四个动作都是一次性成功,满分夺得了冠军,陈登星这次还是有一点点小遗憾,因为决赛那天最后一个附加表演,背传飞扣吉祥物没有成功。“那个动作是为出现平分需要加赛时准备的,也想回馈一下球迷。”

### 没有停下来的意思,还想去美国比一比

在收获了CBA扣篮王的称号后,陈登星没有要停下来的意思。

在今年4月份,他还会前往日本参加FIBA举办的扣篮大赛,走向国际赛场。看到今年NBA发展联盟新星赛中,国内网红球员曹芳、杨政的表现,让他也有了去美国、去NBA展现一番的想法。

陈登星告诉记者:“麦克朗在NBA扣篮大赛的表现,为草根扣将打开了一条路,而我想证明的是,中国扣将的水平一点都不比他们差。”

作为前辈的陈登星,现在也拥有大批粉丝,甚至有人专程来找他学习扣篮。体

能、弹跳之类的,经过他的培训,有的人能摸高到3.5米,有些人来的时候,篮板都摸不到,到后来能够踏一步抓筐,“那个学生当时激动得三天睡不着觉”。

看到这些年轻人的激动,陈登星仿佛看到了刚刚开始扣篮的自己,“所以我在自己保持状态、继续不断飞跃极限的同时,会组织扣篮团队,希望团队里的新人们把这个事情传承下去。”他的徒弟万磊在2024年CBA全明星扣篮大赛中就已经延续了他的梦想,一个蝎子摆尾和一个摘扣双球,拿到了冠军。

据《钱江晚报》

## 公示

河北沧信建筑工程有限公司承建的集成电路/半导体封装用新型高强高导铜合金引线框架材料产业化建设项目-生产车间工程已于2024年9月5日申请办理竣工验收备案,施工单位已经保证以上工程项目没有拖欠农民工工资,相关单位和个人如有异议,请在十日内持有关依据向沧州经济开发区住房和城乡建设局、沧州经济开发区人力资源和社会保障局反映。

电话:0317-3093024(沧州经济开发区住建局)

电话:0317-3099590(沧州经济开发区人社局)

河北沧信建筑工程有限公司  
2025年3月14日

## 在线办理

### 公告 声明 通知 广告 拍卖 挂失

电话:3061515

在线支付  
来电上门



广告在线

微信:17717792898

地址:沧州市新华路报业大厦一楼

## 刊登广告须知

一、产品广告持营业执照副本、商标注册证、生产许可证、产品合格证;二、专利、药品、食品等广告须提供省级以上有关部门广告审批证明;三、化妆品广告须出具卫生许可证和生产许可证;四、招工、招干广告须到劳动人事部门所属的职业介绍机构办理登记手续;五、社会力量办学招生广告以学历教育为主的到教育部门办理登记手续,以职业技能为主的到劳动部门办理手续;六、广告内容须加盖单位公章。

全媒体推广部

### 专业空调维修 移机 加氟 回收 15832799876

办 现有新华区办公楼两万  
公 平方米左右,可分租,有停车  
楼 场,地理位置佳,手续齐全,适  
出 用于办公、康养、医院办学等。  
租 电话:19303277711 薛先生

## 全媒体 推广部

地址:解放西路  
传媒大厦17楼  
电话:3155016