

妙语

1.人生没有标准答案,但每一步都是自己的选择。  
——生活不是考试,不必追求完美,重要的是你如何面对每一个决定。

2.真正的自由,不是随心所欲,而是掌控自己的欲望。  
——自由不是放纵,而是懂得取舍,学会自律。

3.时间是最好的老师,可惜它总是先考试,再授课。  
——我们常常在经历后才明白道理,但正是这些经历塑造了现在的自己。

4.你无法改变风向,但可以调整帆的方向。  
——生活中很多事情无法控制,但你可以选择如何应对。

5.成功不是终点,失败也不是深渊,重要的是你如何看待脚下的路。  
——人生是一场旅程,不必过份在意结果,享受过程才是关键。

6.真正的强大,不是没有眼泪,而是含着泪依然奔跑。  
——坚强不是没有脆弱,而是在脆弱中依然前行。

7.你不需要成为别人眼中的光,只需照亮自己的路。  
——不必活在别人的期待里,找到属于自己的方向才是最重要的。

8.善良是一种选择,而不是一种义务。  
——善良是内心的光芒,但也要记得保护自己。

9.世界不会因为你的焦虑而改变,但你可以因为行动而改变世界。  
——与其担心未来,不如脚踏实地地去做。

10.人生就像一本书,愚蠢的人草草翻过,聪明的人细细品读。  
——生活的意义在于用心体会,而不是匆匆走过。



11.生活不在于拥有什么,而在于珍惜多少。  
——真正的幸福不在于物质的多少,而在于我们如何珍惜和感恩我们所拥有的。

12.梦想不会逃走,逃跑的永远是你自己。  
——我们应该坚持梦想,勇敢面对挑战,因为放弃的往往是我们自己,而不是梦想本身。

13.人生就像骑自行车,要保持平衡就得往前走。  
——人生需要不断前进才能保持平衡,也寓意着生活中的挑战和困难是推动我们成长的动力。

14.你的时间有限,所以不要浪费时间去过别人的生活。  
——我们要珍惜自己的时间,不要盲目模仿他人,要活出自己的精彩。

智慧树

# 去爱一个让你笑的人



## 1 | 让你笑的人,会治愈你

一位好的伴侣,可以治愈生活中不开心的时刻。和这样的人相处,你会觉得自己的情绪被接纳,你也能感知到他的情绪和需求。两个人之间不需要猜来猜去,也不用委屈自己,这才是最好的感情。  
时时把你放在心上,事事想让你开心的人,才是值得你托付的人。因为想让你

开心,所以才会足够细心,会在意你的感受;因为不舍得让你伤心,所以才会对你事事有回应,给你安全感。

让你笑的人,会治愈你。他或许不会说漂亮话,却总能用最朴实的行动告诉你:人间值得,你更值得。

## 2 | 真正的爱,让彼此成为更好的人

有人问:“怎么判断该不该和这个人过一辈子?”最高赞的回答是:“看看你们在一起时,是否会让彼此成为更好的人。”

这一生很长,和谁在一起真的很重要。有的人成就你,有的人消耗你,真正好的爱情是相互滋养、彼此成就、相互成全,让彼此成为更好的人。

一个好的伴侣会让人变得乐观开朗、积极向上。两个人互相鼓励、一起进步,慢慢地就会感受到自己因为被爱而在变好。在爱意中,你们就像两棵并肩生长的树,既共享阳光雨露,又各自在土壤里扎根,一起向阳而生。

## 3 | 去爱一个让你笑的人

这辈子,能遇到一个让你总是开怀大笑的人,是一种幸福。能让你笑,既是对方面意你的表现,也是有着乐观生活态度的体现。人与人之间的情绪是可以相互影响的,和让你笑的人在一起,你也会变得更加乐观积极。

就算偶尔有争执,就算难免遇到挫折和挑战,但总有个人愿意逗你笑,愿意呵护你,人生也会变得有趣得多。

所以,和那个让你笑的人在一起吧,就是那个只是想到名字就能让你忍不住扬起嘴角微笑的人。但千万别忘了,你也要努力成为一个能让对方笑的人,多给对方一些理解、包容和鼓励。两个人一起笑着走下去,才是真正的快乐。

多年以后,你们或许已是白发苍苍,但依旧能一起晒太阳,一起开怀大笑,这就是爱情最美的模样。

心灵驿站

# 不要窥望别人的窗

积为橙

生活中,千万别用自己的尺子,去丈量别人的生活。世人千万种,各有各的活法,各有各的标准,总是盯着别人的人生,终究走不好自己的路。杨绛先生说过一段话:“人家挂着窗帘呢,别去窥望。宁可自己也挂上一个,华丽的也好,朴素的也好。如果你不屑挂,或懒得挂,不妨就敞着个赤裸裸的窗口。不过,你总得尊重别人家的窗帘。”

奥斯卡获奖短片《邻居的窗》,讲述了一个意味深长的故事:一对步入中年的夫妻,在经历岁月的打磨后,逐渐对生活失去了热情,日子过得像一潭死水。一次晚饭后,他们无意间透过窗户,看到了对面楼里小两口的恩爱甜蜜。自那之后,窥望对面的窗子,成了这对夫妻的生活调剂品。看着那家人隔三差五开派对、尽情享乐,他们羡慕不已,再与自己的生活对比,他们又深感苦闷。直到有一天,妻子突然发现,对面的男人似乎生病了,剃光了头

发,躺在病床上,没过多久,运尸车来到楼下拉走了男人。她从窗子里瞧见对面的女人孤身一人站在楼下,似乎很伤心,便下楼想给予一些安慰。女人看到她,哽咽着说:“我丈夫得了绝症,我们一直很羡慕你们一家三口,经常看到你们其乐融融,一起吃饭,平静又安逸……”

她恍然大悟,原来当他们向往对方的生活时,自己这平淡无奇的日常,也成为了旁人可望而不可即的光。

站在幸福里寻找幸福,是很多人的常态。有多少人,年轻时觉得别人运气好,找到好工作,觅得良人,婚姻美满幸福;随着年龄增长,又觉得别人家孩子处处优秀,自己家孩子太过平庸;中年以后,怀揣一颗攀比的心,仰望着别人的幸福,积攒着自己的烦恼。

真正成熟的人,都懂得把握好当下,不羡慕,不抱怨,不比较,过好自己的一生。

微观点

# 人生是一万次的春和景明

春天到了。请相信总有一个春天为你而明媚。

## 把春天“搬”进家里

春暖花开的时候,买一束鲜花回家,或者在家里养一盆植物,把春天“搬”进家里。

看到家中生机勃勃的绿植,又或者是一束盛放的鲜花,你会一瞬间忘却所有烦恼。别着急,春天和花都会如约而至。

## 把春天“穿”在身上

春天,当然要着春衫。一种色彩无法定义春天,一件衣服同样不能概括春日,淡雅的色彩、柔软的材质,纯粹、通透、清新脱俗。

拥抱春天不需要盛装,只要带上最轻盈的心情,迈最轻快的步伐,春光自会为我们妆点美好。

## 品尝春天的味道

春天,还要吃当季的春菜。或凉拌、或调馅、或蒸饭,品尝一口春光。

一定要在春天尝一口的,还有脆嫩可口的春笋。新年腌的咸肉、美味的百叶结,和新鲜的春笋炖成一锅腌笃鲜,咕嘟声不绝,口口是春意。

## 聆听春天的声音

听冰雪消融的声音,仿佛一曲交响乐,是对春日来临的欢呼雀跃。听春雨落下的声音,伴着春雷,随着春风,淅淅沥沥,润物无声。

听种子破土、花朵绽放的声音,蛰伏了一个冬天的力量,在那一瞬间化作对世界的兴奋与憧憬。听清晨窗外鸟鸣的声音,清脆婉转、悦耳动听,是对春的呼唤与期望。

## 春天,去遇见美好

再也没有比春天更适合出去游玩的时节了。春日里,一景一物,皆是诗意。

去爬山、踏青、野餐吧!“不到园林,怎知春色如许。”阳光轻柔明亮,万物生机勃勃,尽情感受生命的美好。

## 春天,去放飞希望

有人说:“兜售风筝的小贩,也在预售春天。”是啊,每年一看到卖风筝的小摊摆出来,就说明春天已经不远了。

孩童时放风筝,是单纯,是快乐;少年时放风筝,是甜蜜,是祝愿;中年时放风筝,是难得的悠闲与自在。

春天,我们放飞的不仅是风筝,更是希望;紧握的不只是丝线,还有梦想。

## 春天,去爱一个值得爱的人

大好春光,去爱一个值得爱的人,去赴一场春天的约会。

想念的人,现在就去见;喜欢的人,就大胆表达。春天,一起牵手穿过开得灿烂的油菜花田,一起感受温柔的春风,闯进彼此的世界,拥抱彼此的灵魂。

这个春天,愿所有美好向你奔赴而来。

