

开展“童心明德”实践活动 打造“行走的思政课堂”

黄河路小学小记者站专版

尽力了就不会遗憾

本报小记者(黄河路小学3年级8班) 任奕彤

听说学校要组织我们晚报小记者体验冰雪运动,我心里就像揣着只欢快的小兔一样激动。我想要滑冰,想要在冰面上自由自在地滑行,可又有些担心自己学不会滑冰。

到了体验滑冰的日子,我早早地起床吃了早饭,出发去学校门口集合。路上,我们兴冲冲地讨论着滑冰到底是什么感觉。到达目的地后,我们井然有序地排队穿冰鞋,我发现冰鞋的冰刀并不像我之前想象中那么锋利,刀刃竟然是平平的。

刚一进入滑冰场,我就开始打滑,在冰面上一分钟都站不稳。慢慢地,我学着滑冰运动员的姿势,调整着自己的动作,控制好力度,让脚上的冰

鞋听我的指挥,一点一点地滑行。老师让我们准备比赛时,我已经熟练多了。我们被分成4组进行比赛,当老师说“预备,开始”时,大家便奋力向前滑行。

我感觉不到滑冰馆有多冷,只想着要当第一个到达终点的人。最终,一位学过短道速滑的同学得了第一名。这让我明白“春种一粒粟,秋收万颗子”,努力过总会有收获的。

虽然我没有取得第一名,但是我付出了自己最大的努力,尽力了就不会遗憾。这次滑冰初体验,让我开心得不得了,运动让我锻炼身体,增长知识,还能明白道理。在今后的学习中,我要不断努力,不断进步,向更好的自己看齐。



感受冰雪运动的乐趣

心里像吃了蜜一样甜

本报小记者(黄河路小学5年级10班) 耿好

你体验过滑冰吗?近日,在老师的带领下,我体验了一次滑冰。这是我第一次滑冰,既兴奋又紧张。

换好冰鞋,我迫不及待地进入了滑冰场,冰面像玻璃一样光滑,一不小心就会滑倒。我扶着栏杆,有点儿害怕,但还是鼓足了勇气小心翼翼地迈出了第一步。教练说要像小企鹅一样,膝盖微微弯曲,身体前倾。在教练的指导下,我慢慢地掌握了平衡。

渐渐地,我掌握了要领,能自己完整地滑几个回合了,也开始喜欢上了滑冰。

正当大家滑得不亦乐乎的时候,教练说要组织一场滑

冰比赛,成绩优异者可以获得超级可爱的“卡皮巴拉”玩偶。我一听来了兴趣,大家纷纷举手报名。

只听教练一声令下,我使出了全身的力气并结合平时学的轮滑技巧,勇往直前,心里默念:要保持平衡,不要摔倒,也不要被撞,保持速度。

最终,功夫不负有心人,我取得了第二名的好成绩,获得了我心爱的玩具!那喜悦的心情就像吃了蜜一样甜!

这次滑冰让我懂得了一个道理,只有勇敢尝试,不怕摔倒,才能学会新本领。我已经开始期待下一次滑冰了!

(指导老师:吴美)



体验滑冰

校长寄语



滴水能穿石,溪水汇成河。人与人之间最小的差距是智商,最大的差距是坚持。孩子们,只要你能从现在开始,从身边的小事做起,从每一个细节开始,与好习惯交朋友,每天进步一点点,每天收获一点点,你就会发现自己是 happiest、最健康、最优秀的!

——黄河路小学校长 高连英

星星点灯

梦的种子

我们走到观众台,找了合适的位置坐下,观看大哥哥、大姐姐们训练。教练在一旁耐心地给我们介绍着:“这里面大部分都是省队的队员,还有一位是国家级运动员呢!”

随后,我们迫不及待地换上冰鞋,小心翼翼地走进冰场。在冰面上,我们可以找自己喜欢的运动员合影、签名,还能和他们互动呢!他们十分亲切,耐心地指导我们如何在冰上保持平衡。

通过这次活动,我不仅感受到了冰雪运动的魅力,更在心中种下了一颗热爱冰雪运动的种子。

本报小记者(黄河路小学5年级6班) 张钰彤

好滑呀

上了冰,好滑呀!我一开始很害怕,慢慢地掌握了技巧,滑得也越来越快。

不一会儿,我看到有的同学已经开始比赛了,我也参与到比赛当中。比赛一开始,我们像箭一般“嗖嗖”地滑了出去。

一开始我滑得比较靠后,慢慢地,我开始反超一个又一个对手,可是我还是没能超过第一名,最终只得了第二名。但是我觉得自己也很努力,今后我会多加练习滑冰。

这真是一次开心的滑冰活动!

本报小记者(黄河路小学4年级8班) 李星诺

本版摄影 张丽

摔倒也快乐

本报小记者(黄河路小学4年级3班) 王冠博

近日,我怀着激动的心情来到了滑冰馆。一进门,我就被眼前的景象惊呆了:洁白的冰面像一面巨大的镜子,在灯光下闪闪发亮。滑冰的人们像一只只轻盈的燕子,在冰面上自由自在地滑行。

在教练的帮助下,我迫不及待地换上冰鞋,小心翼翼地走上冰面。刚迈出第一步,我就感觉脚下一滑,差点摔倒。同学赶紧扶住我,笑着说:“别着急,慢慢来。”我紧紧抓住扶手,一步一步地往前挪动,就像一只笨拙的小企鹅。

渐渐地,我掌握了平衡,开始尝试松开扶手。虽然还是会东倒西歪,但我一点也不害怕。我学着别人的样子,弯下

腰,双手摆动,慢慢地向前滑行。突然,我脚下一滑,整个人摔在了冰面上。我揉了揉屁股,忍不住笑了起来。

接下来,老师组织了趣味互动。推“海豚”的活动环节最有趣,我们每两人一组,比赛谁先到终点。我和蒋耀阳一起推,取得了第三名的好成绩。

时间过得真快,转眼间就到了活动结束的时间。我依依不舍地脱下冰鞋,回头望了望滑冰场。这次滑冰经历让我明白了一个道理:只要勇敢尝试,不怕失败,就一定能成功。我期待着下次再来滑冰馆,继续我的快乐时光。

(指导老师:赵环宇)

第一次体验滑冰

本报小记者(黄河路小学3年级12班) 郑云舒

那是一个阳光明媚的上午,学校组织我们晚报小记者去体验滑冰。听到消息时,我特别高兴,因为我从来没有滑过冰。我猜想,滑冰应该很好玩。

到了滑冰馆,眼前的一切正如我所能想象,滑冰馆非常开阔,而且还特别冷。我还完全没有适应,就被教练带到观众席上观看滑冰运动员表演。

他们一会儿站着滑动,一会儿用一只手支撑着地面转着圈圈滑动,姿势轻盈,像一只只小燕子轻轻飞过水面。我目不转睛地看着,心里感叹:他们滑得可真好啊!

观看结束后,就该我们上冰面滑了。在教练的指导下,我先穿上冰鞋。冰鞋上有冰刀,在冰上很滑,但在普通地

面上不会。这是我第一次滑冰,刚踏上冰面时,我有点害怕。我之前学过轮滑,按照之前学轮滑的样子,扶着墙,一点点慢慢往前滑。滑着滑着,我好像找到感觉了。又滑了一会儿,我越来越熟练,就开始大胆地在冰面中间滑。

小伙伴们也都慢慢适应了滑冰,我们开始比赛,看谁最先滑到终点。大家你追我赶,玩得特别开心。我由于正好在内圈滑,还得了第一呢。

时间很快就到了,我和小伙伴们恋恋不舍地离开了滑冰馆。我很喜欢这次滑冰,因为我既学会了一项体育运动,又增加了一次新的体验。以后有机会,我还要再去滑冰。



比一比

收获快乐

本报小记者(黄河路小学4年级6班) 李俊艾

一走进滑冰场,我就被那片光滑的冰面吸引住了。教练带我们到观众台看表演,大家穿着各式各样的冰鞋在冰面上来回穿梭。看完短道速滑的表演,我对滑冰更加期待了。

接着,教练就带我们去选择合适的鞋子。穿上冰鞋,真正到了冰面上,我很害怕摔倒,不敢快速滑行,老师鼓励我去和大家比赛。比赛刚开始,我感到很轻

松,后来滑行的速度越来越快,我有些吃力,但还是尽自己最大的努力去滑行。

滑冰场里充满欢声笑语,我也被快乐的氛围感染了。最后,我们一起录视频为中国冰雪运动加油。

我很累,但也很开心。这次滑冰让我明白了,只有勇敢尝试、不断努力,才可以战胜自己,收获快乐。