

开展“童心明德”实践活动 打造“行走的思政课堂”

临海路小学小记者站专版

妈妈，我爱你

本报小记者(临海路小学3年级3班) 王博晟

近日,我们临海路小学晚报小记者有幸到沧州市妇幼保健院参观体验。这次活动让我印象最深刻的是孕妇学校和产房。

孕妇学校,顾名思义就是给小宝宝的妈妈学习、上课的地方。课堂上,专业的医生阿姨会教新手妈妈如何给小宝宝卷被子、如何正确抱小宝宝和喂养宝宝。在这次体验中,我知道了照顾小宝宝可不是一件简单的事情,里面的知识可多了。

说到产房,想必大家都知道是生小宝宝的地方。妈妈们生宝宝会有一个很痛的过程,甚至有时还会有生命危险,所以专家们研究出了许多帮助妈妈生宝宝时减轻疼痛的仪器和方法。这次听了医生阿姨的讲解和介绍,我们知道了有一种特别好的方法,那就是妈妈们在水中生宝宝,如此可以减少妈妈们生宝宝时的疼痛感。

这次小记者活动真是太有意义了,我不仅学到了很多知识,还知道了妈妈的伟大。

在这里,我想对妈妈说——妈妈,我爱你!

(指导老师:沈焕想)

校长寄语



学校确立含真乐行、久久为功的学校精神,秉承敏行拓知、扬长补短的育人使命,以行知文化为核心,致力创建一所真善美的幸福学园,精心培养孩子成为新时代的合格公民。

——临海路小学校长
吴忠权

神奇的生命

本报小记者(临海路小学3年级4班) 任喆贤

近日,我们来到沧州市妇幼保健院,在医护人员的引领下开始参观体验。

在孕妇学校,我们了解了生命孕育的过程,体验了母亲十月怀胎的艰辛。

令我印象深刻的是居然能在水里生宝宝。医生告诉我们:“这是水中分娩,是生命最初的温柔拥抱。在那温暖而包容的水域中,我们迎来了新生命的到来,疼痛也被温柔化解,只剩下无尽的喜悦与感动。那是大自然赋予的最纯净、最直接的母爱体验。”了解到这些,我感慨,母爱真是伟大!我要感谢妈妈给予我生命,感恩她不辞辛苦地悉心教养。

接着,我们随着医护人员来到超声科,通过四维超声影像看到小宝宝在妈妈的肚子里做着各种动作。在旁边的胎心监护室,我听到胎儿监护仪里

传来“扑通、扑通”的声音。阿姨告诉我,这是妈妈肚子里小宝宝的心跳。哇,生命真的好奇妙!

来到产科病房,我们看到里面有好多阿姨,有的阿姨已经生完小宝宝,有的阿姨的小宝宝还没有出生。我注意到,那些小宝宝好可爱。我觉得医护人员好厉害,帮助了很多妈妈和宝宝。

我们还参观了儿童健康管理中心和国医馆。在儿童健康管理中心,我看到妈妈们陪孩子训练,懂得了妈妈的用心。我们还学习了心肺复苏等急救技能。

进入国医馆,淡淡的药香扑鼻而来,我们在这里了解了中医的保健方法,如用中药泡脚、推拿按摩等。护士阿姨还给我按摩了背部,我感觉身心舒畅。

(指导老师:于泽)



学习抱小宝宝

一次特殊的体验

本报小记者(临海路小学3年级11班) 杨广俊

近日,我们临海路小学晚报小记者走进沧州市妇幼保健院,开展了一次特别的活动。

在孕妇学校,工作人员给我们详细介绍了孕妈妈从怀孕到生产要经历的苦痛。我们还绑上沙袋体验了孕妈妈的辛苦,也学习了如何抱宝宝,从中深刻感受到了妈妈的艰辛。

接着,我们走进产科病房,见到一位刚刚生产完的妈妈。她虽然很虚弱,但仍然宠溺地看着自己的孩子。我们都被这浓浓的母爱感染了。

我们诚挚地给这位妈妈送上祝福。

最后,我们来到国医馆,工作人员向我们展示了多种常见的中药,并教我们亲手制作泡脚包。妇幼保健院的阿姨还送了我们每人一个香包呢。

通过这次特殊的体验,我们切身体会到了妈妈为孩子所做的牺牲,也感受到了母爱的伟大。以后,我要用实际行动孝敬父母,将中华民族的传统美德发扬下去。

(指导老师:张迪)

体会到生命的珍贵

本报小记者(临海路小学3年级4班) 高晟雯

近日,我以一名晚报小记者的身份来到沧州市妇幼保健院,不仅学到了一些健康知识,还感受到了女性的伟大。

在工作人员的引领下,我们了解了胎儿的生长发育过程,学习了如何正确抱小宝宝。参观中,我们还从孕妇阿姨那里感受到了她们即将成为妈妈的喜悦。

中医是中华传统文化的瑰宝。活动中,我们亲自动手制作泡脚包,将配比好的中

草药放进小袋子里,再热塑封口,使用时直接放进热水中即可。我们还学习了刮痧,感受到了中医的博大精深。

工作人员还给我们示范了日常生活中会用到的急救知识,如海姆立克急救法、心肺复苏术等。以前,我只听说过或在电视上见到过这些急救方法,这次能直观地学习,真是想不到。

这次小记者活动,不仅让我学到了很多知识,也让我体会到了生命的珍贵。

星星点灯



收获多多

活动中,我知道了母亲生孩子有多么辛苦,要忍受多么大的痛。

我最感兴趣的是那能减轻疲劳的泡脚包。泡脚包是我们自己动手做的,有一股淡淡的药香。

护士阿姨还送给我们每人一个香包,我喜欢得不得了。

我们还学习了海姆立克急救知识呢。

本报小记者(临海路小学3年级4班) 崔津豪

伟大的母爱

参观中,我知道了妈妈生我们的时候有多么害怕和期待。每个人都怕疼,可当妈妈想到自己的小宝宝时就不怕疼了,因为每个妈妈都期待着自己孩子的到来。

我们还上手体验了小宝宝的重量,了解了妈妈怀着孩子时的不容易。妈妈们太伟大了。

本报小记者(临海路小学3年级11班) 杨琬晴



哇,好神奇

妇幼保健院的奇妙之旅

本报小记者(临海路小学3年级4班) 刘梓瑶

近日,我怀着兴奋与好奇,以一名晚报小记者的身份踏入沧州市妇幼保健院,开启了一段特别的旅程。

一进医院大门,宽敞明亮的大厅便映入眼帘,与我想象中医院的紧张严肃氛围不同,这里的装饰充满了温馨的元素,墙上色彩斑斓的卡通画、柔和的灯光,都让人感觉格外舒适。

在工作人员的引领下,我们率先参观了产科病房,了解到这里的医生和护士每天都在迎接新生命的到来。我们还见到了刚出生的小宝宝,他们好小、好可爱。了解了医生和护士是怎么照顾宝宝和妈妈们的,我对妈妈生育我的艰辛有了更深的认知。

在超声科,我感觉,那一个

小小的屏幕仿佛是一个神奇的窗口,连接着两个世界。只见屏幕上小宝宝蜷缩在妈妈的肚子里,像是安睡在最柔软的摇篮中,小小的手、小小的脚,偶尔还会调皮地动一动,仿佛在和我们一起打招呼。

我们还有幸采访了一位妈妈和她可爱的宝宝。这位妈妈与我们分享了她在妇幼保健院生产和产后恢复的经历,她对这里的医护人员赞不绝口,感谢他们给予的悉心照顾和专业指导。

这次小记者活动让我收获满满,不仅学到了很多关于妇幼健康的知识,更被医护人员的敬业精神和爱心所感动。他们就像守护天使一样,守护着每一个新生命的诞生。



沧州市临海路小学

沧州晚报小记者

留住这一刻

本版摄影 李媛