

警惕被 AI 课程“割韭菜”

本报评论员 杜 丽

晚报观察

DeepSeek 的异军突起成为一些人赚钱的“商机”，在各大平台，AI 付费课程五花八门。一些人一边制造 AI 焦虑，一边利用人们的焦虑心理赚钱。但买过课程的网友表示，这些课程并没有实质用处，“感觉被骗了”。(据 2 月 13 日《沧州晚报》10 版)

伴随着 DeepSeek 的火爆，AI 学习已成为大势所趋。搜索各大社交平台，关于 AI 的付费课程比比皆是，付费学习的订单也不在少数。

这些课程的内容五花八门，真假难辨，有的教你如何与 AI 对话，有的教你如何与 AI 赚钱，还有的打出“不会 AI 将被淘汰”的口号，制造 AI 焦虑。为了不被新技术淘汰，有些人花钱买课程，但买过课程的人表示，大多数课程都是老旧知识的“拼盘”，学不到真东西，花了冤枉钱。



面对日新月异的 AI 技术，有焦虑情绪是可以理解的。但因着焦虑盲目跟风，掉进付费学习的陷阱而被“割韭菜”，就得不偿失了。所以，在选择培训课程的时候，我们一定要擦亮眼睛，根据自身的学习需求进行选择，避免被培训机构“忽悠”而掉入付费陷阱。

AI 技术对我们的生活产生了深远的影响。AI 时代，我们更要保持理性思考，学会辨别真伪并做出正确的选择。

我们可以充分发挥 AI 的技

术属性，享受新技术、新风口带来的发展红利，为自己的工作、生活锦上添花。但那些打着 AI 噱头，号称让你“赚取人生第一桶金”的付费课程，毫无疑问就是骗子行径了。

AI 技术的突飞猛进也为我们带来了各种新问题。相关部门要尽快建立配套的法律法规和监管体系，各社交平台也要进一步畅通举报投诉渠道，严厉打击借 AI 使用热潮“割韭菜”的不良商家，为 AI 技术的应用营造健康有序的发展环境。

留言板

河间一女子跟家人赌气把自己“气晕”了

【事件】

近日，河间一名女子跟家人赌气后不肯好好吃饭，突然昏迷。医生检查后发现，这名女子血糖很高但未干预过，再加上跟家人赌气、拒绝进食等因素，造成血糖急剧升高，导致昏迷。经过治疗，女子的血糖已降到约 10 毫摩尔每升，目前仍在医院接受综合调理。(3 月 6 日《沧州晚报》)

【留言板】

@了了清秋：有一句话说得特别好——“赌气不吃，只吓得住妈妈”。小时候，经常拿不吃吓唬妈妈；长大后才发现，你吃不吃饭，除了妈妈，根本没人关心。

@冯艳涛：以我和丈夫“斗争”几十年的经验来看，我要是几天不吃饭，他还以为我在减肥！

@一杯清茶：自己的身

体，自己要爱护！

@婷婷：爱自己才是终身课题。

@江城路：这么高的血糖，自己都不在意，还动不动赌气不吃，傻不傻？

@笨笨：气性真大！

@胖兔兔有时间：这不是气性大，这是不爱惜自己的身体。

@喜欢自己：为嘛呀？生这么大的气！

@熊傲天：为了什么不值得拿身体开玩笑。

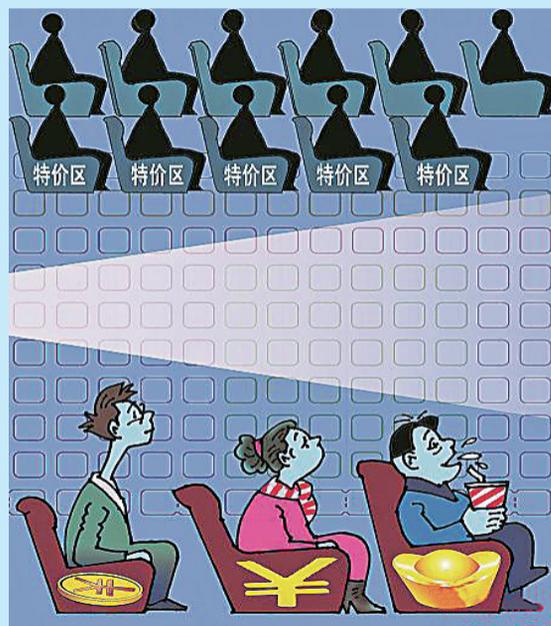
@刘亚莉：长大之后，哭泣没人帮你擦眼泪，得学会对自己负责。

@月光一族：血糖这么高，一定要在意。

@高山：赶紧把血糖降下来！

画中话

“雅座”



近期，随着部分电影热映，影院分区售票模式引发广泛关注。“特惠区”“中心区域”“按摩区域”……价格差高达数十元。

在市场语境下，影院分区售票本无可厚非，让人们有“痛感”的，是某些“雅座”价格过于高昂或“没得选”。

影院行使自主定价权的前提，是保障好消费者的知情权、公平交易权及自主选择权。影院提供差异化体验的出发点是为了更好的提供服务，希望影院的落脚点回到提供优质服务上来。

据《中国消费者报》

回音壁

养老机器人会“人手一个”吗？

近日，由我国牵头的、全球首个养老机器人国际标准出台。为养老机器人“立规矩”，标志着养老机器人必须针对老年人的生理和行为特征进行设计、制造、测试和认证，比如进行健康监测、生活辅助、数据管理等。据项目负责人介绍，不久以后，养老人形机器人价格将降到 10 万元以内。

据@安徽视讯

回音：无比期待！

5 岁男童遇老师拿起香油送过去

近日，河南郑州一名 5 岁的男童在自家摊位前帮爸爸卖香油。看到老师来买菜，男童激动地拿起自家香油，跑老远给老师送过去，并热情地邀请老师到家里吃饭，“我叫我妈给你做好吃的”。孩子爸爸刘先生乐呵呵地说，他们平时也会给熟人送香油，孩子“有三代经商基因”，耳濡目染之下也学会了。

据@视视频

回音：这孩子能处！

关于 2025 年沧州市残疾人按比例就业情况申报审核及残疾人就业保障金申报缴纳工作的公告

各用人单位：

根据《中华人民共和国残疾人保障法》《残疾人就业条例》《河北省实施〈残疾人就业条例〉办法》《关于做好全国残疾人按比例就业情况联网认证“跨省通办”有关工作的通知》《财政部关于延续实施残疾人就业保障金优惠政策的公告》《河北省残疾人就业保障金征收使用管理实施办法》等法律法规和政策要求，从 2025 年 3 月 1 日至 10 月 31 日，已安排残疾人就业的单位可进行申报，各残疾人就业服务机构将对 2024 年度用人单位按比例安排残疾人就业情况进行审定。

具体申报审核及残疾人就业保障金缴纳事宜请登录市政府官网(<https://www.cangzhou.gov.cn/>)或沧州市残疾人联合会微信公众号查看。



沧州市残疾人联合会
2025 年 3 月 10 日

中国平安 PINGAN

招聘公告

◆ 招聘岗位 ◆

支行长(储备)、对公客户经理、个贷客户经理

◆ 福利待遇 ◆

有竞争力的市场化薪酬体系
公开透明的晋升发展机会
六险二金+节日福利+带薪年假
员工体检+食堂/餐补

所有的付出都是一种沉淀
所有的美好终会如期而至

拾阶而上，强者荣光！
人生高度，由你决定！
平安银行，等你加入！

扫码加入
我在平安等你

投递热线：施经理 15530700766

在线办理

公告 声明 通知
广告 拍卖 挂失

电话：3061515

微信：17717792898

地址：沧州市
新华路报业
大厦一楼



广告在线