

2025 聚焦两会

# “让孩子们动起来、玩起来、笑起来”

——代表委员热议青少年体育锻炼

2025年3月7日 星期五  
责任校对 宗建玲

责任编辑 刘凯元

强健的体魄，是我们一生的财富。今年的政府工作报告强调：“加强青少年科学健身普及和健康干预，让年轻一代在运动中强意志、健身心。”

刚开始的春季学期，江苏、安徽、海南等多地宣布，义务教育学校推行课间休息15分钟、保证学生每天综合体育活动时间不低于2小时等举措。

课间多5分钟的意义有多大？师资、场地、安全如何保障？全国两会期间，多位代表委员就热点问题建言献策。

## 要有时间“动起来”

上海新纪元教育集团董事长陈伟志委员去年两会就建议保障中小学生学习活动时间。“让孩子们身体强起来，这也是教育强国题中之义。这次全国多个省份集中宣布实行‘课间15分钟’，足可以看出，让孩子们‘动起来’已成全社会的共识。”

南昌师范学院体育学院院长程丽芬代表长期关注青少年身心健康。她调研发现，目前中小学生对体育锻炼的重视程度明显提高。

“很多地方将课间10分钟优化为15分钟，不少学校充分利用教学楼内外空间资源，丰富课间活动供给。要用好多出来的这5分钟，让孩子们尽情地动起来、玩起来、笑起来。”程丽芬代表感慨。

义务教育阶段，学校每天开



一名男生在大课间滚铁环。

设一节体育课，不得出现“阴阳课表”；高中阶段学生一周至少要有三至四节体育课；上午、下午各30分钟大课间……各地结合自身实际，让孩子们收获每天不低于2小时的活动时间。

“教育行政部门要不定对学校进行监督，经常询问家长和学生体育课、大课间是否按时上课、休息，杜绝‘走过场’。”河南省郑州市上街区教育局副局长沙宝琴代表说。

陈伟志委员表示，学校要合理安排教学任务，避免各学科教学“抢课时”挤占休息时间；还可划分活动区域，安排教师或志愿者在课间安全监督，保护孩子们

人身安全。对落实不力的学校，教育行政部门要进行通报。

## 要科学“玩起来”

今年的政府工作报告提出“加快建设高质量教育体系”。让孩子们“动起来”是德智体美劳全面培养的重要一环，也是人民群众对优质教育的期盼。

在安徽泾县千亩园学校，已退役的专业摔跤运动员张玉蝶一年多前通过公开招聘，成为这里的体育教师。她在学校开设的摔跤课，为喜爱运动的孩子们提供了新的选择。

运动员与中小学生“双向奔

赴”，相互成就。山东单县第一中学副校长兼排球队总教练樊董伟代表从事体育教学20多年，他建议支持退役运动员进校园、聘请专业教练定期到学校指导学生训练，盘活社会体育场馆等资源改善教学条件。

家长观念转变也非常重要。沙宝琴代表提出，学校应主动向家长介绍体育活动安排，展示锻炼对学生产生的积极影响。

多位代表委员建议，还应不断完善学生安全事故责任认定与赔偿机制，解除学生在校运动的“后顾之忧”。

过去，体测是压在学生身上的一座“大山”；在应试压力下，体育课某种程度上成为一种“负担”。

有些地方开始探索多元化的评价体系。北京市近日发布的文件要求，学校要充分利用大课间和课后服务，组织学生开展不少于10个项目的轮换活动，确保义务教育阶段每名同学掌握至少2项运动技能。

针对学生考试畏难、家长担忧训练强度等不同声音，安徽省亳州市全民健身指导中心主任陈静代表认为，体测应该“功在平时”，避免超强度训练；要通过增强活动的丰富性、趣味性，让孩子们爱上运动，而非强调竞争，给孩子造成思想压力。

## 要尽情“笑起来”

在“部长通道”上，教育部

部长怀进鹏表示，希望孩子们心里有阳光、身体能出汗，为未来打好基础。

备受关注的“小胖墩”“小眼镜”问题怎么解决？

“必须让孩子们离开教室多运动。”国家体育总局运动医学研究所副所长厉彦虎委员指出，孩子们一定要在阳光下跑跳，这对于骨骼、肌肉、身体代谢等方面的发育很关键。

程丽芬代表说，运动是培育青少年心理韧性的“天然良药”，能增强学生抗挫折能力，培养意志品质。厉彦虎委员还提出，体育具有社交属性，一起运动可以培养孩子们的社交能力。

每天大课间，重庆市城口县岚乡中心小学百余名学生，跳起流传近千年的“钱棍舞”，既能强身健体，也提升了他们对传统文化的认同感。

在五禽戏的诞生地安徽亳州，陈静代表近年来致力于这一中华传统健身运动的传承推广。她认为，结合当地传统文化和特色，因地制宜发展校园运动，有助于培养孩子们的终身运动习惯。

“学校可与社会组织共同举办赛事，为学生提供展示平台；还可通过设立奖项等，表彰积极参与体育活动的学生。”樊董伟代表说，家长也要做好表率，支持孩子参加相关兴趣课程和赛事，分享运动带来的快乐和感悟。

据新华社

## “人工智能+”：

# 硬核科技加速走进产业竞技场

从“懂你意思”的智能汽车，到“为你解惑”的DeepSeek，普通消费者对“人工智能+”的体感正变得越来越真切。与此同时发生的，是产业端在应用场景驱动下“先用起来”的热烈氛围，和“早应用早受益”的共识。AI技术迭代仿佛掀起飓风，把硬核科技从实验室带向产业的竞技场。

3月5日提请十四届全国人大三次会议审议的政府工作报告提出，2025年将持续推进“人工智能+”行动，将数字技术与制造优势、市场优势更好结合起来，支持大模型广泛应用，大力发展智能网联新能源汽车、人工智能手机和电脑、智能机器人等新一代智能终端以及智能制造装备。

参加全国两会的多位代表委员认为，人工智能发展已从技术探索阶段快速迈向规模化应用阶段，“技术突破—场景落地—产业升级”正在形成闭环，“人工智能+”应用爆发的奇点即将到来。

## 万物皆可“人工智能+”？

一件件仅有几厘米长的复杂连接器，依次通过15个工位，2000万像素的工业相机整装待列，从不同角度“咔嚓”拍下高清产品细节，再传输到人工智能“大脑”进行分析，后台大屏即刻显示

出产品质量检测结果……在四川绵阳的长虹华丰科技，记者看到，质检车间里不再只有使用电子显微镜的检验员，高精度表面缺陷智能全检系统运行有条不紊、设备流程高度自动化，仅有几位管理维护人员穿行其间。

“我们这个‘AI质检员’稳定可靠，检测精准率可达99.98%，初步估算每年带来的经济效益超过7000万元。”全国人大代表、四川长虹电子控股集团有限公司董事长柳江判断，人工智能整体已经从需求论证进入落地实施阶段，未来会转向应用引领。“现在不管是高精度产品生产、设计研发，还是企业自身运营，都离不开人工智能大模型的赋能。依托在数据管理、应用和安全等方面的能力优势，长虹要全面推进‘AI+’计划。”

这是制造业步入“人工智能+”时代的一个缩影。随着自主可控的通用大模型底座不断升级，新质生产力助力工业高质量发展更加有迹可循，企业顺势而动，推动AI从一般工具升级为发展的核心引擎。

在接受记者采访时，全国人大代表、科大讯飞董事长刘庆峰认为：“AI大模型应用已进入红利兑现期，要以更少成本、更低算力、更高效推动落地。”

全国政协委员、中国可持续

发展研究会理事长李萌也表达了类似看法。他认为，产业垂类模型应用走在前面，工业大模型、矿山大模型、物流大模型、港口大模型，还有金融、医疗、教育大模型等，都已经发挥重要作用。

不仅如此，人工智能与一些新兴领域融合，极大地打开了行业想象力。

在上海嘉定，蘑菇车联的车路云一体化全息实时数字孪生路口正在运行。这些路口配备AI数字道路基站，与AI路侧边缘计算系统配合，构建起高精度的数字孪生系统。“车路云‘三端融合’将为未来高级别自动驾驶奠定基础。”蘑菇车联CTO郭杏荣说，目前AI技术的迭代将加快智能汽车走进普通消费者生活的速度。

## “人工智能+”奇点即将到来？

多位代表委员认为，当前，“人工智能+”与行业、场景的融合成为共识，需求极大。中期来看，随着AI技术普惠化，渗透率有望快速提升，推进新旧动能转换，搅动产业竞争态势，带来新一轮产业革命的曙光。

全国人大代表、中国电子信息产业发展研究院院长张立认为，DeepSeek带动我国人工智能走出了一条“低成本、高性能”的

发展路径。技术进步带来的降成本、降门槛效果以及开源开放的发展方式，将引发“破竹”效应。

在长虹华丰科技工作多年的质检环节负责人有更真切的感受。“我们的客户已经开始提出，为了确保产品质量可靠性，必须使用AI质检。”他判断，在不久的将来，AI成本进一步降低，加上柔性机器人助力，AI将是制造工厂普遍需求。

“DeepSeek的出现节省了算力和数据量，大大降低AI应用成本，中短期有望看到细分垂直领域应用端的大爆发。”快思慢想研究院院长田丰的看法更加乐观。他认为，DeepSeek实现了“巧力出奇效”——经济型算力也能创造奇迹。未来一两年中小企业会更加积极地采用AI应用，大型企业会基于开源模型研发行业大模型，“‘人工智能+’的奇点（在不同科学中指向具有特殊性质或转折意义的关键点）即将到来！”

## “人工智能+”该怎么做？

“AI+产业”并非大企业的独舞，而应是生态的交响。

“人工智能+”创新展现出草根化、场景化趋势，必将逐步向现代产业体系的“毛细血管”渗透。业内专家认为，AI不仅要

高端产业中用得好的，也要让中低端制造业、中小企业用得起。短期来看，产业垂直大模型最有可能成为今年AI应用发展的“关键词”。

全国政协委员、安天科技集团董事长肖新光预测，我国在信息化、工业智能等领域“碎片化”“小生产”的格局有望扭转，将形成更高水平的、依托共性技术的产业协同。“在数字化领域中有大量的垂直细分场景，它们各有特点，所以不能简单认为DeepSeek‘一接就灵’。”他建议，既要拥抱通用大模型，也需要更高质量的深源知识和数据生产来支撑垂类大模型。“不能仅把政策发力方向放到通用平台和底座技术的研发中，也需要支持行业领域应用和关键行业垂类模型的研发，才能将人工智能技术真正嵌入到全场景、全过程。”

“人工智能+”与行业、场景融合，智能体不可或缺。全国政协委员、京东集团技术委员会主席曹鹏认为，企业在应用智能体升级自有业务过程中，要聚焦核心场景。“把核心场景打穿打透，将核心应用做到好用易用。同时，把通用需求做深，远比做多应用更重要。”他表示，让企业快速在实践中看到效果，才能推动人工智能技术与各行业进一步融合。

据新华社