

呕吐一年多,原是脑中“生了虫”

医生:进食了未煮熟的蛙、蛇等食物后,容易感染寄生虫

河南郑州的孙先生长达一年多的时间,动不动就呕吐。他一直以为是高血压导致的,直到做了磁共振检查才发现头部有寄生虫。



呕吐一年多,没想到是它在作祟

近日,孙先生又因呕吐住院,做了磁共振检查后发现,体内可能有寄生虫。经过进一步检查,最终确认其体内的是曼氏迭宫绦虫,其幼虫——曼氏迭宫绦虫裂头蚴寄生于体内,导致孙

先生患上了曼氏裂头蚴病。

孙先生想起,自己此前有吃牛蛙火锅的经历,当时吃完后就出现了呕吐不止的症状,但之前去医院检查时,没有做头部磁共振检查,按照“胃

反流”治疗后就出院了。

孙先生做了开颅手术,已转诊至普通病房,正在配合医院口服驱虫药,对体内残留的寄生虫进行消杀。孙先生呕吐症状得到了改善,吃饭也正常了。

这种病人畜共患,“祸”常从口入

曼氏迭宫绦虫裂头蚴,是曼氏迭宫绦虫的幼虫,在自然界常见于寄生蛙、蛇等动物体内。当人进食了生的、未经充分烹煮的蛙、蛇等食物后,裂头蚴就会通过肠壁感染人体。如果感染大脑,就被称为脑裂头蚴病。

这是一种常见的人畜共患寄生虫病,具有较强的感染性和致病

性,人体从感染到发病的过程可长达数年。

当其寄生于人体肠道,会引起腹痛、腹泻、消化不良等症状。更严重的是,若其幼虫裂头蚴寄生于皮下,则可能导致身体出现游走性皮下包块,如侵入眼、大脑、脊髓,则可危及生命。

据了解,裂头蚴病临床表现没有特征性,容易误诊,临床首诊误诊率高达57.7%。手术中或者组织活检发现虫体是最直接的诊断依据。在治疗方面,手术去除裂头蚴是最有效的方法,裂头蚴须完整去除,若有残余头节留在体内,则可能导致疾病复发。

不要盲目轻信偏方

民间部分地区有生吞活蛙或蝌蚪、蛇胆、生饮蛇血来治疗疥肿和疼痛的陋习,不少地方也有用青蛙肉槌烂生敷贴在皮肤伤口患处,以治疗局部溃疡等疾病的习俗,传说生蛙肉、蛇肉能“清热解暑”。

然而,正是这些民间偏方,往往导致曼氏裂头蚴感染。

如何预防裂头蚴病?需要注意

以下方面:

避免食用未煮熟的蛙肉、蛇肉,不要饮用生水或被裂头蚴污染的水。

避免使用生蛙皮和蛙肉外敷,用来治疗皮肤病和眼病,防止寄生虫通过皮肤创面或黏膜进入体内。

切生肉和熟肉的刀和砧板要

分开。

如养宠物,要及时给宠物进行体内、体外驱虫。

注意卫生,经常洗手,适当加强锻炼,增强免疫力。

最后,相关部门应加强动物检疫监管,牲畜屠宰管理和肉类检验,做好病畜的无害化处理。

据中国新闻网

平时喜爱油腻饮食,突然腹痛变“黄人”

医生:合理膳食、规律饮食,预防肝内胆管结石

顿顿有荤、餐餐重油,主食零嘴样样不离荤腥。武汉六旬老人胃口好、爱吃荤,导致腹痛,突变“黄人”,就医发现肝内胆管遍布硬质结石。

近日,61岁的蒋女士来到长江航运总医院·武汉脑科医院复查,体内的结石已被全清,肝功能等系列指标恢复正常,饮食也恢复如常。

据蒋女士回忆,自5年前子女接她同住后,她一直过着餐餐猪油烹饪、食用肥肉内脏、零食不重样的日子。虽然体检查出血脂高、胆囊结石,但因没什么明显不适,她并没放在心上,甚至拒绝了进一

步完善检查的建议。直到两个月前,蒋女士腹部隐痛持续不缓解,皮肤和眼珠都变黄,担心患上肝病,她才在家人陪同下就医。

经过详细检查,蒋女士被确诊为肝内胆管多发结石伴胆管炎。该院普外科二病区接诊医师陈勇表示,正是因蒋女士平时喜爱油腻饮食、极少运动等生活习惯,导致体检多项指标异常。但她并未引起重视,导致病情恶化,形成如今肝内胆管遍布结石的局面。

面对复杂的病情,医生开凿一条“人工通道”分次取出肝内胆管结石。

肝内胆管结石往往难以自行排出,

常可引起严重并发症,是良性胆道疾病死亡的重要原因。肝内胆管结石的发病原因与感染、饮食规律和生活作息等密切相关,因此严格控制高脂肪、高胆固醇食物的摄入、合理膳食、规律饮食、加强锻炼、定期体检,以及积极防治胆囊炎及其他炎症等诱发因素,是预防肝内胆管结石的日常关键动作。

一旦出现上腹疼痛、进行性加深的黄疸、肝区及下胸部经常性的放射性疼痛,以及不同程度的疼痛、寒战发热、黄疸“三联征”时,一定要尽快就医,排查肝外胆管结石的可能。

据武汉晚报

健康微观点

雾化后咳嗽加重 可能有5种原因

很多人感冒后期出现了咳嗽、喘息等症状。针对呼吸道疾病,除了口服、注射药物等常规治疗方式,雾化吸入治疗也必不可少。

雾化治疗是治疗呼吸道疾病的重要方法。雾化吸入治疗需要使用专门的设备,将雾化的药物转化成微小的气溶胶颗粒。

当患者吸气时,这些气溶胶颗粒会随气流经鼻或口进入呼吸道,达到减轻气道炎症反应,解除支气管痉挛、稀释痰液及湿润气道的治疗目的。

雾化吸入治疗为局部给药,全身不良反应小、起效快、疗效好。

但有的人雾化后咳嗽反而会加重,这可能是以下原因造成的:

原有疾病加重 雾化后咳嗽加重可能是原来的疾病(比如肺炎)加重了,一定要及时就医。

姿势不对 雾化时姿势不正确,比如仰卧吸入,咳嗽不易且药液可能流到嘴里引起呛咳。

吸得太快 太紧张导致呼吸急促或雾化气体流量太大,短时间吸太多药会刺激气道。

时间太长 雾化太久,气溶胶温度下降,也会引起咳嗽。一般10分钟—15分钟即可将5毫升药液雾化完毕。

药物过敏 少数人对雾化药物过敏,会加重咳嗽。

医生指出,雾化吸入治疗是一种有效且较安全的局部治疗手段。患者一定要在医务人员指导下,选择正确的药物、适宜的剂量并进行规范的操作,以确保治疗的有效性和安全性。

——健康报

出现这些迹象 提醒免疫力低下

人们常说“提高免疫力少生病”,实际上免疫力是人体天然的防御系统,能够有效抵御外来病原体的侵害,对每个人而言都极为关键。免疫力低下的5个表现:

感到娇气 经常提不起精神,稍做一点事就感到疲倦,但临床检查未发现重要的器质性病变,身体处于亚健康状态。

感冒不断 夏天容易中暑,冬天容易受凉,经常感冒,天气稍有变化就会咳嗽、打喷嚏,很长一段时间才会好起来。

容易感染 健康人受点小伤,很快就会痊愈,而免疫力低下者不管哪个部位有伤口,不但不易好转且还会引起感染,伤口出现红肿化脓。

肠胃娇气 食物凉点、硬点都不行,多吃一口就患消化不良,肚子发胀;吃了生冷或辛辣刺激性食物,还会腹泻、腹痛。

旧病反复 患有各种慢性疾病,稍有风吹草动,就会复发或加重。

医生指出,这些方法可以提高免疫力:保证饮食平衡;坚持适量运动;培养良好的卫生习惯,加强养生保健;及时补充水分;保证充足睡眠;戒除不良嗜好;按需接种疫苗;保持良好情绪。

——健康时报