

退役5年变身千万粉丝大网红，复出还能跳2米24夺冠

张国伟： 搞笑为娱乐大众 跳高是一生执念



2025年全国室内田径大奖赛成都站男子跳高决赛，张国伟以2米24的成绩夺冠。

“我还是曾经那个少年没有一丝丝改变……”时隔5年，复出即夺冠的网红运动员张国伟，赛后用并不动听，却足够令人动容的歌声表明了自己的心态，言语间依然不失强烈的个人色彩，“我34岁了，中年的风最为潇洒，我的目标是2米40，这个梦始终没变”。

不会“龙吸水”的搞笑博主，不是好跳高冠军。刚刚过去的2月，在抖音、快手等短视频平台有着超6000万粉丝的张国伟，四站全国室内田径大奖赛出战两场，拼下一个冠军、一个亚军，令人们惊呼那个北京世锦赛跳高亚军，又回来了。从搞笑达人重回赛场领奖台，他以实际行动诠释了自己对田径赛场的赤诚之心。

其实，张国伟复出赛场本身，早已超越奖牌的意义。在众多老将纷纷走下赛场转型直播带货的当下，他的选择叩问着竞技体育的本质：当商业浪潮裹挟一切，是否还有人愿为纯粹的热爱执着坚守？

“白鹤亮翅” 曾摘得北京世锦赛银牌



张国伟接触跳高始于一场偶然。1991年出生于山东烟台的他，幼时擅长足球和乒乓球，曾在校级比赛中崭露头角。

2004年，13岁的张国伟在一次城

市运动会上因为弹跳素质过人，被教练调侃“试试跳高”。有道是说者无心听者有意，命运的齿轮就此转动。

2010年，19岁的张国伟在全国青年田径锦标赛中以2米15获得亚军，初

露锋芒。次年，他初登全国成年赛场便以2米28夺冠，追平全运会纪录并超越广州亚运会时卡塔尔名将巴尔希姆2米27的夺冠成绩。

2012年，他在伊斯坦布尔室内世锦赛又跳出2米31，追平跳高名宿朱建华保持的室内赛全国纪录，从此被冠以“朱建华接班人”之名。

2015年，“越飞越高”的张国伟，迎来了自己大放异彩的一年：北京世锦赛2米33夺得银牌，他“白鹤亮翅”的招牌庆祝动作，与成绩一同载入中国田径史册；钻石联赛尤金站，他达到了个人历史最佳战绩2米38，这一成绩距离朱建华保持的2米39室外赛全国纪录仅1厘米之差。

然而，伤病与争议也随着张国伟即将抵达运动职业巅峰时，接踵而至——2016年里约奥运会，代表国家队出战的张国伟因髌伤止步资格赛；2019年，他因违规参加商业活动，被国家队除名。

2020年，张国伟在个人社媒上写下一句“对不起，我真的跳不动了，我决定退役了”后黯然离开，空留下未破2米40的遗憾。

“少年归来” 36岁时他要搏2米40

“我回来了，你们还在吗？”新赛季复出前，张国伟在个人社媒上写道。

复出首战，张国伟状态出色，在2米10和2米15的高度均一跳通过，在挑战2米20和2米24的高度时均在第二跳成功越过。他全程以“空气投篮”代替经典庆祝动作，直到锁定冠军后才举起右手指向天空。

本赛季亚洲男子跳高最好成绩，是韩国名将禹相赫2月8日在捷克胡斯托佩切跳出的2米31。老将张国伟复出首战便跳出2米24，证明了自己依然具备国内顶尖的实力和水平。

室内田径大奖赛济南站，张国伟复出第二场比赛以2米15收获亚军。赛后复盘，他说自己还未适应高强度比赛，练得多了身体状态没能恢复，因此表现未达预期。

已是34岁老将的张国伟，透露接下去还会坚持高强度训练：“只要没有伤病我就还有资本，唯有训练量上来，状态才能更稳定。”

张国伟对着镜头立下军令状：2025年拼2米33，2026年冲2米35，2027年本命年搏2米40。

赛场内外的张国伟充满着“反差萌”：他坦言“拍短视频是在故意扮丑”，而在人们看不到的背后，是他在训练中每天5点起床、日均跳跃200次。

张国伟让跳高这项冷门运动，通过“白鹤亮翅”“龙吸水”等搞笑梗破圈吸引年轻人关注，之后又以专业态度表明，娱乐大众与竞技成功并非对立。

从世锦赛银牌得主，到全网顶流，如今回归赛场，我们看到的不仅是一个运动员的执着，更是一员赛场老将对初心的致敬。年龄与争议无法湮灭热爱，幽默与实力亦可共存。

据《钱江晚报》

“龙吸水” 幽默外壳下的钢铁意志

幽默开朗的个性，让退役后的张国伟化身成为了“体坛泥石流”，最出名的莫过于“龙吸水”喝可乐、无厘头的科学实验，一幕幕“妈见打”绝活引得网友争相围观。

剧烈摇晃抑或是加入一长串曼妥思薄荷糖的大瓶可乐，张国伟随即用嘴堵住“可乐喷泉”仰头狂饮，屡败屡战却越挫越勇，哪怕被喷得满脸泡沫仍坚持“表演”，一度成为了全网模仿对象，更有网友戏称其为“龙吸水国家一级运动员”。

用葡萄干洗澡、土豆粉织毛衣、易

拉罐合唱等，这些脑洞大开的想法，“国家一级整活喜剧人”张国伟全都试过了。只有你想不到，没有他做不出的。

勇于“自我牺牲”的扮丑表现，让张国伟在短视频平台上吸粉超6000万，被调侃为“主业搞笑，副业跳高”。

但或许只有张国伟自己知道，赛场上一次次飞身跃过横杆的身影，始终是他心底的执念。2021年宣布复出后，他自费改造废弃厂房当训练馆，铺设专业跑道，墙面刷满励志标语。他还自聘团队征战海外的小型赛事，甚至

在2023年新加坡大师赛以2米25夺冠。

2024年签约天津队后，张国伟通过半年兴奋剂观察期，正式回归专业赛场。

“这两年为了梦想，我什么节目都不参加，就砸钱，就为跳2米40。”张国伟坦言“自媒体能赚块钱”，却将收入悉数投入训练，甚至为备战全运会拒绝了综艺节目的邀约。正如他所言：“如果只为捞钱，我早安心当网红了。但成为世界顶尖运动员，才是真正的可贵。”