

因为孩子比同龄人稍矮些，许多家长焦虑不已，有的从孩子出生不久就用尽办法“追高”，有的追着医生给孩子打生长激素……

“追高”的家长

本报记者 张丹 摄影报道

22日上午，36岁的张羽带着8岁的儿子，从东光来到了沧州市区。

这一次，距离她上次带着儿子来看身高，不足一个月的时间。

尽管孩子多次跟她说，不想再上医院看身高了。

到处测骨龄

张羽说带孩子看身高，其实是带孩子测骨龄。

张羽是从两年前开始带着儿子测骨龄的。

说起带孩子测骨龄的原因，张羽说，缘于对孩子身高的担心。

而张羽之所以对孩子的身高有担心，是因为婆家人的身高不算高。

张羽算是同龄人里的“高个儿”。“虽然不像有的同学170厘米以上的身高，但我168厘米的身高，绝对也属于比较高的。”张羽说。

张羽的爱人身高173厘米。这个高度，在男生中不算高。

“我婆婆身高不到160厘米，我公公的身高也只有170厘米。”张羽开玩笑说，从遗传角度来说，她儿子的身高并不占优势。

因为家人身高都不算高，所以张羽一直特别关注孩子的身高。

“他小的时候，我觉得他身高和同龄人差不多。”张羽说，但从孩子上小学后，她发现孩子比同龄孩子要稍微矮一些了。

“如果家里人身高都比较高，我可能不会太在意这个问题。”张羽说，但现实情况让她不得不注意这个问题。

“我家孩子是男孩，我觉得男孩长大后，身高还是比较重要的。”张羽说，她和朋友聊天的过程中，也会提到这个问题。

“我第一次带孩子去测骨龄，是在一个朋友的提醒下去的。”张羽说，她跟我说，当地医院有免费测骨龄的项目，测完就能知道孩子的生长基本情况。

但第一次测骨龄得到的结果不但没让张羽放松，反而让她更紧张了。

“在我们当地医院测试的结果是，我家孩子的骨龄比实际年龄提前了两年。”张羽说，这也就意味着他身高增长的时间缩短了两年。

看到这个结果时，张羽不停地安慰自己，“县里医院的测试结果不准。”

为了得到更准确的测试结果，张羽带着孩子到沧州市区一家医院看过，得到的还是同样的结果。

去年，为了孩子的身高问题，张羽还带着孩子到天津的医院测过骨龄。测试结果和前边的结果差不多。

按照天津医院医生的嘱托，张羽这一年多的时间，从饮食



因为身高问题，不少家长带着孩子找到了医生

上、运动时间上，给孩子调整了很多。

22日她再次带着孩子到医院测骨龄，她想得到个让她满意一点的结果。

两个月到北京拿一次中药

“妈妈，我能不能不喝那个黑药汤了？”

24日晚上，家住渤海新区黄骅市的王媛媛家里，9岁的儿子发出了这样的哀求声。

“喝了吧，儿子，这对你以后有好处。”王媛媛哄着儿子说。

王媛媛说，她已经记不清这是儿子第多少次向她发出这样的请求了。

“虽然我也心疼他，可还是哄着让他喝了下去。”王媛媛说。

王媛媛在渤海新区黄骅市的一家事业单位工作，在众人眼里，王媛媛是个漂亮的人。

“漂亮有什么用，我的身高一直是我的短板。”王媛媛说，她身高只有154厘米，这件事一直让她有些自卑。

“在找对象的时候，我有一个身高的硬性标准，那就是不能低于175厘米。”王媛媛说，可现实是，虽然她定了这样的标准，但身高175厘米以上的男生，很多都介意她的身高。

最终，王媛媛也没能找到身高175厘米以上的对象，“我爱人的身高在170厘米左右。”

9年前，王媛媛的儿子出生时，她就暗下决心，“一定要从小就给孩子‘提’身高。”

也是从那时候开始，王媛媛就给儿子补钙、补各种维生素。

孩子在断了母乳后，王媛媛又给孩子买了多种奶粉。

“我记得孩子小的时候，有一种乳酪棒，价格不便宜。”王媛媛说，别人家都是给孩子一袋袋买乳酪棒，她给孩子一箱箱地买。



不要盲目追高

“只要他吃，我宁可给自己少买点东西。”王媛媛说，孩子吃饭吃得少，她就带着孩子调理脾胃。

“我一直坚信，孩子只有吃得，才能长得壮。”王媛媛说。

2023年的时候，她在跟同事聊天过程中，得知北京有一家中医馆，可以给青少年调理身体，也能帮助孩子长个。

从那时候开始，王媛媛开始雷打不动地每两个月去一次。

其实王媛媛儿子的身高，跟同龄人比，已经算是比较高的了。

“但考虑到我和爱人都，我不敢有一丝松懈。”王媛媛说，两年时间里，她已经记不清孩子因为喝中药哭过多少次。

王媛媛也有很多次于心不忍，但考虑到孩子的将来，她又狠了狠心。

“说实话，我也不知道这些中药汤对孩子长个有没有帮助，但既然开始了，就坚持吧，万一点帮助呢。”王媛媛说。

追着医生打生长激素

25日早上，40岁的刘晓莹

虽然是正常身高，但这不符合刘晓莹要求的高于170厘米的期盼。

当时，刘晓莹跟沧州的医生聊过，想给女儿打生长激素，但她的要求被医生拒绝了。

“医生当时跟我说，我女儿将来的身高属于正常身高，不建议打生长激素。”刘晓莹说，她觉得，以她女儿的基础，打几次生长激素，身高突破170厘米应该不难。

在遭到沧州医生的拒绝后，刘晓莹带着女儿去到天津的医院进行咨询。

在跟医生几次交流之后，刘晓莹还是强烈地要求给女儿打生长激素。

最终，当地的医生同意了，刘晓莹也松了一口气。

25日，当刘晓莹带着女儿打完第一次生长激素后，她又开始为女儿约下一次打生长激素的事情了。

生长激素怎么用

像张羽、王媛媛、刘晓莹这样的家长，沧州市中心医院儿童保健科主任高超几乎每次出门诊时都会遇到。

“不少家长为了让孩子在身高上更出众，愿意花费巨额资金，甚至不惜采用注射生长激素等措施来促进孩子的成长。”高超说，这种对孩子身高的过度关注，已逐渐转化为家长们普遍的身高焦虑。

高超说，几乎每次出门诊，他都会遇到家长咨询打生长激素的事情，希望通过人工干预手段来给孩子增高。

但实际上，打生长激素属于医学治疗手段，有严格的标准。

高超说，目前全世界范围内被批准使用生长激素治疗的儿科疾病有：生长激素缺乏、小于胎龄儿、小胖威利综合征、特纳氏综合征等。

此外，中国中华医学会的性早熟诊疗指南中提到，对于性早熟的患儿，在使用治疗性早熟药物的基础上，如果生长减速或身高受损，可使用生长激素。对于不符合标准的孩子，医生一般不予支持。

“我们也有过一个简单的统计，在我们门诊过程中，经过医生诊断，在看身高的这些孩子中，真正需要打生长激素的孩子不到10%。”高超说。

对于家长们追求孩子的身高，高超说，孩子最终能长多高，与遗传、睡眠、营养、运动、情绪等多方面因素相关。

“家长要多关注孩子的整体生长发育状况，不必过于执迷身高指标。”高超说，对于发育正常的孩子来说，平时多注意均衡营养、适度锻炼、保持充足睡眠，身体好、心情好就能让孩子的身体处于良性运行状况，尽可能充分生长。