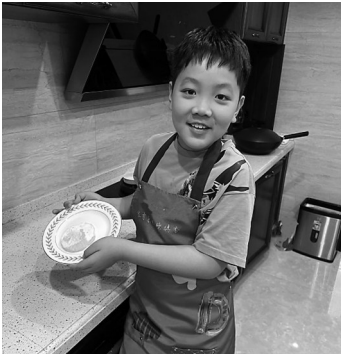


开展“童心明德”实践活动 打造“行走的思政课堂”

黄河路小学小记者站专版

“解锁”煎鸡蛋

本报小记者(黄河路小学3年级10班) 李咏泽



自从学会了做“黄金炒饭”以后,我就一直想着学做煎鸡蛋。这天阳光正好,爸妈还没起床,我决定大显身手,给他们一个惊喜,挑战“新技能”——煎鸡蛋。

我先从冰箱里拿出一个鸡蛋,又打开了燃气灶,只听“啪”的一声,蓝色的火苗像一个个小精灵簇拥在锅底。接着,我小心翼翼地倒入食用油,紧张地端起锅,转了一下,让油铺满锅底。

油开始热了,我轻轻磕开鸡蛋,打了进去。奶奶说打鸡蛋时手要低,才能煎出漂亮的

太阳蛋。我把火调到了最小,端起锅轻轻转,让鸡蛋受热均匀。“噼里啪啦”,蛋液冒出了许多小泡,并慢慢地变成了金黄色。

我拿起铲子,小心翼翼地将鸡蛋翻了个面,继续煎,直到两面金黄。没错,我喜欢吃双面煎蛋。闻着鸡蛋的香气,我恨不得立刻把它吞进肚子里。

最后,我迫不及待地吧煎蛋从锅里盛出,放到我最喜欢的盘子里(左图)。煎好的鸡蛋就像一片白茫茫的海洋,中间立着一个油亮的小岛。我三下五除二就把它吃完了,自己的劳动成果真是美味啊!

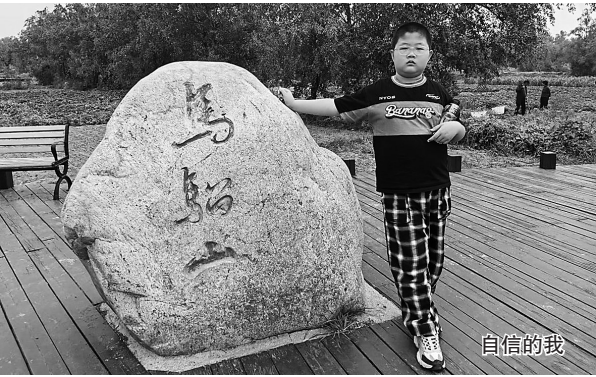
我赶紧趁热打铁,又煎了几个鸡蛋。熟能生巧,我煎的鸡蛋一个比一个成功。我把鸡蛋盛到盘子里,端到餐桌上,等着爸爸妈妈夸我!

古人说:“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”只有自己亲手去做,才能体会其中的美妙。期待我成为一个美食家,解锁更多“新技能”吧!

(指导老师:袁伟伟)

我家的家风

本报小记者(黄河路小学5年级6班) 赵彦博



每个家庭都有着独特的故事,它们犹如一颗颗璀璨的星辰,点缀着生活的夜空。以前,我从没思考过有关家风的话题。如今我已经是一个5年级的学生了,特意和爸爸妈妈回到老家,和爷爷奶奶一起聊聊家里的故事。

这天阳光正好,我带着一路的好心情到了爷爷家。爷爷听了我的想法,慈爱地摸着我的头,给我讲起了家中的故事,我也瞪大眼睛注视着爷爷那张慈祥却有了些许皱纹的脸。

爷爷认真地讲了起来:“我们的祖先以前生活在山西,后来搬迁到咱们海兴。祖辈们经过一代又一代的辛勤劳动,现在人丁兴旺,生活得美满幸福。”爷爷声情并茂地讲着,我在一旁也听得津津有味。

“海兴这里人杰地灵,古代就有许多文人雅士到这里任职、游览。我们的祖辈也勤恳恳地建设着自己的家园。

现在家乡建设得很漂亮,来这里游玩的人络绎不绝。”说到这里,爷爷的脸上露出了笑容,我的心中也绽开了一朵自豪之花。

我们家族一直保持着艰苦奋斗、努力上进的作风,大家都通过努力过上了美好的生活,好多人都考上了重点大学,进入各行各业为祖国作贡献。说到这里,爷爷又轻抚了一下我的头,眼睛里写满了期望。

听了爷爷的话,我终于明白了,原来这就是我家的故事和家风。我们一家也很努力,爸爸妈妈在各自的岗位上辛勤工作,在生活中任劳任怨,在家庭里关爱老人,为我树立了很好的榜样。我也要努力学习,传承优良家风,长大后为祖国作贡献!

这就是我家的故事,这就是我家的家风。它如同一盏明灯,照亮我们前行的道路,提醒我们无论走到哪里,都要不忘初心,坚守家风。

校长寄语



滴水能穿石,溪水汇成河。人与人之间最小的差距是智商,最大的差距是坚持。孩子们,只要你能从现在开始,从身边的小事做起,从每一个细节开始,与好习惯交朋友,每天进步一点点,每天收获一点点,你就会发现自己是最高兴、最健康、最优秀的!

——黄河路小学校长

高连英

爱劳动的我

本报小记者(黄河路小学3年级3班) 赵沐瑞

大家好,我是赵沐瑞,一个3年级的小学生。我热爱劳动,劳动使我感到快乐。每次做完家务,看见变得干净整洁的家和妈妈开心的笑脸,我的心里都会充满成就感。

一天上午,妈妈正在洗衣服,看着妈妈疲惫的样子,我走上前对妈妈说:“妈妈,您歇会儿吧,剩下的衣服我来洗。”

我往盆子里放满水,将衣服放到里面浸湿,再打上肥皂,用手揉搓,就会看到许多泡泡,在阳光的照耀下发出五彩的光。我继续用手搓,一直搓到污渍消失,再用清水把衣服上的泡沫都冲洗干净。

看见干净的衣服挂满阳台,我的心里充满成就感。妈妈也夸我是个懂事的好孩子。

每周日,我们家都会进行大扫除。我的任务就是和我的好朋友——“扫帚”和“簸箕”一起把地板扫干净。我扫得非常仔细,遇到扫不干净的地方,就用湿巾把它擦掉。爸爸妈妈都夸我是个认真的好孩子,我心里美滋滋的。

这就是我,一个爱劳动的孩子。

(指导老师:杨春霞)



付出终有回报

本报小记者(黄河路小学3年级7班) 尚杨博



我会投篮了

最近,我的篮球技术又进步了,其中最厉害的应该非投篮莫属。那么我到底是怎么学会的呢?请跟随我的脚步一探究竟吧!

刚开始练习投篮时,由于我的胳膊和手腕都没有力气,也不会用劲,我投出的球连篮筐都挨不上。

在爸爸和教练的耐心指导下,我逐渐掌握了一些动作技巧:调整身体站位,双脚尖正对篮筐,随后半蹲,脚底蓄力,球离开手时固定好手型……做好以上这些,球就像长了眼睛一样,自己能飞向篮筐了。但是想要正确发力并且准确命中,还需要不断地练习。

于是,我开始不停地练习,不停地投篮。爸爸鼓励我道:“儿子,任何一件事,想要

做得精、做得好,就必须付出比别人多几倍的努力。伟大的发明家爱迪生也曾说过‘天才是99%的汗水加上1%的天赋’。没有什么事能轻易成功。”

是啊,没有付出怎么会有收获呢!爸爸的这番话让我继续朝着前进的方向努力:手上起了泡、起了老茧,没关系,继续练习;胳膊和手腕酸得握不住筷子了,不在意,继续练习;小腿抽筋了,继续练习……

就这样,经过两个月的练习,我的常规投篮命中率终于能到90%左右了!我开心极了,因为我的努力没有白费,我的付出终于有了回报。

通过这件事,我领悟了一个道理:只要功夫深,铁杵磨成针。只要足够努力,朝着自己的目标前进,终有一天会成功。

(指导老师:叶香君)

帮妈妈拖地

本报小记者(黄河路小学3年级7班) 郑雯予

最近我学会了一项“新技能”——拖地。

我以前不会拖地,拿着拖把左拖一下,右拖一下,乱拖一气,结果拖过的地方又被我的脚踩脏了。妈妈看见了,直笑话我。我不服气地说:“我一定能拖干净!”

看我这么坚决,妈妈开始耐心地教我,对我说:“拖地要倒退着拖,两只手握住拖把柄,两脚要一前一后交替后退。不能左拖一下,右拖一下,要从左往右挨着拖。”我照着妈妈说的那样去拖地,才拖了一会,手臂就开始酸酸的。

等我拖完后,那些角落里的灰尘格外显眼。妈妈看见就提醒我说:“雯雯,角落也要拖哦!”这时,我看拖把有点脏了,妈妈告诉我要及时清洗,不然地会越拖越脏。

于是,我走到卫生间,给拖把“沐浴”了一下,又认真地把角落拖了一遍。终于,地拖完了,我累得气喘吁吁。但当我看到一尘不染的地板



我爱劳动

时,心中充满了成功的快乐。我跑到妈妈面前问:“看,干不干净?”妈妈抱着我说:“你真棒,把地拖得那么干净!”我虽然累得满头大汗,但也坚持拖完了地。听着妈妈的夸奖,我心里美滋滋的。

通过帮妈妈拖地,我明白了一个道理:世上无难事,只要肯攀登。凡事只有用心去做,才能做好。我以后要学会更多的“新技能”,多帮妈妈干些家务。妈妈开心,我们全家都能开心!