

开展“童心明德”实践活动 打造“行走的思政课堂”

车站小学小记者站专版

学做松饼

本报小记者（车站小学3年级3班）张馨艺



前几天，妈妈买了一个迷你电饼铛，说可以让我尝试独立做松饼。我太开心了，等待了好几天，终于到了周六，可以大显身手了！

我在网上搜了一些教程给妈妈看，我们从里面挑选了一个比较好操作的，就开始准备材料了。

我先舀了几勺低筋面粉放进大碗里，又打入两个鸡蛋，倒入一点牛奶，再加上两勺白糖，用打蛋器搅拌均匀，面糊就准

备好了。

接着，我拿出电饼铛，它是淡黄色的，小小的，圆圆的，上面还有几朵小花装饰，非常可爱。妈妈帮我插上电，预热完成后，就可以开始制作了。

我舀了一勺面糊倒进锅里，然后慢慢晃动小锅，使面糊尽量成一个圆形，盖上盖子，不一会儿，香喷喷的蛋糕味道就冒出来了！我打开盖子，用铲子把它翻个面，继续加热半分钟，一个香香软软的松饼就诞生了！

我又按照这个流程做了七八个，把它们摞在一起，上面倒上酸奶，再放几个蓝莓来装饰，一个松饼塔就完成了（上图）！

我和妈妈趁热吃了起来，一勺子挖下去，把松饼放入口中细细品尝，唇齿留香。虽然这些松饼大小不一，但是味道真的很不错。

我学会了做松饼这个“新技能”，下次还要挑战做其他口味的松饼给家人吃！

（指导老师：李艳丽）

汗如雨下

本报小记者（车站小学5年级1班）李一鸣

妈妈常说我过着“衣来伸手，饭来张口”的生活，应该多参加劳动。这不，那一次姥姥姥爷要去地里摘菜，我就有了一次劳动的机会。

因为菜地离姥姥家太远了，所以姥爷就骑着自行车带着我去，姥姥在后面步行。我们来到地里，我瞬间就被眼前的景象迷住了：地里的庄稼长得很好；翡翠般的黄瓜浑身长满了刺，上面还顶着娇嫩的黄花；樱桃番茄好像一颗颗红宝石，在阳光的照耀下发出诱人的光泽；茄子、豆角、玉米等也不甘示弱，展示着自己的生机。

看到这一切，我的心痒痒的，马上冲进地里去。因为西红柿离我最近，所以我向西红柿发起了“进攻”。西红柿的秧苗不高，我只要蹲在地上就可以摘到果实。我先握住果实，再拧几下，西红柿的蒂就松动了。我再使劲拉一下，果实就到了我的手中。

那种收获的喜悦，难以言表。

我从没干过这种活，才摘了几个西红柿，手就开始酸了，腿也麻了。我也不管地上脏不脏了，一屁股就坐在了地上。哎！如果我像哈利波特一样能施展魔法，让果实自己乖乖地进入筐里该多好。可我知道，这是不可能的，劳动还得靠自己的双手。

当烈日晒着我的脸时，我汗如雨下。我终于体会到了“汗滴禾下土”的滋味了。“我可不能被这点困难吓倒！”我这样想着，站起来继续摘菜。回到家时，我的腿有一种说不上来的感觉，特别麻。

这次劳动，不仅让我收获了很多“战利品”，也让我体会到了劳动的艰辛，锻炼了我的意志。以后我要继续培养这种爱劳动的好习惯，成为一个爱劳动的人！

（指导老师：田钰）



校长寄语



“车”承载着人类的梦想，“站”代表了学生成长的关键节点。“走好人生第一站”是车站小学对孩子们的期许。我们坚持“五育并举、全面育人”的教育方针，以“车”为经，以“站”为纬，织思辨之网，悟车载之道，编织出孩子们的美好人生。

——车站小学校长
徐建芬

做妈妈的小帮手

本报小记者（车站小学4年级2班）张津睿



最近，我学会了一项超厉害的“新技能”——煎鸡蛋！

以前，我总觉得做饭是大人的事，可看到妈妈每天辛苦地在厨房忙碌，我就想帮她分担一点。于是，我决定从煎鸡蛋学起。

刚开始，我连怎么开火都不太清楚，不是火太大，就是火太小，但我没有放弃。在妈妈的耐心指导下，我慢慢地掌握了技巧：先把锅烧热，再倒入适量的油。等油微微冒烟时，我小心翼翼地敲开鸡蛋，放进锅里，“噼啦”一声，鸡蛋在锅里迅速凝固，变成了一个白色的圆盘，周围还泛起了一圈金黄的泡泡，漂亮极了！

我紧张地拿着铲子，轻轻地给鸡蛋翻面，生怕把它弄破。在我的努力下，一个完整的煎鸡蛋终于出锅啦！虽然样子不太好看，有的地方有点焦，但吃起来却格外香。

学会煎鸡蛋让我特别有成就感，也让我明白了做任何事情都要勇敢尝试，只有坚持，才能成功。我打算以后继续学习更多的烹饪技能，做妈妈的小帮手！

克服内心的恐惧

本报小记者（车站小学3年级2班）袁梓翔

去年暑假，我学会了一项超级酷的“新技能”——游泳。

当我第一次站在游泳池边时，我既兴奋，又有点害怕，担心自己会沉下去。这时，教练看出了我的紧张，和蔼地把我叫过去给我讲解游泳的动作要点。

教练先教我如何憋气，让我深吸一口气，把头埋进水里。刚开始，我只能憋几秒钟。慢慢地，我能憋十几秒了。接着，教练又教我如何蹬腿、收腿、开合腿。这些动作看似都很简单，但是需要反复练习才能达到教练的要求。

随后，教练把我叫到泳池边，让我下水练习。站在水池边，我的内心很纠结：万一溺水了怎么办？万一不会做动作，被别人嘲笑怎么办……这时，教练看出了我的小心思，连忙笑呵呵地说：“没事儿，小伙子，勇

敢一些！我会保护你的。”

在教练一次又一次的鼓励下，我颤颤巍巍地下了水。那水有点凉，一下子就让我清醒了很多。我小心翼翼地紧握浮板，开始尝试着在水里练习教练给我的每一个动作。尽管如此小心，我还是被呛了几口水。教练游过来在我旁边耐心地给我纠正动作不规范的地方。

在教练不厌其烦的鼓励和引导下，我终于克服了内心的恐惧，摆脱了浮板，慢慢地向前游去。

如今，我也能像小青蛙那样自由自在地在水里游来游去，真正体会到了游泳的快乐。

游泳不仅让我锻炼了身体，还让我明白了只有坚持才能成功的道理。我越来越喜欢这项“新技能”了！

（指导老师：刘福丽）



最好吃的饺子

本报小记者（车站小学4年级2班）白藻

去年冬至，我学会了一项非常有意义的“新技能”——包饺子。

那天，爸爸妈妈在厨房忙碌地包饺子。只见爸爸一手拿着擀面杖，一手拿着面团，那动作娴熟而麻利。很快，一个个又圆又大的面皮就完成了。妈妈接过面皮，放上馅料，手指轻轻一捏，一个元宝般的小饺子就诞生啦。

我在旁边看得跃跃欲试，对爸爸说：“我来擀吧！”我拿过擀面杖，尝试着擀了擀，可是怎么也擀不圆，面皮中间还破了一个洞。

我垂头丧气地说：“擀不好我可以包饺子嘛！”于是，我拿了一个面皮，也学着妈妈的样子放进馅料，用食指和拇指一压，结果馅儿露了出来，变成了一个泄了气的小皮球，就像我

的心情一样。哎，看起来这么简单的事情，做起来为什么这么难呢？

妈妈看见了，哈哈大笑：“你的饺子皮太薄啦，馅又放太多了，所以就撑破了‘肚皮’。”在妈妈的帮助下，我先用手压一下面团，再用擀面杖擀，擀的时候用另一只手转皮。就这样，又大又圆的饺子皮就做成了。开始包了，我先放了一小勺馅在皮上，然后用拇指和食指同时轻轻地捏。我的第一个饺子包好了，心里像吃了蜜一样甜。

“咕嘟咕嘟”水开啦，爸爸把包好的饺子放进锅里煮。不一会儿，热气腾腾的饺子就出锅了。我吃着自己包的饺子，心里美滋滋的。我感觉那是我吃过的最好吃的饺子！

（指导老师：张敏）

