

# 吃果冻被噎，一岁男婴窒息而亡

医生：这些食物都不能给宝宝吃

有些给大人解馋的零食，对孩子的健康可能造成威胁。每年都有很多孩子因误食或者被亲戚喂食造成悲剧。父母应时刻警惕，提醒身边人，不要给孩子乱喂吃的。



## 1 一岁男婴吃果冻窒息死亡

记者从广东医科大学顺德妇女儿童医院了解到，近日，广东省佛山市顺德区一名一岁多男婴在吃果冻时突然噎住，导致窒息，虽然父母在家已经采取了海姆立克急救法，但是送到医院时，孩子心跳已经停止。

广东医科大学顺德妇女儿童医院急诊科的医生为孩子做了长达40分钟的心肺复苏，这期间，孩子曾经恢复心跳，但终因窒息时间太长，最终还是无力回天。

其实，发生在上述男婴身上的悲剧并不少见。不少家庭都备有坚果、糖果，这些不起眼的零食，有时会成为“定时炸弹”。

## 2 这些食物不要喂给孩子吃

**酒** 除了酒，一切含有酒精的食物，比如酒心巧克力、醉虾、醉蟹等，都绝对不能给孩子吃。

虽然儿童喝酒不一定会中毒，但是危害很大。由于儿童肝脏还未发育成熟，对酒精的解毒能力相对较差，因此饮酒可能会损伤肝，很容易过量，出现昏迷等严重症状。酒精对3岁以下的宝宝伤害更大，严重的话甚至会造成脑损伤或死亡。

**茶** 不建议给6岁以内的儿童喝茶水，茶中的咖啡因等可能导致中枢神经系统兴奋，影响睡眠。

另外，茶中的鞣酸会引起消化道黏膜收缩，影响营养物质的吸收及食欲下降，出现消化不良的症状，还容易引起贫血。

**蜂蜜** 蜂蜜中往往混有肉毒杆菌孢子，婴儿肠道菌群防御力有限，肉毒杆菌孢子可能会在肠道里繁殖并释放出一种神经毒素，引起幼儿肉毒杆菌病，使宝宝的神经肌肉失调，造成便秘、食欲不振、虚弱、哭声改变和口、眼等不听使唤，甚至造成呼吸系统瘫痪，从而致命。

世界卫生组织建议，一岁以下宝宝不应该吃蜂蜜。

**果冻** 家长们常把果冻当作儿童食品，却往往忽视果冻包装上的提示：3岁以下孩子以及老年人不适合吃。小孩子往往会拿着果冻杯吸果冻，很容易就吸到气管里，造成窒息；即使在吞咽时，也可能噎到。

**花生、瓜子等坚果** 很多家长会觉得宝宝长牙了、能咬了，就可以吃坚果了。实际上，3岁以下的小宝宝不易嚼碎坚果，且吞咽反射还未发育完善，即使能咬动坚果，也不能充分咀嚼。很多圆形或椭圆形的坚果，比如夏威夷果、开心果等，很容易卡住孩子气管。

如果一边喂食一边逗宝宝，很容易就把这些大颗粒的、球形的坚果整个呛入气管，造成严重的窒息。堵住气管后若抢救不当，短短几分钟就可能丧命。

**汤圆、元宵、年糕等黏性食品** 曾经有一条新闻报道，某年元旦当天，有14人吃东西被噎住，其中2人窒息而死。

年糕一般都是糯米做的，一方面糯



米不好消化，可能会加重宝宝胃部的负担；另一方面，糯米这种食物还可能加剧宝宝胃酸的反应，会造成宝宝胃部不舒服。糯米很黏，宝宝很容易吞咽不下去而发生危险。

因此，不建议3岁以下宝宝吃年糕或元宵等黏性食物。

**话梅** 话梅肉让很多人“爱不释口”，其实，这种蜜饯类食品几乎是各种添加剂的大集合。看看它的配料表就知道了：鲜杏肉、白砂糖、食盐、奶油、柠檬酸、甜菊糖苷、阿斯巴甜、甜蜜素、甘草、香兰素、乙基麦芽酚、山梨酸钾、糖精钠、安赛蜜、苯甲酸钠……

不宜给4岁以内的宝宝吃蜜饯，其中一个原因是甜食容易引起蛀牙。更重要的是，童年的口味会影响成年后的饮食习惯，如果习惯摄入重口味食物，或嗜吃甜食，成年后就容易患上糖尿病、高血压等与饮食习惯密切相关的慢性病。另外，话梅有核，一旦卡住，就会造成生命危险。

**咸菜等腌制食品** 经过腌制的食品往往会加入大量的盐，高盐饮食易诱发高血压等疾病。此外，腌制品中含有大量的亚硝酸盐，它和霉菌、苯并芘是世界上公认的三大致癌物质。因此，咸菜、腌肉、培根、鱼片、牛肉干、鱿鱼丝这类食品，尽量不要给宝宝吃。

**海鲜** 这主要是针对有过敏症的孩子。螃蟹等海鲜中含有大量的蛋白质和较多的胆固醇，过敏体质的人食用后容

易出现过敏反应，比如风疹块。

如果孩子患有哮喘，食用海鲜后就容易哮喘复发。即使孩子能吃，没有哮喘和过敏，也要适可而止，不能贪吃。

**刺身、半熟牛排、醉虾、醉蟹等** 有不少刺身、生鱼片卫生不过关，含有大量的病菌，在调料中蘸一下几乎没什么杀菌作用。加上孩子的消化道很娇弱，很容易就发生腹泻、胃肠炎等症状，一些没有煮熟的鱼（特别是淡水鱼）、半熟的牛肉、生虾蟹、蛙类里还可能有寄生虫。

因爱吃生食而导致全身长满寄生虫的病例比比皆是。儿童感染寄生虫，严重时可能会影响生长和智力发育。

**功能饮料** 功能饮料的成分有它的特殊性，一般适合于运动员、体力消耗量大的特定人群，在强烈运动、人体大量流汗后饮用。

儿童的精力和运动量非常有限，排汗量也不多，从功能饮料普遍所含的成分来看，其中很多成分不但不适合儿童，而且会影响他们的身体发育和健康，因此别给孩子喝功能饮料。

据广州日报



# 一家四口先后患上同种癌症

去年，杭州45岁的小梅女士总感觉喉咙不适，吞咽时有明显的异物感，连声音都变得嘶哑。起初，她以为只是普通的咽喉炎，并未太在意。然而，几个月过去了，症状却丝毫没有好转的迹象。

在16岁女儿的再三催促下，小梅才前往杭州市第一人民医院进行检查。结果犹如晴天霹雳——甲状腺髓样癌。

## 外公叔叔妈妈女儿都确诊

然而，刚做完手术，甲状腺肿瘤外科副主任医师彭友提醒小梅，这种癌症极有可能与家族遗传有关，家族其他成员也要当心。

小梅顿时感觉如五雷轰顶。她不禁回想起自己的父亲和叔叔都是因甲状腺疾病离世的，只是当时医疗条件有限，具体病因一直没能明确。难道这真的是笼罩在家族之上的诅咒吗？

想到家族中可能存在的遗传风险，小梅内心惴惴不安，急忙拉着16岁的女儿到同一家医院，迫切想要知道检查结果。不出医生意料，经过了一系列的体格检查、血液检查、影像学检查以及基因检测，女儿也被确诊为甲状腺髓样癌。值得庆幸的是，女儿的疾病处于早期阶段，也意味着有更大的治愈希望。

近日，彭友医生为小梅的女儿也做了手术，手术非常成功。术后，在医生的悉心指导下，她积极进行康复治疗，身体逐渐恢复。小梅在接受手术后，则要继续接受局部放射治疗，并严格按照医生的嘱咐定期复查。

## 一家人为何先后患癌

10号常染色体长臂基因(RET基因)是一种原癌基因，当它发生基因突变或异常激活时，可能引发多种疾病，尤其是，它的突变在甲状腺髓样癌的发生和发展中扮演着重要角色。25%的甲状腺髓样癌具有一定的遗传倾向，家族中若有人患甲状腺髓样癌，出生时就携带了RET基因的突变，这种突变能够在家族中代代相传，使得家族成员患癌的风险大幅提升。

当RET基因发生突变时，会导致细胞的生长和分化失去正常调控，从而增加患甲状腺髓样癌的风险。因此，对于有甲状腺髓样癌家族史的人群，建议定期进行RET基因检测，以实现早期筛查和预防。小梅一家4口接连患癌，佐证了甲状腺髓样癌具有明显的家族遗传性。

不过，彭医生又解释说，大部分甲状腺疾病患者无须焦虑，甲状腺结节大部分是良性的，只有一小部分会发展为甲状腺癌，因此大多数患者不必恐慌。

即使是甲状腺髓样癌，在甲状腺癌中也并不常见，仅占所有甲状腺癌病例的2%—5%。然而，由于它有遗传性，因此患者的家族成员患甲状腺髓样癌的风险较大。

如果不幸罹患了甲状腺髓样癌，就应该知道它的5年生存率高达89%，整体预后也很不错。因此，不论是患了结节还是癌，都要尊重科学，不必心理负担过重。

据都市快报