

拉肚子、没食欲、头疼……孩子们这是咋了

他们患上了“开学综合征”

本报记者 李婉秋 摄影报道

近日，家住市区9岁女孩小妍被“怪病”缠身，只要一上学就拉肚子，回到家症状就消失。家人带她就诊后，发现她得了“开学综合征”。

一上学就拉肚子

小妍今年上小学二年级，对于刚结束不久的寒假，她还满是留恋。假期中，小妍每天睁眼就是玩手机打游戏，各种高热量的零食不离口，还经常跟着父母出去聚餐，日子过得逍遥自在，作业被她抛到脑后。直到快开学了，小妍才意识到寒假作业还没有完成，便开始日夜赶作业，好不容易在开学前勉强完成。可没想到，开学后小妍的身体出了状况，常常食欲不振，有时还会拉肚子。

起初，小妍的父母认为孩子吃了不干净的东西，想着过两天就好了。但这种情况持续了一段时间也不见好转。有时一去学校，小妍就会拉肚子，放学回家后就没事了。父母十分担心小妍的身体，赶紧带着她来到市中心医院儿保科就诊。主任高超了解情况后，对小妍进行了一系列的心理评估，最终确诊小妍患上了“开学综合征”。

高超告诉小妍父母，寒假虽然结束，但孩子的心理假期可能还在持续。在假期中的作息不规律，这样的状态会让孩子对假期



不少家长到医院咨询“开学综合征”

十分留恋。并且，假期中她与父母相处的时间比较多，突然从“寒假模式”切换到“开学模式”，孩子容易出现分离焦虑，进而出现情绪上的不适，还可能导致肚子疼、恶心等生理症状。

目前，小妍正在进行心理干预。

“开学综合征”非个例

记者在市中心医院儿保科

了解到，像小妍这样被“开学综合征”困扰的孩子并非个例。

家住市区11岁女孩子涵同样深受其扰。“新学期刚开始，子涵就频繁喊头疼。”子涵妈妈说。有一次，老师在台上讲课，子涵却皱着眉头，盯着黑板上的数学题，没一会儿就觉得头疼的厉害，只能趴在桌子上硬撑。小宇妈妈本以为这只是偶然情况，可之后类似的情况常有发生。

奇怪的是，子涵一回到家，头疼的毛病自行消失了。父母见状，只好带着她去医院检查，可做了一堆检查后发现她的身体什么问题都没有。市区10岁男孩小宇的情况就更奇怪了，每天早上出门上学，就喊难受。“孩子不是说肚子疼，就是四肢疼。”小宇妈妈说。严重时，他连书包都背不动。可是到了周末，这种症状就消失了，他又活蹦乱跳地和小伙伴玩。

经过医生的详细检查和询问，子涵和小宇都患上了“开学综合征”。

让孩子学会放松

高超表示，“开学综合征”又叫做“开学恐惧症”或“学校恐惧症”，是学生在假期结束后，特别是中小学生对新学期的不适应和抵触情绪，进而引发一系列生理和心理的不良反应。

“每至开学前后，因‘开学综合征’前来就诊的孩子会增加。很多孩子会因假期生活不规律，导致开学不适应。不仅表现在情绪上，还可能导致肚子疼、恶心等生理症状。在心理上多为厌学、焦虑、上课走神等。”高超说。

高超告诉记者，面对孩子的这些症状，家长要专注孩子情绪，耐心沟通，引导孩子倾诉内心想法，还要协助孩子调整作息，让孩子在开学后保持良好的精神状态，以及帮助孩子制定新学期的课程安排和学习计划，减少孩子对未知学习任务的焦虑。

高超提醒广大家长，孩子的这种焦虑通常在开学一周到一个月左右会得到明显缓解或消失，如果孩子症状持续或者有加重的情况，家长应及时带孩子到医院就诊。

有些市民家里闲置着五六部手机，有的已经不能开机，却不愿拿到二手手机市场去变卖——

废旧手机“宁闲不卖”为哪般

本报记者 孙亮 摄影报道

市民孙先生家里闲置着七部手机，其中有10多年前的旧款手机，也有最近几年的智能手机。如今，像孙先生这样的情况不在少数。不少市民觉得这旧手机卖也卖不上价，还有可能泄露信息，所以对它们“置之不理”。

旧手机价格低廉 信息泄露有隐患

“卖也卖不了多少钱，只能扔在家里‘吃灰’，确实有些鸡肋的感觉。”说起家里闲置的几部手机，干外贸业务的曹先生告诉记者，他对手机性能的要求比较高，所以更换手机比较频繁，基本上是一年一换。有一次，他去一家商场的手机实体店购买蓝牙耳机时，随口向店员问了一句二手手机的价格。对方的报价让他很吃惊：2021年上市的一款手机，当年发售价格超过5000元，如今回收价仅有1000元左右；一款原价超2000元的手机，用了一年多，收购者给出的报价为五六百元；不能上网的“古董机”，也就卖五六元。

“我再也不敢卖废旧手机了，担心里面的信息被泄露。”



很多市民家中都有闲置的手机

市民王女士告诉记者，两年前她将一部闲置手机内的信息清空后，拿到一家手机店出售。双方达到200元的交易价格后，店员当场把这部手机“恢复出厂设置”。之后，王女士在网购平台上看到，存在大量自称可以进行数据恢复的店铺。王女士向网店客服咨询，恢复出厂设置后能否找回数据，对方表示

“可以操作”。这样的回复让王女士十分担忧：自己出售的旧手机，会不会被找回信息，想想都有些后怕。

回收价格差别大 评估标准不统一

日前，记者走访了市区多家

经营手机回收业务的店铺，发现不同商家给出的价格差异不小，其中更藏着不少套路。

记者先是来到位于清池大道的一家手机店，拿出一款2022年发售的品牌手机向店员咨询价格。店员检查了手机配置、屏幕、镜头等情况后，给出了400元的回收价格。见记者不满意，他又先后提出了450元、500元的报价，并强调“他们这里肯定是最高报价”。

随后，记者又走访了其他手机店，发现这款手机的报价在300元到700元左右不等。尽管商家都表示，他们回收和出售二手手机，要参考网上每日更新的价目表，但实际上报价非常随意，且有讨价还价的余地。

记者查询发现，相比这些门店的随意报价，多个手机品牌已推出“以旧换新”服务，按照其官方系统进行估价。同时，多个二手手机回收平台及其线下门店也采用这类定价系统，并且不接受议价。在黄河西路一家商场的某品牌手机官方售后门店内，店员在其估价软件中勾选账号情况、外观情况、购买渠道等信息后，对前来咨询

手机回收的顾客给出评估价格。“我们会根据手机本身的残值、市场的情况等来判断该如何定价。”这家门店的店员表示，他们也可以进行线上估价，再通过门店、上门、快递三种方式进行回收。

回收渠道不完善

对于目前很多废旧手机“遇冷”的情况，市区一家大型商场数码产品专柜的李晓霞经理表示，目前二手手机市场回收价格不统一的现象比较常见，这是因为回收方对于这些手机的用途大不相同。一些小商贩可能将收购的手机进行简单翻新，然后再次进行销售而牟利；而一些大的商家则会旧手机进行验机、信息清除等标准化处理后，再下沉到市场进行销售，一些残次品则被处理后交由具备资质的环保企业拆解利用。

对于市民担心的手机回收后可能导致信息泄露的情况，李晓霞建议，市民如果想将闲置的手机回收，尽量选择官方客服店进行咨询，让专业技术人员评估手机价格并进行信息删除，以防个人信息泄露。