

本人欲购一部二手露营商旅4-6座小房车
有转让的请联系本人。电话：13313372122

南大港湿地和鸟类自然保护区巡护员：湿地“提灯人”

本报记者 张 丹

沧州骄傲

候选人事迹展示7

他们长年风吹日晒，皮肤都变成了棕红色。

他们每次的巡护里程是10公里，这段路他们每天都要走好几遍。

他们被当地人称为湿地“提灯人”，他们就是南大港湿地与鸟类自然保护区的巡护员们。

“穿着工装”上春晚

2025年中央电视台春节联欢晚会舞台上，一个特别的身影吸引了无数观众的目光。他是来自南大港湿地的一名普通巡护员——沈明俊。

作为一名坚守湿地保护一线超过20年的工作者，沈明俊以一身日常的工装出现在春晚舞台上，用他的歌声，讲述着对这片土地深深的爱与承诺。

49岁的沈明俊自幼在大洼边长大，对这片广袤湿地怀有特殊的感情。

20多年来，他不仅负责鸟类观测、火险排查以及环境卫生维护等工作，还记录了20余本巡护日记，累计巡护里程超过了20万公里。

去年7月，南大港候鸟栖



巡护员

息地作为中国黄（渤）海候鸟栖息地（第二期）的重要组成部分被联合国教科文组织列入《世界遗产名录》，成为河北省首个世界自然遗产。

这一成就的背后，是像沈明俊这样默默奉献的生态保护者们的辛勤付出。作为中国黄（渤）海候鸟栖息地工作者代表之一，沈明俊带着他对这片湿地的深情厚谊，“穿着工装”登上了春晚舞台，与其他来自全国各地的林草工作者们共同演唱了歌曲《我的家》。

“提灯人”

59岁的潘红喜和沈明俊一样，也是南大港湿地和鸟类

自然保护区的一名巡护员。

潘红喜有一个外号：“提灯人”。保护区没有照明设施，巡护员在夜间只能靠着手电照亮几米的路进行巡护。

前些年通讯不便，如果有人想找夜巡的潘红喜，就得在茫茫湿地中找他手上那点手电筒“灯光”，久了，这个外号就被叫顺了口，也成了巡护员们共同的称呼。

巡护员的工作不仅要监测、保护好鸟类，还要对环境、水质以及芦苇的健康情况进行监测。

由于长期风吹日晒，潘红喜的皮肤变成了棕红色，他笑称，这种肤色是保护区巡护员的“标配”。

“虽然现在有电动三轮车，但最初，我们巡护的时候，主要是靠‘走’。”潘红喜说，去年夏天雨水大，巡护的土路泥泞不堪，电动三轮车开不进去，他们又改回步行巡护，即便这样，雨靴也经常会被泥里。

继续“走”下去

巡护的路上，沈明俊需要不时停下来进行监测，特别是听到鸟叫声，他就会停下来，拿起望远镜探寻鸟的身影，有时还会拍几张鸟类的照片，用专门的巡护手机拍照、上传至监测平台。

“这些工作每天都要重复，要随时观察鸟的状态。”有一年立冬后，水面已经开始结冰，大批候鸟迁徙走了，沈明俊在巡护过程中，发现一只红雁行动有些异常，他断定这只红雁受伤了，后来经过鸟类救助站救治痊愈后，沈明俊亲手把它放飞了。

如今，整个保护区一共有20名巡护员，两人一组，值守在10个站点，他们和搭档轮流值守，每三天换一次班。

保护区的环境越来越好，这与他们的巡护脱不开关系，他们也将带着对保护区的热爱，继续“走”下去。

2024 沧州骄傲 年度人物选树

赵倩倩：身患重症肌无力，坚持站在讲台上

本报记者 祁晓娟

沧州骄傲

候选人事迹展示8

新的学期开始了，献县第四实验小学老师赵倩倩又投入到紧张的教学工作中来，多年来，她始终坚持着一个习惯，每天要设置6个闹铃，每隔三四个小时就要提醒自己一次。

12年前，赵倩倩身患重症肌无力，现在仍坚持站在讲台上为学生们讲课。

命运的重击

今年38岁的赵倩倩是献县商林乡岔道村人，从小有一个愿望，想着有一天能站上讲台，成为一名老师。高考填报志愿时，赵倩倩毫不犹豫地选择了师范专业。

2010年，赵倩倩如愿到献县一所学校任教。

赵倩倩每天备课、批改作业、讲课、和学生们交流……她感觉日子过得充实且有意义。然而，一个晴天霹雳突然打破了生活的平静。

2013年5月21日，赵倩倩正上课时，突然感觉嗓子发不出声音了。她张大嘴巴再次尝试发声，一个字也发不出来。接着，她感觉浑身无力，连举胳膊都非常困难……

在家人陪同下，赵倩倩去了北京一家医院治疗。



赵倩倩(右二)和学生们在一起

接下来，她的身体开始出现各种症状。嘴巴两侧下垂，说话吐字不清，眼睛无力睁开，吞咽困难。后来，她甚至说不出话了，连水都喝不下去，浑身无力，瘫倒在床上……

赵倩倩被诊断为重症肌无力。

重回课堂

“重症肌无力发病率为十万分之几，怎么就发生在我身上了？”赵倩倩想不通，情绪非常低落。

可是，上有老下有小，当老师的理想也刚实现不久，她得好好生活下去。

赵倩倩休养了大约3个月，她想回到课堂上。

为了避免忙起来忘记吃药，赵倩倩一天设置了6个闹铃。按时吃药后，她的病情基

本保持稳定。

可是，2016年春天，命运又给了她一次打击。

赵倩倩的病复发了，病情更为严重。赵倩倩四肢无力、动弹不得，甚至眼皮抬不起来，连小小的药片都咽不下去了。

养病期间，家人给了赵倩倩无微不至地照料，学生们也给了她很多感动和安慰。

在赵倩倩最绝望的时候，学生们给了她坚持下去的动力。学生们听说老师患病后，隔三差五地给她发信息、打电话、写字条，一次次地鼓励她。学生想她，又怕打扰她，几次去她家门口探视，在墙上留言“赵老师，我们想你，希望你早点回来”……

经过一系列治疗，回到课堂的赵倩倩，做到了“和正常人一样”。每天，她在闹铃的提

醒下按时吃药。至今，她的身体状况保持得还不错，很少请假。

2018年，献县第四实验小学成立并招聘教师，她以优异的成绩被选聘到县城。

“美丽的约定”

赵倩倩性格爽快，很有爱心，无论教哪个班，都深受学生们喜爱。孩子们喜欢她，会跟她说话悄悄话。孩子们崇拜她，觉得她知识丰富。有些毕业多年已经上了高中的学生，仍和她保持联系……

每年的教师节，总有一些已经毕业的学生来看望她，希望能和她聊聊天。赵倩倩如约和他们见面，并请他们吃饭。他们选了一家饭馆，吃旋转小火锅，一边吃一边聊，愉快又温馨。

其实，这是赵倩倩和学生们“美丽的约定”。学生毕业前，她都会跟他们说：“如果你们有需要老师帮助的，可以随时来找老师。这是一个约定，我随时在学校等着你们。”

这个“美丽的约定”延续了很多年。每到寒暑假或周末，总有学生来找她谈心聊天，请她答疑解惑。在赵倩倩看来，这是学生们对她的信任。只要学生们需要，她一定会竭尽所能给予帮助。

沧州骄傲

2024年度人物选树

读者投票

今日排行榜



沈爽
5399票



崔建松
4348票



张宸
3280票



徐啸林
2815票



沧州“爱心小家”
2666票



南大港湿地和鸟类自然保护区巡护员
830票



市消防救援支队浮阳北大道特勤站消防员
731票



赵倩倩
719票



解风云
678票



张淑慧
631票



刘禹彤
487票



辛成龙
440票



王英
428票



李桐桐
394票



武春章
299票



高毅
298票



张新双
259票



崔连海
242票



张宇
234票



宋腾傲
219票

2024沧州骄傲年度人物选树

投票方式

1.关注“沧州深一度”微信公众号投票

2.下载“今日沧州”客户端投票

3.短信投票：

移动用户发送候选人姓名至15931718358

电信用户发送候选人姓名至18032709939

联通用户发送候选人姓名至18631707543

提示：每次投5人以上有效，每个手机号限投一次
候选人各平台得票数相加为最终得票数

视点

2025年2月25日 星期一
责任编辑 祁晓娟 乔文英

技术编辑 祁晓娟 乔文英

5 沧州晚报

新闻热线：3156670