

# 今年我市将新建 18 处街边球场

## 构建“15 分钟健身圈”新格局

本报讯(记者 何晓玲 通讯员 张益佳)昨天,记者从市体育局了解到,今年市体育局将围绕体育公园提档升级、街边球类场地建设及全民健身赛事活动三大重点工作,高标准推进全民健身场地设施建设,加快构建覆盖城乡、功能完善的“15 分钟健身圈”,为市民提供更优质、更便捷的运动空间。

### “一园一特色” 体育公园提档升级

今年我市将重点对 15 个现有体育公园实施改造升级工程,通过优化空间布局,完善设施功能,打造“一园一特色”的全民健身示范载体。改造提升过程中新增适幼游乐设施、老年友好型健身器材和青年力量型健身器材,满

足各个年龄段的不同需求。同时,针对球类场地进行升级提升,配置悬浮地板(地胶)、围网、照明系统等设施。通过硬件与服务的双重提升,推动体育公园从“满足基本需求”向“追求品质体验”跨越。

### 新建 18 处 街边球类场地

今年我市将在市区及各县

(市、区)主街道、街边游园、开放式口袋公园等区域新建 18 处街边球类场地,包括 7 个足球场、8 个篮球场及 3 个乒乓球球。选址以“便民惠民”为导向,优先布局交通便利、人口密集区域,确保群众步行 15 分钟内可达。所有场地均按高标准建设,标配专业地胶或草皮、围网、看台座椅及标准化球架,部分场地还可满足小型赛事需求。

### 全年举办赛事活动 不少于 1120 场次

据了解,市体育局计划全年举办足球、篮球、乒乓球、广场舞、健步走等群众性赛事活动不少于 1120 场次,覆盖市、县、乡三级。通过常态化赛事机制,激发全民健身热潮,让运动成为市民生活新风尚。



## 共话转型 同谋发展

### 新媒体赋能研讨会在沧州日报社举行

本报讯 2 月 20 日上午,由沧州报业传媒集团有限责任公司相关部门主办、运河区工商联协办的新媒体赋能研讨会在沧州日报社举行。百余家制造、商贸、科技等领域企业的负责人齐聚一堂,共话企业发展与新媒体融合。

与会者参观了沧州日报

社“沧报甄选”直播间。行业专家以“AI 创新工具引领未来”“航拍新视角记录世界不一样的美”等为主题,共话转型,同谋发展。颐和云墅、道恩教育等单位的代表表示,此次活动在企业与媒体之间搭建了沟通桥梁,双方将通过合作实现共赢。

孔超 摄影报道

### 迷路男子躺在路边 青县沧县救助站 接力帮他回家

本报讯(记者 代苗苗)沧县高川乡男子李福(化名)患有精神疾病,日前流浪到 80 公里外的青县马厂镇。青县、沧县两地救助站开展爱心接力,助其与家人团圆。

近日,在青县马厂镇代官屯村附近,村民发现一名蓬头垢面的男子躺在路边睡觉,急忙报警。青县公安局马厂派出所民警随后赶到现场。

男子思维混乱、言语不清,青县公安局马厂派出所民警几经尝试,也无法问出有效信息,便联系青县救助站帮忙寻找线索。

青县救助站工作人员先领着男子吃了碗热汤面,又帮他面部擦洗干净。工作人员给他拍照并上传全国流浪乞讨人员救助管理系统,初步比对上了 12 个面部特征相似的人。

青县救助站站长张俊杰与男子耐心沟通,听到他含糊地说了“高川”二字。“会不会是沧县高川乡?”张俊杰紧紧抓住这一线索,发现那 12 个人中恰好有个 50 多岁的沧县高川乡人,立即与沧县救助站取得联系。

沧县救助站通过查找,辗转联系上了男子的哥哥。据介绍,该男子叫李福(化名),平时和其儿子同住。事发前一天,李福跑出家门去玩,结果迷迷糊糊走到了青县。

当天约 17 时,张俊杰驾车将李福送到沧县救助站。李福的家人将他平安接回了家。

### 任丘农民王虎自制“硬核”乐器

## 泔水桶做琴筒、农具做编钟……

本报记者 何晓玲



王虎演奏自制的二胡。



王虎对废旧农具进行改造。本报记者 田

农具、油桶、PVC 管,这些农村生活中随处可见的物件和音乐有啥关系?任丘市石门桥镇崔家庄村村民王虎就地取材,利用这些废旧物品制作乐器,奏出令人意想不到的曲调,也为自己的生活奏响了欢快的乐章。

### 农民大叔 爱鼓捣乐器

今年 68 岁的王虎,自幼就喜爱各种乐器,但是小时候生活条件不好,想要拥有一个属于自己的乐器很不现实。这些年,王虎的日子越过越好,终于可以将更多时间和精力投入到乐器上。每当地下干活累了,他就会鼓捣一会儿二胡。

也许是有音乐天分,没过多久,他演奏起二胡来就有模有样了。除了二胡,王虎还自学了唢

呐、电子琴等乐器技法,并能演奏几十首曲目。慢慢地,这位面朝黄土背朝天的庄稼汉,成了当地小有名气的“音乐达人”。

### 用泔水桶等 成功做出二胡

2023 年秋天,王虎用了多年的二胡坏了。“二胡坏了之后,我修了好几回都没修好,可我离了二胡又受不了。后来,看到家中的泔水桶,我突然有了主意。”王虎说,他想用废弃泔水桶做琴筒制作二胡。

王虎从不同粗细的钢丝绳中挑选了很久,最终找出两根合适的钢丝绳做琴弦。然后,他用自家的泔水桶做琴筒,用废旧木料做琴杆,开始制作二胡……很快,一个特制版二胡便诞生了。

王虎抱着特制版二胡,将一首首乐曲演绎得别有一番韵味。他还把演奏过程录制成视频发到网上,受到众多网友关注,单条视频浏览量达到 1000 多万次。

此后,王虎尝试利用其他废旧物品制作乐器。用 11 件不同农具做成的编钟,成了他最得意的作品。

“我这些乐器的原材料油桶、大喇叭管子等,大部分是从废品收购站弄来的。”王虎说,它们薄厚差上一丁点儿,音高音色都会大不相同。为了把编钟调整到最佳状态,王虎没事就打磨它。

### 院子里摆满了 自制的乐器

王虎把用泔水桶等制作的

乐器发到网上之后,得到了众多网友的点赞和鼓励。“王虎用废旧物品制作的乐器,演奏效果虽比不上正规的乐器,但是别有韵味。”“关键是他没有专业人士的指导。一个普通农民能做到这一点,真是不容易。”网友们的评论,给了王虎更大的动力。

20 多节长短不一的 PVC 管排列组合,就成了低音“炮管琴”;一杆废旧的红缨枪经过焊接改造,便成了加长版“长枪唢呐”;一辆废旧自行车加上二胡碗与琴弦,就成了妙趣横生的“自行车弹拨乐器”……如今,在王虎家的院子里,四处摆放着他制作的各式乐器。

王虎说,在制作乐器的过程中,他深有感悟,更加钦佩老手艺人的精湛技艺。现在,他鼓捣乐器的劲头儿更足了。