

妙语

如何把时间流逝写得绝美

古典的描述

岁月骛过,山陵浸远。
窗外日光弹指过,席间花影坐前移。
桃李春风一杯酒,江湖夜雨十年灯。
人世光阴花上露。
燕子经年梦,梧桐昨暮非。
流光容易把人抛,红了樱桃,绿了芭蕉。
人生天地之间,若白驹过隙,忽然而已。

戳心的描述

等你发现时间是贼了,它早已偷光你的选择。
我们命中碰到的一切美好的东西,都是以秒计算的。
时光太瘦,指缝太宽,不经意的一瞥就已隔经年。
灼灼岁序,恰似晨露;今朝欢愉,明日何处。
时间就像一堵满是弹孔的墙,我们要扶墙而歌。
时间的一个神奇之处在于,它常常让人觉得一生太短、一日又太长。当你放眼一个人的一生,难免叹一声太匆匆;但当你收回目光,看着眼下的琐碎日常,一日又显得极其漫长。

洒脱的描述

日子推着往前走,能怀一热梦,就赶紧付诸行动,不要迟缓;能唱一首歌,就赶紧吼叫出来,不要犹豫。
刻意去找的东西,往往找不到的,你只管做自己,天下万物的来和去,都有它的时间。
年复一年,改变了很多,也淡化很多。偶尔回头看,是轻舟已过万重山?大概不是,岁月的尽头也无风雨也无晴。
或许也可以说时间本不存在,而是某些特别事件的发生,让我们铭记了对应的时刻:某一年的相遇与别离、某一秒的激动或失落……
岁月老了,听故事的人,成了讲故事的人;讲故事的人,成了故事里的人。

唯美的描述

岁月极美,在于它的必然流逝。比如,春花、秋月、夏日、冬雪。
每一种事物都在它的时间里拥有自己的时间。
一生或许只是几页,似不断在修改和誊抄着的诗稿,从青丝到白发,有人还在灯下。
去的尽管去了,来的尽管来着,去来的中间,又怎样地匆匆呢?过去的日子如轻烟,被微风吹散了。
就像人们热衷于给花以花语,许多事物本无寓意,时光亦然。它千古不变,向来匀速流动着,无所谓意义。是我们如一片扁舟浮于其上,因感慨旅程短暂,而试图追问这漂荡的本质和方向。

治愈的描述

时光不声不响,你且不愧不忙。相信缓慢、平和、细水长流的力量,从从容平和地以慢慢对抗漫漫。
我们习惯了被动卷入时空,逐时间之流,不觉间将欢喜和忧伤的权利部分让渡给了外物。殊不知,站在浩荡的时间面前,每个人都可以拥有更多“赋予”的主动,把心随境转,调换为境由心生。

智慧树

可以有遗憾,但记得向前走

夜读



新的一年开始了,我们向着渐起的春光,开启新一年的征程。我们以“圆”字为轴,荡起美好的祝福涟漪,送于你。希望新的一年,我们可以所得皆所愿,事事小圆满。

1| 祝正在备考的你,以“圆”木为警枕,奋起而读书。

读书虽苦,但读书人一定能在书海中,体会到爬坡过坎,知识渐丰带来的充实感与成就感。迎着晨光走进图书馆的你,踏着月光熄灭读书灯的你,众声喧哗处静静捧起一本书的你,都自带寂静有力的光。
读书是为了什么?是培养自己不惧干扰心无旁骛的能力,是探测自己为了

一个明确目标,能否克制欲望、隔绝娱乐、全情忘我投入的能力。而这项能力,是一个人实现自我的关键。
总有一些坚持,会等来最美的花开;总有一些果实,会让你看到曾经坚持的意义。愿你多以书为伴,怀揣知识的热望,找到强大身心的力量。

2| 祝向往爱情的你,良缘成真,“圆”圆如意。

每个人追寻爱情的姿态迥异,有人会主动社交,积极寻觅共赴一生的爱人;有人会下意识地采取被动等待的方式,反复验证对方的心意诚意。
纵然,在茫茫人海中遇到“对的人”很难,但只要不放弃爱的信仰,或早或迟,都会迎来那个“温暖你时光”的人。

在此之前,你需要做的是,学会自处,保留一定范围的自由和孤独,不断提升自我,待缘分降临后以自信的态度双向奔赴。
学会爱自己,才更知道怎样爱别人。愿有情人未遇时,独立且个性;相爱时,真心且勇敢;相守时,用心且珍惜。

3| 祝心有遗憾的你,花长好、人长健、梦长“圆”。

看到这样一段话:我们似乎一直在用力追求一个圆满的“标准人生”,去消除所有可能出现的缺憾,尽管或许已经累到精疲力尽,遗憾依旧如影随形。我们总是在最好的年华恣意享受,多年后“白首方悔读书迟”;轻易地许下承诺,最终“此情可待成追忆”;曾经约定亲朋好友常聚,却总是“遗插茱萸少一人”;曾经敷衍掐断父母的电话,却道“子欲养而亲不待”……

越长大越懂得,遗憾不是偶发的节点,而是生命的常态。如何领悟遗憾,与不圆满和解,或许是比“追求完美”更重要的成长课题。毕竟,日子过的不只是繁忙和劳碌,还有心态和精神。
所以,无论你对过去的遗憾有多少放不下,都请在此刻释怀,对着未来的长日,真诚地祝福:愿从接下来开始,去行动,去探索,去练习生长新的“我”,不把命运托付给别人,努力活出自己喜欢的样子。

微观点

内核稳定,是一个人最大的底气

树立明确的目标

想要拥有稳定的内核,首先要明确的明确的目标。当你目标清晰时,思维自然会变得有条理,行动也会更加果断坚定。
有的人在面对选择时容易焦虑,是因为他们不知道自己真正想要什么。而内核稳定的人,往往已经有了明确的目标。他们懂得取舍,不容易被短期的诱惑干扰,也不会因为一点挫折就轻言放弃。
人生的淡定和从容,来自于稳定的内核。即便过程中会遇到困难和挑战,只要方向是对的,过往的经历都会成为你的养分,让你的内心变得更加稳定而强大。

学会管理自己的情绪

生活中,我们会遇到大大小小的事情。有些时候,本来事情未必有多严重,反而是我们处理事情时的慌乱,让事情变得复杂棘手。一个真正内核稳定的人,不是没有情绪,而是能够很好地管理情绪。
当你意识到自己正在被负面情绪影响时,先停下来,给自己一点时间冷静,不

要让情绪主导你的行为。运动、阅读、冥想,都是很好的缓解压力的方式,能让你的内心变得更加平和。
学会管理情绪,才有能力面对世事百态;养成良好心态,生活才会对你温柔以待。
保持求知欲和好奇心
内核稳定的人,往往有着强烈的求知欲和好奇心。他们对世界充满探索的热情,总是在不断学习、思考和成长,也能够以更加开放的心态去适应变化,面对未知也不会轻易慌乱。
一本好书、一场深入的对话,都可能带给我们新的启发。当你持续学习时,你会发现世界比想象中更广阔,自己也比想象中更有潜力。而当你的认知不断升级,你就不会被琐碎的情绪和短期的挫折轻易打乱节奏,反而能用更长远的视角看待问题,始终保持内心的从容与稳定。
人生是一场漫长的探索,愿我们都能保持求知欲和好奇心,不断丰富自己的内在,成为更好的自己。

心感悟

请你别忽略爱自己

越自爱,越能自我完善

生活中,我们时常在感受爱、分享爱,但在所有的爱中,最重要却也最常被我们忽略的一种爱,就是自爱。
自爱是一种让我们向上的力量。一个自爱的人,会因为想要成为更好的自己,而严于律己;会因为能够正视自己的优缺点,而不断成长。
越自爱,越能自我完善。自爱会让我们拥有持续进步的动力。一个爱自己的人,会主动学习新知识,提升专业技能。这种自我完善不是为了取悦他人,而是为了让自己的生命更加丰盛。

爱自己,照顾好自己的心灵和身体

好好爱自己,要学会照顾好自己的心灵和身体。当我们的身心健康,一切才有价值和意义。
爱自己,要学会倾听内心的声音,给自己一个喘息的空间。感到疲惫时,不妨放慢脚步,泡一杯温暖的茶,读一本喜欢的书,或者静静地看一场日落。爱自己,要学会善待自己的身体,找到自己合适的节奏。日常生活中,保持规律的作息、适度的运动、均衡的饮食,这些都是真正爱自己的表现。
身体是拼搏的本钱,健康是最大的底气,有了好身体,未来才有无限种可能。

当你懂得爱自己,该来的都在路上

看过一句话:“自爱,无形中会让你成为一个更可敬更可爱的人。当你发自内心地认可自己时,你就会得到他人的尊重和喜爱,也更有力量奔赴人生的目标。”当你懂得爱自己,该来的都在路上。
自爱,会让我们不再妄自菲薄,前进的步伐会更加坚定。自爱,会让我们更加勇敢,面对生活中的挑战时,能够更有力量主宰自己的方向。
亲爱的你,自己是终生浪漫的开始。当你学会爱自己,世界也会爱上你。感谢一直努力的自己,因为你是这个世界上最值得被爱的人。愿你自爱,并且被爱;愿你被爱,并且仍是你自己。

诚信故事

遵守承诺“退避三舍”

春秋时期,晋献公派人捉拿中生的弟弟重耳。重耳闻讯,逃出了晋国,在外流亡十几年。经过千辛万苦,重耳来到楚国。
楚成王认为重耳日后必有大作为,就以国君之礼相迎,待他如上宾。一天,楚王设宴招待重耳,两人饮酒叙话,气氛十分融洽。忽然楚王问重耳:“你若有一天回晋国当上国君,该怎么报答我呢?”
重耳略加思索说:“美女侍从、珍宝丝绸,大王您有的是,珍禽羽毛,象牙兽皮,更是楚地的盛产,晋国哪有什么珍奇物品献给大王呢?”楚王说:“公子过谦了。话虽然这么说,可总该对我有所表示吧?”重耳笑笑回答道:“要是托您的福。果真能回国主持朝政的话,我愿与贵国友好。假如有一天,晋楚国之间发生战争,我一定命令军队先退避三舍,如果还不能得到您的原谅,我再与您交战。”
4年后,重耳真的回到晋国当了国君,就是历史上有名的晋文公。晋国在他的治理下日益强大。
公元前633年,楚国和晋国的军队在作战时相遇。晋文公为了实现他许下的诺言,下令军队后退90里,就驻扎在城濮。结果,晋军集中兵力,大破楚军,取得了城濮之战的胜利。

