

网红主播疯狂带货 奇效背后疑点重重
起底瘦身灵丹“小粉豆”

一颗看似普通的“小粉豆”，减肥者吃两天就能掉秤三四斤，7天瘦10斤。这样一款减肥食品被“网红”主播疯狂带货，其立竿见影的瘦身效果让不少爱美人士卡点抢购。然而，消费者想不到的是，他们塞进嘴里的一颗颗瘦身“灵丹”，竟含有有毒有害物质。近日，北京市公安局环食药旅总队向记者披露了两起典型案例，揭露“小粉豆”的真面目。

“小粉豆”只简单塑封销售后迅速下架

“我数十个数就上架，10、9、8、7……”晚上10点，拥有500万粉丝的女主播徐某某一边在直播间里倒计时，一边招呼粉丝们拼手速抢购一款瘦身食品套餐。有“蓝帽子”认证的减肥保健品，再搭配几颗散装的“小粉豆”捆绑销售，69.99元，买两单直接送两单……直播间里，徐某某卖力地带货，并催促“老粉”赶紧回购，宣称一旦断货不知要等多久。套餐仅上架十几分钟便售罄下架，评论区的留言多是在夸赞使用效果：“吃了两天掉了4斤多，效果特别好”“这个真好用，这几天减了8斤”……

蹲守在直播间的北京市公安局海淀分局治安支队环食药旅中队中队长崔晨发现，徐某某销售的“蓝帽”认证保健品确实是正规厂家生产的，但捆绑销售的“小粉豆”疑点重重。在徐某某拍摄的视频中，成千上万颗仅经过简单塑封的粉色心形片剂散装在一个大塑料袋里，上面没有厂家名称、没有生产地址、没有成分说明，属于典型的“三无”产

品。而且，徐某某在直播中销售减肥套餐的时间不长，销售之后便迅速下架产品链接。

效果神奇、“三无”产品，迅速下架……这些蹊跷足以让“食药警察”起疑，崔晨决定对线索展开深入调查。

非法添加利尿剂 利用脱水来减重

“减肥食品能达到不同寻常的效果，通常是非法添加了药物成分。”北京市公安局环食药旅总队食药支队四中队中队长秦向铭告诉记者，在以往破获的减肥食品非法添加的案件中，最常见的非法添加药物有两类：一是西布曲明，这是一种作用于中枢神经系统的药物，有助于抑制食欲从而达到减肥效果；还有一类是酚酞，酚酞等有腹泻作用的药物。

这些药物对人体的副作用很大，比如西布曲明会增加严重心脑血管意外风险。因此，我国已明令禁止西布曲明的生产、销售和使用。而酚酞长期使用可损害肠神经系统，它还在世卫组织公布的致癌物清单之中。

让“食药警察”感到棘手的是，涉案的“小粉豆”经过检测，并不含有西布曲明、酚酞、酚酞等“熟面孔”。

经过进一步调查，警方发现有不少消费者投诉食用减肥套餐后出现呕吐、肠胃不适、小便增多等反应。

警方与市场监管部门邀请的专家一起“会诊”。专家帮助警方圈定了一些利尿剂药物以便进一步筛查。根据这一方向逐一靶向检测，警方很快确定徐某某



出售的“小粉豆”中含有一种处方药物成分——呋塞米。

秦向铭介绍，呋塞米是一种治疗水肿性疾病和高血压的药物，虽然在普通药店就能买到，但作为处方药，必须经过医生明确诊断对症，且在医生指导下服用才行。该药物的利尿作用会导致小便增多，消费者食用了添加呋塞米的食品后，会排出大量水分，确实能掉秤，但如此瘦身可能导致体内电解质紊乱，影响代谢。

现场查扣50万粒 一粒成本仅5毛

北京警方迅速出动，在外省将徐某某及其团伙成员抓获，现场查扣“小粉豆”50万粒，刑事拘留10人。成本仅5毛钱一粒的“小粉豆”为犯罪嫌疑人带来了巨大利润。

“如果单纯出售三无‘小粉豆’，消费者也不敢购买，所以徐

某某等人将其与合法正规的瘦身类保健食品进行捆绑销售，让消费者配合食用。”崔晨分析，有正规产品做掩护，会让消费者放下戒心，如果出现不良反应，消费者也会怀疑是自身体质问题。

当消费者因食用后出现不良反应提出疑问时，嫌疑人会事先准备好的话术敷衍应付。“这都是正常代谢反应，过几天反应就减退了。”“上厕所没关系，多喝点水就行了。”“正常吃，再坚持几天。”如果顾客自称反应特别严重，或者态度不依不饶，客服会全额退款了事。

工作人员通过调查发现，嫌疑人直播间每天都有三四十件针对减肥套餐不良反应的投诉，但绝大多数都被他们用话术搪塞过去。

来源指向同一公司 非法成分快速迭代

徐某某一案暴露出了一个

“黑色产业”。警方判断，在食品中添加利尿剂，全国绝不会只此一例，于是继续扩线调查，果然在其他直播间里也见到了相似的减肥“小粉豆”。

只不过，此前的“小粉豆”变身“魔法豆”，有了像模像样的外包装盒，显得正规了许多。一盒7粒的“魔法豆”与另一款减肥“加速器”搭配，售价79.9元。民警在两个直播间内分别点击该产品链接，发现都跳转到一个相同的食品公司。

“经过我们调查，以王某某为首的三四个老乡，经营着这家食品公司，没有实体店，就是个空壳公司，提供原料找工厂代加工，再借助大主播的流量带货。”崔晨介绍，这些低成本的减肥食品很符合网络销售的需求，吸引了十几个直播间的网红主播带货。他们有的低价批发过来销售，有的干脆就给王某某的公司代销。十几个直播间的粉丝量总计超过1500万人。

在对可疑产品进行检测时，意外的情况发生了——“魔法豆”里并不含有利尿剂呋塞米成分。不是呋塞米还能是什么呢？民警继续对比其他利尿剂成分进行检测，前后排查了十余种可能添加的利尿药物。最终，民警发现“魔法豆”中添加了一种新型的噻嗪类衍生物。

去年11月，北京市公安局环食药旅总队会同海淀分局成功打掉了这个通过直播销售有毒有害减肥食品的犯罪团伙，对包括多个“网红”主播在内的30余名犯罪嫌疑人采取刑事强制措施，会同有关部门关停15个直播间，查扣减肥产品7万余粒。

据《北京晚报》

微短剧不良价值观调查——

“看了微短剧，我妈认定身边就有恶媳妇”

“妈妈，我每天不学习，成绩是不是照样可以变好？”

听到儿子小瀚提出的这个问题，安徽省宿州市的王女士心里一惊：孩子今年才上小学三年级，怎么会有这种想法？

“小瀚说他这个寒假刷到过不少微短剧，宣称努力学习是‘傻瓜’才干的事，成功者要么是天降馅饼，要么是出身豪门，踏踏实实做事的都没有好下场。还好我发现得早，及时告诉他这些微短剧的内容是虚构的、违背常识的，否则长此以往他的三观可能真会出问题。”王女士说。

记者近日观看一批微短剧发现，一些微短剧价值观导向偏差问题尤为突出，集中表现在金钱至上、不劳而获、暴力复仇、婆媳大战、小三上位、性别歧视等方面。

金钱至上不劳而获 不良价值观频出现

“看了微短剧，我妈认定身边就有恶媳妇。”河南省南阳市的李先生最近过得不太顺心，自从母亲迷上中老年爽剧、“老霸总”剧后，原本和谐的家庭关系慢慢出现了裂痕。

李先生介绍，去年10月，母亲刷到一部名为《xx婆婆惊艳全场》的微短剧，每集5分钟左右，讲述了大佬婆婆勇斗恶儿媳的高爽故事。为了铺垫后续“爽点”剧情，刚开始反派儿媳冲入酒



店，不问青红皂白殴打女主，并让姐妹将女主衣服扒光拍照。随后又撕毁了女主和丈夫的唯一合照，还要求女主下跪。最后，大佬婆婆和儿子一起联手打脸恶毒儿媳一家，开启复仇之路。

“这部剧的婆婆是一名年轻演员，为了增强戏剧冲突，让儿媳产生误解，刻意放大了儿子与母亲之间的暧昧行为，让人感到

心理不适。而且这部剧完全是为了抹黑而抹黑，片中的儿媳没有一点脑子，台词设计也比较市侩。”李先生说。

但李先生的母亲却乐此不疲，对这类微短剧看得不亦乐乎。

此后，她又追了《xx亲不待》《xx悔不当初》等微短剧，而这几部剧中，家人和亲戚是各式各样的坏，母亲看后深受影响。

“她觉得之前正常的婆媳关系都是装出来的，以前她和我媳妇还经常出去逛街吃饭，现在已经不搭理我媳妇了。她还觉得恶媳妇身边总会有白眼狼儿子和不管事的爸爸，我和父亲也深受其

害，不管我们说什么、做什么，她都会往坏处想。”李先生吐槽道。

采访中，多位受访者对微短剧中存在大量“毁三观”的剧情表达了不满。

观众陷入认知误区 负面影响引发对立

第55次《中国互联网络发展状况统计报告》显示，截至2024年12月，微短剧用户规模已达6.62亿人，网民使用率为59.7%。中国广视索福瑞媒介研究(CSM)发布的《微短剧行业发展报告(2025)》显示，2024年，微短剧女性用户超54%，00后和90后(15岁—34岁)用户比例超37%，银发微短剧用户占比超32%。

一些微短剧传递的不良价值观问题不容忽视。

中国传媒大学文化产业管理学院法律系教授周丽娜介绍，微短剧价值观方面反映出来的问题，集中表现在金钱至上、不劳而获、暴力复仇、婆媳大战、小三上位、性别歧视等诸多方面。这些不良价值观的传播，对不同年龄段的受众均产生了不同程度的负面影响。

“从相关数据来看，年轻人

和银发族是微短剧的主要用户。对于年轻人来说，不良导向可能会对他们看待财富、家庭、生育等问题产生影响。例如今年过年，一则《一觉醒来相亲对象站床边》的摆拍视频，引发社会广泛讨论，不仅是因为其内容具有话题性，更因为其与年轻人的婚姻话题密切相关。此类不良价值观的引导，对年轻人群体可能产生更严重的负面影响。”周丽娜说，对于银发族而言，由于其对网络信息的辨别能力相对较弱，更容易受到虚假信息误导。

2022年11月，国家广电总局发布《关于进一步加强网络微短剧管理 实施创作提升计划有关工作的通知》；2024年又下发系列管理提示，要求2024年6月1日开始，全部微短剧进行分级分类审核或备案，全部持证上线，且分别对中老年题材、霸总题材、AI魔改、片名审核等发出管理提示。

“这些规范和准则的出台，旨在从源头上加强对微短剧创作的指导，推动微短剧成为践行社会主义核心价值观、弘扬中华优秀传统文化的重要载体。”周丽娜说。

据《法治日报》