

完成历时10小时的复杂手术，一日三餐就像在“打仗”，沧州医生张力——

救死扶伤在刚果(金)

本报记者 庞维双

深一度

2024年2月19日 星期三
责任编辑 庞建祥

技术编辑 远文容

4 沧州晚报

一周前，第22批援助刚果(金)中国医疗队成员、沧州市中心医院CT诊断科医生张力，结束为期一年的援外任务，回到沧州。他的万里援医路，充满温暖与力量。

第一道难关

张力出生于1981年，是沧州市中心医院CT诊断科的医生。

2024年1月27日，张力肩负着使命与责任，跟随第22批援助刚果(金)中国医疗队，踏上了前往刚果(金)的征程。飞机缓缓降落在卢本巴希机场，迎接他们的除了异域的炽热阳光，还有当地落后的医疗现状。

刚果(金)作为联合国认定的最不发达国家之一，医疗资源匮乏。按照工作安排，中国医疗队一部分队员前往刚果(金)首都金沙萨中刚友谊医院，张力和其他队员则前往刚果(金)第二大城市卢本巴希的(上)加丹省综合示范医院。两所医院均由中国援建。

走进(上)加丹省综合示范医院，张力虽然已有心理准备，心中还是五味杂陈。医院设备落后，而且专业人员短缺。

看着眼前的困境，张力和队友互相鼓励：“既然来了，就一定要做点什么。哪怕只是一点点的进步，对这里的患者来说，都会带来莫大的希望。”

在医院的安排下，张力见到了放射科的同事艾弗基。他是当地人，一位身兼放射、CT、超声及碎石等科室工作的医生。与艾弗基初次交流，语言和文化的差异成为第一道难关。

“那里主要讲法语和本地语言。我和当地同事的交流，有时会有翻译帮助，但更多的是靠手机上的翻译软件。”张力打开手机上的翻译软件，配合着手势，和艾弗基“畅通无阻”地沟通起来。对方也热情地回应着他。

在受援医院同事和队友的帮助下，张力快速熟悉了工作环境。他开始和队友及当地医生一起查房，了解当时医院入住的30多位患者的基本情况，并根据影像结果给予治疗建议。

当地医护人员也感受到了张力的专业水平和善意，大家的心在慢慢靠近。

10小时的手术

在医院的日常工作中，张力承担了专家门诊、会诊以及教学查房、病例讨论等任务，还要在复杂的骨科手术中，负责操作“C”型臂X光机。这对他的专业能力和体力来说都是考验。

有一次，医院接收了一名受伤的中资企业员工。这名员工在工地工作时，从6米左右的空中坠落，造成左股骨多段粉碎性骨折、左髌骨粉碎性骨折、右侧胫腓骨下段粉碎性骨折。手术团队决定对伤者实施左股骨粉碎性骨折重建髓内钉内固定、左髌骨粉碎性骨折张力带钢丝内固定、右侧胫腓骨下段粉碎性骨折切开复位内固定。这种骨折手术难度较大，需要医护人员全力配



张力操作“C”型臂X光机。

合、精准操作，以确保患者术后恢复良好。

当天上午9点，手术开始。张力推着“C”型臂X光机，全神贯注地盯着屏幕。“再往左一点。对，就是这里，注意角度。”张力轻声提醒着主刀医生。随着骨科医生的每一步操作，他一次次调整X光机的角度。正位、侧位、斜位，他从不同角度拍照观察骨骼及金属内固定状态，提供术中实时的影像反馈，帮助骨科医生进行准确复位，引导内固定钉或钢板的植入，有效缩短手术时间。

由于患者的伤情较为复杂，手术室里气氛紧张，大家都不敢有丝毫懈怠。豆大的汗珠从张力的额头滚落，他却浑然不觉。

经过长达10个小时的努力，手术成功完成。听到主刀医生(医疗队分队长)宣布手术成功的那一刻，张力紧绷的神经才稍稍放松。走出手术室，他的双腿已经有些发软，内心却充满了成就感。“虽然过程很辛苦，但看到患者得到了及时有效的治疗，感到一切都值得了。”张力说。

这样的手术场景，在他援外的一年时间里，不知道经历了多少次。

第一次外出采购

在紧张忙碌的工作之余，医疗队员们也需要解决生活上的问题。到达刚果(金)的第二个月，张力迎来了第一次外出采购的任务，走出了驻地。

当地的市场充满了浓郁的非洲风情，人们穿梭其中，售卖着琳琅满目的商品。但与国内井然有序超市不同，当地的市场显得有些杂乱无章。摊位上摆放的商品种类虽然繁多，质量却参差不齐。

在超市里，张力和队友仔细地挑选着生活必需品。在购买食品时，他们发现当地食品供应并不稳定，一些新鲜的蔬菜和水果数量有限，价格也相对较高。“国内1元钱一袋的盐，当地要1美元。国内2元、3元一袋的方便面，当地要1.5美元。西瓜无论大小，都是10美元1个。”而且，鉴于当地的治安状况，他们购买完物资后，要立刻乘车返回驻地，



张力在当地学校义诊。



张力(中)与当地医院的同事们。



张力(左)为企业员工检查身体。

不能在途中逗留。

返程的途中，他和队友遇到了严重堵车。“当地交通混乱，基本没有红绿灯。”张力感慨地说，那次外出经历，让他深刻感受到了当地人落后的生活状况，也更加坚定了要做好医疗援助的决心。

难忘的两次生日

在援外生活中，队员们互相帮助和鼓励，成为彼此温暖的依

靠。让张力十分难忘的是，队友们帮自己过的两次生日。

张力的生日是农历正月十四。去年，到达刚果(金)一个月后，张力和队友们度过了在异国他乡的第一个春节，而他迎来了自己的生日。但是怕大家麻烦，张力主动找到队长，要求错后一天过生日，和元宵节在一起过。

这一天，队员们和厨师一起动手做饭。厨房里，大家一边忙碌，一边分享着工作中的趣事和生活里的感悟。欢声笑语回荡在

小小的空间里，驻地充满了家的温暖。

餐桌上，摆满了各式各样的美食。“祝你生日快乐!”大家围坐在一起，举杯为张力送上美好的祝福。“在国外，能和大家一起吃顿热乎乎的家常饭，感觉特别幸福。”张力笑着说。

大家品尝着亲手做的饭菜，谈论着未来的工作计划和对家乡的思念。虽然远在万里之外，但队员们之间深厚的情谊，让他们感受到了家的温暖和力量。

张力今年的生日，正逢结束援外任务，在法国转机回国的时候。“在法国机场，队友们悄悄买了几块五颜六色的甜点‘马卡龙’，还小心翼翼地用胶带包好。上飞机后，他们给了我一个惊喜，祝我生日快乐。”张力感动地说，医疗队就像一个大家庭，在异国他乡相互照顾、相互支持。这份情谊，自己会永远铭记在心。

一路颠簸去义诊

义诊，是医疗队为当地居民和中资企业提供医疗帮助的重要活动。在这一年里，张力和队友们开展了多次义诊活动，每一次都有新的感悟。

有一次，医疗队深入一处矿区的社区小学，开展义诊和健康科普活动。这所小学在当地比较大，拥有师生1500余人。得知中国医疗队要来，师生们早早等候在操场上，眼神中充满了期待。张力和队友们为学校教职员进行了全面的身体检查，包括心电图、血糖、血压等项目。义诊结束后，医疗队还向学校捐赠了文具、糖果等。看着孩子们拿着崭新的文具，脸上洋溢着开心的笑容，队员们的心里也非常温暖。

在此期间，医疗队还走访了21家中资企业。由于时间紧、任务重，张力和队友们一日三餐就像在“打仗”，有时需要几分钟结束“战斗”，放下筷子就要上车赶路。山路崎岖、坑洼不平，或泥浆飞溅，或尘土飞扬，车辆剧烈地上下跳动、左右摇晃。有的队员因晕车呕吐，有的队员因连日奔波出现发热状况……即使这样，大家也都在坚持着。

抵达目的地后，队员们按照计划各司其职，默契配合，迅速投入工作状态。张力主要负责做心电图和测量血糖，同时还负责伤寒、副伤寒流行病学的防治讲座。在为企员工体检时，张力遇到了一位对自己身体状况十分担忧的员工。他详细地为这名员工检查身体，耐心回答问题，使其情绪逐渐稳定下来。“你们来了，我们的脚步踏实了。”这名员工感激地说。这句简单的话语，让张力和队友们无比欣慰，感受到了自己工作的价值和意义。

在刚果(金)的这一年里，张力和队友用实际行动，践行着医者的使命与担当。他们在艰苦的环境中，为当地患者带去了精准的医疗服务，帮助当地医院提升了影像学技术水平。他们参与的每一次查房、每一台手术、每一次义诊，都如同点点星光，点亮了当地群众对健康的希望。(本版图片均由张力提供)